La salud es de todos

Minsalud

COVID-19

RECOMENDACIONES PARA PERSONAS QUE VIAJAN A COLOMBIA

Introducción

El **nuevo Coronavirus (COVID-19)** ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los Continentes. A continuación destacamos aspectos claves a tener cuenta a la llegada al país.

¿Cómo se transmite el COVID-19?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿Qué problema de salud ocasiona el COVID-19?

El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.

¿Qué debo hacer si viajo a Colombia desde países donde hay casos?

A su llegada a Colombia deberá informar los países donde ha estado en los últimos 14 días. Si ha estado en países donde hay posibilidades de haberse infectado, le realizarán preguntas sobre su estado de salud.

Si durante el vuelo presenta fiebre, informarle de inmediato al personal de la tripulación, ellos indicarán las acciones a seguir.

Recuerde: es una obligación legal dar una declaración veraz y completa a las autoridades migratorias y de salud.

¿Qué debo hacer si presento síntomas como fiebre, tos o dificultad respiratoria después de varios días de la llegada?

Si dentro de los 14 días posteriores al ingreso al país llega a presentar fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar es muy importante que siga las siguientes indicaciones:

- El autoaislamiento es recomendable quedarse en su casa o en el alojamiento donde se encuentre, mientras no tenga dificultad respiratoria.
- Si se encuentra en un hotel informe inmediatamente a la recepción.
- Si está en su casa o en un alojamiento sin recepción se recomienda permanecer en ella hasta superar la enfermedad. Si presenta dificultad para respirar y fiebre por más de 2 días debe ir al servicio de salud.
- Utilice tapabocas para evitar que se transmita a las personas que están con usted.
- Para estornudar o toser utilice pañuelos desechables y descártelos inmediatamente después de su uso. En caso de no disponer de pañuelos tápese la nariz y la boca con la parte interna del brazo.
- Lávese las manos con agua y jabón después de toser o estornudar, después de ir al baño y antes de consumir o preparar alimentos.
- Tome abundantes líquidos.
- En todo caso usted podrá comunicarse con su proveedor de servicios de salud.

Si tiene alguna duda, cómuníquese a los teléfonos de contacto:

Bogotá: 3305041 • Resto del país: 018000955590