La salud es de todos

Minsalud

Enfermedad de Hansen o Lepra

Cartilla informativa

Ministerio de Salud y Protección Social
Programa de Eliminación de Lepra o enfermedad de Hansen
Bogotá D.C.
Enero de 2022

¿Qué es la lepra o enfermedad de Hansen?

La lepra o enfermedad de Hansen es una enfermedad infecciosa, causada por los bacilos *Mycobacterium leprae* y *Mycobacterium lepromatosis.*

Fue catalogada como una enfermedad incurable, sin embargo, en la actualidad Colombia cuenta con medicamentos y la atención integral para personas afectadas por la enfermedad.

¿Cómo se trasmite?

Una persona sana puede enfermar por otra que está enferma y no ha recibido el tratamiento, *cuando la persona tose o estornuda sin cubrirse la nariz y boca.*

- *No* es hereditaria.
- *No se contagia,* ni se transmite mediante contacto ocasional.
- Los bacilos hacen su primera estación en la mucosa nasal y luego se desplazan hacia otros órganos, afectando principalmente la piel y los nervios.

- Estos bacilos que producen la enfermedad pueden ser inhalados por muchas personas, pero solo las que tienen susceptibilidad van a desarrollar la lepra o enfermedad de Hansen.

La lepra o enfermedad de Hansen puede demorar de 5 a 20 años en aparecer

¿Cuáles son los signos y síntomas de la lepra o enfermedad de Hansen?

El inicio de la enfermedad se manifiesta generalmente con *una o varias manchas planas o elevadas que aparecen en cualquier parte del cuerpo,* pueden ser blanquecinas, rojizas o cobrizas, usualmente no pican ni duelen. Sobre esas manchas no se siente el calor ni el dolor.

- *Si la persona no es diagnosticada a tiempo para iniciar un tratamiento,* las manchas van aumentando en número y tamaño convirtiéndose en placas.
- *Los síntomas asociados a la enfermedad son:* sensación de hormigueo en la cara, obstrucción nasal, pérdida de la fuerza en los párpados, brazos, manos, piernas y pies.
- *En las formas avanzadas de la enfermedad* se presenta engrosamiento de la piel, caída de las cejas, y las pestañas y aumento del tamaño de las orejas.

¿Cómo se diagnostica la lepra o enfermedad de Hansen?

Es una enfermedad que se diagnostica por clínica.

Examen físico completo: toda persona que tenga manchas y adormecimiento en la piel debe ser examinada por un médico o un personal de la salud que se encuentre entrenado.

¿Qué laboratorios se utilizan para clasificar la enfermedad?

- ***Baciloscopia:*** este examen que se utiliza para encontrar los bacilos causantes de la enfermedad, usando un microscopio. Se clasifica entre ***paucibacilar:*** pocos bacilos y ***multibacilar:*** muchos bacilos.
- ***Biopsia:*** si la persona continúa con síntomas de la enfermedad, el médico puede ordenar la toma de una muestra de piel o nervios de la zona afectada.

¿Cuáles son las áreas corporales más afectadas por la lepra o enfermedad de Hansen?

¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad?

- La lepra o enfermedad de Hansen es curable en cualquier momento, ***pero es mejor recibir el tratamiento en las etapas iniciales de la enfermedad*** ya que se evita la aparición de discapacidades.
- La duración del tratamiento depende del avance de la enfermedad, ***variando entre seis y doce meses.***
- ***Los medicamentos con los que se cuenta actualmente curan la enfermedad,*** siempre y cuando el paciente los tome diariamente y cumpla con los controles médicos programados sin falta.

¿El tratamiento es costoso?

El tratamiento en Colombia es gratuito

Recomendaciones para el tratamiento

- *No es necesario aislar al paciente* de su familia, ni separar sus utensilios, su ropa o elementos personales.
- *Se recomienda usar tapabocas solo durante las primeras semanas* de tratamiento.

- *Alimentarse saludablemente* y evitar la ingesta del licor.
- *En caso de que los medicamentos causen alguna molestia,* el paciente debe consultar de inmediato al médico.
- *Ventilar adecuadamente el hogar* y en la medida de lo posible permitir la iluminación natural.

¿Cómo debe ser el seguimiento a los pacientes y sus convivientes?

- El paciente debe ***ser examinado mensualmente*** por un profesional de la salud capacitado.
- ***El núcleo familiar del paciente debe ser visitado y examinado periódicamente;*** a los 8 días del diagnóstico, a los 6 meses y cada año hasta cumplir 5 años en los casos paucibacilares y 7 años en los casos multibacilares.

Para el núcleo familiar del paciente se deben tomar las siguientes medidas preventivas:

Inmunoprofilaxis: se debe aplicar refuerzo con la vacuna BCG.

Un refuerzo: en caso de que el paciente tenga cicatriz o carné que certifique la aplicación de BCG, se aplicará un refuerzo.

Dos refuerzos: en caso de que el paciente no tenga ni cicatriz o carné que certifique la aplicación de BCG se aplicará un refuerzo de manera inicial y el segundo a los seis meses.

Quimioprofilaxis: la administración de rifampicina en dosis única se utiliza para prevenir la enfermedad, sin embargo, antes de administrar esta dosis, el médico debe descartar que el paciente tenga lepra, tuberculosis u otras enfermedades o contraindicaciones.

¿Cómo se puede prevenir la discapacidad?

OJOS:

- Uso de gafas, cachuchas y viseras para protección solar.
- Uso de gotas oftálmicas para lubricar los ojos.
- Ejercicios para fortalecer los párpados.

MANOS:

- Inspeccionar diariamente sus manos.
- Uso de guantes de tela, caucho o cuero, agarra-ollas o cualquier implemento que proteja del calor y el fuego.
- Adaptación de herramientas para evitar ocasionar traumas al trabajar.
- Hidratar y lubricar diariamente la piel.
- Masajes y ejercicios.

PIES:

- Uso de calzado suave, sin costuras ni clavos.
- Uso de plantillas protectoras.
- Evitar caminatas largas.
- Hidratar y lubricar diariamente la piel.
- Masajes y ejercicios.

La salud es de todos

Minsalud

Una persona con lepra o enfermedad de Hansen puede tratarse y curarse mientras tiene una vida normal, a estas personas puede causarles más daño la ignorancia, el temor, los mitos y supersticiones de las personas a su alrededor.

Programa de Eliminación de Lepra o enfermedad de Hansen
Ministerio de Salud y Protección Social

La salud
es de todos
Minsalud