

BANCO

DE LECHE HUMANA

BLH EN COLOMBIA



MINSALUD



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**

PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

BANCO DE LECHE HUMANA BLH EN COLOMBIA

Los bancos de leche humana son una estrategia para la supervivencia neonatal e infantil, que mediante la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna y el procesamiento, control de calidad y suministro de la leche humana a los neonatos hospitalizados, garantizan la seguridad alimentaria y nutricional del prematuro, contribuyendo así a la reducción de la desnutrición y de la mortalidad neonatal e infantil.

Con la firma de la Carta de Brasilia en 2005 y en el marco de la política de Primera Infancia, Colombia, en cooperación con el Ministerio de Salud de la República Federativa de Brasil, viene avanzando desde 2009 en la implementación de Bancos de Leche Humana, es así como se iniciaron las acciones para su implementación en tres hospitales, Federico Lleras Acosta de Ibagué, General de Medellín y Occidente de Kennedy en Bogotá.



¿Cómo funcionan?

Para la recolección de leche humana, se constituye una red de donantes con el objetivo de promover el banco y captar el mayor número de mujeres donantes. Esta promoción y captación se realiza a través de **Campañas publicitarias en Clínicas y hospitales:**

Control prenatal

Puerperio

Consulta Externa

Así mismo en Fundaciones o grupos que trabajen con mujeres.

BANCO DE LECHE HUMANA BLH EN COLOMBIA

¿Quién puede donar?

La donante es toda mujer en periodo de lactancia, que llene los siguientes requisitos:

DONANTE

Mujer que está amamantando

Con excedentes de leche

No fumadora

Presente exámenes compatibles con la donación

CH, ANTI VIH, VRDL, SEROLOGIAS

Sana



La primera donación se realiza en el banco, después de verificar el estado de salud de la donante mediante consulta médica, una vez declarada apta, la madre es atendida por un profesional para conducirla la extracción de leche; la leche extraída es recolectada en frascos de vidrio y tapa plástica estériles y sometida inmediatamente a congelación.

Las siguientes donaciones se reciben a nivel domiciliario, mediante el establecimiento de una ruta de transporte y el mantenimiento de la cadena de frío.

BANCO DE LECHE HUMANA BLH EN COLOMBIA

¿Qué se hace con la leche extraída?

Una vez extraída la leche debe mantenerse siempre en cadena de frío se prealmacena congelada, hasta su procesamiento.

Antes de los 15 días de la extracción la leche se somete al procesamiento.



¿Cómo se procesa?

Se inicia descongelándola al baño maría a una temperatura de 40 °C, luego es colocada en cubas de hielo para mantener la leche en cadena de frío (5°C) y se procede a su clasificación mediante la realización de análisis organoléptico o sensorial, en el que se observa, embalaje, presencia de suciedades, color (la leche humana tiene un rango de color), off flavor (sabor /olor) y acidez, estas pruebas califican o descalifican la leche, es decir toda leche que no cumpla cualquiera de estos parámetros es desechada.

Seguidamente se realiza la clasificación y selección mediante la medición de la acidez titulable, a través de aplicación de la solución Dornic, que se mide en grados, el rango permitido es de 0 a 8 grados Dornic. Toda leche que tenga acidez por encima de 8°D es desechada. Este análisis es un indicador de calidad microbiológica y mide la cantidad de ácido láctico producido por los microorganismos que utilizan la lactosa para su crecimiento. Esta medición es muy importante, **porque a menor acidez, mayor es el contenido de calcio y fósforo**, lo que la hace ideal para el prematuro extremo que frecuentemente presenta hipocalcemia e hipofosfatemia.

Otra prueba de selección que se realiza es el crematocrito, que mide el contenido calórico de la leche, tenemos entonces leche hipocalórica, normo calórica e hipercalórica.



Es importante aclarar que estas pruebas se realizan tres veces a cada frasco de leche donada.

BANCO DE LECHE HUMANA BLH EN COLOMBIA

Una vez la leche haya cumplido con todos estos requisitos se reenvasa y se pasa a pasteurización.

La pasteurización es el tratamiento térmico que se le aplica a la leche humana extraída el cual adopta como referencia la inactividad térmica del microorganismo más termo resistente, la *Coxiella burnetti*. Cabe aclarar que el virus del VIH, se inactiva a los 56°C por 30 minutos, por tanto la pasteurización a 62.5° por 30 minutos garantiza un alto grado de inactividad del virus. La temperatura aplicada busca una letalidad que garantice inactivar al 100% de los microorganismos patógenos y el 99.99% de la microbiota saprofita. Terminado los 30 minutos de letalidad térmica, la leche debe someterse a enfriamiento hasta alcanzar rápidamente 5°C.



El banco siempre suministra leche pasteurizada; salvo en el caso de una donante exclusiva. Es decir que la madre dona leche para su propio hijo hospitalizado; en este caso se realiza extracción supervisada y se suministra al bebé en el menor tiempo posible, en un tiempo que no exceda 12 horas, tiempo en el cual la leche debe mantenerse refrigerada a máximo 5° C.

Control de calidad microbiológico

Una vez termina el proceso de pasteurización, la leche pasteurizada es sometida a un último control, para verificar su calidad microbiológica. Una muestra de cada frasco es sembrada en un medio de cultivo para verificar la ausencia de coliformes totales y hasta tanto no salga el resultado, la leche es mantenida en cuarentena en un congelador destinado específicamente para ello. Una vez se compruebe que no ha habido crecimiento bacteriano, se libera para consumo.

El procesamiento de la leche humana es realizado por un equipo altamente calificado conformado por nutricionista, médico, enfermera y auxiliares de enfermería, con conocimiento y experiencia comprobada en el manejo clínico de la práctica de la lactancia materna, Código Internacional de Sucesos de la Leche Materna, estrategia Institución Amiga de la Mujer y la Infancia Integral –IAMII- y entrenados por la Red Brasileira y el Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana - IBERBLH.



BANCO DE LECHE HUMANA BLH EN COLOMBIA

Desde septiembre de 2014, Colombia cuenta con un equipo de 5 tutores en Procesamiento y control de calidad de la leche humana certificado por el Programa Iberoamericano de BLH, facultado para entrenar al talento humano que opera los bancos.

¿A quiénes va dirigida la leche humana pasteurizada?

La leche procesada en los BLH, está dirigida a los neonatos hospitalizados en la Unidades de cuidado intensivo neonatal.

De acuerdo al criterio de priorización, son beneficiarios los recién nacidos con bajo peso extremo, prematuros, sépticos, desnutridos, con diarreas recurrentes, con alergia a proteína heteróloga y neonatos sometidos a cirugías.

La leche humana pasteurizada se entrega con prescripción hecha por neonatólogo/pediatra o nutricionista, que incluye: Inscripción del receptor en el BLH, diagnóstico, calorías, grado de acidez, horario de tomas. Además se tiene en cuenta fecha de parto y edad gestacional, así el banco selecciona la leche que más se ajuste a la condición del receptor.



¿Dónde se ubican los bancos?



Los BLH se ubican en hospitales o clínicas de segundo, tercero o cuarto nivel de atención, que presten atención materno e infantil, con unidad de neonatos, certificados o en proceso de certificación de la estrategia Institución Amiga de la Mujer y la Infancia Integral – IAMII- y es deseable que tenga programa canguro.

BANCO DE LECHE HUMANA BLH EN COLOMBIA

¿Cuántos BLH hay en Colombia?

Los primeros bancos en el país se inauguraron en noviembre de 2011, ubicados en los hospitales Federico Lleras Acosta de Ibagué y San Rafael de Fusagasugá. En mayo de 2014 abrieron sus puertas los bancos de los hospitales: Universitario Departamental de Nariño, Rosario Pumarejo de López de Valledupar, General de Medellín, Maternidad Rafael Calvo de Cartagena y en septiembre del mismo año el banco del Hospital San Rafael de Facatativá.

La labor desarrollada por los bancos durante el año pasado, benefició a 1.592 recién nacidos, quienes recibieron 1.666 litros de leche humana, donada por 978 mujeres.

Los BLH, también son un espacio para la educación. Durante el 2014, fueron realizadas 50.494 asistencias en lactancia materna.

En la actualidad 9 instituciones más se encuentran trabajando para implementar Bancos de Leche Humana, es así como para el 2016, el Ministerio de Salud y Protección Social espera constituir la Red Colombiana, conformada por 18 BLH.



Hacemos un llamado a las mujeres en periodo de lactancia para que se acerquen a donar sus excedentes de leche, lo cual permitirá salvar la vida de muchos recién nacidos.

¡DONE LECHE AYUDE A SALVAR LA VIDA DE UN BEBÉ!

Preparó: Margarita García Salazar
Tutora en procesamiento y control de calidad de la leche humana - IBERBLH
Bancos de Leche Humana
Subdirección Salud Nutricional Alimentos y Bebidas
Dirección de Promoción y Prevención
Ministerio de Salud y Protección Social

BANCO

DE LECHE HUMANA

BLH EN COLOMBIA



MINSALUD



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**

PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN