



MINSALUD



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**

PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN



Dirección de Promoción y Prevención

Subdirección de Salud Ambiental

Subdirección de Enfermedades No Transmisibles

Subdirección de Enfermedades Transmisibles

2016

¿Qué es el AIRE?

El aire es una mezcla de gases que constituye la atmósfera que envuelve la tierra y es un factor indispensable para la vida.



21% de Oxígeno (O₂), 78% Nitrógeno (N₂), y otros 1% (Argón, Helio, Vapor de Agua, Dióxido de carbono).

¿Qué es la contaminación atmosférica?

Es la presencia en el aire de una sustancia extraña o una variación importante en la proporción de sus componentes susceptibles de provocar un efecto perjudicial en la salud o en el ambiente, de origen antrópico (actividades humanas) o natural.

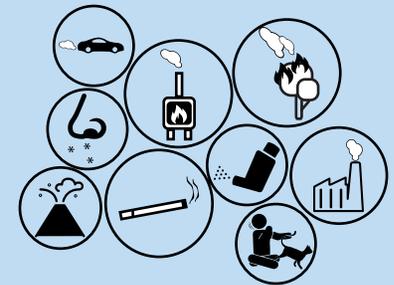


Enfermedades Respiratorias Relacionadas con Contaminación del Aire

Las enfermedades respiratorias, son enfermedades o alteraciones funcionales que comprometen el sistema respiratorio de manera aguda o permanente y algunas veces progresiva; esto puede ocurrir en las vías aéreas altas o bajas así como aquellas relacionadas con los mecanismos del sueño o de la respiración. Entre las enfermedades respiratorias relacionadas con la contaminación del aire se encuentran: el EPOC, ASMA, enfermedades ocupacionales, infección respiratoria aguda, entre otras.

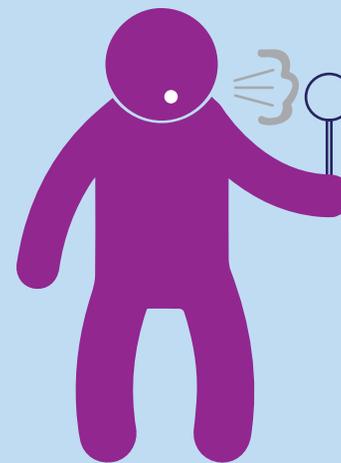
FACTORES DE RIESGO:

- Tabaquismo
- Exposición prolongada al humo de leña, incendios forestales y emisiones volcánicas.
- Contaminación del aire a nivel domiciliario, ambiental y ocupacional.

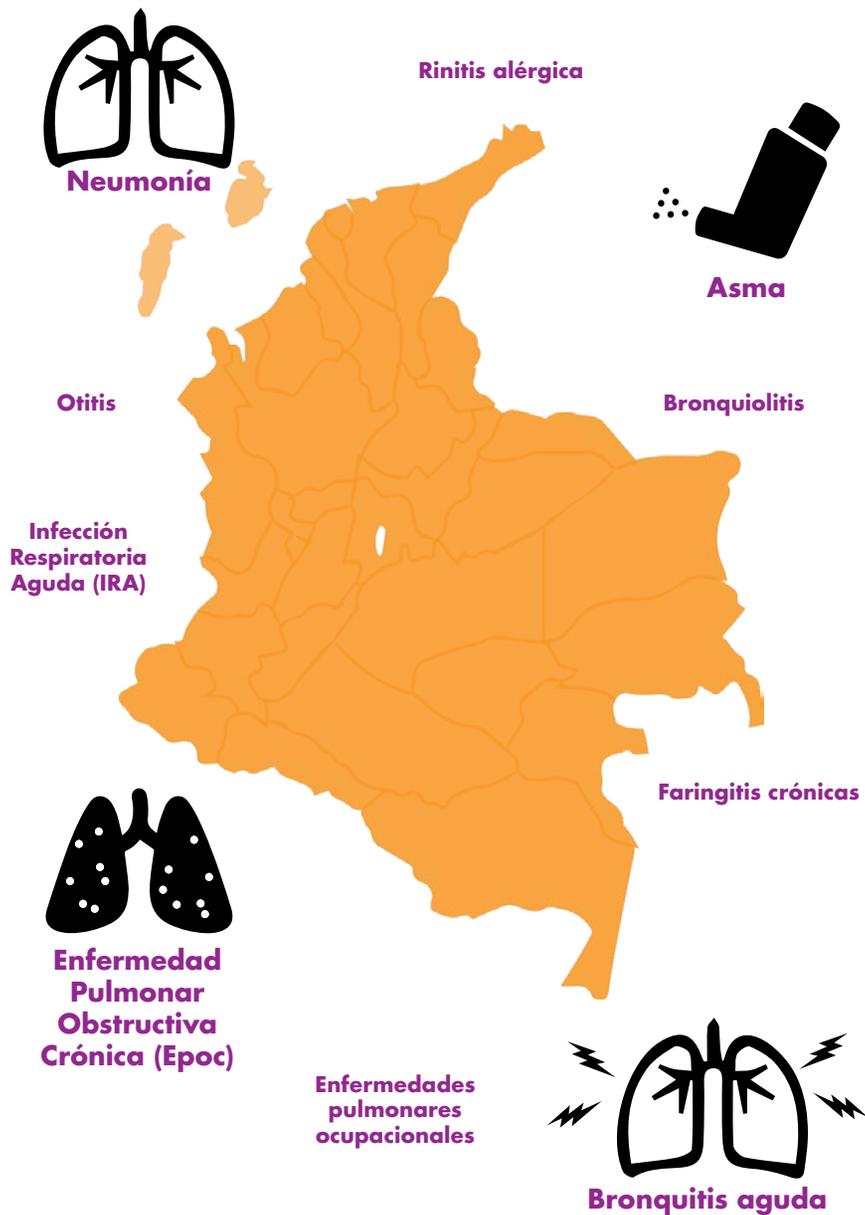


SÍNTOMAS RESPIRATORIOS

- Tos
- Expectorcación
- Ruidos al respirar al estar tranquilo y en reposo,
- Roncus
- Dificultad para respirar
- Estornudos,
- Congestión y prurito nasal
- Escorrimiento posterior nasofaríngeo: considere rinitis, sinusitis, nasofaringitis.
- Sensación de ahogo.
- Secreción nasal
- Fiebre
- Picazón en la nariz
- Expulsión de flema



Enfermedades respiratorias que generan mayor mortalidad y enfermedad en Colombia:



¿A quiénes afecta?



A todos los grupos de edad, desde la primera infancia hasta la vejez.

RECOMENDACIONES DE AIRE Y SALUD

- Haga mantenimiento preventivo a los automóviles.
- Procure encender el vehículo con las puertas del garaje abiertas y evite que el escape del gas se dirija al interior de la vivienda.
- Evite la quema de basura y llantas.
- Evite incendios forestales y cuide los parques y zonas verdes de la ciudad.
- Reduzca el consumo de electricidad, lo cual contribuirá a disminuir las emisiones de contaminantes y partículas.
- Reduzca el uso de leña y carbón de leña para cocción de alimentos o para calefacción.
- Evite la quema de pólvora.
- Garantice la ventilación de habitaciones y cocina en la vivienda.
- Haga mantenimiento periódico de sus gasodomésticos. Sin embargo cuando la llama se vuelva amarilla o se produzca hollín, solicite revisión y mantenimiento.
- Disminuya el uso de aromatizantes y perfumes en aerosoles en espacios cerrados.
- Evite el uso de tapetes en espacios cerrados debido a que favorece la proliferación de ácaros y polvo.
- Evite realizar actividades físicas cerca a sitios de alta de concentración de contaminantes.

Para más información, consulte el [Abecé de Aire y Salud](#)

Rutas Integrales de Atención en Salud de IRA y EPOC



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**

PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN