

ABECÉ

de zoonosis



MINSALUD



TODOS POR UN
NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

1. ¿Qué son las zoonosis?

Enfermedades infecciosas que se transmiten de los animales vertebrados al hombre, y están directamente asociadas a la tenencia de animales de compañía, producción y vida silvestre.

¿Sabía que?

El 60% de los agentes infecciosos que afectan a los humanos son zoonóticos, el 75% de las enfermedades humanas emergentes tienen origen animal y el 80% de los patógenos que podrían ser usados para bioterrorismo tiene igualmente su origen en los animales¹.

2. ¿Qué es la rabia?

Enfermedad fatal y transmisible, de distribución mundial y de notificación obligatoria, que afecta a todos los mamíferos, animales domésticos (perros, gatos, caballos, bovinos, etc.) y silvestres (murciélagos, zorros, zorrillos, etc.) que pueden transmitir la enfermedad al humano mediante mordeduras, arañazos y lameduras de mucosas o piel lesionada.

3. ¿Cuáles son las manifestaciones más comunes de la rabia en los animales?

Ansiedad, agresividad, depresión, salivación excesivo, dificultad para tragar, sensibilidad a la luz, rechazo a beber agua, tambaleo y convulsiones.

4. ¿Cómo evito que mi perro o gato se contagien de rabia?

Vacunándolo a partir de los 3 meses de edad y revacundándolo anualmente. (Link a ABC de Tenencia Responsable)

5. ¿Cómo puedo evitar una agresión?

- No moleste a perros y gatos desconocidos, hembras con cachorros, perros y gatos que se estén alimentando, y evite ingresar a predios sin autorización donde existan perros bravos que estén sueltos.
- Evite manipular murciélagos o animales silvestres, en especial cuando demuestren un comportamiento inusual o sospechoso (por ejemplo que vuelen en el día, que se acerquen a áreas pobladas o viviendas).
- Evite el contacto con saliva de animales con cuadros neurológicos (rigidez de la nuca, temblores musculares, convulsiones generalizadas y focalizadas, salivación y jadeo excesivo) en perros, gatos, vacas, caballos, cerdos.
- Evite la tenencia de animales silvestres como mascotas por el riesgo que representan en la transmisión de diversas enfermedades al hombre.

¹ OMS

6. ¿Qué debo hacer en caso de una agresión?

- Lave bien la herida con agua y jabón.
- Acuda inmediatamente al puesto de salud más cercano.
- No omita ninguna de las recomendaciones médicas.

7. ¿Qué debo hacer si mi perro o gato agrede a una persona?

- Manténgalo aislado (No lo saque a la calle durante 10 días)
- Facilite la observación del animal agresor por parte de la Autoridad Sanitaria (Secretaría de Salud municipal o distrital) y siga sus recomendaciones
- Alimentelo y déle agua como lo hace habitualmente
- No regale al animal, no lo cambie de dirección, no lo sacrifique
- Avise inmediatamente a la Autoridad Sanitaria cualquier cambio de conducta en el animal

8. ¿Qué es la leptospirosis?

Enfermedad infectocontagiosa de distribución mundial y de notificación obligatoria, que afecta a animales silvestres, domésticos y al ser humano.

9. ¿Cómo se transmite la leptospirosis?

A través de contacto directo de piel lesionada o mucosas con la orina, alimentos, agua y suelos contaminados por animales infectados (principalmente de roedores).

10. ¿Cómo prevengo la leptospirosis?

- Almacene adecuadamente los alimentos de tal manera que queden protegidos del acceso a los roedores para evitar su contaminación con la orina y las heces de estos
- Cocine bien los alimentos.
- Lave bien frutas y verduras antes de consumirlos.
- Consuma únicamente agua potable, de no ser posible hiérvala y manténgala bien tapada (Link al Abecé de Calidad del Agua).
- Proteja las fuentes y depósitos de agua para consumo humano.
- Limpie los envases y enlatados antes de consumirlos.
- Disponga adecuadamente los residuos sólidos y aguas servidas para evitar la proliferación de roedores.
- Mantenga su vivienda y alrededores libres de maleza y pasturas altas.
- Vacune sus perros y animales de producción susceptibles contra la leptospirosis.
- Evite caminar o permanecer descalzo en suelos húmedos, con aguas estancadas.
- Sea precavido cuando practique actividades deportivas o recreativas en cuerpos de agua naturales.

11. ¿Cuáles son los principales síntomas en los animales?

En bovinos, ovejas, cabras, y cerdos puede producir fiebre y problemas reproductivos (abortos); en caballos, parpadeo constante por sensibilidad a la luz; en perros fiebre, vómito, dolor abdominal, diarrea, falta de apetito, debilidad, abatimiento, rigidez, y dolor muscular severo.

12. ¿Qué es la encefalitis equina?

Enfermedad transmitida por vectores (insectos) como el Aedes, Anopheles, Culex, en regiones por debajo de los 1200 metros sobre el nivel del mar, afectando tanto humanos como équidos (caballos, asnos y mulas).

13. ¿Cuáles son los principales síntomas en los animales?

Fiebre aguda que en ocasiones pasa desapercibida, pudiendo complicarse con cuadros neurológicos (depresión, marcha en círculo, desorientación y debilidad), acompañados de una alta mortalidad.

14. ¿Cómo prevengo las encefalitis equinas?

- Use toldillos en su vivienda en zonas geográficas por debajo de los 1200 m.s.n.m.
- Instale mallas(angeos) en las ventanas y puertas del hogar y/o en sitios de trabajo con el fin de evitar el ingreso de vectores (insectos).
- Utilice ropa protectora con manga larga que no permita que haya piel expuesta a los mosquitos, use repelente de insectos y mosquiteros impregnados de insecticidas.
- Elimine criaderos de mosquitos (floreros, botellas, platos, llantas, tanques sin tapa).
- En zonas por debajo de los 1200 m.s.n.m.,vacune cada dos años a los équidos contra la Encefalitis Equina Venezolana, para lo cual debe contactar a las Autoridades Agropecuarias (Instituto Colombiano Agropecuario – ICA; UMATA) de su municipio para mayor orientación.
- Reporte al ICA o a su veterinario todo cuadro febril o neurológico que presente un équido (equinos, mulares, asnales)
- Informe a las autoridades ambientales ante la presencia de aves migratorias muertas.

15. ¿Qué es la brucelosis?

Enfermedad bacteriana infectocontagiosa, también denominada como Fiebre de Malta, Fiebre Ondulante o Fiebre del Mediterráneo.

16. ¿Cuáles son las principales especies transmisoras de la brucelosis?

Bovinos, bufalinos, ovinos, caprinos, porcinos y caninos.

17. ¿Cuáles son los principales síntomas en los animales?

Fiebre recurrente, problemas reproductivos, abortos (hembras), inflamación de los testículos (machos).

18. ¿Qué medidas debo implementar para prevenir la brucelosis?

- Evite consumir leche cruda y sus derivados crudos o sin un previo proceso de pasteurización como quesos y cuajada.
- Evite la manipulación de fetos, placentas y líquidos de los partos, sin el uso de elementos de protección personal
- Informe al medico veterinario y autoridades pecuarias – ICA, la presencia de abortos en sus animales (perros, porcinos, bovinos, ovinos-caprinos)
- Mantenga en adecuadas condiciones de higiene su vivienda y sus alrededores.
- Si tiene animales de producción, vacune todas las terneras bovinas y bufalinas entre los 3 y 8 meses de edad, en ciclos establecidos por el ICA y con las vacunas autorizadas (Cepa 19 ó Cepa RB 51).
- Afilie a sus trabajadores a Riesgos Laborales y practiqueles exámenes periódicos

19. ¿Qué es la tuberculosis bovina?

Enfermedad infectocontagiosa que hace parte de los eventos de control oficial del ICA, que afecta principalmente a los bovinos, y puede afectar al hombre.

20. ¿Cuáles son los síntomas en los animales?

Se caracteriza por ser una enfermedad de carácter crónico que afecta los sistemas respiratorio y digestivo, con enflaquecimiento progresivo.

21. ¿Qué medidas debo implementar para prevenir la tuberculosis bovinas?

- Evite el consumo de leche y de sus derivados crudos o sin procesar.
- Evite el consumo de carne y de sus derivados crudos o sin procesar
- Informe al medico veterinario y autoridades pecuarias – ICA, la presencia de bovinos con tos cronica y perdida de peso progresiva
- Mantenga en adecuadas condiciones de higiene su vivienda y sus alrededores.
- Afilie a sus trabajadores a Riesgos Laborales y practiqueles exámenes periodicos.

22. ¿Qué es la Rickettsiosis?

Enfermedad bacteriana, que constituye un grave problema salud pública de gran impacto a nivel mundial.

23. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

A través de la mordedura o piquete de garrapatas, pulgas y piojos.

24. ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad en los animales?

Cuadro febril inespecífico que viene acompañado de debilidad, letargo, depresión, falta de apetito y dificultad para respirar; hasta sangrado por la nariz, pérdida de peso, incoordinación de movimientos, anemia, ictericia (color amarillo de las mucosas) convulsiones, parálisis y muerte.

25. ¿Qué medidas puedo implementar para evitar la Rickettsiosis?

- Mantenga hábitos de higiene personal; baño diario y cambio de ropa frecuentemente.
- Use ropa de colores claros que permita ver las garrapatas que se posan sobre la misma.
- Aplique repelentes en piel y ropa (si se tiene la posibilidad), con la debida precaución en menores de edad.
- Practique monitoreo permanente y minucioso del su cuerpo y el de sus mascotas luego de regresar de áreas que están potencialmente infestadas de garrapatas
- Mejore las condiciones de la vivienda y sus alrededores (Mantenga corto el césped en su domicilio, peri domicilio y espacios públicos).
- Realice control integral de plagas (ratones, ratas, vectores como garrapatas), dentro y fuera de su vivienda, principalmente en regones de clima calido.
- Recuerde brindar atención medico vetrinaria a sus animales controlando los parasitos internos y externos (garrapatas, piojos, pulgas, acaros).

26. ¿Qué es el carbón bacteridiano?

Enfermedad infectocontagiosa que afecta principalmente a rumiantes pudiéndose transmitir al humano, también es conocida como ántrax, carbón bacteridiano o carbunco.

27. ¿A cuáles especies animales puede atacar el carbunco?

Esta enfermedad ataca a los animales domésticos, como vacas, ovejas, cabras, caballos, asnos, cerdos y perros, así como a los rumiantes salvajes como los antílopes, las gacelas y los impalas entre otros. Las aves, con la excepción de avestruces, patos y gansos, son resistentes. Los animales de sangre fría son absolutamente resistentes, aunque albergan el germen en el intestino y órganos hasta 40 días.

28. ¿Cómo se transmite el carbunco?

Factores climáticos y meteorológicos como las lluvias abundantes, inundaciones y sequías favorecen la propagación del carbunco, debido a la dispersión de microorganismos infecciosos presentes en el suelo.

29. ¿Cuáles son los principales síntomas?

Fiebre alta, temblores musculares y dificultad para respirar justo antes del colapso y muerte del animal.

30. ¿Qué personas están en mayor riesgo de adquirir la enfermedad?

Granjeros, médicos veterinarios, curtidores y cardadores de lana.

31. ¿Qué debo hacer para prevenir esta enfermedad?

- Educación sobre el aseo personal, modos de transmisión del ántrax y cuidado de las lesiones cutáneas de los empleados que manejan artículos que puedan estar contaminados.
- Aseo y desinfección de instalaciones.
- Uso de elementos de protección personal y disponga de instalaciones adecuadas para lavarse y cambiarse de ropa después de la jornada laboral, aplicar sistemas de ventilación adecuada.
- Los animales muertos deben ser incinerados o enterrados en cal viva a bastante profundidad, de preferencia en el sitio de la muerte.
- No manipule ni consuma carne de animales muertos o infectados.
- No use las pieles ni lanas de animales enfermos para su comercialización.
- Vacune contra carbunco bovinos, caprinos, ovinos semestralmente en zonas de presencia de la enfermedad

32. ¿Qué es la cisticercosis?

Es una parasitosis que se presenta en los cerdos cuando consumen huevos de la *Taenia solium* (solitaria), eliminados en la materia fecal de personas parasitadas por esta tenia

33. ¿Cómo adquieren las personas la tenia?

Mediante el consumo de carne de cerdos con cisticercos.

34. ¿Qué medidas debo implementar para prevenir la cisticercosis?

- Evite la defecación al aire libre y disponga de manera adecuada las excretas y aguas servidas, en lo posible con conexión a servicios de alcantarillado, letrinas y pozos para adecuada eliminación de heces.
- Lávase las manos antes de preparar los alimentos y al salir del baño.
- Cocine los alimentos adecuadamente, sobre todo las carnes y consuma agua potable.
- Lave las frutas, verduras y hortalizas con agua potable antes de consumirlas.
- Evite regar los cultivos con aguas servidas o contaminadas.
- Si trabaja con cerdos, implemente un programa de sanidad animal, consulta y asistencia técnica veterinaria, que incluya desparasitar los animales (cerdos) por lo menos 2 veces al año y dos meses antes de su sacrificio y un plan de saneamiento.
- No sacrifique los cerdos de manera clandestina
- Evite tener cerdos en sus hogares y vecindario.
- Suministre agua limpia a los cerdos, asegúrese de no suministrar agua contaminadas con excretas de humanos

35. ¿Cómo adquieren las personas la cisticercosis?

Cuando consumen verduras, frutas, hortalizas o agua contaminada con excretas humanas que contengan huevos de tenia.

36. ¿Qué es la influenza aviar?

Es una enfermedad respiratoria de las aves que se ha aislado de varias especies, incluyendo humanos, cerdos, caballos y mamíferos marinos.

37. ¿Cuáles son los síntomas en las aves?

Puede manifestarse con síntomas leves como plumas erizadas, secreciones nasales y disminución en la postura, hasta una diarrea profusa que lleva rápidamente a la muerte.

38. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

En las aves la influenza se propaga por el contacto directo con aves enfermas. En el hombre este contagio se produce por contacto directo con aves infectadas o con superficies u objetos contaminados con sus heces.

39. ¿Qué medidas debo implementar para prevenir la influenza aviar?

- Evite el contacto directo con aves de corral infectadas, enfermas o muertas; y el ingreso a entornos contaminados.
- No frecuente mercados de aves vivas en países con presencia de casos.
- Evite el comercio y la compra de manera clandestina aves de corral y silvestres.
- Si trabaja con aves informe a las autoridades pecuarias (ICA), toda situación sospechosa que implique la mortalidad de aves de corral o de traspatio
- Extreme las medidas de protección e higiene ante la sospecha de la presencia de la enfermedad: (lavado de manos, uso de tapabocas.

40. Conozca más información en:

Guía Práctica para la Atención de Personas Agredidas por un Animal Potencialmente Transmisor de Rabia.
Protocolo de Vigilancia en Salud Pública – Rabia en Humanos, Perros y Gatos
Portal sobre la rabia (OIE).
Protocolo de Vigilancia en Salud Pública - Leptospirosis.
Leptospirosis ficha para el público (Centro para la seguridad alimentaria y Salud pública)
Leptospirosis (Centro para la seguridad alimentaria y Salud pública)
Encefalitis Equina - Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud
Libro Encefalitis Equina - Ministerio de Salud y Protección Social
Encefalitis equina del Este, del Oeste y Venezolana centro para la Seguridad Alimentaria y Salud Pública, Estados Unidos

Brucelosis - Organización Mundial de la Salud(OMS)
Brucelosis Bovina - ICA
Brucelosis Bovina - OIE
FEDEGAN

Campaña de Erradicación Tuberculosis Bovina (ICA)
Tuberculosis Bovina ficha para el público(Centro para la seguridad alimentaria y Salud pública)
Tuberculosis Bovina (Centro para la seguridad alimentaria y Salud pública)
Revista Biomedica Panorama de las enfermedades ocasionadas por rickettsias en Colombia, Facultad de Ciencias, Departamento de Microbiología, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, D.C., Colombia.
Enfermedades hemoparasitarias y respuestas inmunitarias específicas
Guía de Zoonosis transmitidas por garrapatas
Epidemiología de las Rickettsiosis una revisión narrativa. Medidas de presentación y factores asociados
Ántrax (Centro de seguridad alimentaria y salud pública)
Carbunco bacteridiano o ántrax (OIE)
Carbunco bacteridiano o ántrax (Centro para la seguridad alimentaria y Salud pública)
Cisticercosis: Situación de la parasitosis INS
Cisticercosis: Guía para profesionales de la salud. UNAM
Las buenas prácticas de bioseguridad en granjas de reproducción aviar y plantas de incubación - ICA
Portal sobre Influenza Aviar
Gripe Aviar
The Center for Food Security and Public Health (Iowa State University)
Gripe aviar en el ser humano

Dependencia: Subdirección de Salud Ambiental

Fecha: Julio 9 de 2015
