



La salud  
es de todos

Minsalud

# Rotafolio Personal de Salud

¡Ponle corazón al Chagas!

El diálogo claro y asertivo con su paciente y familia  
es el mejor remedio para cualquier enfermedad.





# Introducción



El rotafolio para Personal de Salud, “Ponle Corazón al Chagas”, elaborado por la Iniciativa Medicamentos para Enfermedad Olvidadas (DNDi), con el apoyo del Ministerio de Salud y Protección Social, la Coalición Chagas, y las Secretarías de Salud departamentales y municipales del proyecto piloto de Eliminación de Barreras para el Acceso de Pacientes con Chagas, está diseñado con el fin de que sea una herramienta útil en los procesos de educación y orientación de pacientes con Chagas y sus familias.

El título “Ponle corazón” nace de comentarios de los mismos pacientes, que afirman que muchas veces al personal de salud le falta corazón a la hora de tratarlos, haciendo un llamado de atención para que se mejore el diálogo, la comprensión y se fomente el buen trato. Y, cómo no ponerle corazón al Chagas, si este justamente es uno de los principales órganos que se afectan por esta enfermedad.

Tenga en cuenta que en su ejercicio profesional usted va a tener diversos tipos de pacientes, de diferente género, edades y condición social, sin embargo, la mayoría pueden ser personas mayores, con poca educación, sin recursos, quienes deben caminar durante horas para llegar al centro de salud. Analice su paciente, y hablele de la manera más sencilla, como usted le hablaría a alguno de familiares, las imágenes que tiene el rotafolio le pueden ayudar a facilitar esta interacción.

El rotafolio está organizado en cuatro capítulos, con sus respectivos temas, que permiten guiar su diálogo con el paciente desde la primera etapa. En la primera parte se hace alusión a la consulta por sospecha clínica, qué decirle al paciente sobre la enfermedad. Aquí encuentra información sobre qué es el Chagas, cómo se transmite, cuáles son las manifestaciones y cómo se diagnostica. El segundo capítulo, sirve para ser usado después de que el paciente llega con el resultado de la prueba de Chagas. Si el resultado es positivo, puede revisar con él o ella cuáles son los tratamientos existentes, cuando no está indicado el medicamento y los pasos previos a la entrega del mismo.



Después de que la persona se realice los exámenes complementarios, puede retomar su charla con el paciente en el capítulo de tratamiento etiológico, allí están las recomendaciones que él o ella deben seguir durante el tratamiento y los posibles efectos adversos que puede tener.

Tanto si el resultado del examen de Chagas de su paciente es negativo o positivo, le recomendamos que hable con la persona sobre los cuidados que debe tener para evitar una infección o reinfección por Chagas, en el capítulo de prevención de la enfermedad, ubicado al final del rotafolio encontrará información valiosa para guiar esta charla.

El ponerle corazón a una enfermedad como el Chagas es fundamental para promover el diagnóstico y tratamiento temprano del Chagas y para ayudar a disminuir los casos existentes en el país. Cada vez que usted le pone corazón al Chagas, y le explica de manera clara, honesta y cercana a su paciente, puede estar educando a más personas. De seguro él o ella le contará a su familia, amigos y vecinos cómo le fue y qué le dijeron.

Esperamos que este material y los otros que complementan nuestro kit de herramientas, sean de gran utilidad para usted y su institución. Recuerde, la buena comunicación con un paciente y con su familia para que adopte medidas de prevención, puede ser el mejor remedio para cualquier enfermedad.

# Tips para mejorar la comunicación entre paciente, familia y personal de salud

1.

Sea empático. Conozca quién es su paciente, "póngase en sus zapatos", tratando de comprender lo que vive, siente y enfrenta.

2.

Respete los valores, creencias y estilos de vida del otro, aunque no los comparta.

3.

Mire a su paciente a los ojos, llámelo por su nombre.

4.

Escuche lo que dice su paciente y familiares. Siga el ritmo de la conversación, demuestre interés.

5.

Cuando vaya a dirigirse a su paciente, estructure lo que va a decir, y hable de manera clara, sencilla con honestidad. Si es del caso ponga ejemplos, pregunte si le entendieron. El uso de lenguaje rimbombante en la comunicación entre el personal de salud, paciente y/o familia, sólo genera una barrera entre las partes y muchas veces rompe cualquier posibilidad de comunicación.

6.

Sea creativo a la hora de garantizar la comprensión del mensaje.

7.

Procure que su lenguaje corporal vaya en consonancia con lo que dice.

8.

Facilite la resolución de problemas.

# Información general de la enfermedad: Consulta por sospecha clínica

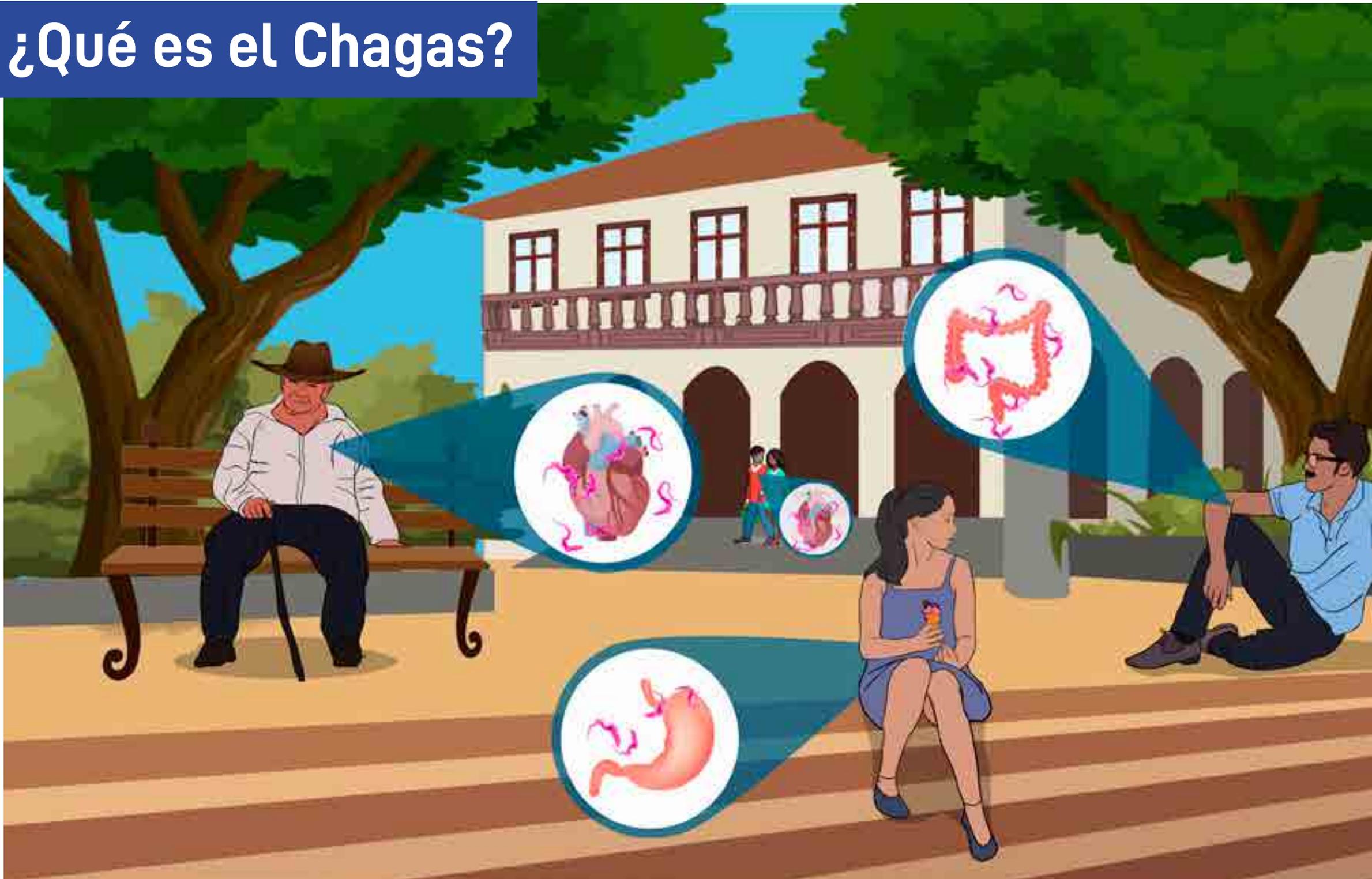
★ Ahora que inicia el proceso de diálogo con el paciente, apoyándose en la imagen que lo acompaña, explíquele qué es la enfermedad, qué órganos afecta, por qué es silenciosa y coménteles que más personas a parte de él o ella pueden tenerla sin saberlo.

## ¿Qué es el Chagas?

El Chagas es una enfermedad silenciosa, porque una persona puede estar infectada y no sentir ningún síntoma, incluso durante décadas, hasta cuando ya empieza a tener complicaciones. Esta enfermedad es causada por la presencia en el organismo de un parásito conocido como *Trypanosoma cruzi*, que se aloja y multiplica especialmente en el corazón y con menos frecuencia en el sistema digestivo.

Aproximadamente 3 o 4 de cada 10 personas que se infectan desarrollan la enfermedad, que se manifiesta principalmente con afectaciones o daños en el corazón y en menor proporción en el sistema digestivo, en el esófago y en los intestinos.

# ¿Qué es el Chagas?



# ¿Cómo se transmite el parásito?

## Vectorial o por el pito:

Esta es la principal vía de infección. Una vez los pitos pican a una persona para alimentarse de su sangre, tienden a defecar alrededor de la herida, la picadura genera sensación de rasquiña, y cuando la persona se rasca facilita el ingreso del parásito al organismo.

El Chagas no se transmite por comer del mismo plato, en la leche materna, por besos o abrazos. No está confirmada la transmisión sexual.

## Congénita:

De madre infectada con Chagas a su hijo durante el embarazo. Por eso es fundamental que se le haga la prueba de Chagas a las mujeres embarazadas y si salen positivas a su bebé, de manera que ambos puedan recibir tratamiento.

## Oral:

Se da mediante el consumo de alimentos contaminados con el parásito, ya sea porque: a) están impregnados con la materia fecal del pito, b) el insecto cae accidentalmente sobre los alimentos, c) los utensilios que se usan están contaminados con las heces del pito, d) al ingerir sangre de animales silvestres que sirven de reservorios (zarigüeyas o faras, murciélagos, zorros, monos, comadrejas, armadillos, mapaches, ratones, entre otros). o, e) por el consumo de alimentos contaminados con líquidos generados por las zarigüeyas, también conocidas como chuchas o faras.

## Transfusión de sangre o trasplante de órganos:

Esta vía de transmisión no se presenta en Colombia, gracias a los estrictos controles que existen en el país.

# ¿Cómo se transmite el parásito?

Materia fecal del pito.



Consumo de alimentos contaminados o de animales infectados.

Madre con Chagas a su hijo durante el embarazo.



Transfusiones de sangre o trasplante de órganos de personas con Chagas.

\*Esta forma de transmisión no se presenta en Colombia, gracias a los altos controles existentes.

# ¿Cuáles son los síntomas del Chagas? Fase aguda

- ★ Explíquelo a su paciente, que el Chagas tiene dos fases. Una aguda, que se da desde el momento en que la persona adquiere la enfermedad hasta dos meses aproximadamente. En esta fase algunas personas presentan los primeros síntomas, los cuales dependiendo de la forma de transmisión serán más o menos notorios. Sin embargo, existe un porcentaje importante de personas que podrían no tener síntomas o no percibirlos, debido a que se pueden confundir con alguna otra infección.

## Síntomas generales:

- Dolor del cuerpo (específicamente en músculos, área abdominal y/o pecho).
- Náuseas, diarrea o vómito.
- Fiebre mayor a 7 días. Es el síntoma más frecuente y diciente.
- Ganglios linfáticos grandes e inflamados.
- Edema o hinchazón.

Coméntele, que según el tipo de transmisión, además de estos síntomas, la persona también puede manifestar, lo siguiente:

Haga énfasis en que si se detecta y trata la infección por Chagas en la fase aguda, la persona tiene más probabilidades de eliminar completamente el parásito.

### Quando es por el pito o vector:

En pocos casos se puede presentar una lesión endurecida en el sitio donde se produjo la picadura del insecto y el llamado "signo de Romana" (Ojo inflamado en ambos párpados, que causa molestia, pero no duele). Algunos casos también pueden presentar inflamación del corazón.

### Si la transmisión es por vía oral:

Se puede presentar inflamación de la cara (edema facial) y es posible que se presenten problemas cardiacos como inflamación del corazón. Si esto llega a suceder, la persona puede experimentar dificultad para respirar y palpitaciones en el pecho, manifestaciones que si no se manejan adecuada y oportunamente, pueden poner en riesgo en corto tiempo la vida del paciente.

# ¿Cuáles son los síntomas del Chagas? Fase aguda



# ¿Cuáles son los síntomas del Chagas? Fase crónica

En muchos casos la fase aguda pasa desapercibida y la fiebre es atribuida a otras causas, como por ejemplo dengue. Las personas se mejoran de los síntomas por el accionar del sistema defensivo, pero continúan infectadas, entonces pasan a una fase crónica.

En la fase crónica, la persona muchas veces no siente que está enferma, porque no tiene síntomas. Esta condición según el caso, puede durar años, incluso décadas. Sin embargo, un 30 a 40 por ciento de las personas que tienen la infección desarrollan la enfermedad. Quienes la desarrollan presentan principalmente problemas cardiacos y en una menor proporción en el sistema digestivo.

## Síntomas de personas con problemas en el corazón:

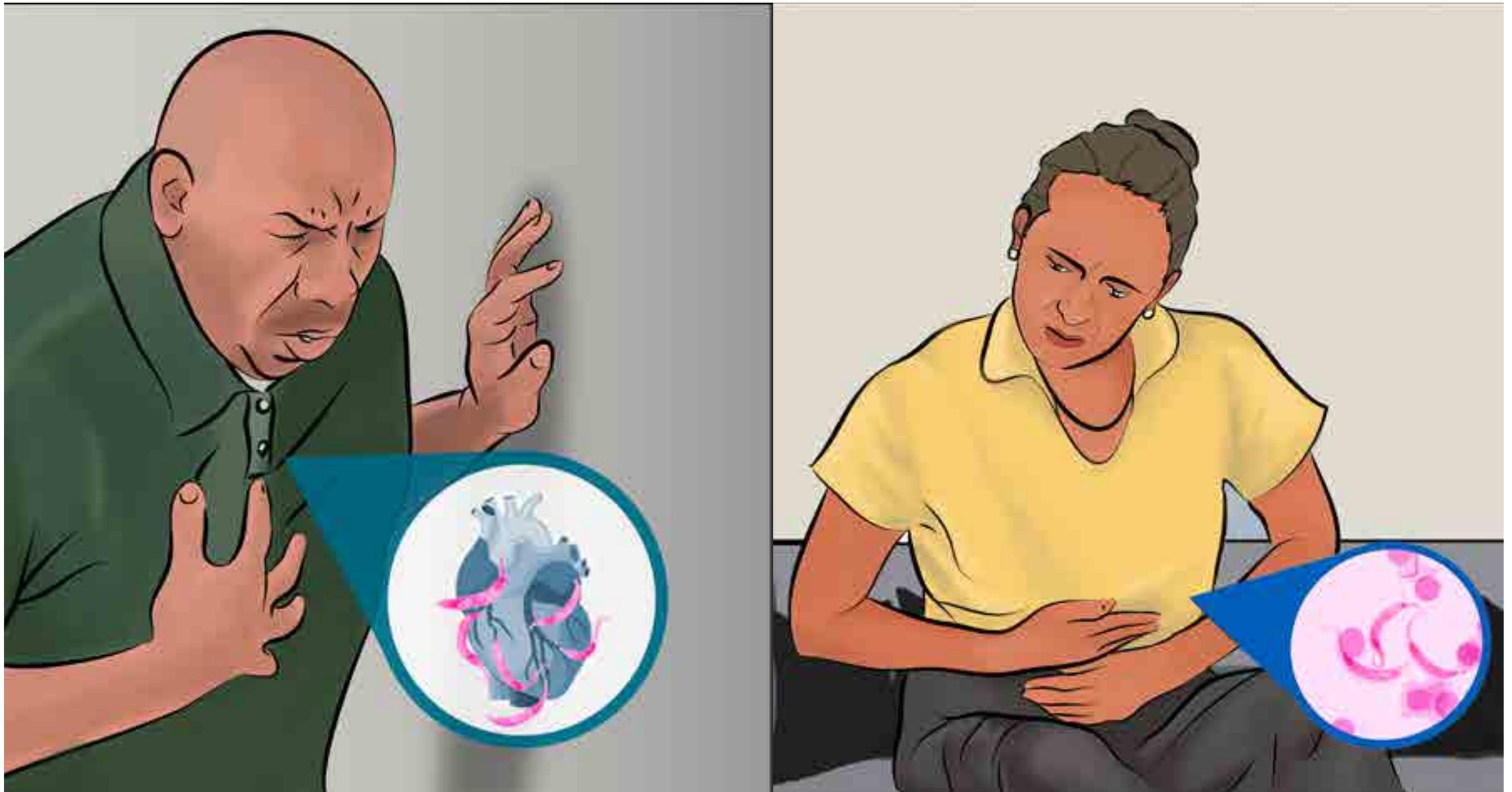
- Dolor en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Palpitaciones y/o molestias en el pecho.
- Agotamiento o cansancio.
- Mareo o desmayos.

- Cuando una persona tiene problemas en el sistema digestivo a causa del parásito, se puede generar un agrandamiento del esófago (mega esófago) y /o en el colon (mega colon).

**Dos síntomas que permiten sospechar que la persona puede tener Chagas en el sistema digestivo son:**

- La dificultad para tragar o deglutir los alimentos.
- La dificultad para evacuar (estreñimiento crónico), que no mejora con los tratamientos que habitualmente se manejan.

# ¿Cuáles son los síntomas del Chagas? Fase crónica



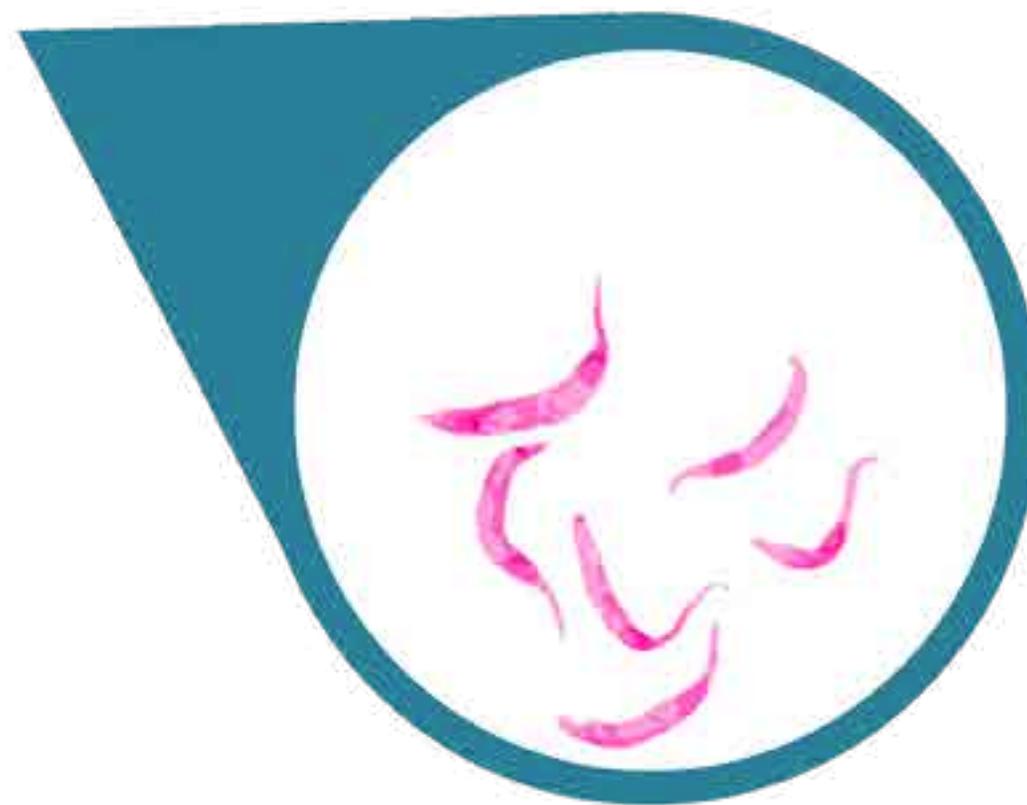
# ¿Qué debe hacer si sospecha que tiene Chagas?

★ Si alguno de sus pacientes viene porque en su familia o comunidad hay casos de Chagas y le preocupa tener la infección, exalte la buena decisión de cuidar de él y de su salud. A continuación, se presentan algunos casos de consulta:

- Ha presentado síntomas de alguna de la dos fases.
- Considera que puede tenerlo porque su familia tiene Chagas (por ejemplo, la madre del paciente o sus hermanos).
- Ha estado en contacto con el pito y/o con animales que sirven de reservorios (perros, gatos, zarigüeyas o faras, murciélagos, zorros, monos, comadrejas, armadillos, mapaches, ratones, entre otros).
- En su comunidad hay más personas con Chagas.

A partir de los ajustes que hace la Ruta Integral de Atención en Salud para pacientes con Chagas, una vez la persona recibe por parte del médico la autorización para el examen, ésta se acerca al laboratorio del hospital o centro de salud. Allí, le toman una prueba de sangre y con esta sola muestra, en aproximadamente un mes, podrá saber si tiene o no la infección. Sólo en caso de que el resultado sea indefinido, se le pedirá a la persona otra muestra de sangre.

Debido a que en las entrevistas con pacientes se ha encontrado que algunas personas creen que hay que pagar grandes sumas de dinero por los exámenes y tratamiento del Chagas, coménteles a su paciente que el diagnóstico, tratamiento y seguimiento del Chagas no tienen costo, están incluidos en el Plan de Beneficios en salud.



# ¿Qué debe hacer si sospecha que tiene Chagas?



**1. Consulta médica**

**2. Examen de Chagas**

# Consulta de confirmación diagnóstica

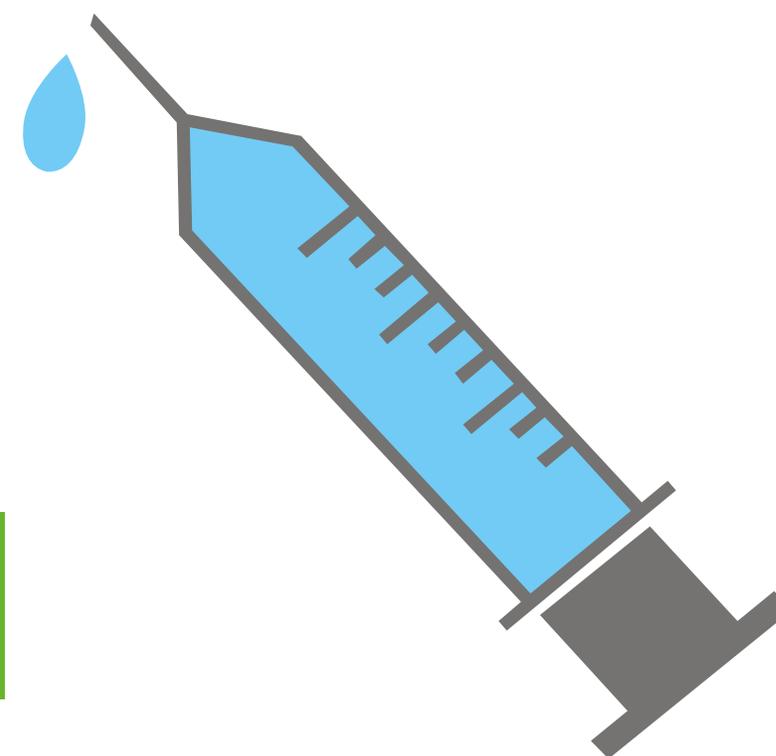
## ¿Qué pasa si el resultado del examen de Chagas es positivo?

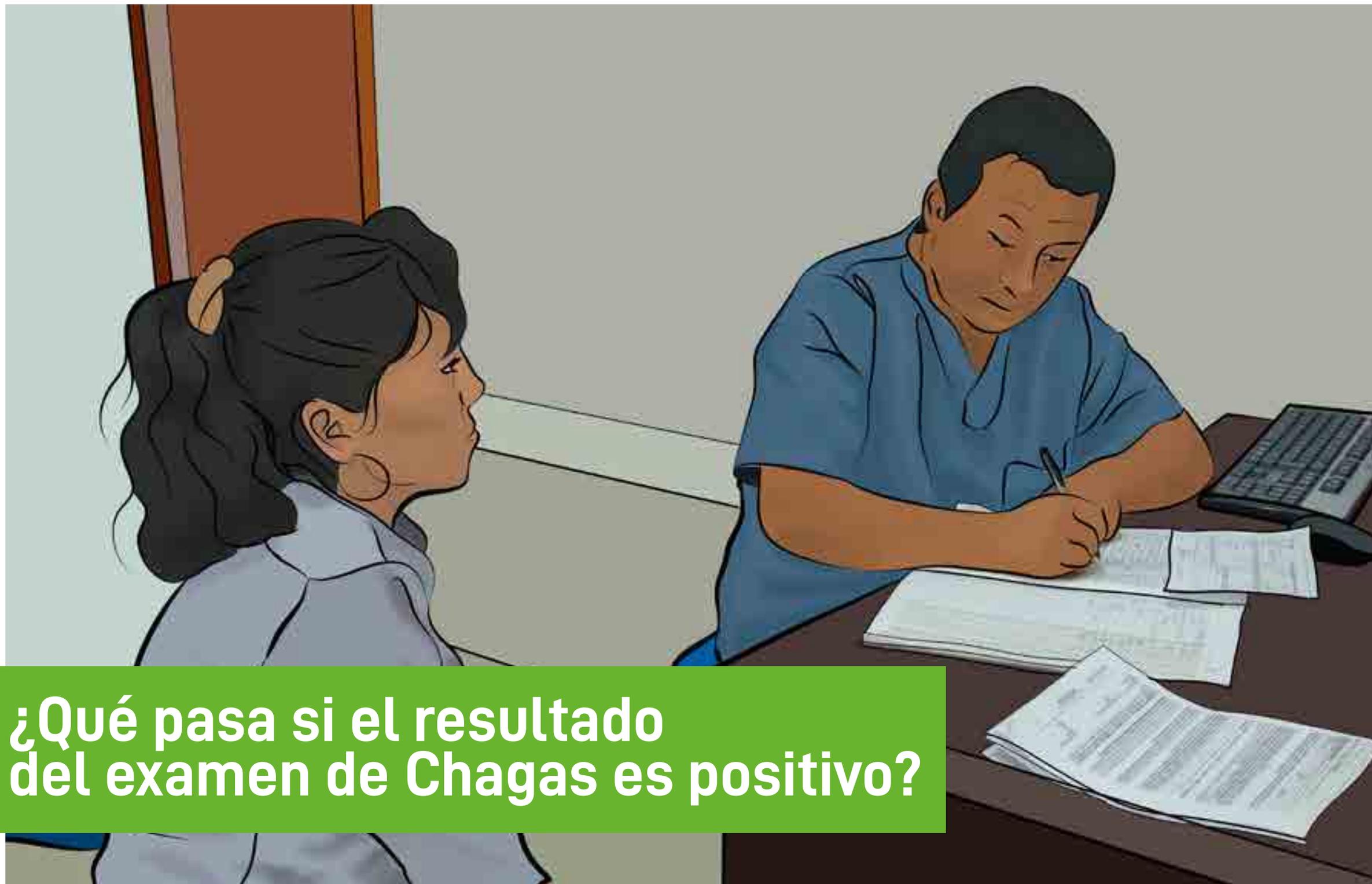
Si el resultado es positivo, previa revisión del paciente, el médico solicitará exámenes para evaluar principalmente la función del corazón (electrocardiograma y radiografía de tórax), sólo si hay sospecha de afectación digestiva, se solicitarán pruebas para evaluar este sistema. El objetivo de estas pruebas es conocer el avance del parásito en el organismo, determinar la necesidad de pruebas complementarias, especializadas y el posible suministro del medicamento antiparasitario. Los exámenes son importantes para documentar mejor el caso, pero su ausencia no debe limitar el inicio del tratamiento antiparasitario por ejemplo en casos de Chagas en fase aguda.

★ Hable con su paciente, conozca sus temores y miedos, y coménteles que su labor será encontrar junto con él o ella, alternativas de solución a su enfermedad. Recuérdele que estos exámenes también están incluidos en el Plan de Beneficios en Salud.

Coménteles que, para iniciar el tratamiento y evitar una posible reinfección, es importante que viva en una casa libre de pitos. Hable con él o ella al respecto y explíqueles cómo se puede prevenir el Chagas en el hogar.

Si el resultado de la prueba es negativo, dele información completa al paciente sobre las formas de prevención del Chagas, para que pueda evitar una infección, e inicie otro tipo de análisis para encontrar la causa de su malestar.





**¿Qué pasa si el resultado del examen de Chagas es positivo?**

# ¿Qué tratamientos existen para el Chagas?



Antes de iniciar el tratamiento antiparasitario y debido a los potenciales eventos adversos que podrán presentarse durante el tratamiento, es importante la solicitud de BUN, creatinina, transaminasas (GOT y GPT), hemograma y uroanálisis. En mujeres en edad fértil un test de embarazo.

★ Coménteles a su paciente y familia que los únicos medicamentos antiparasitarios existentes para tratar el Chagas son Benznidazol o Nifurtimox, porque realmente tienen un efecto directo sobre el parásito. Ambos medicamentos están disponibles en el país, su suministro está a cargo del Ministerio de Salud y se pueden encontrar en las Secretarías de Salud departamentales. No existe lista de espera. La orden médica es lo único que se requiere para acceder al tratamiento.

Después de revisar los resultados de los exámenes, evalúe cuál tratamiento es más adecuado para la persona, la manera de tomárselo, los cuidados que debe tener, los posibles efectos adversos y los seguimientos o controles a los que debe asistir.

Una persona no debe consumir ni aplicarse ningún medicamento que no haya sido formulado por el médico, porque pone en riesgo su salud y su vida. Converse con su paciente acerca del conocimiento que tiene de otros tratamientos, hágale énfasis en que los tratamientos con drogas veterinarias, riegos o hierbas, no funcionan, estos sólo generan más gastos, y no eliminan el parásito.

**Nunca le diga a su paciente que “el Chagas no tiene tratamiento”.** Aunque él o ella no tengan indicado el medicamento antiparasitario, siempre habrá alternativas de manejo de la enfermedad. Por ejemplo, en el caso de pacientes con cardiopatía avanzada, su tratamiento es de soporte y se centra en mejorar la función del corazón (antiarrítmicos, marcapasos, etc). Por lo tanto, recuerde, su paciente sí tiene tratamiento.

# ¿Qué tratamientos existen para el Chagas?



Nifurtimox

Benznidazol



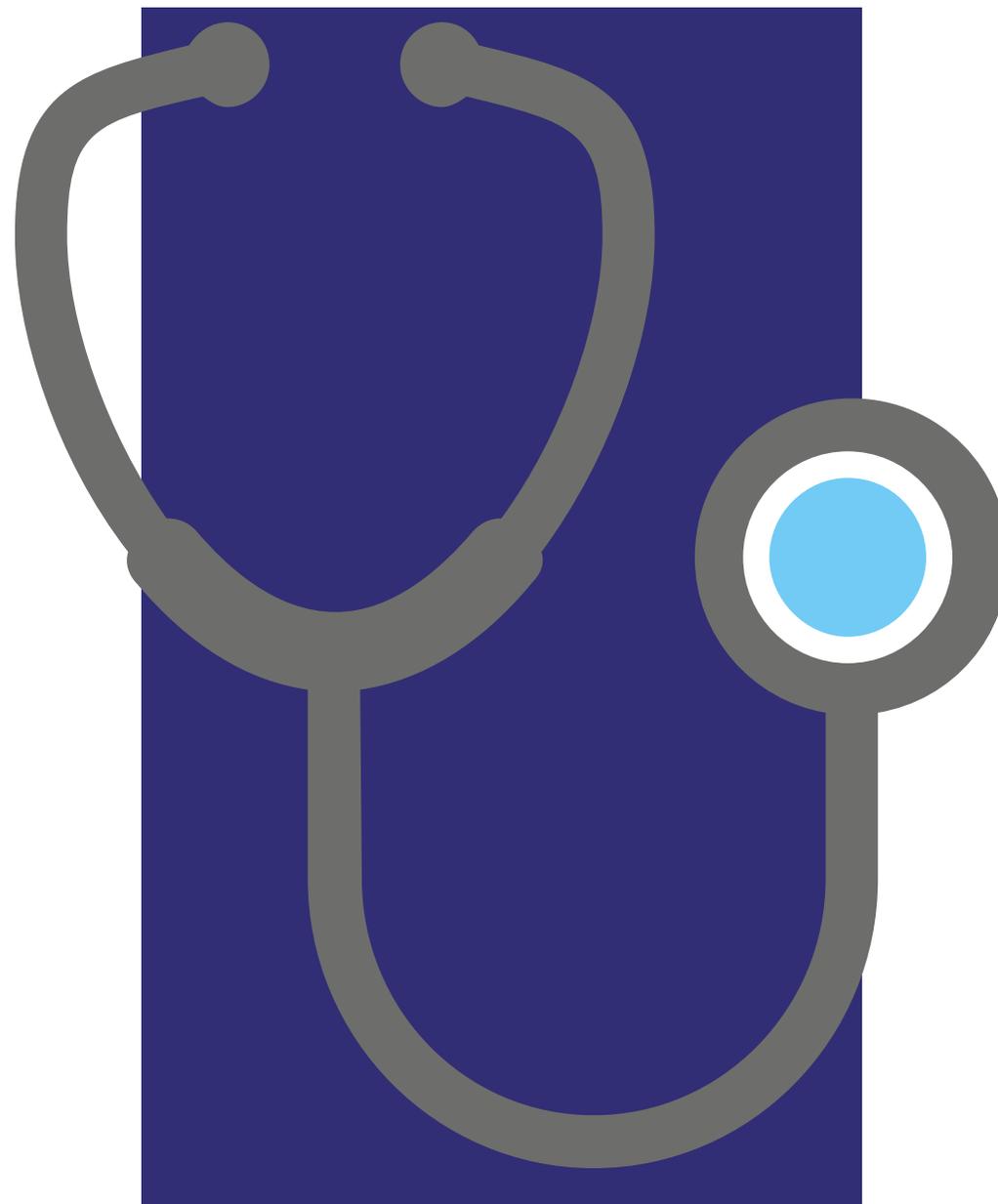
# ¿En qué casos no se formula medicamento?

La detección y tratamiento temprano para el Chagas siempre es la mejor decisión que una persona puede tomar. Reitérele esto a su paciente y familia. De tal manera que ellos puedan ayudar a multiplicar el mensaje entre familiares, amigos, conocidos y la comunidad.

Coméntele a su paciente que los medicamentos para Chagas están disponibles para toda la población. Sin embargo, hay casos en los que no se recomienda suministrar el medicamento, explíquele las razones propias de cada caso. Hágalo en un lenguaje claro. Y, coméntele qué alternativas existen para el manejo de la enfermedad.

## Algunos casos en los que no se debe suministrar medicamento:

- Durante el embarazo.
- Durante la lactancia (se debe revisar con la paciente el tiempo de lactancia para el posterior suministro del medicamento).
- En pacientes con insuficiencia hepática o renal.
- En pacientes con trastornos neurológicos severos.
- Cuando ya hay daños graves en en órganos como el corazón (casos crónicos), se requiere otro tipo de manejo.



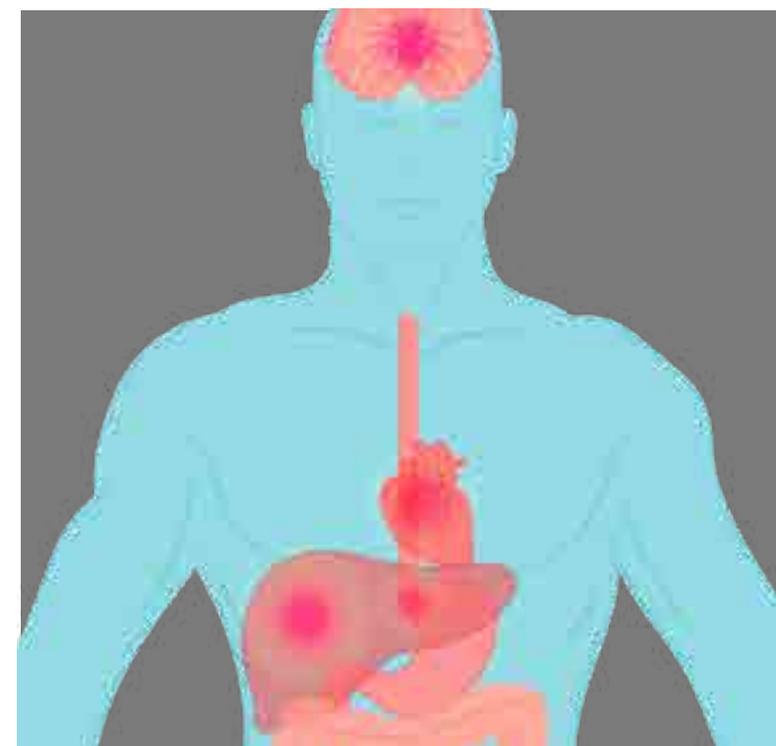
# ¿En qué casos no se formula medicamento?



**Durante el embarazo**



**Durante la lactancia**



**Pacientes con trastornos y/o afectaciones graves en órganos.**

# Tratamiento Etiológico

## ¿Cada cuánto debe tomarse el medicamento?

★ De acuerdo con la manera como tenga organizada su presentación al paciente, puede ser que usted, una vez éste regrese con los resultados de los exámenes complementarios, retome su conversación con él o ella aquí.

Explíquelo a su paciente qué y cómo debe manejar el medicamento que le va a entregar. Cuánto tiempo dura el tratamiento, cuántas veces al día debe tomarlo, cómo debe hacerlo, a qué horas y las precauciones que debe tener. Entréguele el carné de pacientes y enséñele cómo manejarlo.

Asimismo, recuérdelo que debe asistir a controles a los:

# 10, 30 y 60 días.



# ¿Cada cuánto debe tomarse el medicamento?

## Durante 60 días



Nifurtimox

**3** dosis al día,  
cada ocho  
horas.

Benznidazol

**2** dos veces  
al día, cada  
doce horas.



Benznidazol

Benznidazol  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur  
120mg



# ¿Qué cuidados debe seguir durante el tratamiento?

★ Si el paciente va a recibir tratamiento con Benznidazol o Nifurtimox. Coménteles que durante los dos meses que dura el tratamiento, debe seguir las recomendaciones médicas, asistir puntualmente a las citas de control y consultar al servicio de salud si siente alguna molestia.

Recuérdelos que el carné de pacientes con Chagas es una buena guía para recordar los cuidados que se deben tener, los controles y para conocer un poco más de la enfermedad. Sea muy enfático en los cuidados, asistencia a controles y en la importancia de terminar el tratamiento.

Si en su centro de salud existen programas para pacientes con Chagas como grupos de reunión, charlas o él o ella está interesado en conocer sobre la Asociación de Pacientes con Chagas, póngalo en contacto con las personas que están al frente de esta iniciativa.

## Recomendaciones:

- 1 Tome el medicamento en las dosis y horas indicadas. Marque la dosis en la hoja de control de registro.
- 2 Ingiera el medicamento durante las comidas, con abundante agua.
- 3 Evite la exposición prolongada al sol. Cuando necesite salir o si tiene que trabajar al aire libre use ropa larga, sombrero y protector solar.
- 4 El consumo de alcohol durante el tratamiento está prohibido. Este puede generar graves efectos adversos.
- 5 Evite el consumo de alimentos irritantes como grasas, picantes, enlatados, embutidos, entre otros.
- 6 Evite quedar embarazada durante el tratamiento. Hable con su médico sobre métodos de planificación.
- 7 Consulte con su médico qué hacer si va a tomar o está tomando otros medicamentos.
- 8 Si llega a tener algún efecto adverso asista oportunamente al médico.
- 9 Busque apoyo de su familia y/o amigos en esta etapa, ellos le ayudarán a dar fuerza y motivación para salir adelante.

# ¿Qué cuidados debe seguir durante el tratamiento?



# ¿Qué efectos adversos pueden tener los medicamentos?

★Coménteles al paciente y su familia, que aunque los medicamentos para el Chagas a veces producen efectos adversos, hay personas que no los presentan, y pueden pasar todo el tratamiento sin ninguna molestia. Quienes sí, afirman que son leves y se dan principalmente al inicio y en la mitad del tratamiento.

Motive al paciente a que se tome el tratamiento y reitérele(s) que el médico durante los controles a los que el paciente debe asistir, evaluará la existencia de algún efecto adverso y les dará el manejo pertinente de acuerdo al caso. Insista en la importancia de que durante el tratamiento la persona asista puntualmente a sus controles y le informe al médico cualquier cambio o efecto que esté presentando para que le ayude a encontrar una solución. Una vez la persona termina el tratamiento los posibles efectos adversos desaparecen.

## Posibles efectos adversos:

- Rasquiña
- Alergias y afectaciones de la piel
- Dolores de cabeza
- Alteración de la sensibilidad: hormigueo
- Dolor de estómago
- Fiebre
- Vómito
- Falta de apetito
- Falta de sueño o insomnio
- Cansancio generalizado
- Dolor de articulaciones
- Nerviosismo

# ¿Qué efectos adversos pueden tener los medicamentos?



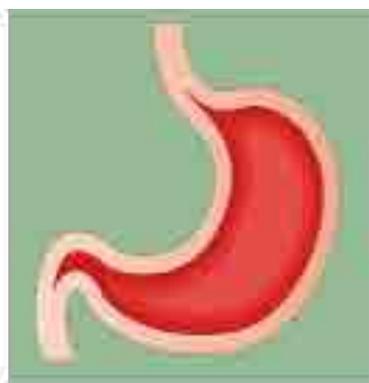
Rasquiña



Alergias y afectaciones de la piel.



Dolores de cabeza.



Dolores de estómago.



Fiebre



Vómito



Falta de apetito.



Insomnio y cansancio generalizado.



Dolor de articulaciones.



Hormigueo en extremidades.



Nerviosismo

# ¿Qué pasa después de que se termina el tratamiento?

Una vez el paciente termina el tratamiento. El médico establecerá unos controles periódicos, que incluyen pruebas de laboratorio y exámenes físicos para determinar su evolución y eficiencia del medicamento.

★ Es importante comentarle al paciente que una vez termina el tratamiento, los exámenes de Chagas no van a salir negativos inmediatamente. Este es un proceso que toma tiempo.

Una vez termine esta explicación, hable con su paciente sobre la prevención en el hogar. Recuérdale a su paciente que una persona puede adquirir la infección por Chagas cuantas veces esté en contacto con el parásito. Así que exalte el esfuerzo que la persona hizo para terminar el tratamiento y ahora coménteles qué cuidados debe tener en su hogar para evitar que se vuelva a infectar.

Anime a su paciente para que sea un vocero con su familia, amigos y comunidad de la importancia del diagnóstico y tratamiento temprano del Chagas, y de las medidas de prevención que existen.





**¿Qué pasa después de que se termina el tratamiento?**

# Medidas de prevención

## ¿Cómo se puede evitar la presencia de pitos en el hogar?

★ Algo importante que se debe conversar con el paciente y su familia, es que ni el Chagas ni el tratamiento generan inmunidad. Si una persona con Chagas, a pesar de que haga el tratamiento, vuelve a tener contacto con el parásito, se puede volver a infectar. Por eso es fundamental que las personas aprendan a mejorar sus condiciones de vida, para evitar que esto suceda.

La infección causada por la introducción de materia fecal de pitos al organismo después de la picadura, es una de las formas de transmisión más frecuentes, revise con su paciente la manera cómo puede evitar la presencia de pitos en el hogar.

### ¿Cómo evitar la transmisión por el pito o vector?:

- Mantenga su casa limpia y ordenada. Verifique que el insecto no esté en la vivienda.
- Resane pisos y paredes, y busque alternativas diferentes al techo de palma.
- Evite convivir con animales domésticos dentro o cerca de la casa, estos atraen el pito.
- Aleje de la casa los corrales o nidos de gallinas.
- No arrume leña o materiales inservibles contra las paredes de la vivienda, estos pueden servir de refugio para el pito o vector.
- Cuando prenda la luz en la noche, procure mantener las ventanas y puertas cerradas para evitar que los pitos ingresen. Estos son atraídos por la luz.
- Procure dormir con toldillo.
- Use angeos en las ventanas de la casa.



\*Algo común que se observa, es que las personas mejoran su vivienda, pero siguen manteniendo las enramadas o sitios de descanso con techos de palma. Coménteles que eso no está bien, porque los pitos pueden ingresar fácilmente a las casas, y se pierde el esfuerzo y trabajo hecho para evitar su presencia en el hogar.

# ¿Cómo se puede evitar la presencia de pitos en el hogar?



# ¿Qué se debe hacer si hay pitos en el hogar?

★ Si la persona no sabe leer ni escribir, dígame que puede apoyarse en alguien de su familia o comunidad, para que marque el frasco con los datos que se requieren para la identificación del insecto y del lugar donde se encontró. Explíquele la importancia de tener esa información. Ya que, si el pito tiene el parásito, se deben tomar medidas inmediatas de control que eliminen la posibilidad de que más personas se infecten.

Coméntele a su paciente, qué y cómo se debe hacer la captura de los pitos, las precauciones que debe tener y la información que se debe suministrar. Insístale que no debe coger los pitos con las manos, porque el parásito está en la materia fecal del pito, y corre el riesgo de infectarse.



# ¿Qué se debe hacer si hay pitos en el hogar?



# ¿Cómo evitar la contaminación de Chagas por alimentos contaminados o Chagas oral?

★ Recuérdelo a su paciente y familia, cómo se da la transmisión oral del Chagas y coménteles la importancia de seguir las siguientes recomendaciones en el hogar, para evitar la transmisión por alimentos contaminados.



- Lave los alimentos como frutas y verduras, antes de consumirlos. Independientemente de que los acabe de coger del árbol, existe el riesgo de que estén contaminados.
- Hierva y conserve bien tapada el agua de beber. Consuma alimentos cocidos.
- Lave sus utensilios de cocina antes de usarlos.
- Tape sus ollas y demás elementos de cocina.
- No consuma sangre o carne poco cocida de animales que pueden ser reservorios del parásito: zarigüeyas o faras, murciélagos, zorros, monos, comadrejas, armadillos, mapaches, ratones, entre otros.
- Evite mantener animales silvestres dentro de la casa.



# ¿Cómo evitar la contaminación de Chagas por alimentos contaminados o Chagas oral?

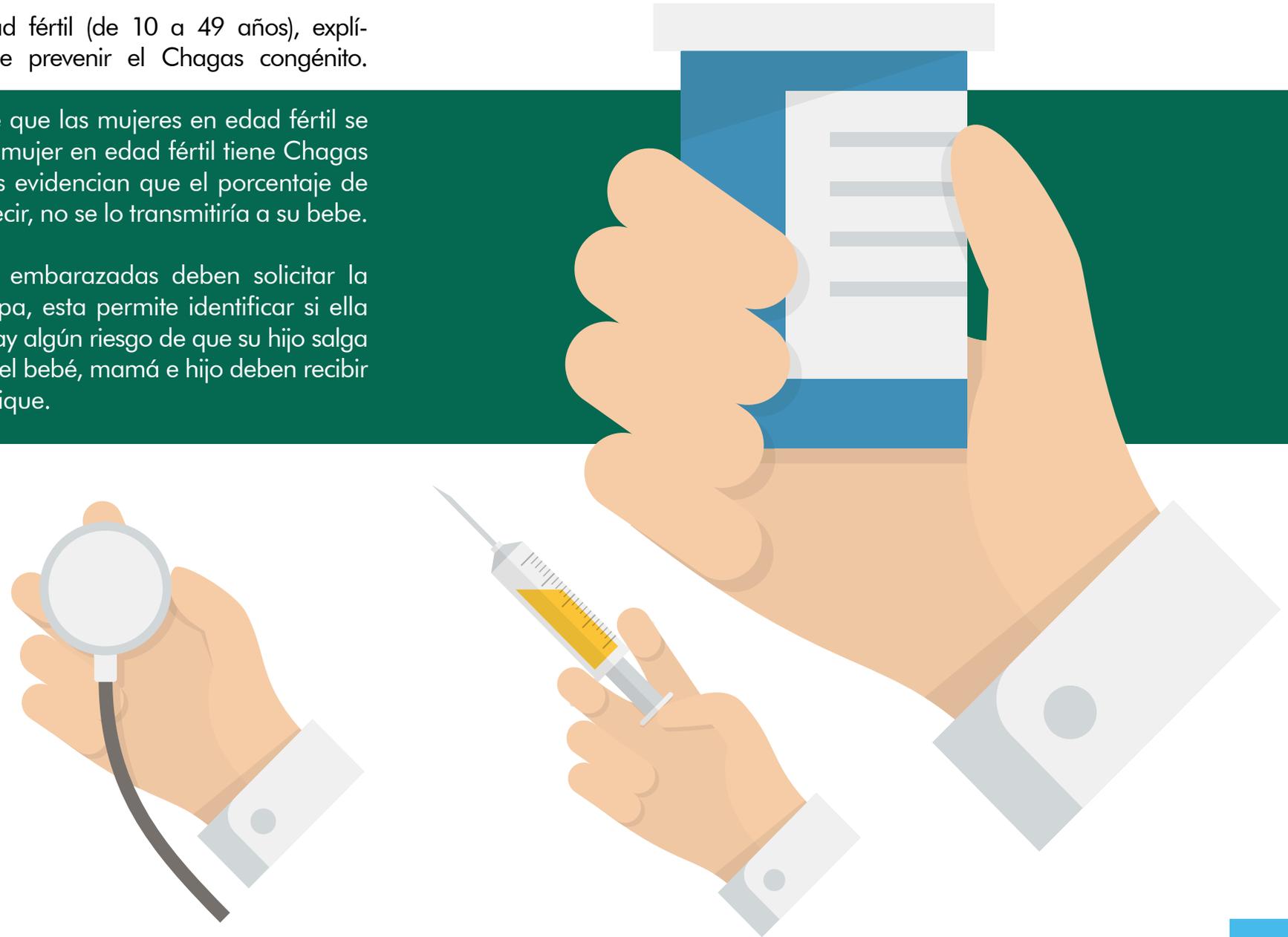


# ¿Cómo evitar el Chagas congénito o de mamá infectada a sus hijos?

★ Si su paciente es una mujer en edad fértil (de 10 a 49 años), explíquele con detalle la importancia de prevenir el Chagas congénito.

Hágale énfasis en que es importante que las mujeres en edad fértil se hagan la prueba de Chagas. Si una mujer en edad fértil tiene Chagas y se hace el tratamiento, los estudios evidencian que el porcentaje de transmisión de Chagas, es cero. Es decir, no se lo transmitiría a su bebe.

Infórmele también que las mujeres embarazadas deben solicitar la prueba de Chagas durante esta etapa, esta permite identificar si ella tiene Chagas, y por lo tanto saber si hay algún riesgo de que su hijo salga con Chagas. Si se detecta Chagas en el bebé, mamá e hijo deben recibir tratamiento, cuando el médico lo indique.



# ¿Cómo evitar el Chagas congénito o de madre con Chagas a su hijo durante el embarazo?



# Extienda la voz, entre todos podemos ayudar a prevenir el Chagas

- ★ Coméntele a su paciente que él o ella también puede ayudar a que más personas conozcan sobre el Chagas, las formas de transmisión y prevención, así como la importancia del diagnóstico y tratamiento temprano que evita complicaciones futuras y daños irreparables.

Entre todos podemos ayudar para que más personas conozcan los cambios que se vienen haciendo en el sistema de salud con relación al diagnóstico, atención y tratamiento de pacientes con Chagas, de manera que quienes no se han atrevido a consultar al médico y tienen sospecha de que tienen la enfermedad, lo hagan, se tomen el examen y si salen positivos sigan el tratamiento, así podrán recuperar su salud y calidad de vida.



# Extienda la voz, entre todos podemos ayudar a prevenir el Chagas







La salud es de todos

Minsalud



El diagnóstico y tratamiento temprano del Chagas evita complicaciones futuras y daños irreparables.

