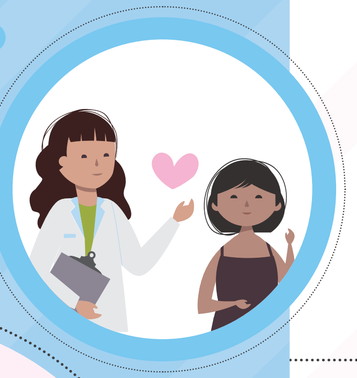
La salud es de todos | Minsalud

PARA UN EMBARAZO SALUDABLE

PREGUNTA Y SOLICITA INFORMACIÓN SOBRE LAS DUDAS QUE TENGAS PARA GARANTIZAR TU SALUD, LA DE TU BEBÉ Y LA DE TU FAMILIA.



1

Si planeas un embarazo, tienes derecho a recibir una **consulta preconcepcional** en tu institución de salud.

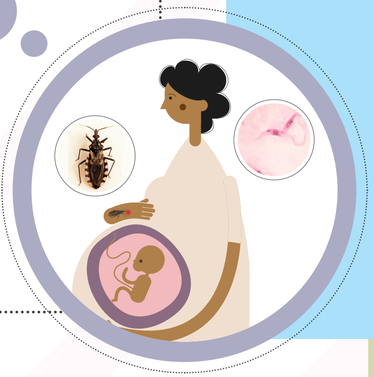
2

Tan pronto sepas que estás embarazada, solicita la **consulta prenatal.**
No tiene costo y no requiere autorización.

3 El profesional de la salud ordenará las pruebas de rutina para la **detección temprana de enfermedades** que pueden representar riesgos en el embarazo como VIH, sífilis, hepatitis B, toxoplasmosis, diabetes y otras.

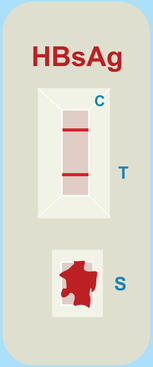
4

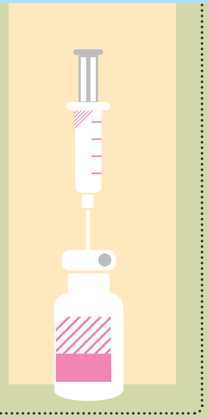
En algunos casos podrán ordenarte una prueba para la **enfermedad de Chagas,** la cual también se puede transmitir de la madre al hijo durante el embarazo.



5

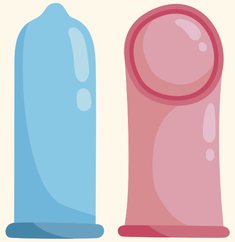
Ante cualquier **resultado positivo de las pruebas**, el médico te dará las recomendaciones o tratamientos necesarios para tu salud y la de tu bebé.





6

Recuerda solicitar las vacunas contra el **tétanos, influenza y tos ferina;** así como asegurarte de que tu bebé reciba la vacuna de **hepatitis B** en las **primeras 12 horas de vida**. Completa el esquema de vacunación de tu hijo o hija en los primeros 5 años.



¡EN TODAS TUS RELACIONES SEXUALES USA SIEMPRE CONDÓN!

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas
OPS