

# ABECÉ

## de las hepatitis virales

---

### ¿Qué son las hepatitis virales?

---

Son un grupo de infecciones causadas por los virus de las hepatitis A, B, C, D y E; producen inflamación del hígado y en algunos casos pueden producir complicaciones o volverse crónicas. Tienen diferentes formas de transmisión, duración, prevención, diagnóstico y tratamiento.

### ¿Qué tan importante es esta enfermedad?

---

Las hepatitis virales son la causa de alrededor de 1,3 millones de muertes al año en el mundo y aproximadamente 390 millones de personas padecen infecciones crónicas de hepatitis B o C. Además, el 75% de los casos de cirrosis hepática y cáncer de hígado son producidos por estas infecciones.

En Colombia, en el año 2017, se reportaron 1.329 casos de hepatitis A y 1.858 casos de hepatitis B, la mayor parte de ellos en personas entre los 25 y 39 años. También se reportaron 571 casos de hepatitis C, principalmente en personas mayores de 50 años.

### ¿Cuáles son las vías de transmisión de las hepatitis virales?

---

- » Las hepatitis A y E se transmiten por la ingesta de alimentos o bebidas contaminadas, la falta de hábitos higiénicos como lavarse las manos antes de comer o después de ir al baño y relaciones sexuales orales o anales con una persona infectada.
- » Las hepatitis B, C y D se transmiten principalmente por:
  - contacto con sangre, semen o líquidos corporales infectados;
  - de la madre al hijo durante el nacimiento;

- por compartir objetos de higiene personal (por ejemplo, cepillos de dientes);
- por tener relaciones sexuales sin condón;
- durante la realización de procedimientos, tatuajes o manicura con elementos no estériles;
- por compartir agujas y jeringas.

» La hepatitis D sólo se adquiere en caso de estar previamente infectado o de manera simultánea con hepatitis B.

## ¿Cuáles son los síntomas de las hepatitis?

Las hepatitis pueden manifestarse con síntomas como fiebre, coloración amarillenta de la piel, los ojos y las mucosas, dolor abdominal, orina oscura, heces blanquecinas, náuseas, vómitos, pérdida de apetito, movimientos intestinales y dolor en las articulaciones, aunque algunas personas pueden no presentar síntomas.

## ¿Cómo se diagnostica el tipo de hepatitis que tiene una persona?

La única forma de diferenciar el tipo de hepatitis con la que está infectada una persona es con exámenes de laboratorio.

## ¿Cuándo se debe solicitar la prueba de hepatitis B o C?

Aun cuando no se presenten síntomas, hay circunstancias en las cuales las personas se pueden haber infectado con la hepatitis B o C, tales como:

- » Cuando se tienen múltiples parejas sexuales.
- » Se han recibido cirugías o tratamientos odontológicos en sitios con deficientes condiciones de higiene.
- » Si se recibieron transfusiones de sangre antes de 1996.
- » Se han compartido jeringas o agujas.
- » Al momento del nacimiento, si la madre estaba infectada con el virus de la hepatitis B o C.

En cualquiera de estas condiciones, se debe consultar al médico.

## ¿Qué consecuencias pueden causar las hepatitis?

Las hepatitis B y C pueden volverse crónicas e incluso producir cirrosis hepática, cáncer de hígado e incluso la muerte 20 o 30 años después de la infección.

## ¿Cómo se tratan las hepatitis virales?

Las hepatitis A y E no tienen un tratamiento específico y requieren en la mayoría de los casos reposo en casa. Las hepatitis B y C son tratables y el éxito del tratamiento depende del estadio en que se diagnostiquen y los medicamentos que se utilicen.

## ¿Cuáles son las medidas para prevenir las hepatitis A y E?

- » Lavado de manos antes de comer y después de ir al baño.
- » Preparación segura de los alimentos, teniendo presente las siguientes reglas:
  - Use y consuma agua potable.
  - Lave bien las frutas y las hortalizas, especialmente si las consumirá crudas.
  - Todo alimento que se vaya a preparar, inclusive la carne y los huevos, debe ser lavado con agua potable.
  - Cocine por completo los alimentos, en especial carnes rojas, pollos, huevos y pescados.
- » Vacunación contra la hepatitis A para todos los niños y niñas al año de edad, incluida en el esquema nacional de vacunación; o en adolescentes y adultos antes de viajar a regiones con alto número de casos de hepatitis A (NO incluida en el Plan de Beneficios en Salud - PBS).

## ¿Cómo se previenen las hepatitis B, C y D?

- » Uso correcto del condón en todas las relaciones sexuales.
- » Uso de jeringas, agujas y materiales estériles.
- » No hacer donaciones de sangre si se tuvo hepatitis o si se está expuesto a situaciones de riesgo.
- » Detección temprana de la infección por hepatitis B durante el embarazo para asegurar la administración de medicamentos al recién nacido que prevengan la infección por el virus de la Hepatitis B en el niño o niña.
- » Vacunación contra la hepatitis B para todos los niños y niñas menores de 6 Años, incluida en el esquema nacional de vacunación, y vacunación de adultos expuestos a situaciones de riesgo (NO incluida en el Plan de Beneficios en Salud - PBS).

## Información adicional en:

- Hepatitis A: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs328/es/>

- Hepatitis B: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/es/>
- Hepatitis C: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/es/>
- Hepatitis D: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/hepatitis-d/es/>
- Hepatitis E: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs280/es/>
- <https://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis.html>

**Fecha: Julio de 2018**  
**Elabora: Dirección de Promoción y Prevención**

.....



GOBIERNO DE COLOMBIA



MINSALUD