



Enfermedades que prevenimos con el Lavado de manos

Enfermedades de la piel

Son las enfermedades que irritan, obstruyen o inflaman la piel y que pueden causar síntomas como enrojecimiento, inflamación, ardor y picazón.

Las enfermedades de la piel son diversas y variadas, así que su sintomatología también lo es. Se puede establecer un parámetro común donde la mayoría de las enfermedades de la piel producen trastornos en la dermis, como cambios en su apariencia, temperatura, color o textura, las cuales se manifiestan a través de manchas, pequeños bultos del tamaño de un grano, a veces con pus, urticaria, descamación, úlceras, etc. A veces estas señales de la piel refieren picor, quemazón o dolor.

Causas y prevención de los problemas de la piel

- El estrés y tomar el sol abusivamente o de forma poco adecuada, influyen en muchas de las lesiones de la piel. La dieta y los buenos o malos hábitos de vida también se verán reflejados, en muchos casos, con estas enfermedades.
- También es importante la sensibilidad de la piel a agentes externos ya que un buen grupo de ellas pertenecen a problemas alérgicos. De modo que evitando cualquiera de las cuestiones mencionadas o el elemento al que se es alérgico se ejerce una prevención importantísima.
En general todas las anomalías dermatológicas se pueden evitar, es importante recalcar los buenos hábitos alimenticios, evitar el licor y el cigarrillo, el trasnocho y las largas horas de exposición al sol; y usar bloqueadores solares, cremas hidratantes y humectantes.
- Tener en cuenta que lavar la piel es sumamente importante, y además la clave también es el uso de protector solar, cada tres horas.

Las manos limpias salvan Vidas!

