



# ABECÉ

## EFFECTOS EN LA SALUD POR EL CONSUMO DE TABACO

### 1. ¿Qué es el tabaquismo?

---

El manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, define el tabaquismo como un trastorno causado por una sustancia capaz de provocar dependencia como la nicotina, sustancia que se encuentra en los productos de tabaco.

### 2. ¿Por qué el tabaquismo es un problema de salud pública?

---

#### En el mundo:

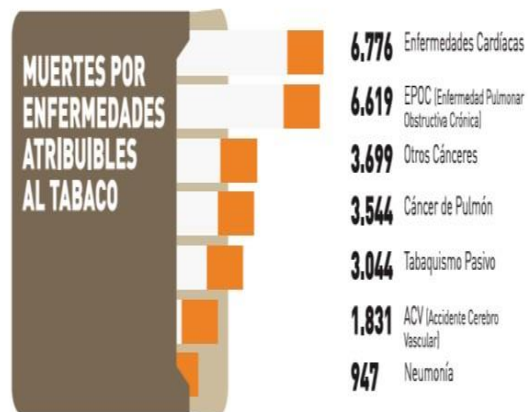
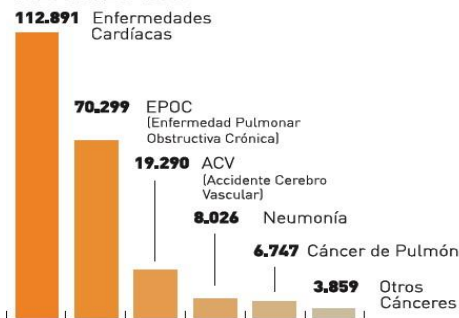
- El tabaco mata a más de 5 millones de personas que lo consumen.
- Mata hasta a la mitad de quienes lo consumen.
- Causa más de 600.000 defunciones prematuras al año en personas no fumadoras.
- Es una de las principales causas de muerte y enfermedad evitable.
- Es el principal factor de riesgo para las principales causas de muerte en el mundo como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la EPOC y la diabetes.
- Si no se toman medidas urgentes, el número de muertes anuales podría elevarse a más de ocho millones en 2030.



### En Colombia:

- 1 de cada 8 personas fuma
- 1 de cada 10 colombianos muere por cáncer atribuido al consumo de tabaco.
- 32,000 muertes al año son atribuidas al consumo de tabaco.
- 4,2 billones de pesos al año gasta el sistema de salud para atender a las personas que enferman a consecuencia del tabaco.
- El mayor peso de estas muertes está dado por las enfermedades cardiovasculares, la EPOC y el cáncer de pulmón<sup>1</sup>.

#### PERSONAS QUE ANUALMENTE ENFERMAN POR MOTIVOS ATRIBUIBLES AL TABACO



Fuente: Documento Técnico IECS N° 9. Carga de Enfermedad atribuible al Tabaquismo en Colombia. Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Buenos Aires, Argentina. Noviembre de 2013 ([www.iecs.org.ar](http://www.iecs.org.ar)).

### 3. ¿Cuáles son los efectos en salud a causa del tabaco?

Todos los productos de tabaco son perjudiciales. El humo del tabaco contiene más de 7000 sustancias químicas, de los cuales al menos 250 han sido identificadas como perjudiciales para la salud y al menos 70 son carcinogénicas<sup>2</sup>. Consecuencias para la salud:

<sup>1</sup> Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Buenos Aires, Argentina. Noviembre de 2013 ([www.iecs.org.ar](http://www.iecs.org.ar)). Documento Técnico IECS N° 9. Carga de Enfermedad atribuible al Tabaquismo en Colombia. Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Buenos Aires, Argentina. Noviembre de 2013 ([www.iecs.org.ar](http://www.iecs.org.ar)).

<sup>2</sup> Cuadernillo Informe del Cirujano General de los estados Unidos 2010. El humo de tabaco como le afecta. [http://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/sgr/2010/consumer\\_booklet/spanish/pdfs/consumer\\_sp.pdf](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2010/consumer_booklet/spanish/pdfs/consumer_sp.pdf)



#### En fumador (a):

- Cáncer de labios, boca, garganta, laringe y faringe. Dolor de garganta, disminución del sentido del gusto y mal aliento.
- Cáncer de las cavidades nasales y senos paranasales, rinosinusitis crónica, alteración del sentido del olfato.
- Enfermedad periodontal (Enfermedad de las encías, gingivitis, periodontitis). Dientes sueltos, pérdida de dientes, caries, placa, decoloración y manchado.
- Cáncer de esófago, cáncer gástrico, del colon y del páncreas. Aneurisma aórtico abdominal, úlcera péptica (esófago, estómago).
- Posible aumento del riesgo de cáncer de mama
- Alteraciones fertilidad masculina, impotencia, cáncer de próstata.
- Enfermedad vascular periférica, trombosis, envejecimiento prematuro de la piel
- Accidente cerebrovascular, adicción, Infarto agudo de miocardio, aterosclerosis
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquitis crónica, infección respiratoria, exacerbación de asma. Cáncer tráquea, pulmón y bronquios.
- Cáncer de vejiga y riñón, cáncer de cuello uterino y de ovario

#### En no fumadoras (res):

- Cáncer de pulmón
- Cáncer de mama
- Enfermedad coronaria
- Accidente cerebrovascular
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Exacerbación del asma
- Enfermedad respiratoria aguda vías inferiores (bronquitis y neumonía)
- Irritación de las vías respiratorias (tos, flema), irritación nasal.

#### Fumar en el embarazo:

- Desprendimiento prematuro de placenta, placenta previa
- Ruptura prematura de las membranas
- Nacimiento prematuro, aborto espontáneo/aborto natural<sup>3</sup>.

#### En niños:

- Asma (edad escolar), presencia de sibilancias, alteración de la función pulmonar.
- Síntomas respiratorios (por ejemplo, tos y disnea).

---

<sup>3</sup> Idem 2



- Síndrome de muerte súbita del lactante.
- Enfermedades respiratorias agudas (neumonía).
- Enfermedades del oído medio aguda y recurrente.

#### 4. ¿Cuáles son las comorbilidades más frecuentes asociadas al consumo de tabaco?<sup>4</sup>

En los últimos años, las investigaciones han demostrado que el impacto negativo en la salud que tiene el fumar, va más allá de las enfermedades no transmisibles y otras consecuencias bien conocidas del consumo de tabaco. Ahora sabemos que el tabaco ayuda a aumentar la epidemia mundial de tuberculosis y empeora problemas como las enfermedades mentales, la infección por el VIH y el abuso del alcohol.

La tuberculosis (TB) es la sexta causa de muerte en el mundo, causó 1,8 millones de muertes en el 2015. Fumar cigarrillos aumenta el riesgo de desarrollar tuberculosis y hace que el tratamiento sea menos efectivo. Las tasas mundiales de tuberculosis podrían disminuir hasta un 20% si eliminamos el tabaquismo.

Las personas con enfermedades mentales son más propensas a fumar que las personas que no tienen estos trastornos, y les resulta mucho más difícil dejar de fumar. Cuantos más diagnósticos psiquiátricos tenga un paciente (entre los trastornos como la esquizofrenia, el trastorno por déficit de atención, la enfermedad bipolar y otros), es más probable que una persona fume. Para ciertas enfermedades, como los trastornos de ansiedad, la esquizofrenia y la enfermedad bipolar, fumar parece exacerbar los síntomas, tal vez haciendo que los medicamentos psiquiátricos sean menos efectivos, y dejar de fumar puede mejorar los síntomas tanto como agregar medicamentos psicotrópicos adicionales. En California, más de la mitad de las personas con trastornos mentales mueren a causa de enfermedades relacionadas con el tabaco.

Los efectos nocivos del tabaquismo se magnifican y aceleran en pacientes con infección por VIH porque cuando estos pacientes usan tabaco, desarrollan cáncer de pulmón y enfermedades de las vías respiratorias como la EPOC a tasas más altas y en edades más jóvenes que los no fumadores con VIH. En entornos donde el tratamiento primario para la infección por VIH está

---

<sup>4</sup> Drope J, Schluger N, Cahn Z, Drope J, Hamill S, Islami F, Liber A, Nargis N, Stoklosa M. 2018. The Tobacco Atlas. Atlanta: American Cancer Society and Vital Strategies. Sexta Edición. [https://s27854.pcdn.co/wp-content/uploads/2018/03/TobaccoAtlas\\_6thEdition\\_LoRes\\_Rev0318.pdf](https://s27854.pcdn.co/wp-content/uploads/2018/03/TobaccoAtlas_6thEdition_LoRes_Rev0318.pdf)



ampliamente disponible y la enfermedad puede ser bien manejada, el uso continuo de tabaco amenaza el progreso en el control del SIDA.

El abuso del alcohol y la dependencia del tabaco a menudo coexisten y sus efectos dañinos se ven reforzados. Un estudio reciente en Rusia demostró que aunque fumar era informado por "solo" el 14% de las mujeres embarazadas, la prevalencia del tabaquismo fue mucho mayor (45%) entre grandes bebedoras. Por lo tanto, fumar y el abuso de alcohol, ocurrieron a menudo y crearon un grave peligro de exposición dual prenatal, con graves consecuencias para la salud de los hijos de esos embarazos.

Aunque la relación entre el consumo de tabaco y otras afecciones como la tuberculosis y la infección por el VIH se reconocen cada vez más, pocas clínicas con programas o que atienden personas con TB o VIH integran los programas para dejar de fumar en sus servicios de rutina. Esta es una necesidad urgente que debe abordarse.

---

## **5. ¿Cuáles son las repercusiones económicas por consumir tabaco?**

---

El tabaco impone costos económicos enormes a las personas, las familias y a un país, como son:

### Costos directos

- Mortalidad asociada al tabaquismo;
- Disminución de la productividad asociada al tabaquismo

### Costos indirectos

- Gastos por asistir a los servicios de salud
- Daños por incendios iniciados por fumadores descuidados
- Mayores costos de limpieza
- Daño ambiental generado por la deforestación a gran escala, la contaminación, ausentismo de los empleados y disminución de la productividad; uso plaguicidas y fertilizantes, y la basura desechada.