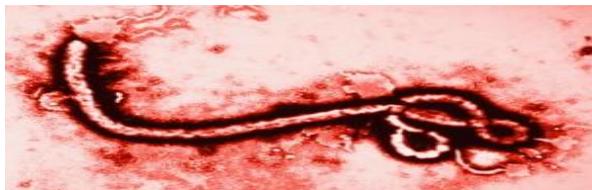


¿Qué es el ébola?

Es un virus que pertenece a la familia Filoviridae y tiene cinco especies, de las cuales tres están asociadas a la presentación de los grandes brotes en África.



¿Cuándo apareció?

En 1976, en la República Democrática del Congo, en una aldea cercana al río Ébola se presentó por primera vez la enfermedad, que recibió el nombre de este río. Posteriormente y desde 1995 han ocurrido cinco epidemias documentadas en Gabón, República Democrática del Congo, Congo, Uganda y Sudán del Sur, con un total de 1.755 casos notificados históricamente en estos brotes y 1133 muertes.

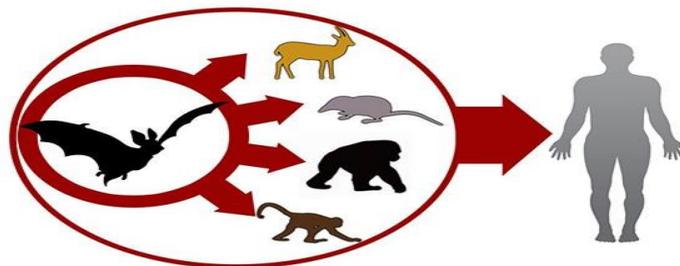


¿De dónde viene?

Los hospederos naturales son murciélagos frugívoros que habitan en África, Asia y Oceanía. La enfermedad circula en esa población animal con una presentación baja de casos. Sin embargo, los murciélagos adquieren la enfermedad en el medio natural denominándose huéspedes naturales y posiblemente es transmitida accidentalmente a otros animales silvestres.

¿Cómo se transmitió el virus de animales a humanos?

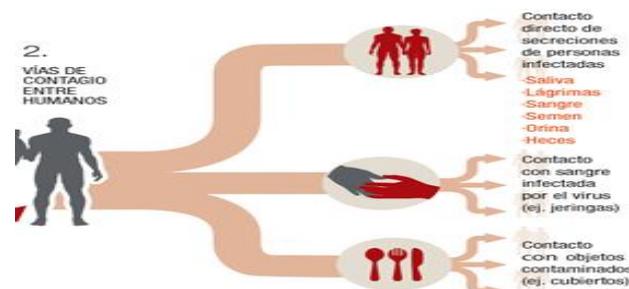
El virus del Ébola se introduce en la población humana por contacto estrecho con órganos, sangre, secreciones u otros líquidos corporales de animales infectados. En África se han documentado casos de infección asociados a la manipulación de chimpancés, gorilas, murciélagos frugívoros, monos, antílopes y puercoespines infectados, encontrados muertos o enfermos en la selva.



¿Cómo se transmite el virus de persona a persona?

El virus se propaga mediante el contacto con:

- Líquidos corporales de una persona que tiene la enfermedad del Ébola o que ha muerto por ella (sangre, vómito, orina, heces, sudor, semen, saliva y otros líquidos).
- Objetos contaminados con el virus (agujas, equipos médicos).
- Animales infectados (por el contacto con sangre o líquidos, o carne infectada).

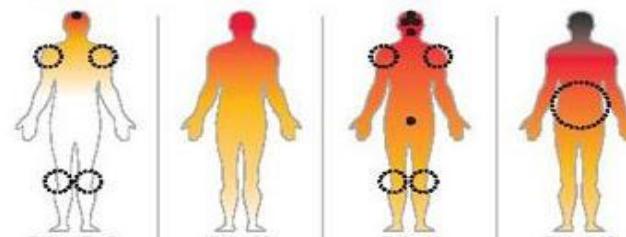


¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

El virus tiene un periodo de incubación de 2 a 21 días, desde que se contagia hasta que presenta los primeros síntomas los cuales pueden ser:

Del día 7 al 9 puede presentar:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza intenso.
- Dolor muscular.
- Debilidad.
- Fiebre elevada.
- Vómito de Sangre.
- Apatía.
- Sangrados y Hemorragias internas o externas.
- Falla de los principales órganos.
- Muerte.



¿Cómo se manejan los síntomas de la enfermedad?

Los síntomas se tratan a medida que aparecen y su evolución del paciente también se relaciona con la prontitud con la que se inician las medidas de atención mejorando la probabilidad de supervivencia.

Entre las medidas de intervención están:

- Proporcionar líquidos intravenosos y mantener el equilibrio hidroelectrolítico (sales corporales).
- Mantener los niveles adecuados del oxígeno y la presión arterial.
- Tratar otras infecciones que se presenten.

La recuperación del paciente depende de su respuesta inmunitaria.

¿Cómo evitar la transmisión del virus del ébola?

Si usted se encuentra en un área con brote del Ébola, o va a viajar a alguna, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Practique una buena higiene de manos continuamente.
- Evite el contacto con sangre o líquidos corporales.
- No toque objetos que pueden haber estado en contacto con la sangre o los líquidos corporales de una persona infectada.
- Evite los rituales de sepultura y costumbres funerarias que requieren tocar el cuerpo de alguien.
- Evite el contacto con murciélagos y primates no humanos, o con la sangre, los líquidos corporales o la carne cruda preparada de esos animales.
- Después de su regreso, vigile su salud por 21 días, busque atención médica inmediatamente si aparecen los síntomas de la enfermedad del Ébola y siga las recomendaciones que le brindaron al ingresar al país (aeropuerto o puerto marítimo).

¿Qué está haciendo Colombia?

- **Vigilancia en el punto de origen:** Trabajo con los consulados colombianos en todo el mundo (Migración y Cancillería)
- **Vigilancia en los puntos de entrada** Durante el ingreso aéreo o marítimo se entrevista al viajero en el punto de entrada con la evaluación de riesgo.
- **Vigilancia en Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS):** es probable la consulta en una IPS de cualquier nivel de atención, por lo que se recuerda nuevamente la importancia de la calidad y la integralidad de la historia clínica, preguntando sobre los antecedentes de viaje desde un país afectado por EVE ó sintomatología compatible.