

Encuesta Nacional  
de la Situación Nutricional

# ENSIN 2015

 MINSALUD

 PROSPERIDAD SOCIAL

 INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD

 BIENESTAR  
FAMILIAR

 UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA

# Objetivo

Analizar la **situación alimentaria y nutricional** de la población colombiana enmarcada en el modelo de **determinantes sociales** definidos para la ENSIN 2015, como insumo para la formulación, seguimiento y reorientación de políticas públicas de seguridad alimentaria y nutricional para Colombia.

## ENSIN 2005 Condición salud

- Antropometría de 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Ingesta Dietética
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Autopercepción del Peso Corporal
- Autoreporte de HTA y Diabetes

## ENSIN 2010 Enfoque de riesgo

- Antropometría 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Prácticas de Alimentación
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Autopercepción del Peso Corporal

## ENSIN 2015 Determinantes sociales

- Antropometría 0-64 años /Autopercepción
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria – Ind. OMS/UNICEF
- Vitaminas y Minerales de Interés en Salud Pública – Yodo – Vit. D
- Seguridad Alimentaria- Estrategias de afrontamiento –Experiencias autoconsumo - Ingesta Dietética, Hábitos Alimentarios (Dllo Cualitativo) – Prácticas alimentarias
- Actividad Física Comportamientos Sedentarios en el curso de vida - Fuerza Prenil
- Población, territorio, salud, condiciones socioeconómicas

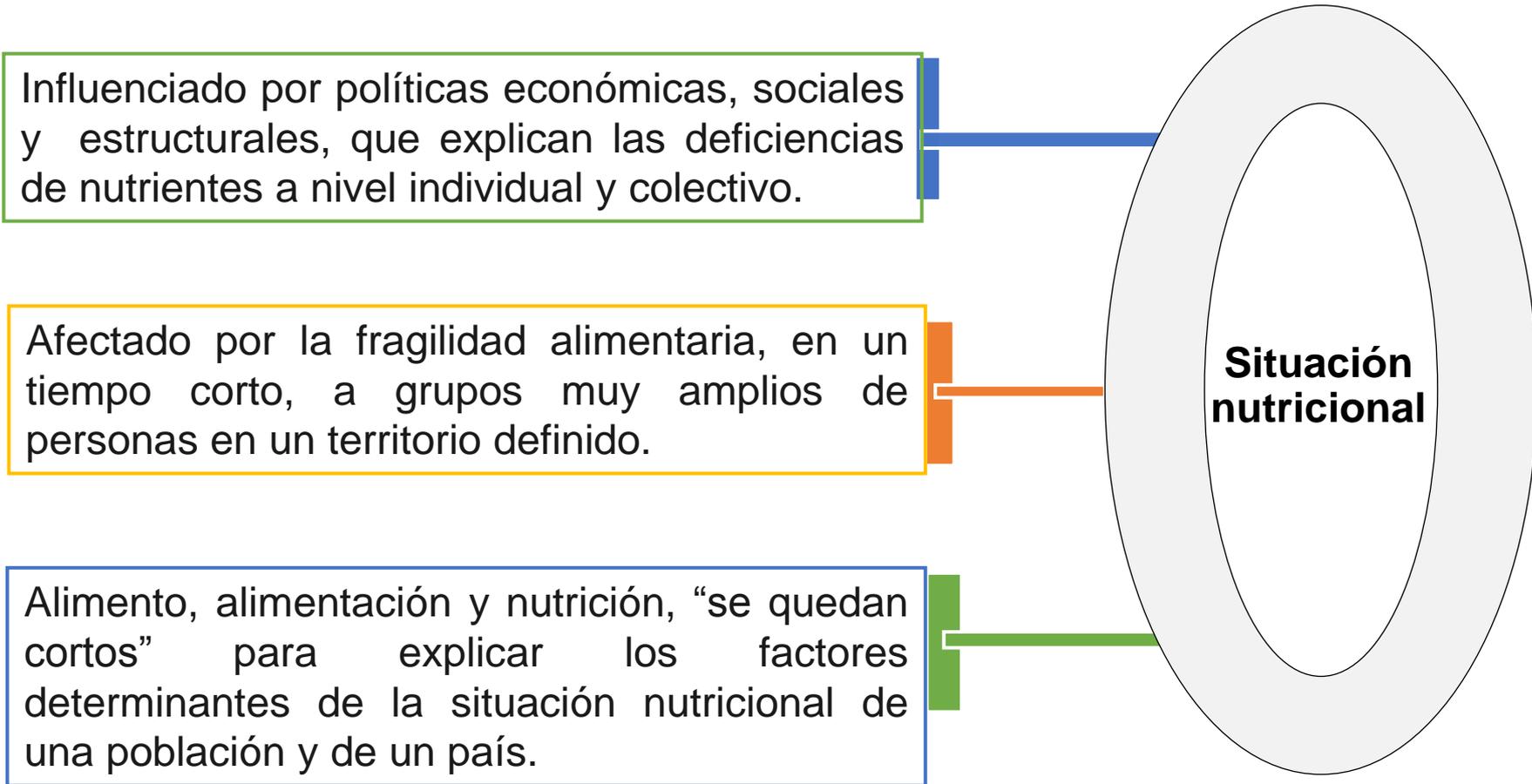
# Enfoque

# Determinantes sociales de la situación nutricional

Influenciado por políticas económicas, sociales y estructurales, que explican las deficiencias de nutrientes a nivel individual y colectivo.

Afectado por la fragilidad alimentaria, en un tiempo corto, a grupos muy amplios de personas en un territorio definido.

Alimento, alimentación y nutrición, “se quedan cortos” para explicar los factores determinantes de la situación nutricional de una población y de un país.



**Situación  
nutricional**

# Determinantes sociales - modelo conceptual

## Ámbito estructural

- Tendencias socioeconómicas de la población estudiada
- Distribución de la población con diferencias territoriales
- Distribución de la población por curso de vida, nivel de riqueza, sexo y grupo étnico.
- Condiciones del mercado laboral

## Ámbito intermedio

- Composición familiar
- Entorno
- Nivel educativo
- Saneamiento básico
- Calidad del agua
- Características de las viviendas
- Seguridad alimentaria en los hogares
- Cambio en hábitos alimentarios

## Ámbito singular

- Ingesta de alimentos
- Actividad Física - Sedentarismo
- Uso de Servicios de Salud
- Patrones de Lactancia Materna
- Alimentación Complementaria

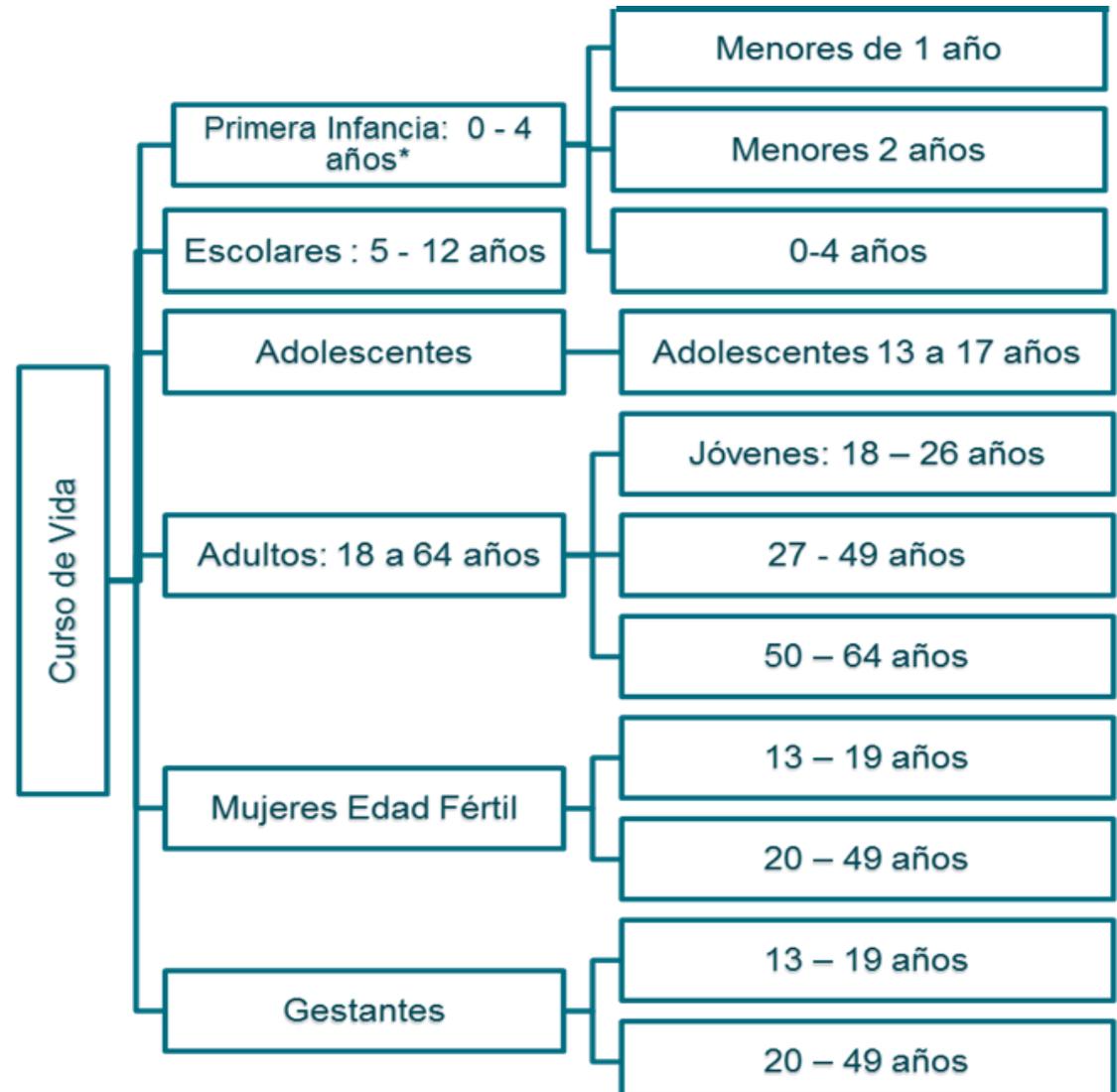
## Situación Nutricional

- Antropometría
- Vitaminas y Minerales

Curso de vida y territorio

# Determinantes sociales – Curso de vida

Se trabajó con el concepto de etapas del curso de vida



# Determinantes sociales de situación nutricional



## CONCENTRACIÓN DE POBLACIÓN

- Resto
- Cabeceras:
  - <100.000
  - >100.000-<1.000.000
  - >1.000.000  
(4 ciudades ppales)

## REGIONES

- Atlántica
- Central
- Oriental
- Amazonía-Orinoquía
- Pacífica
- Bogotá

## CONDICIÓN SE

- Índice de riqueza:
- Más bajo
  - Bajo
  - Medio
  - Alto

## SEXO

- Hombre
- Mujer

## PERTENENCIA ÉTNICA

- Afrodescendientes(Negro/  
Mulato/Afrocolombiano/  
Palenquero de San  
Basilio).
- Indígena
- Sin pertenencia étnica

### Ordenadores del análisis:

1. Personas, no eventos
2. Territorio

Identificación de inequidades

# Metodología

**CUALITATIVO**

**CUANTITATIVO**

# Tipo de estudio – información cualitativa



**Tipo de estudio:** Cualitativo descriptivo  
**Software de Análisis:** Nvivo  
**Muestreo:** teórico intencionado

## Áreas culturales alimentarias:

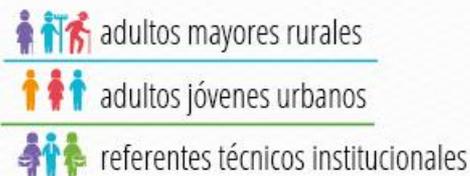
- (P) Prueba Piloto. Cumaral, Meta
- (1) Puerto Nariño, Amazonas
- (2) San Vicente de Chucurí, Santander.
- (3) La Plata, Huila.
- (4) Magangué, Bolívar.
- (5) La Virginia, Risaralda.
- (6) Chiquinquirá, Boyacá.
- (7) Paz de Ariporo, Casanare.
- (8) Lórica, Córdoba.
- (9) Bogotá, D.C.
- (10) Fredonia, Antioquia.
- (11) Tumaco, Nariño.
- (12) San Andrés y Providencia.

# Tipo de estudio – información cualitativa

Se realizó un estudio  
cualitativo con



con más de  
**400**  
personas



abarcando las diferentes  
**regiones del país**



Facilitándole voz a los  
actores a través de sus

percepciones



Los resultados explican cómo se expresan y relacionan los cambios alimentarios en el marco de los determinantes sociales



determinantes sociales de la  
situación nutricional en Colombia.

# Categorías relacionadas

## CAMBIO ALIMENTARIO: CATEGORÍA TRANSVERSAL



Lactancia y Alimentación  
Complementaria



Conocimientos y prácticas  
alimentarias



Actividad Física



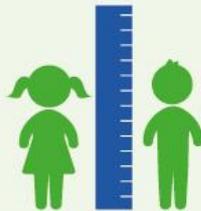
Agua Potable



Seguridad Alimentaria  
en el Hogar



Vitaminas y Minerales de  
Interés en Salud Pública



Situación nutricional



Patrones y Horarios de  
Alimentación



Oferta Social



Recomendaciones Actores

# Metodología

**CUANTITATIVO**

# Tipo de estudio y diseño muestral



## Amazonia y Orinoquia

Amazonas, Arauca, Casanare, Guainía, Guaviare, Putumayo, Vaupés, Vichada

## Atlántica

Archipiélago de San Andrés, Atlántico, Bolívar, Cesar, Córdoba, La Guajira, Magdalena, Sucre

## Central

Antioquia, Caldas, Caquetá, Huila, Quindío, Risaralda, Tolima

## Oriental

Boyacá, Cundinamarca, Meta, Norte de Santander, Santander

## Pacífica

Cauca, Chocó, Nariño, Valle del Cauca

## Bogotá D.C.

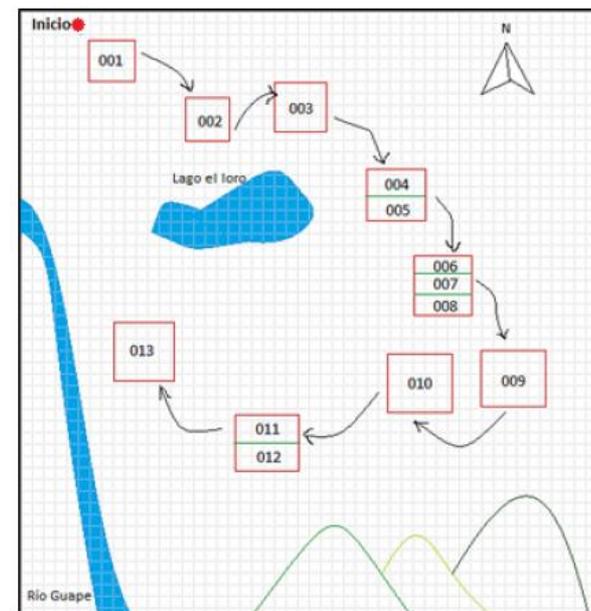
# Tipo de estudio y diseño muestral

Encuesta poblacional con muestreo probabilístico de conglomerados y polietápico.

El universo está constituido por la población civil, no institucionalizada, de las zonas urbanas y rurales de 1.122 municipios de 32 departamentos de Colombia.

## Etapas de muestreo

- Unidades Primarias de Muestreo (UPM): 238 agrupaciones de **municipios**.
- Unidades Secundarias de Muestreo (USM): grupos de **manzanas** contiguas del mismo sector y sección censales. Mínimo 96 viviendas.
- Unidades Terciarias de Muestreo (UTM): 5.000 **segmentos** con un promedio de 12 viviendas contiguas (entre 6 y 17 viviendas)



Ejemplo UTM

# Tipo de estudio y diseño muestral

## Nivel de desagregación de la muestra:

Nacional → Regional → Subregional → Departamental

Municipios: 295

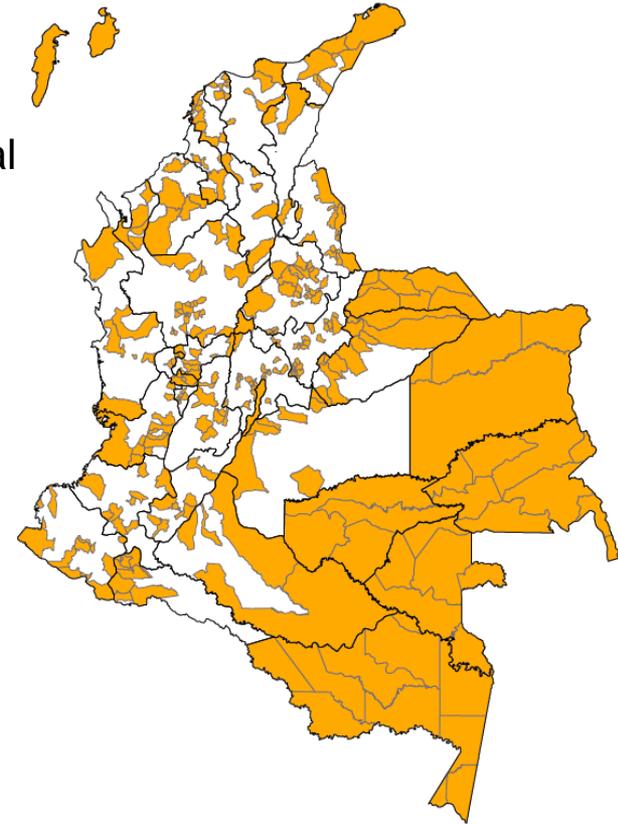
## Cobertura

☐ Segmentos trabajados: 4.813 (96,3%)

## Tasa de respuesta

☐ Hogares visitados: 56.966

☐ Hogares con encuestas completas: 44.202  
(77,6%) con 151.343 residentes habituales



\*\* Las estimaciones que no se presentan, tienen coeficientes de variación mayores a 20%

# Resultados



## ANTES

Temporadas de lluvia y de sol estables, se sabía cuándo cultivar o cosechar.



- Agua limpia en abundancia
- Mayor variedad de peces, animales de caza y alimentos producidos en las parcelas.



Zonas rurales se dedicaban a cultivar alimentos para el autoconsumo o la venta.



Baja inclusión laboral de la mujer.



Mayor cantidad de jóvenes en el campo para trabajar.



Mayor número de hijos en los hogares.



## AHORA

- Inundaciones y sequías extremas
- Aumento de los precios de los alimentos
- Desastres naturales frecuentes



**Contaminación, sequías, erosión por:**

- minería, petróleo, tala de árboles, urbanización y monocultivos, que afectan los ecosistemas.



**Tierras rurales pierden su vocación agropecuaria:**

- Son urbanizadas o usadas en minería, turismo, o como fincas de recreo.



Mayor participación de la mujer en el mercado laboral.



Envejecimiento de la población del campo y éxodo de jóvenes rurales.



Disminución del número de hijos.



# Cambio alimentario

## ANTES

## AHORA



Ayudas o subsidios del estado en especie (mercados, semillas, animales) o asistencia técnica rural.



Varios municipios producían grandes cantidades de alimentos con identidad como despensas regionales o nacionales.



- Más enfocada en subsidios en dinero, creando dependencia.
- El dinero no se gasta en alimentos sino en otros bienes y servicios.



- Municipios han dejado de ser despensas.
- Cambios constantes en los precios de los alimentos.



- Espacio de las cocinas amplio, favorecía preparación de alimentos más elaborados.
- Las comidas en familia eran frecuentes



- Se cocinaba para familias más grandes.
- Mayor valoración de alimentos "caseros" y "naturales".



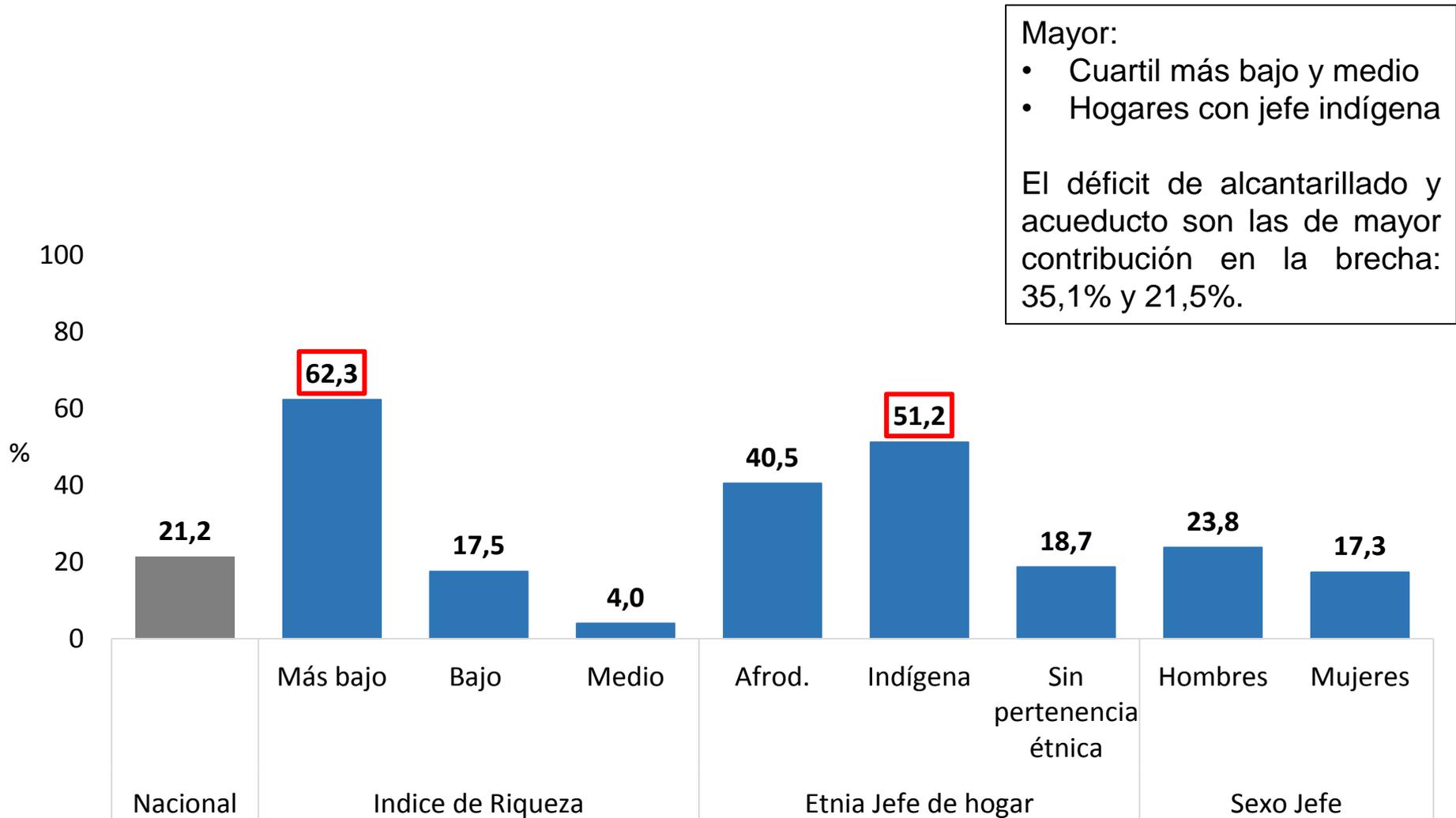
- Cocinas más pequeñas limitan la preparación de recetas elaboradas.
- Familias más pequeñas que se reúnen menos a la hora de comer.



- Aumento del consumo de alimentos industrializados y de comidas fuera de casa.
- Disminución del tiempo destinado a cocinar en zonas urbanas.



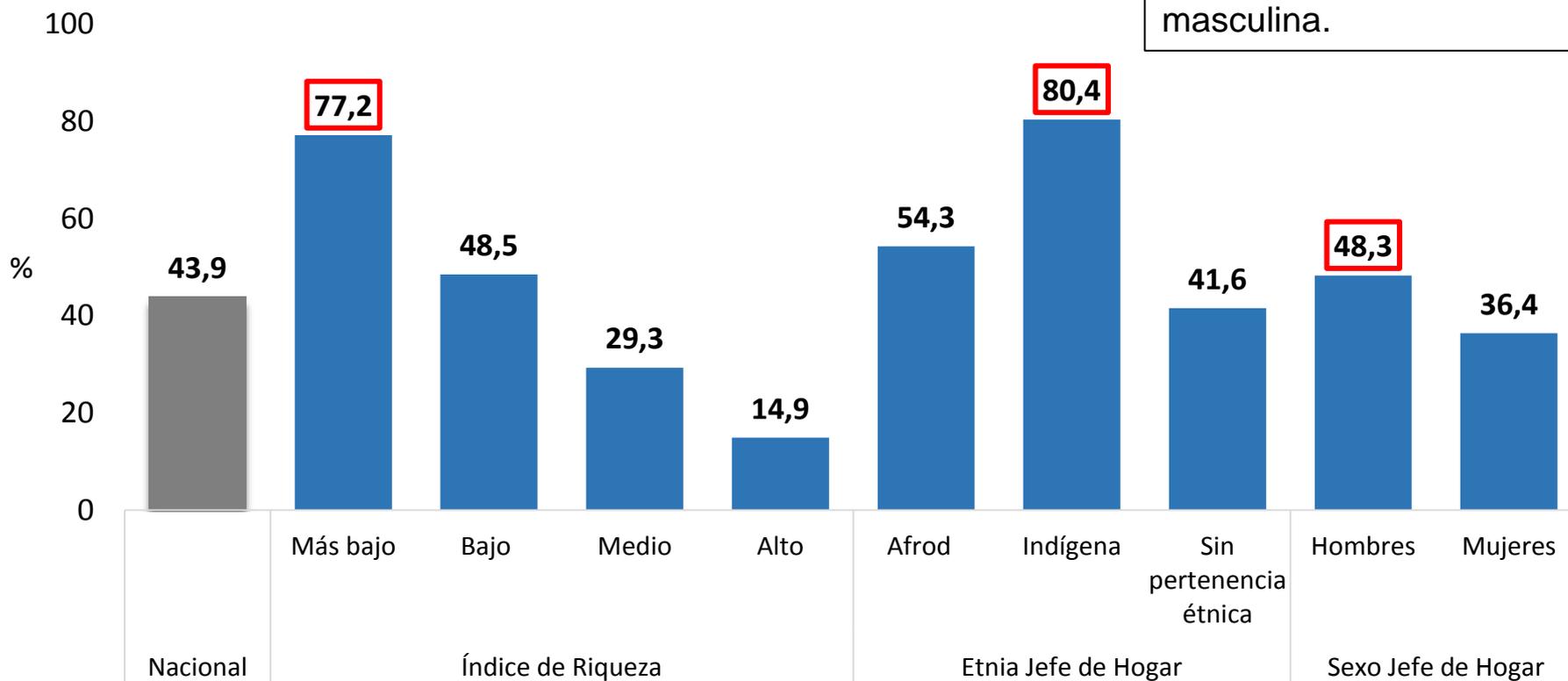
# Condición socioeconómica de los hogares – déficit cualitativo de vivienda



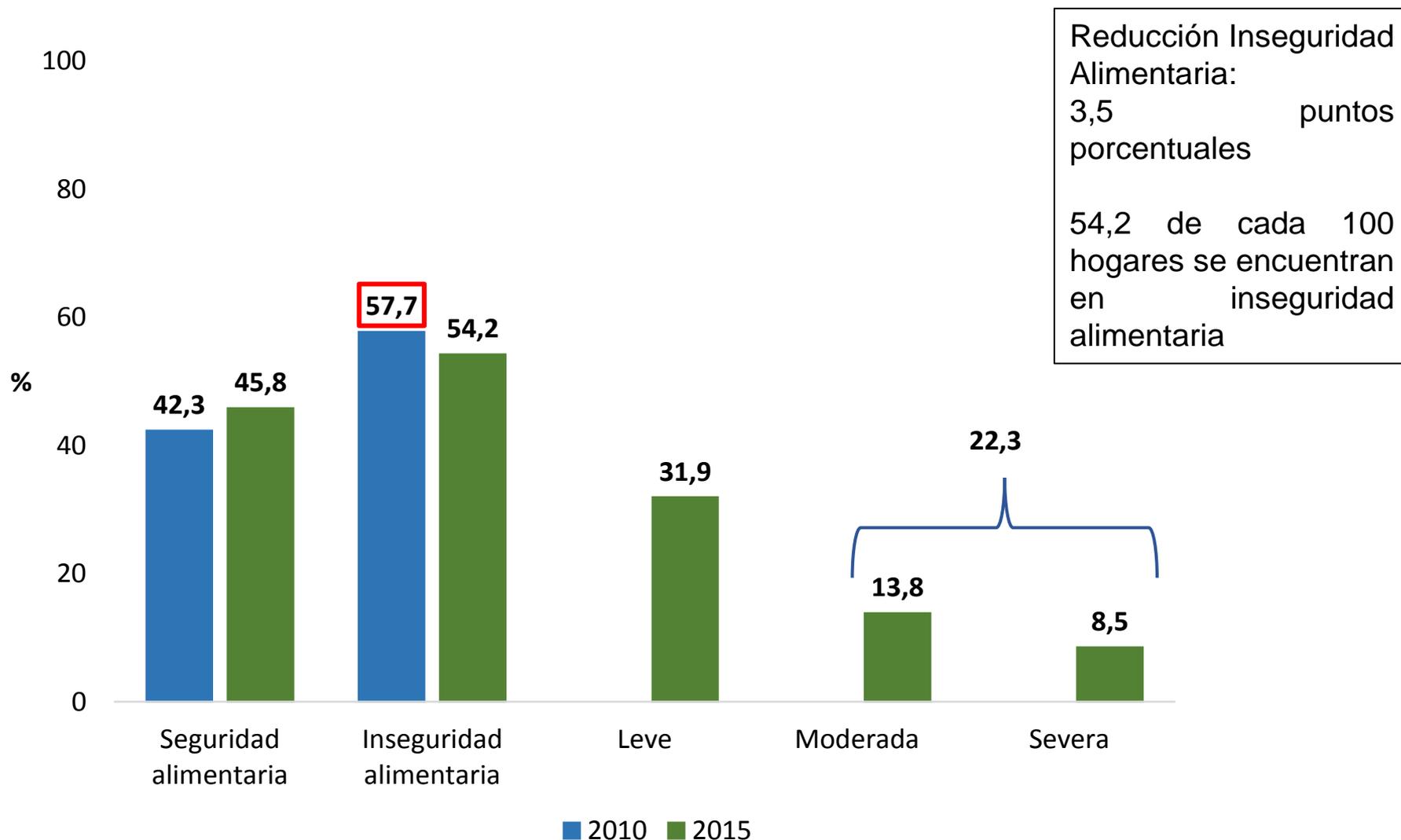
# Condición socioeconómica de los hogares – empleo informal en jefes de hogar

5 veces mayor en cuartil más bajo que en el cuartil alto.

Mayor informalidad en hogares con jefatura masculina.

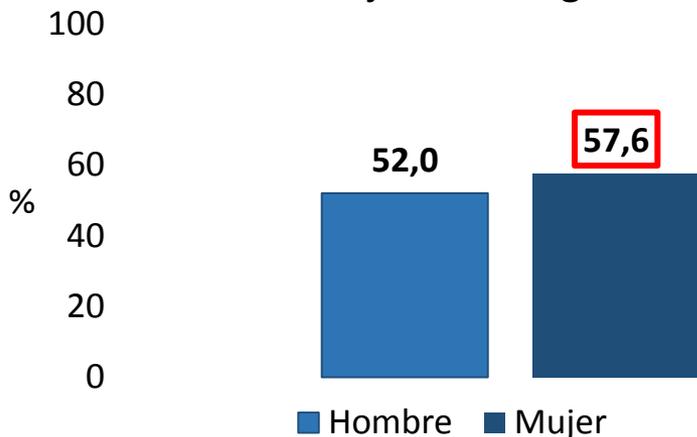


# Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

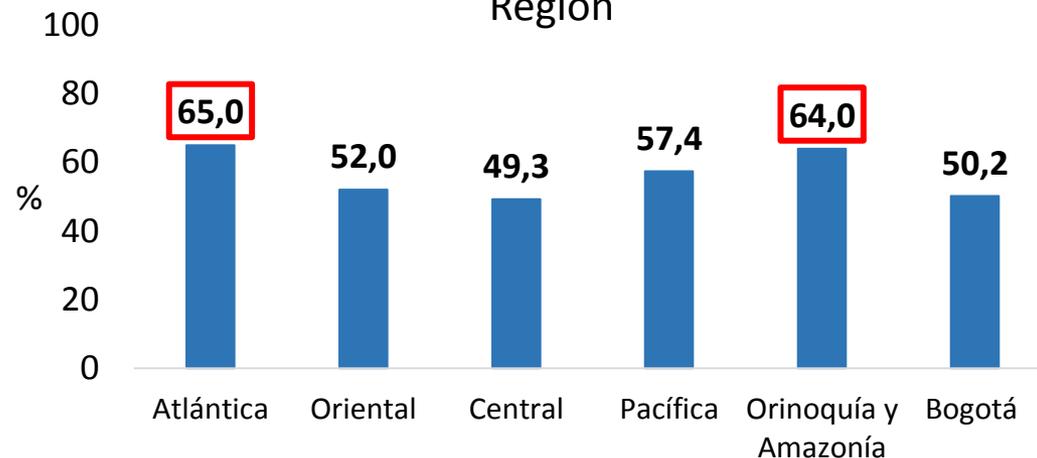


# Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

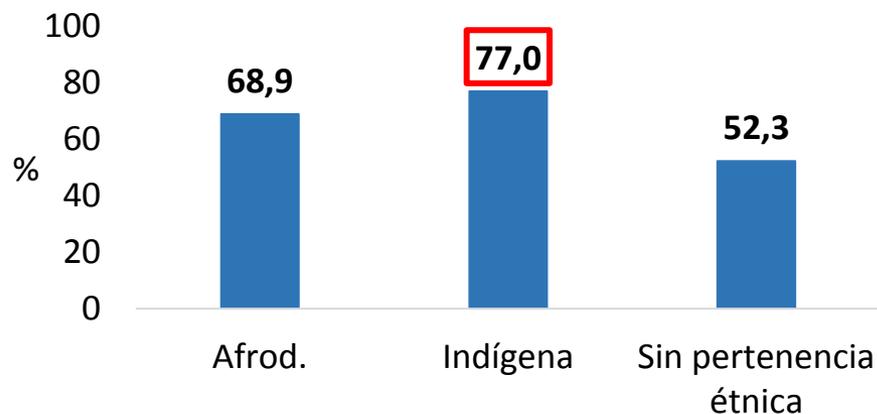
Sexo jefe del hogar



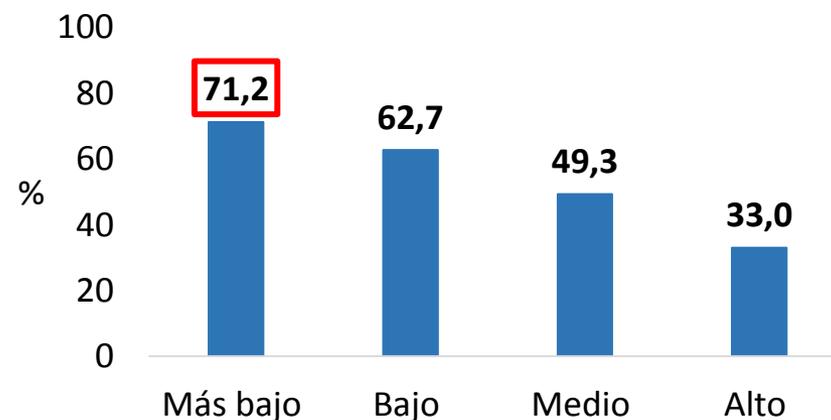
Región



Etnia



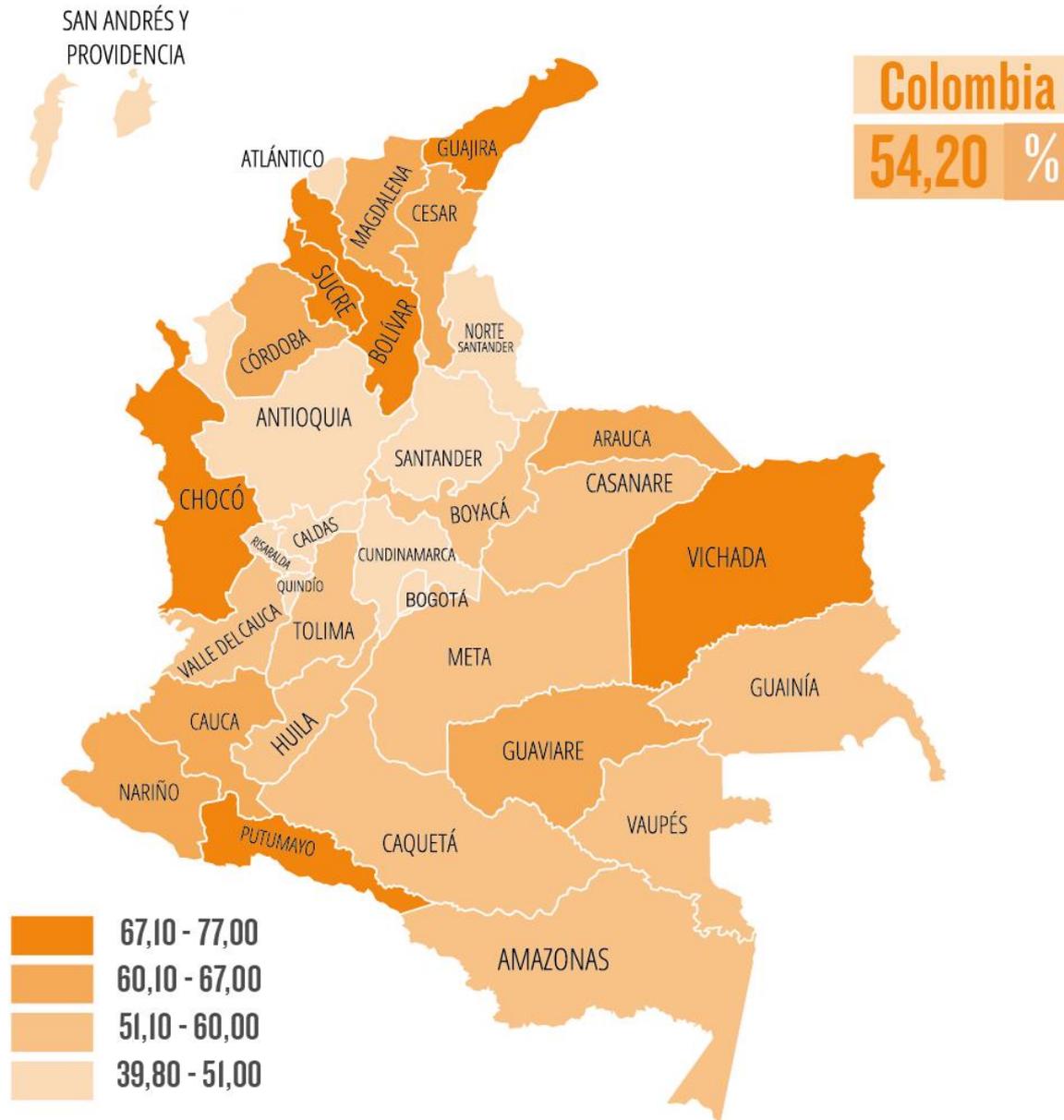
Índice de riqueza



**Mayor Inseguridad alimentaria:**

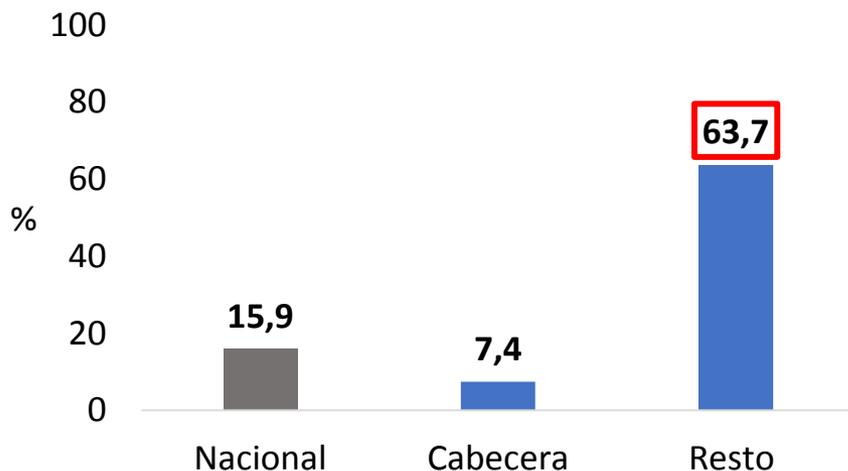
- Mujer jefe de hogar / Indígenas / Índice riqueza más bajo / Regiones Atlántica, Orinoquía/Amazonía

# Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH



# Hogares con experiencia de autoconsumo

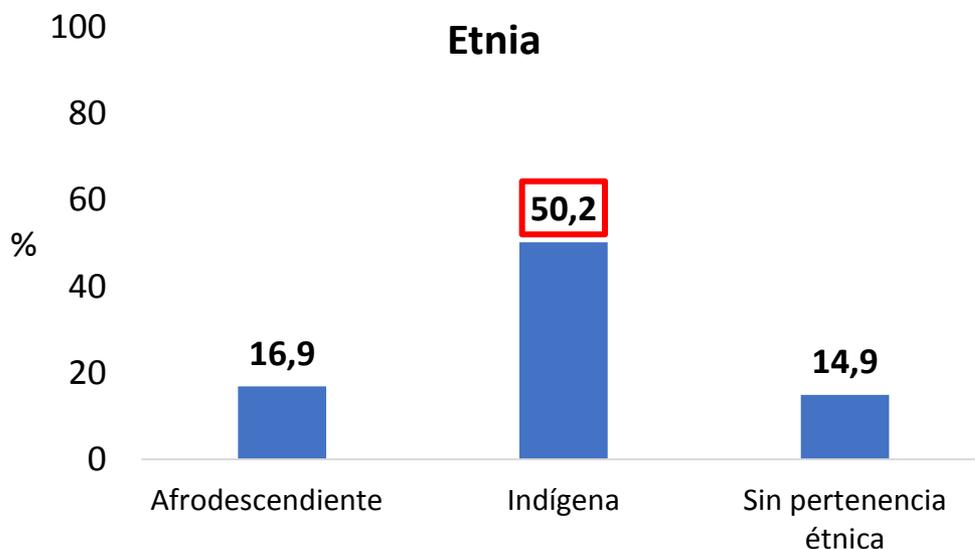
## Zona



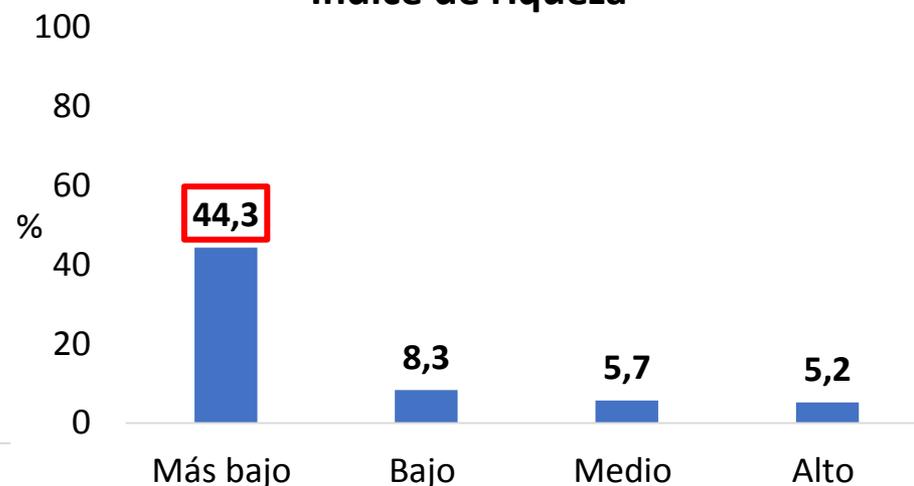
**Mayor Experiencias Autoconsumo:**

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo

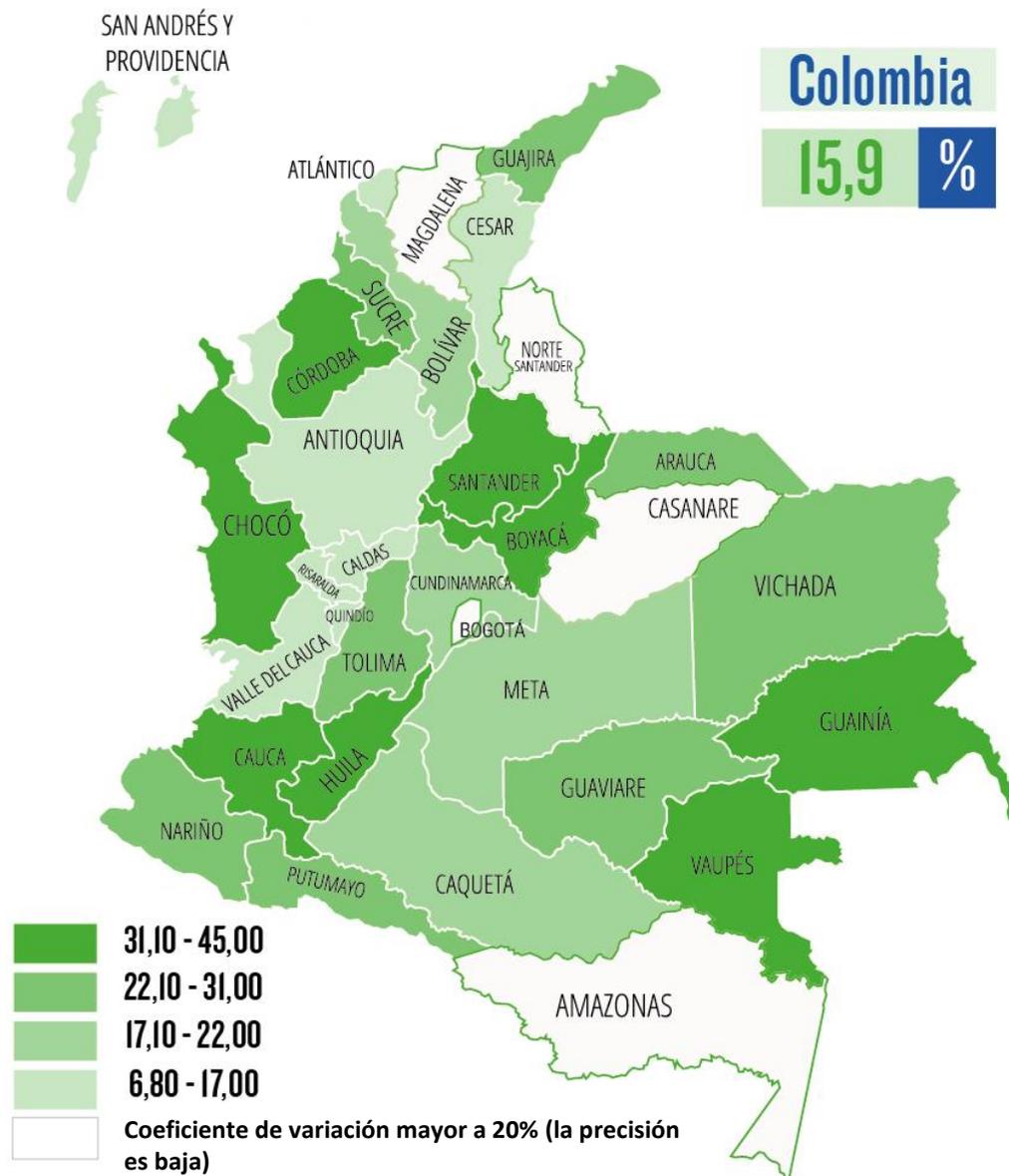
## Etnia



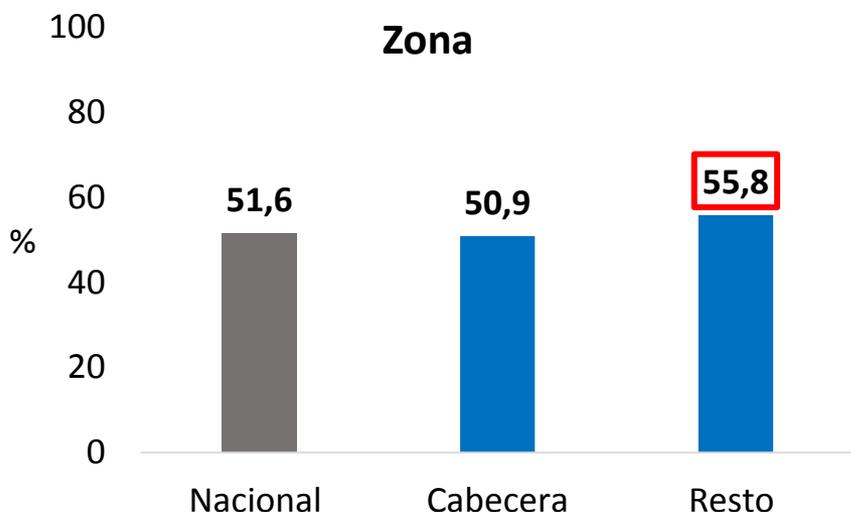
## Índice de riqueza



# Hogares con experiencia de autoconsumo

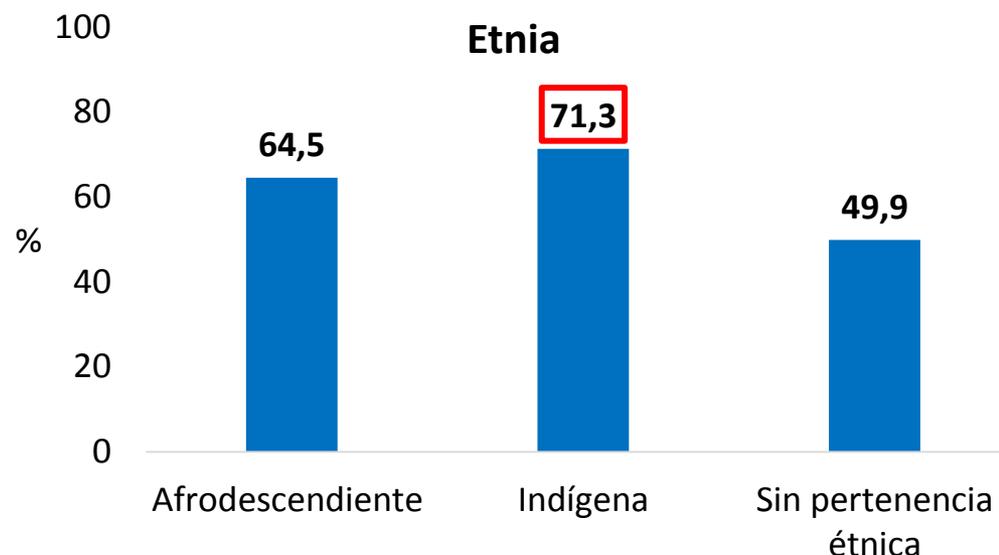
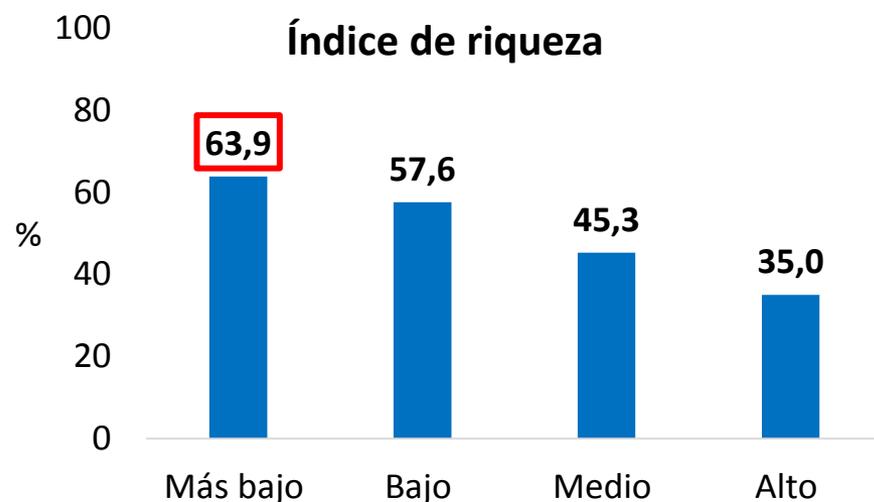


# Hogares que realizaron alguna estrategia de afrontamiento a la ISAH

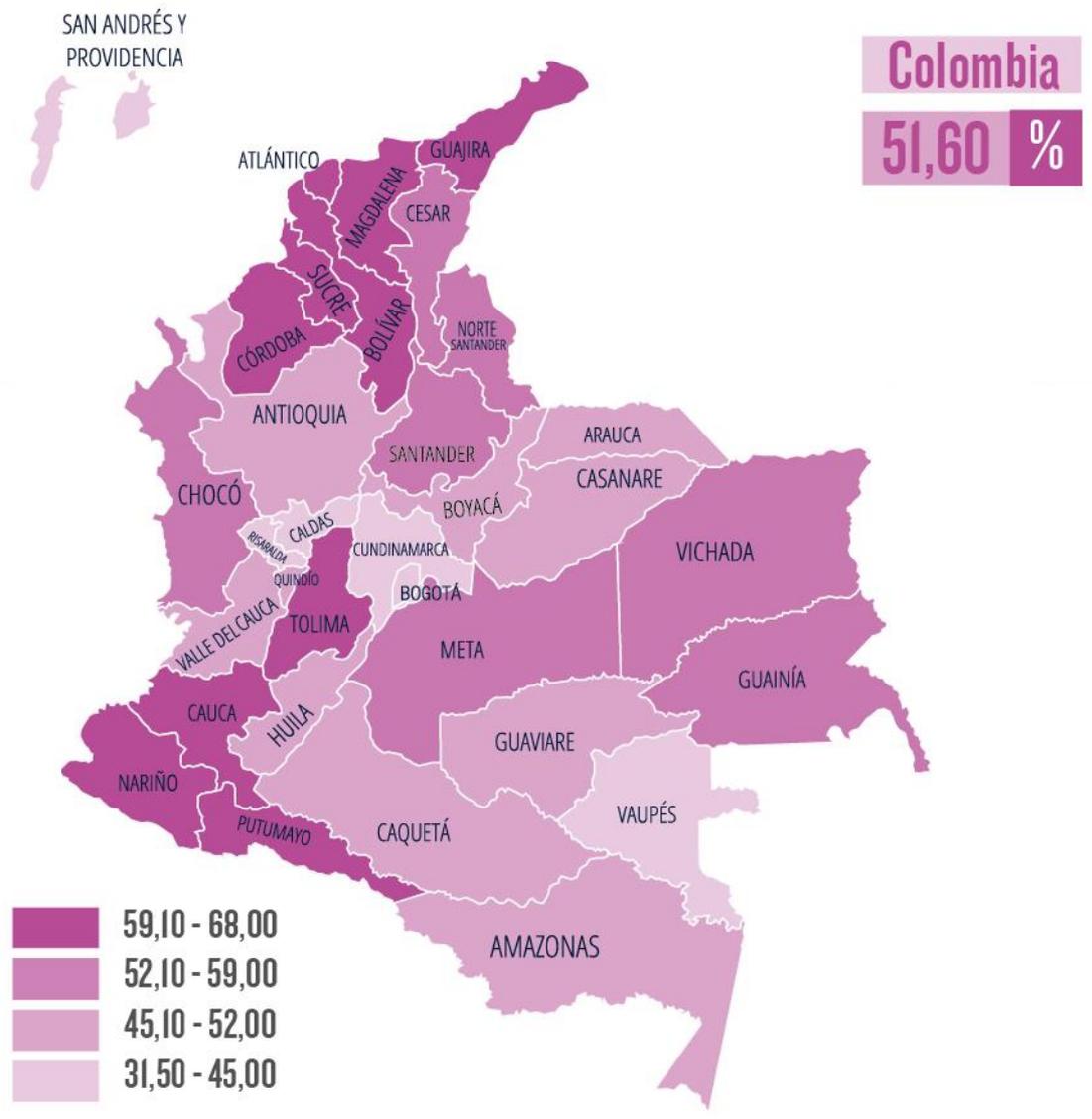


**Mayores Hogares Estrategia Afrontamiento:**

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo

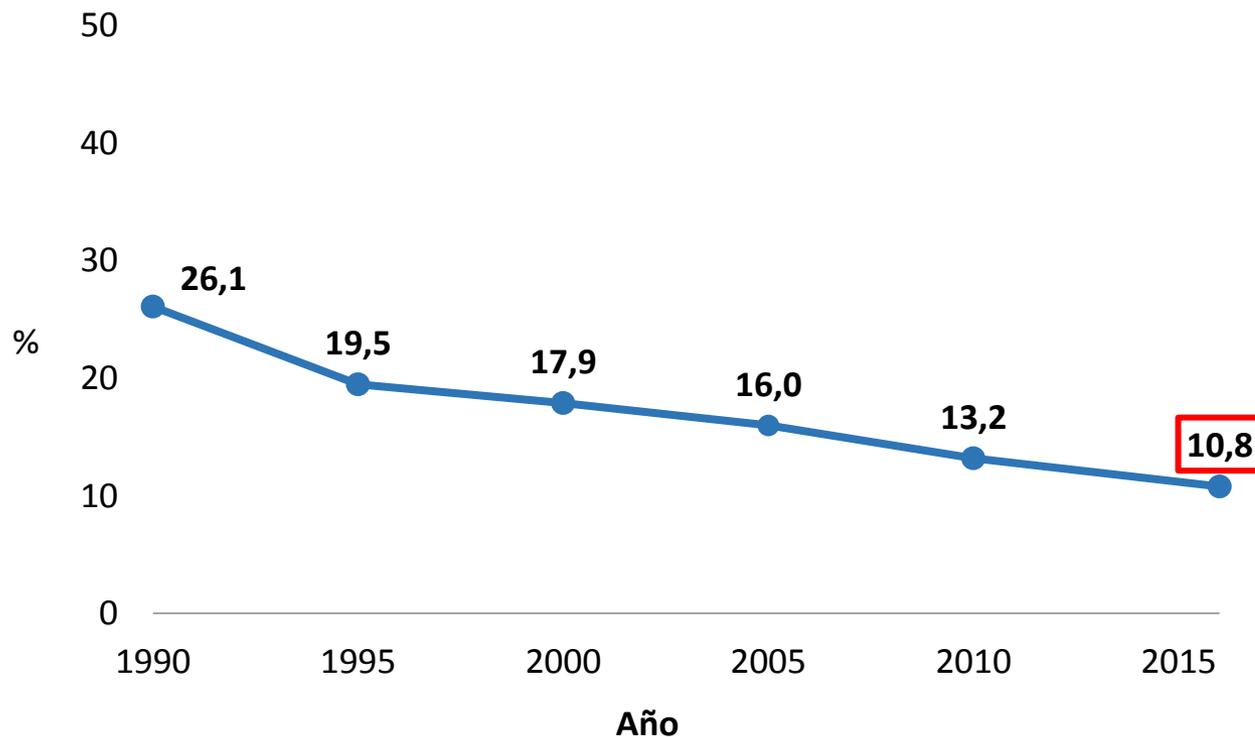


# Hogares que realizaron alguna estrategia de afrontamiento a la ISAH



# Primera Infancia

# Retraso en talla 1990 – 2015 menores de 5 años



Reducción de 2,4  
puntos porcentuales

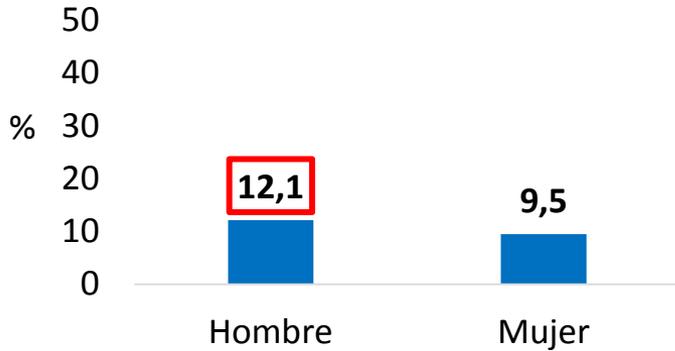
### Año 2015\*

- Mundial: 23,2%
- Centroamérica: 15,6%
- Suramérica: 9,9%

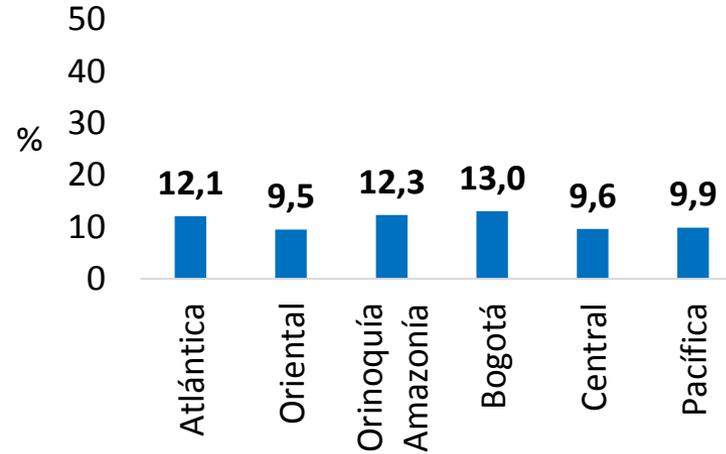
Meta ODM: 8,0

# Retraso en talla 2015 menores de 5 años

### Sexo

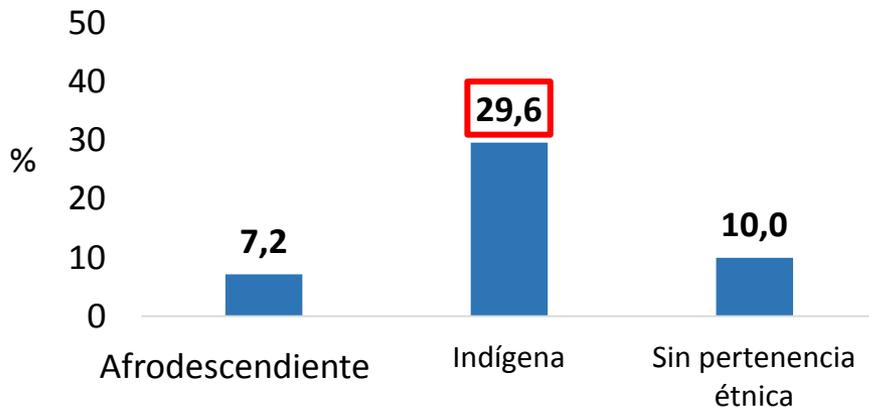


### Región



**Colombia**  
**10,8%**

### Etnia



### Índice de riqueza

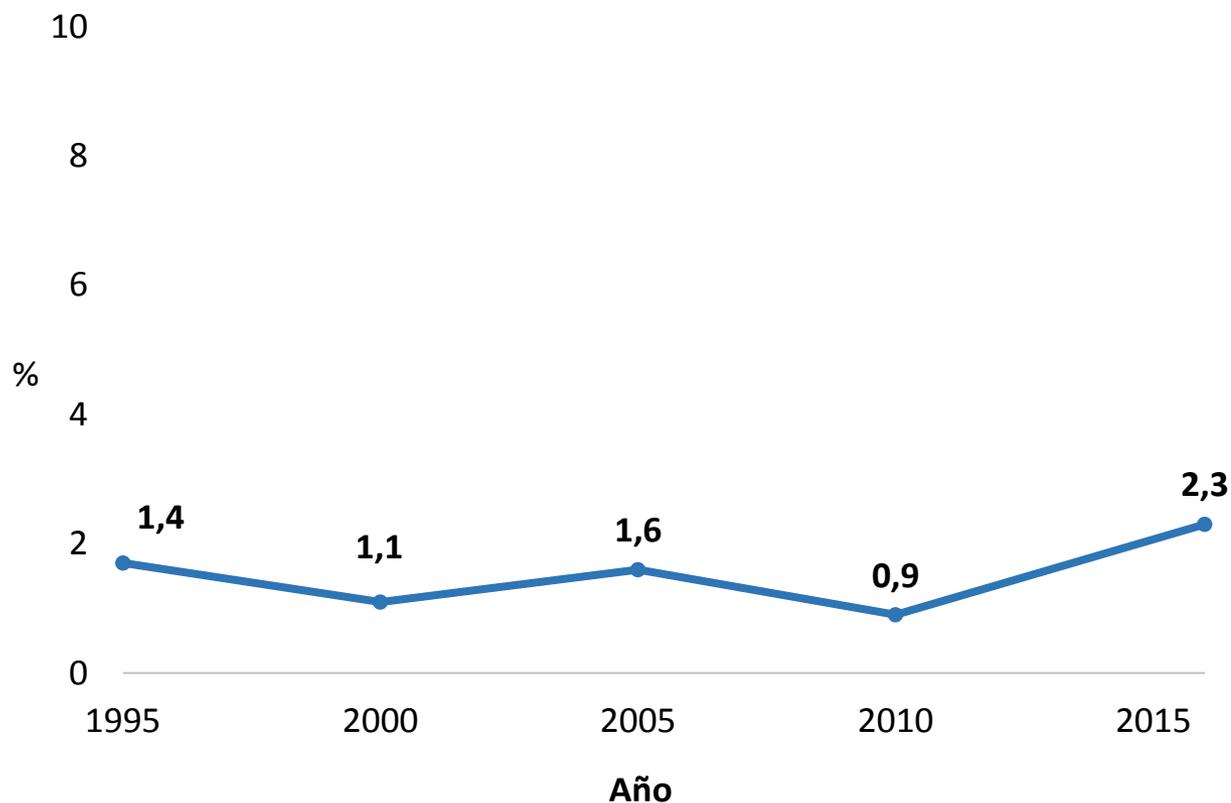


Retraso en talla mayor:

- Hombres
- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por región

# Desnutrición aguda (P/T) 1995 – 2015 menores de 5 años

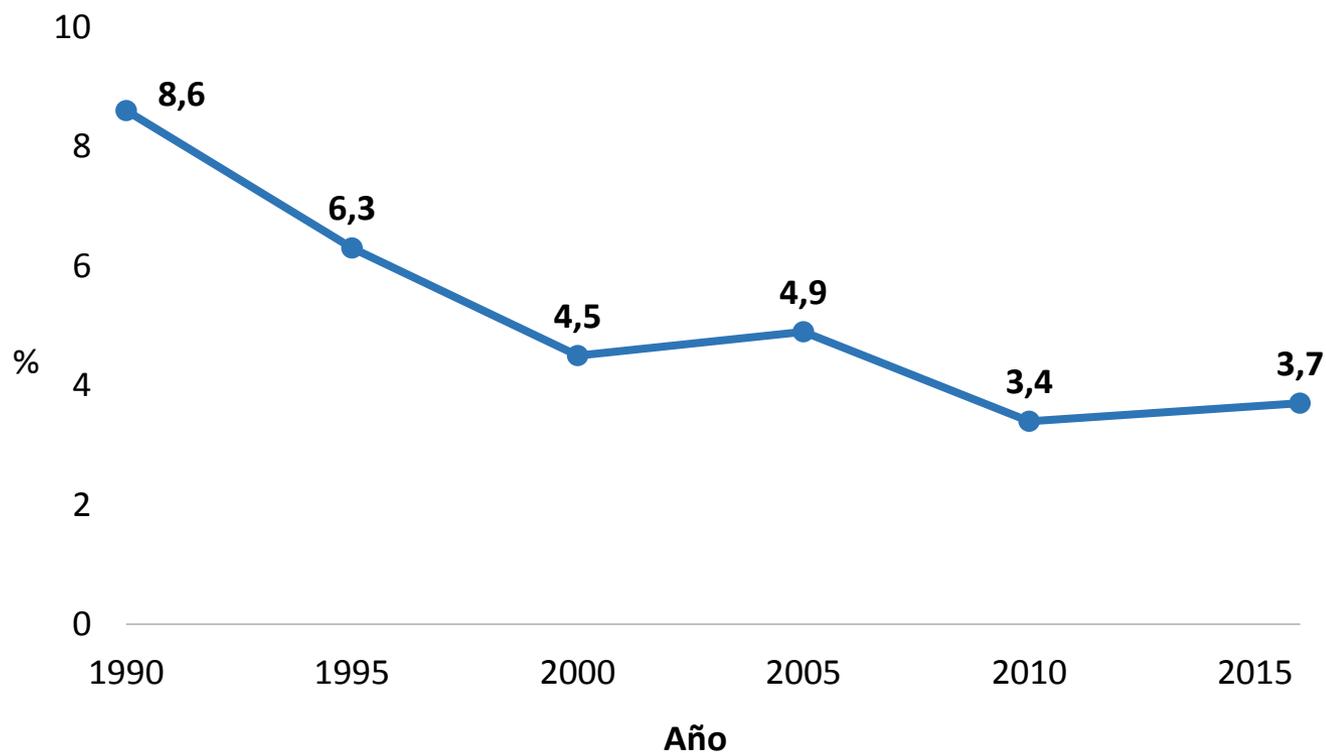


Aumento de 1,4 puntos  
porcentuales

**\*Año 2015**

- Mundial: 7,4%
- Centroamérica: 1,0%
- Suramérica: 1,3%

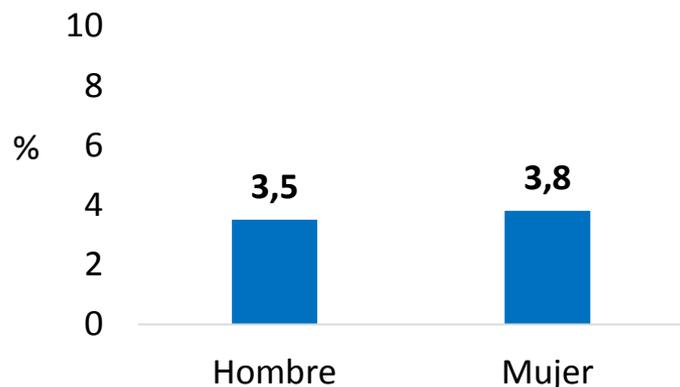
# Desnutrición global (P/E) 1990 – 2015 menores de 5 años



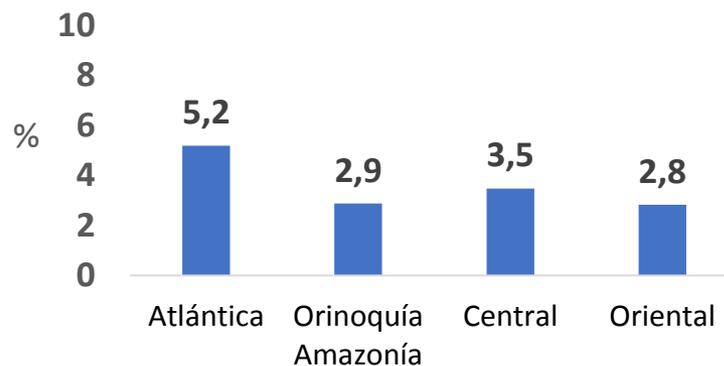
Sin diferencias entre  
2010 y 2015.

# Desnutrición global (P/E) 2015 menores de 5 años

Sexo



Región

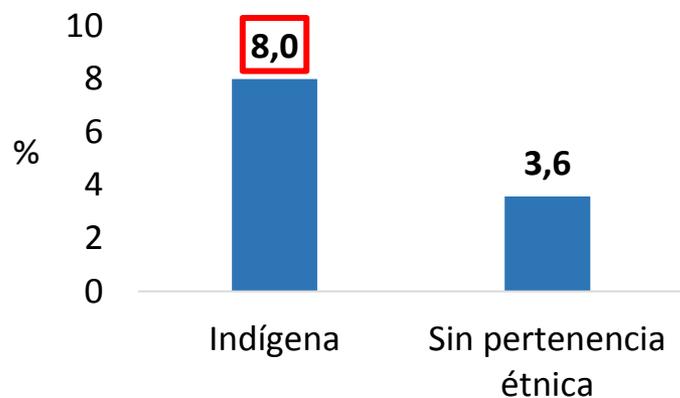


**Colombia**  
**3,7%**

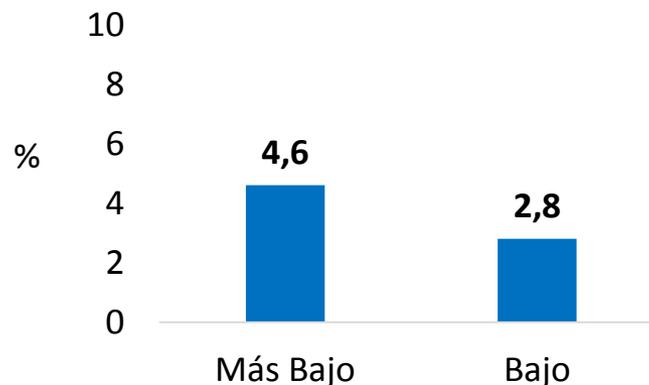
Mayor en  
Indígenas

Sin diferencias  
por sexo,  
región e índice  
de riqueza

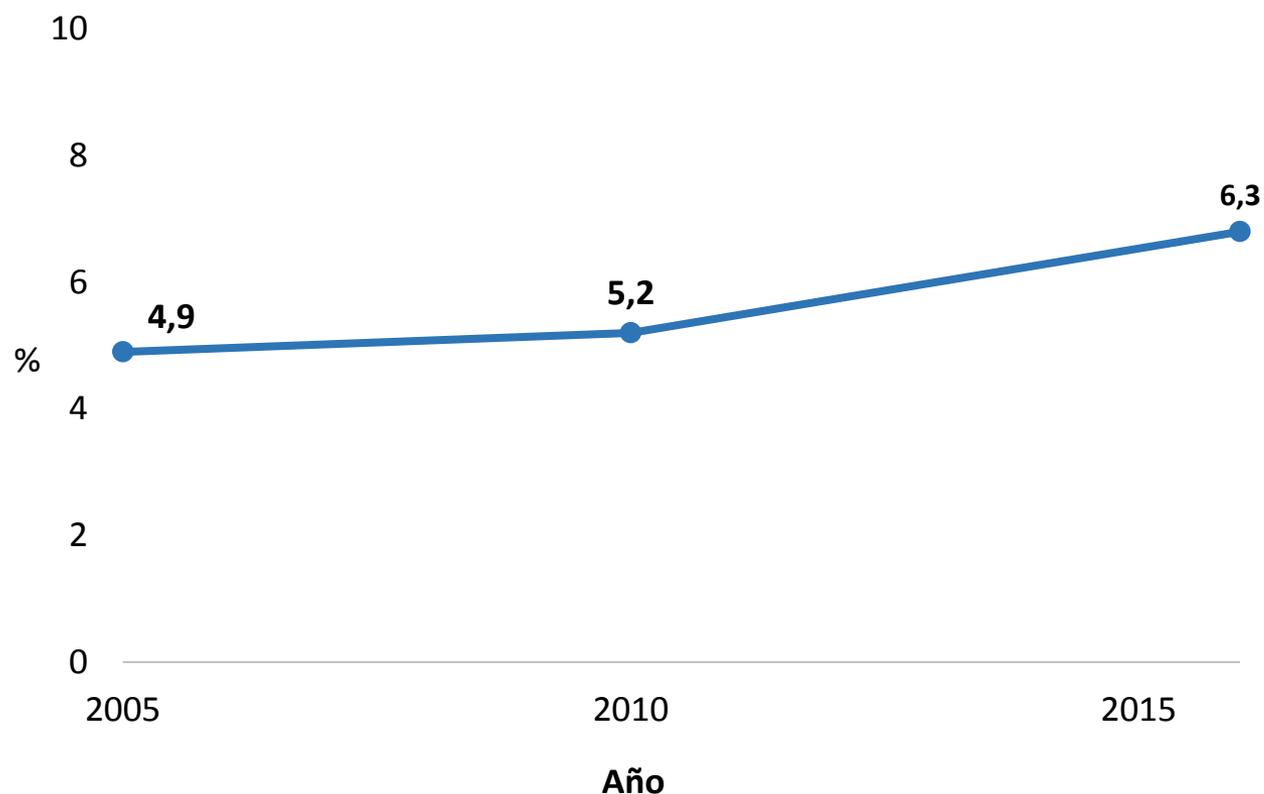
Etnia



Índice de riqueza



# Exceso de peso 2005 – 2015 menores de 5 años



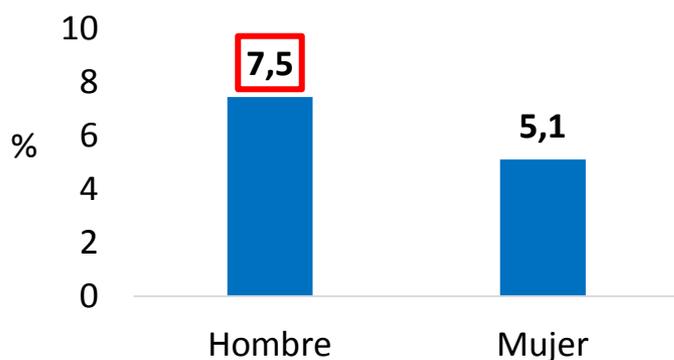
Sin diferencias entre  
2010 y 2015.

**\* Año 2015**

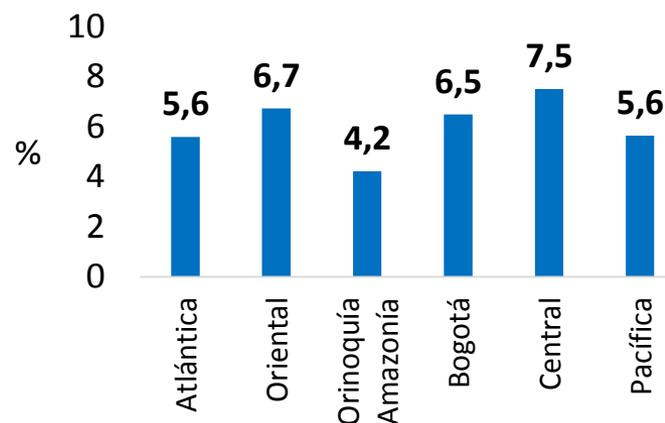
- Mundial: 6,2%
- Centroamérica: 7,4%
- Suramérica: 7,0%

# Exceso de peso en menores de 5 años

Sexo



Región

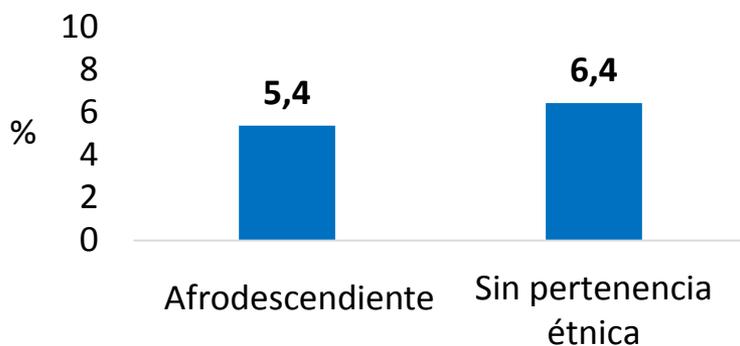


**Colombia**  
**6,3%**

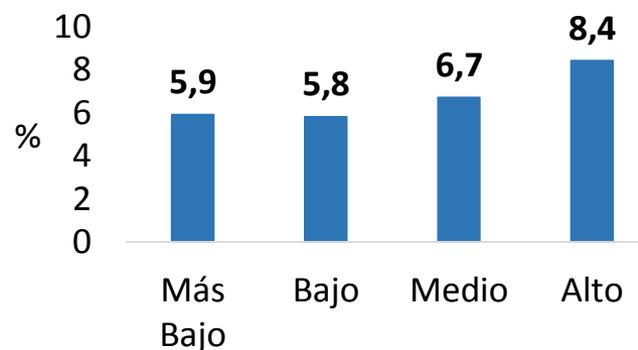
Mayor en  
hombres

Sin diferencias  
por región,  
índice de  
riqueza y etnia

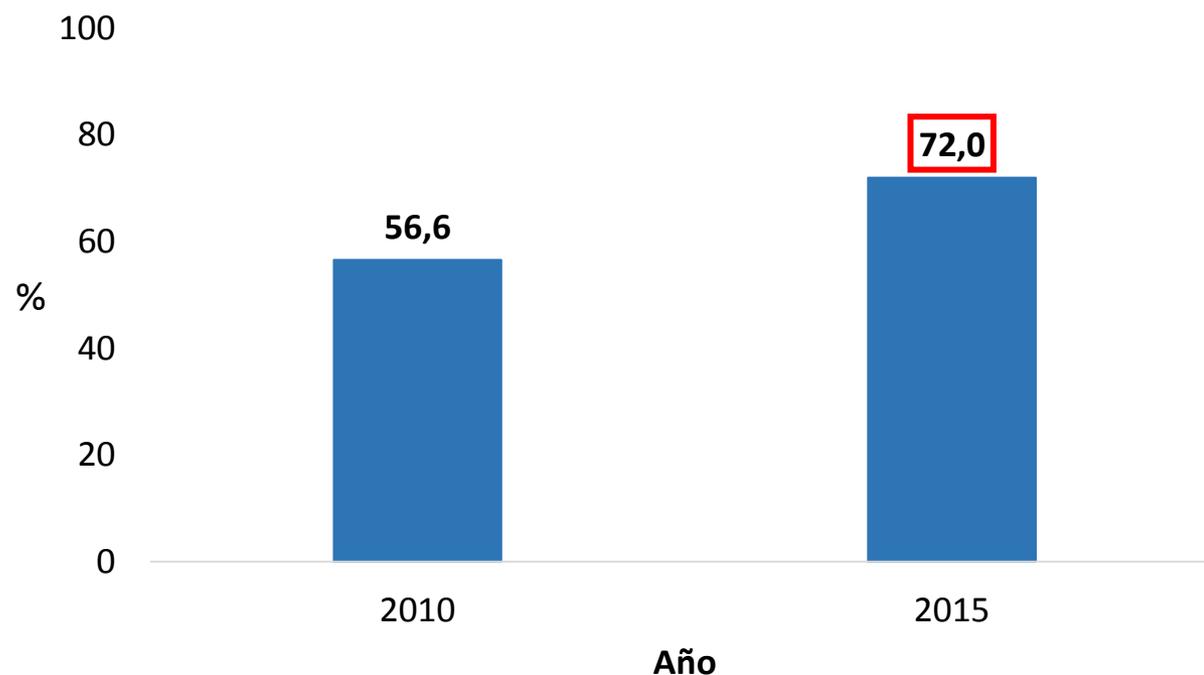
Etnia



Índice de riqueza



# Inicio temprano de la lactancia materna

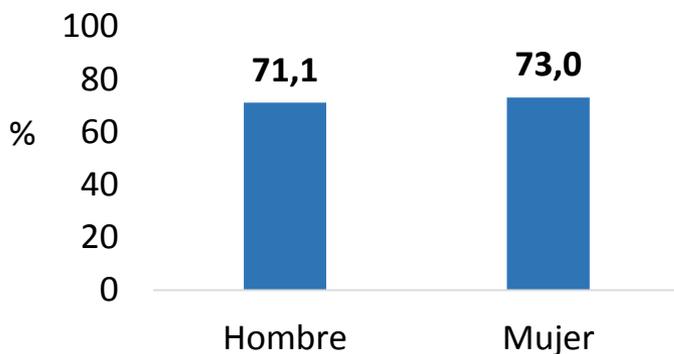


Aumentó 15,4  
puntos porcentuales.

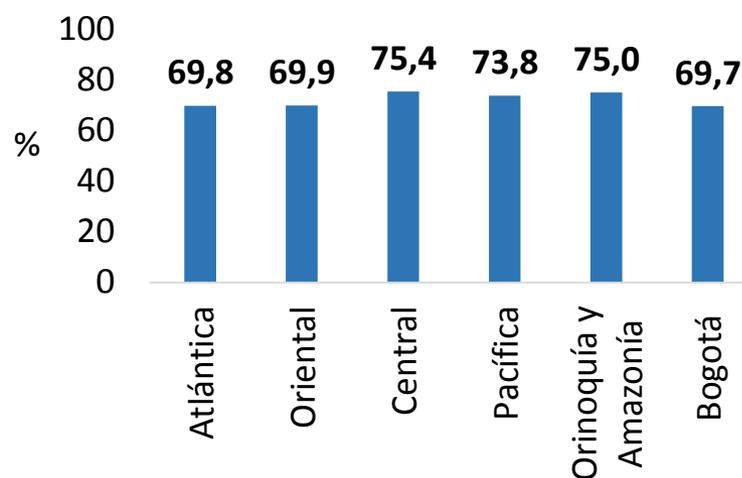
- \* Año 2015**
- Mundial: 45%
  - Latinoamérica y el Caribe: 49%

# Inicio temprano de la lactancia materna

Sexo



Región

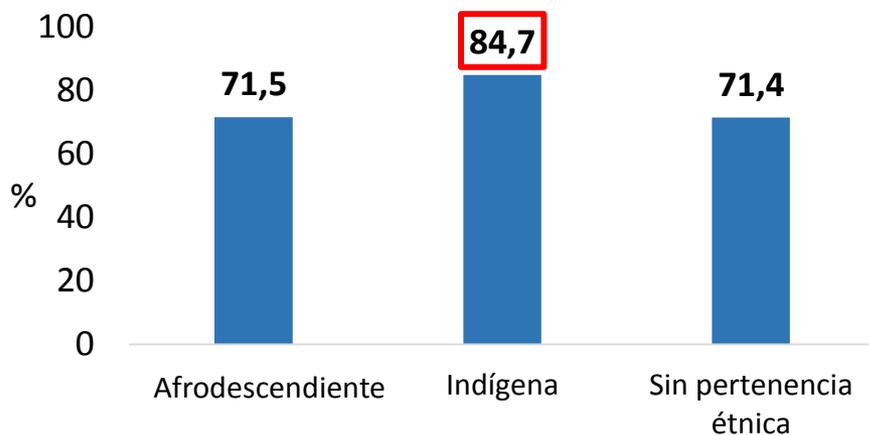


**Colombia**  
**72,0%**

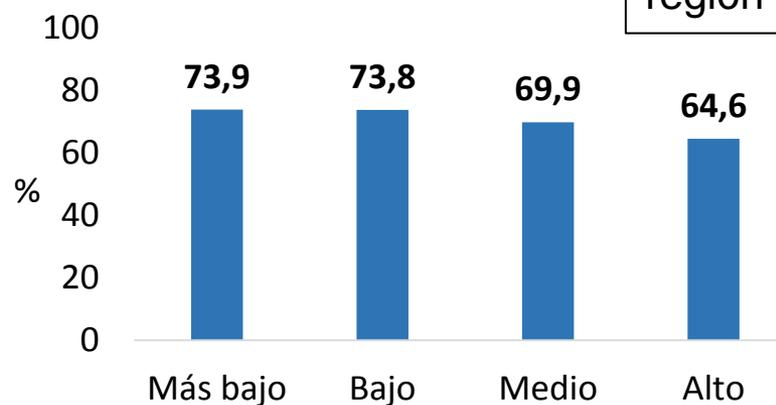
Mayor  
proporción  
en indígenas

Sin  
diferencias  
por sexo  
índice de  
riqueza y  
región

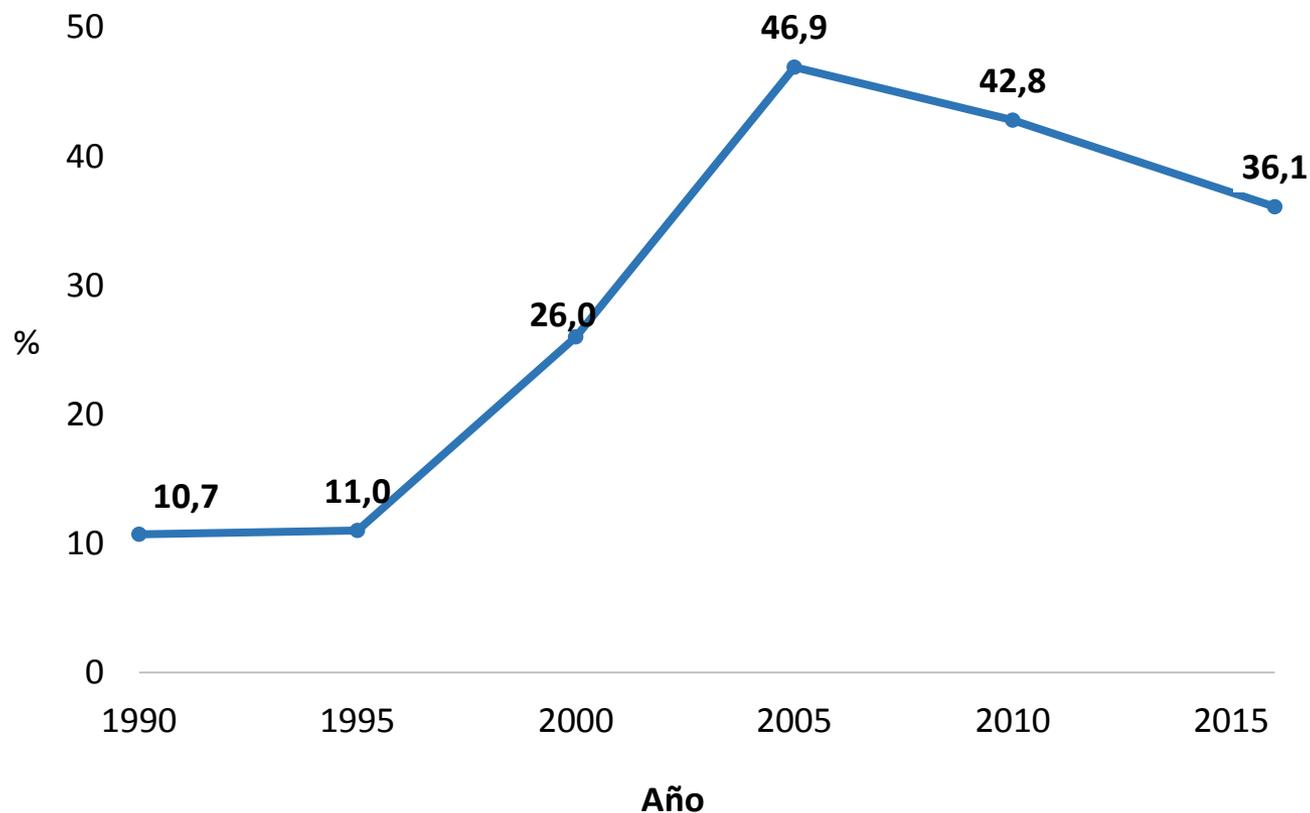
Etnia



Índice de riqueza



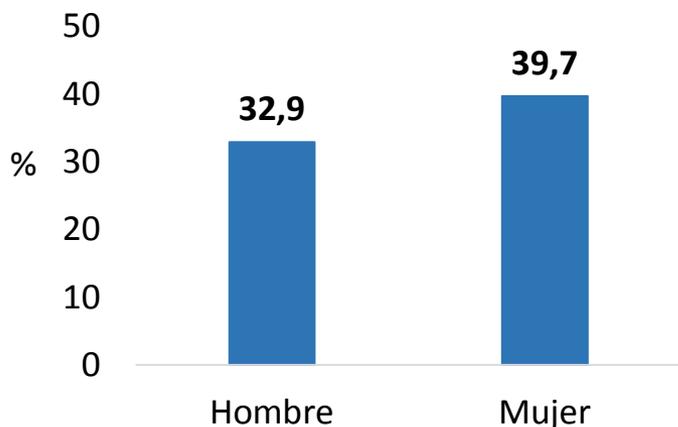
# Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad, 1990 – 2015



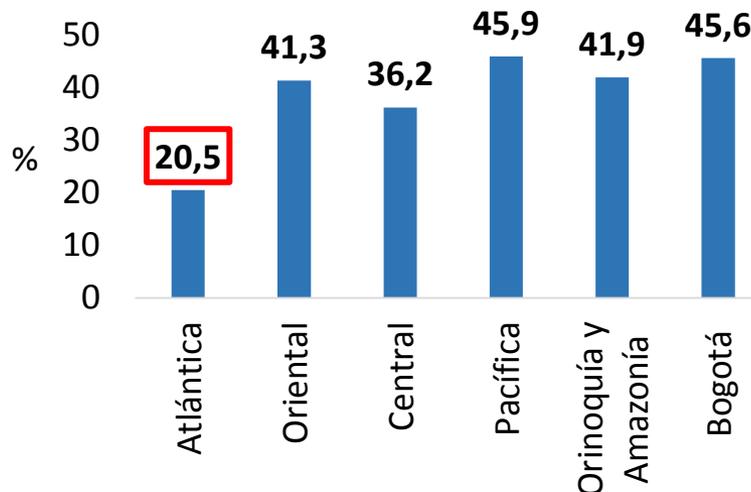
**Año 2015\***  
Mundial: 43%  
Latinoamérica y el  
Caribe: 32%

# Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad

Sexo



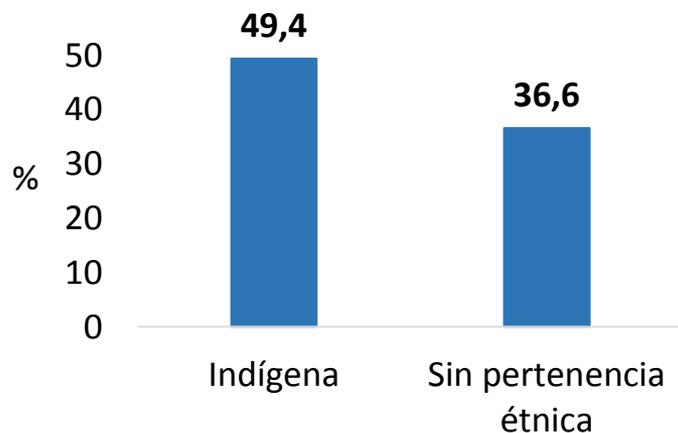
Región



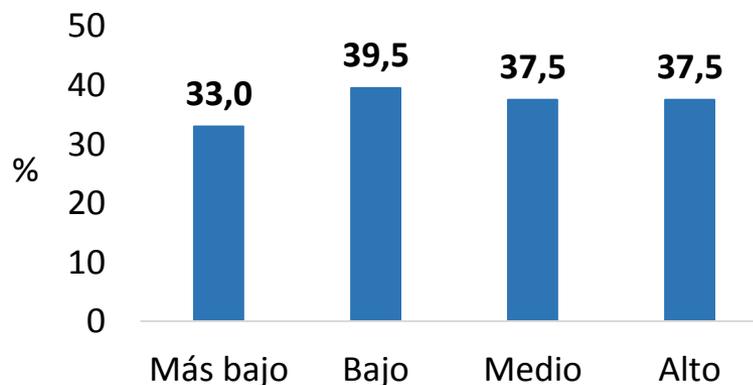
**Colombia**  
**36,1%**

Menor proporción  
▪ Región Atlántica

Etnia

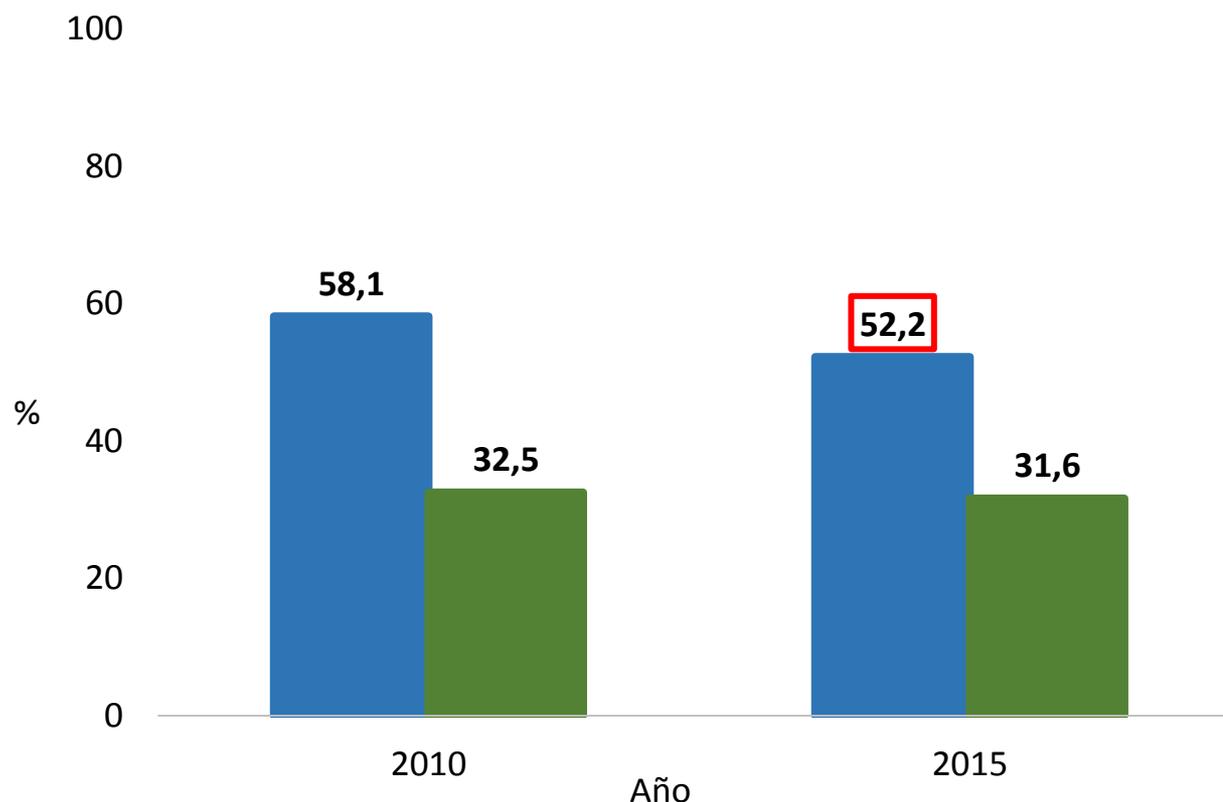


Índice de riqueza



Sin diferencias por sexo, índice de riqueza y etnia

# Lactancia materna continua al año y a los dos años de edad, 2010 - 2015



■ LM continua al año de vida ■ LM continua a los dos años de vida

## LM Continua 1 año

Reducción de 5,9 puntos porcentuales

### 2015

Mundial: 74%  
Latinoamérica y el Caribe: 53%

## LM Continua 2 años

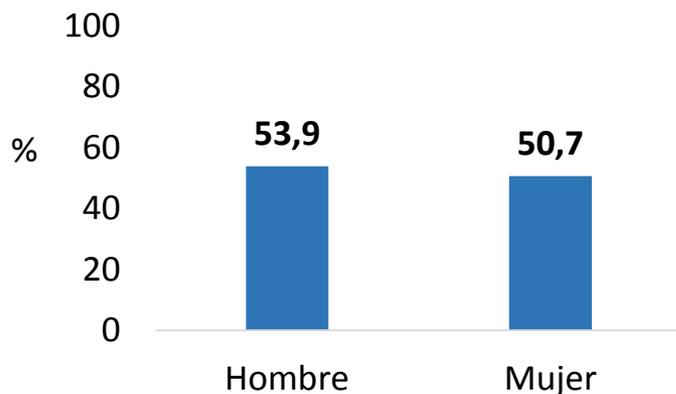
Sin diferencias entre 2010 y 2015

### 2015

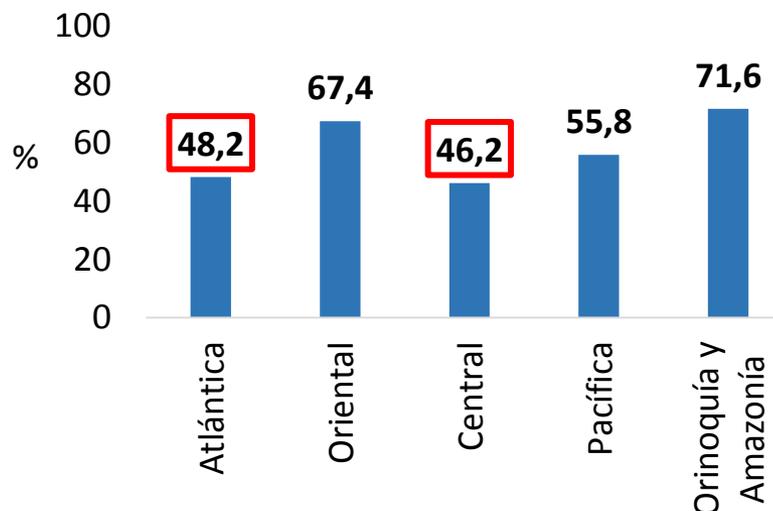
Mundial: 46%  
Latinoamérica y el Caribe: 28%

# Lactancia materna continua al año de edad

Sexo



Región



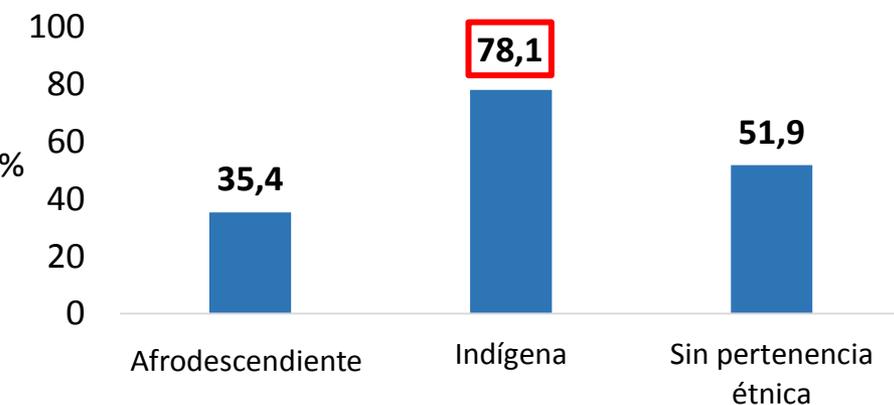
**Colombia**  
**52,2%**

Mayor proporción en indígenas

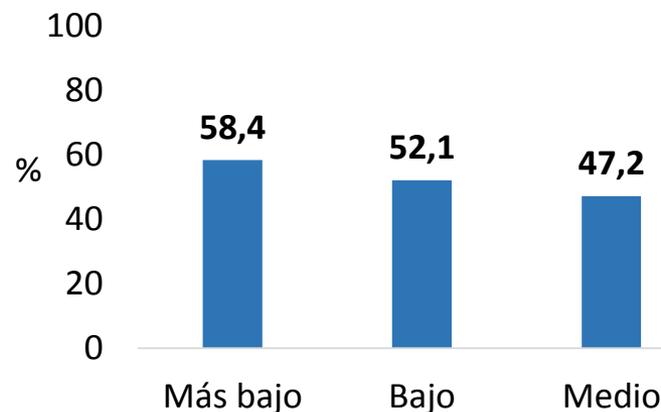
Menor Atlántica y Central vs Oriental y Orinoquía/Amazonía

Sin diferencias por sexo, e índice de riqueza

Etnia

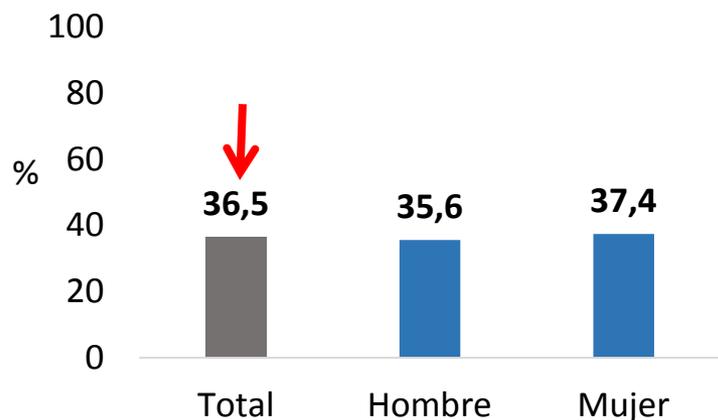


Índice de riqueza

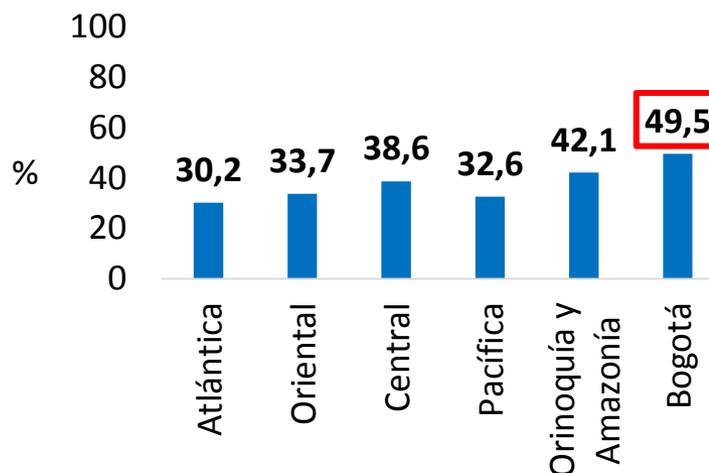


# Dieta mínima aceptable en niños y niñas de 6 a 23 meses de edad

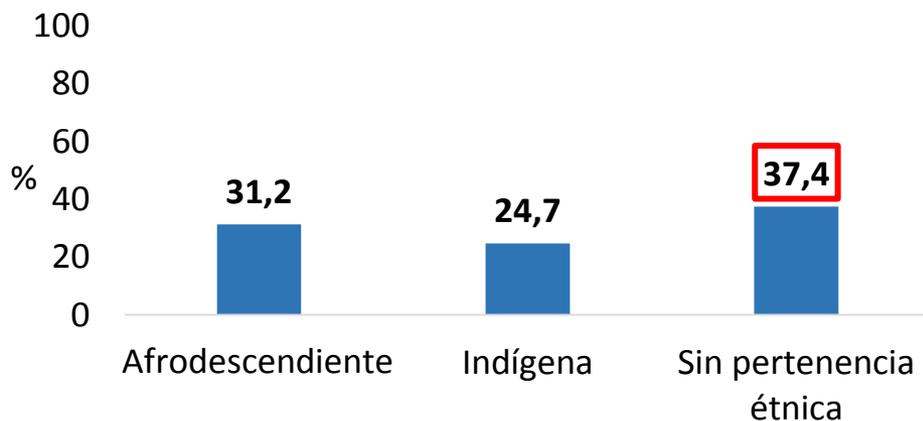
Sexo



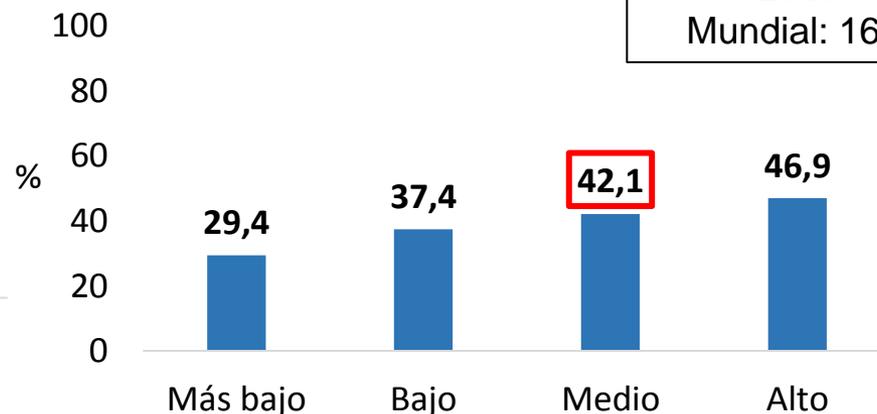
Región



Etnia



Índice de riqueza



Mayor porcentaje:

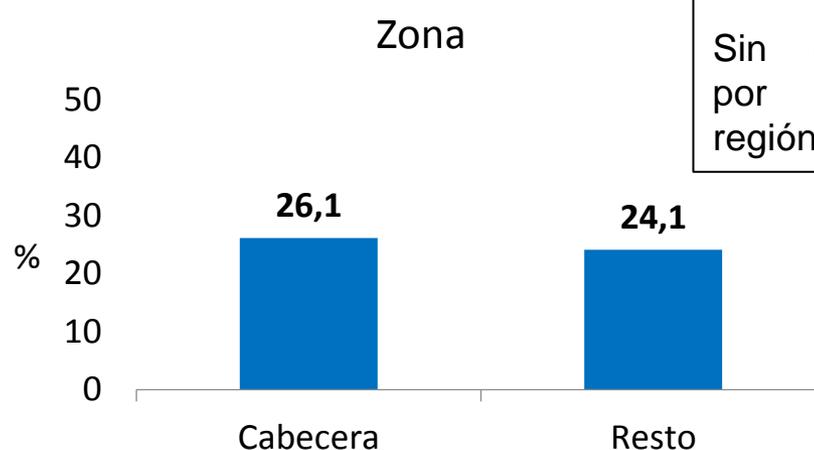
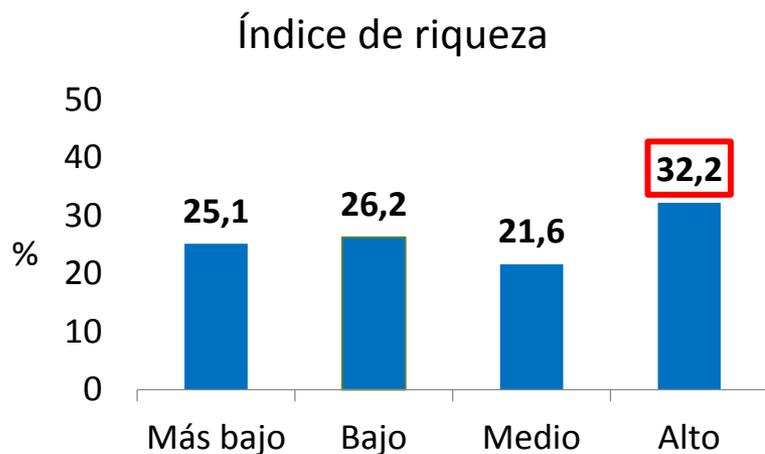
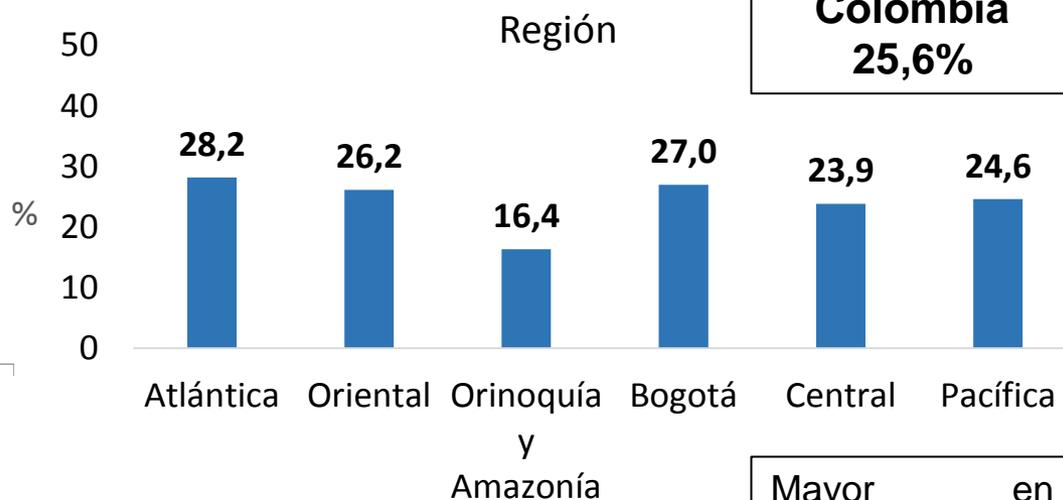
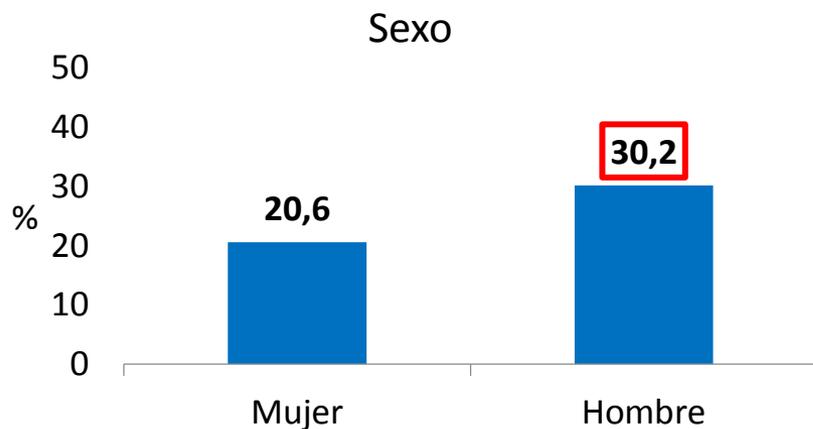
- Sin pertenencia étnica vs indígenas
- Bogotá vs regiones Atlántica y Oriental
- Índice de riqueza medio vs más bajo

**2015**

Mundial: 16%

# Juego activo en preescolares (3 a 4 años)

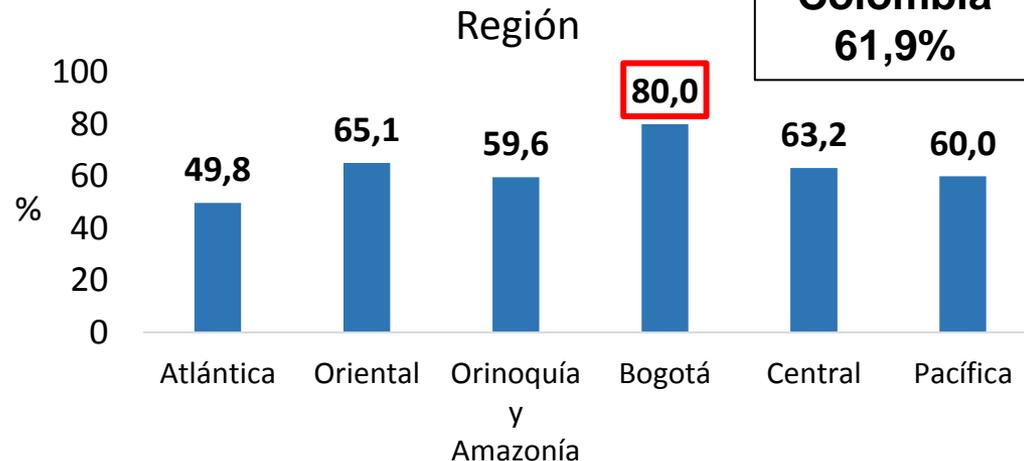
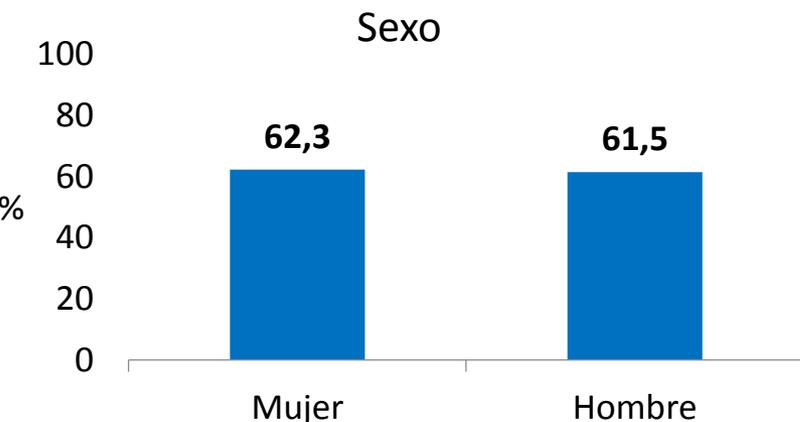
**Colombia**  
**25,6%**



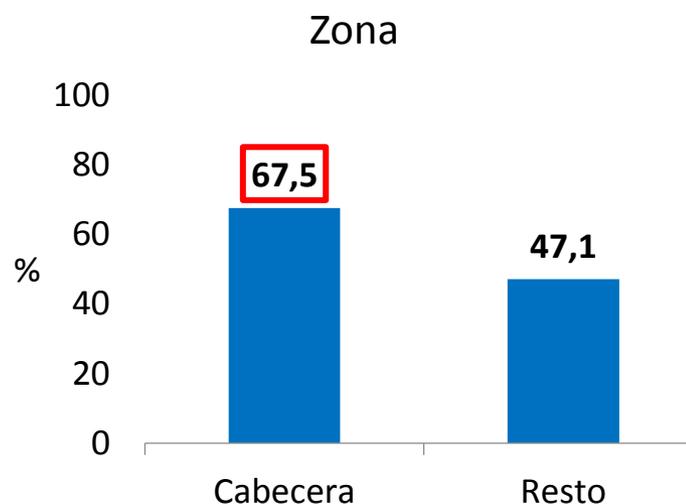
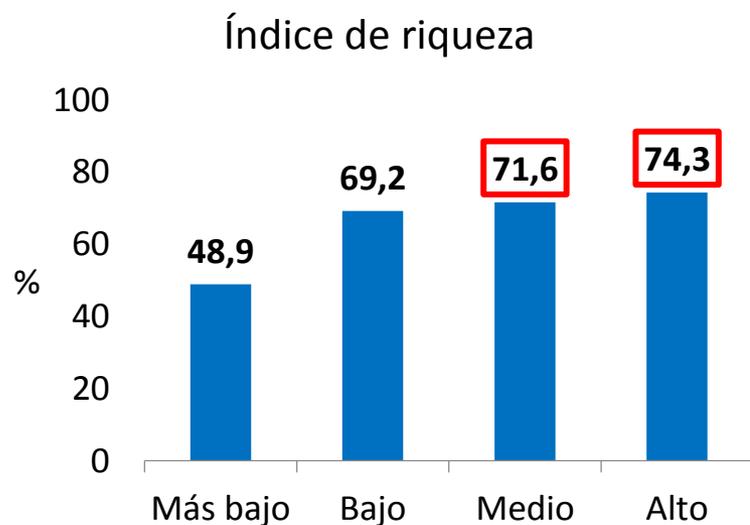
Mayor en hombres y por nivel de riqueza alto

Sin diferencias por zona o región

# Tiempo excesivo frente a pantallas en preescolares (3 a 4 años)



**Colombia**  
**61,9%**



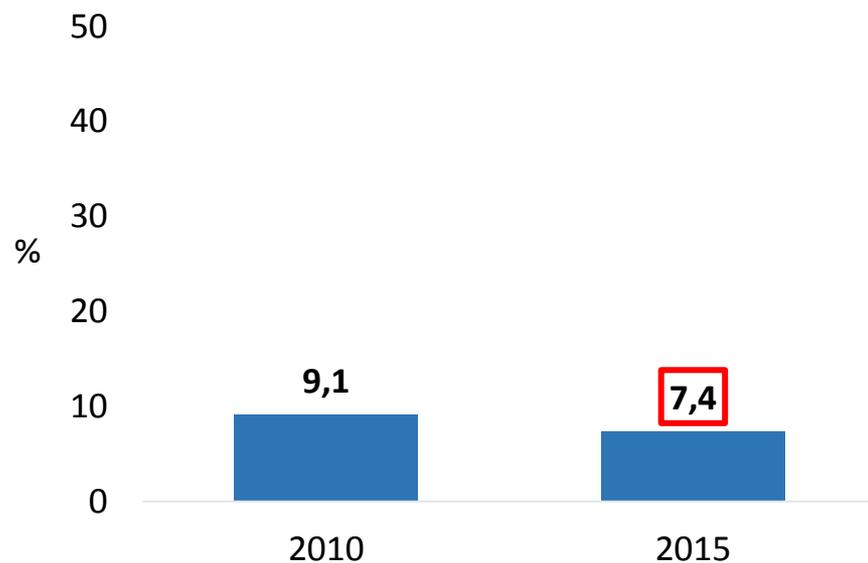
Mayor en cabecera y en nivel medio y alto de riqueza

Mayor en Bogotá y Menor en Atlántica

# Escolares

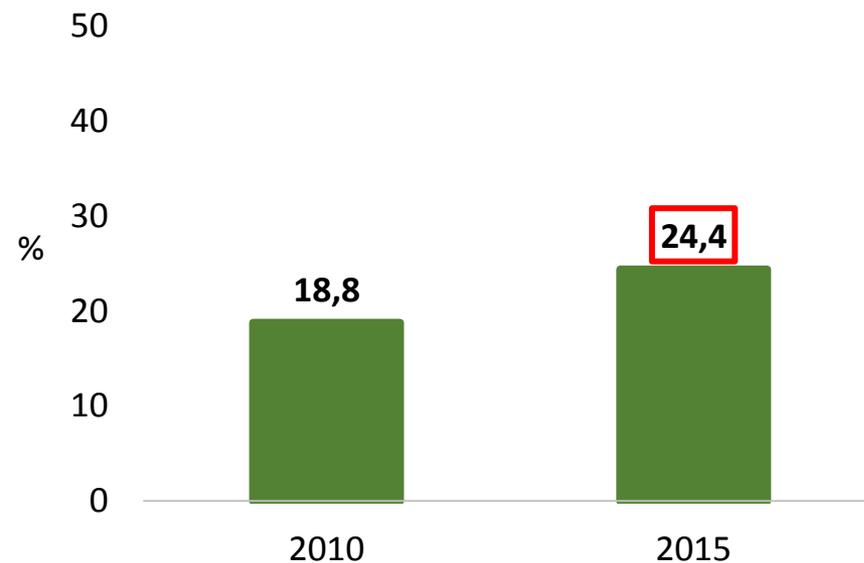
# Retraso en talla y exceso de peso en escolares 2010 - 2015

## Retraso en talla



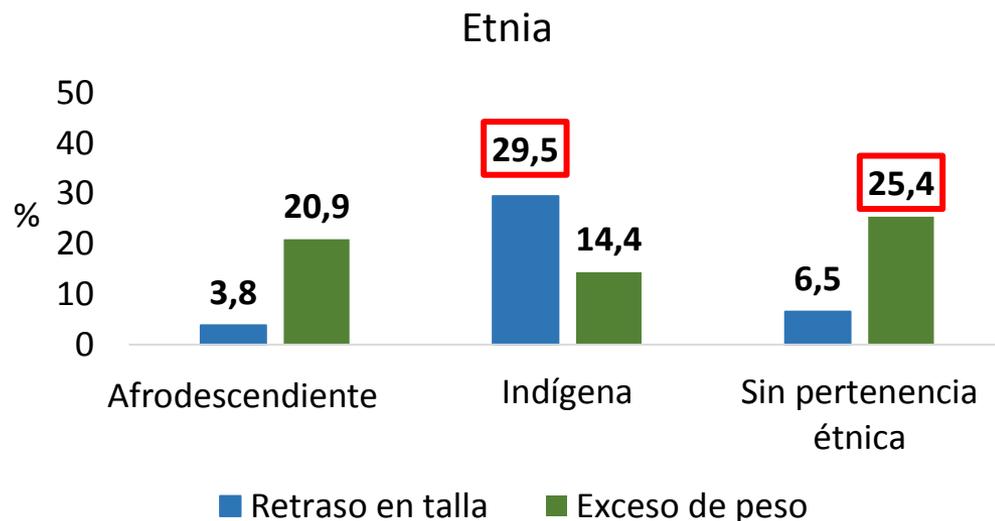
Reducción 1,7 puntos porcentuales

## Exceso de peso



Aumentó 5,6 puntos porcentuales

# Retraso en talla y exceso de peso en escolares



## Colombia

Retraso talla: 7,4%

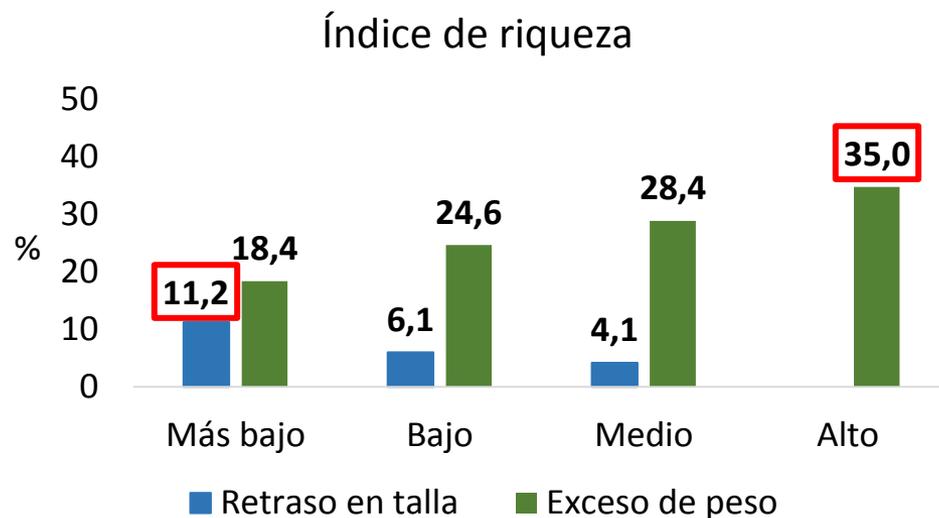
Exceso de peso: 24,4%

## Retraso en talla

Mayor en:

- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por sexo y región



## Exceso de peso

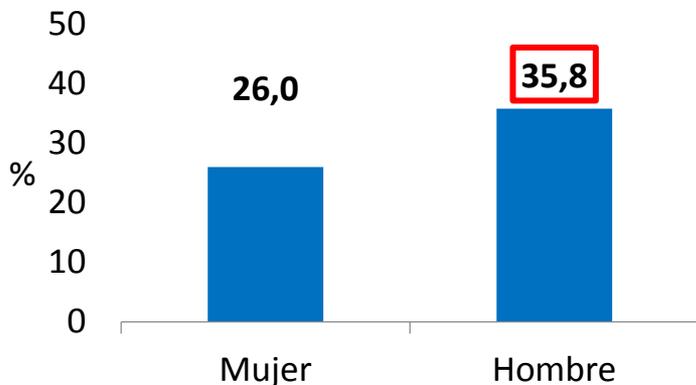
Mayor en sin pertenencia étnica e índice de riqueza alto.

Sin diferencias por sexo y región

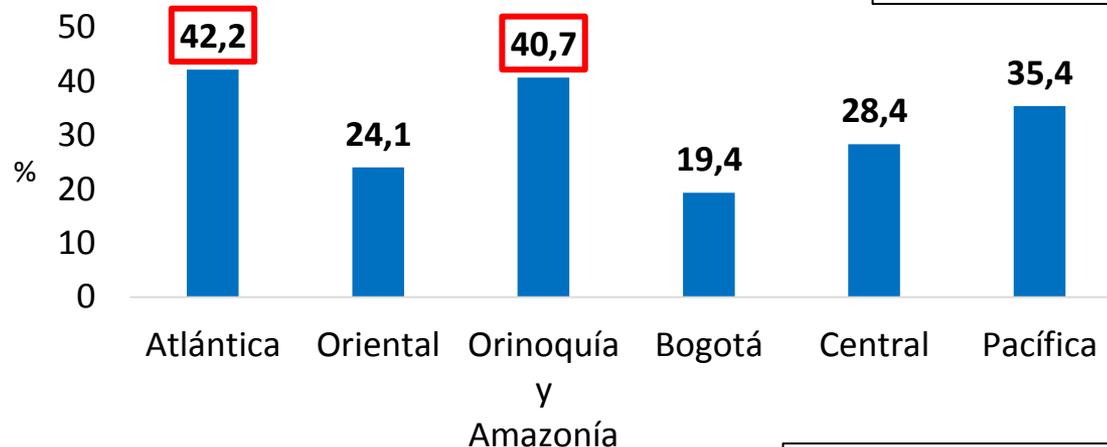
# Cumplimiento de recomendaciones de actividad física en escolares (5 a 12 años)

**Colombia**  
**31,1%**

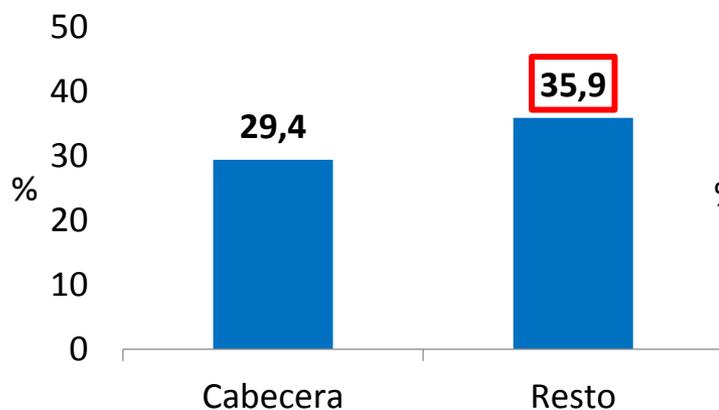
Sexo



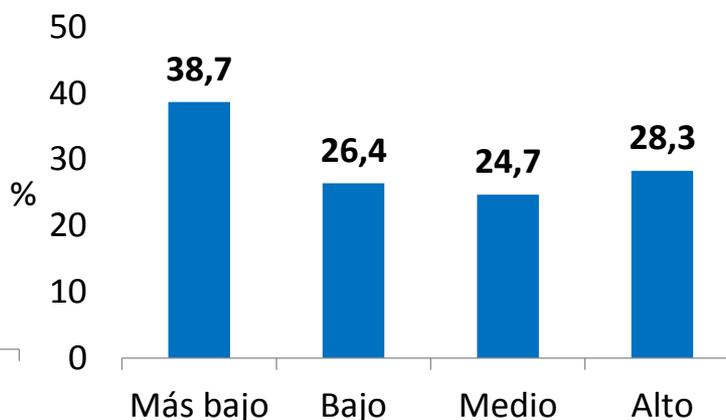
Región



Zona



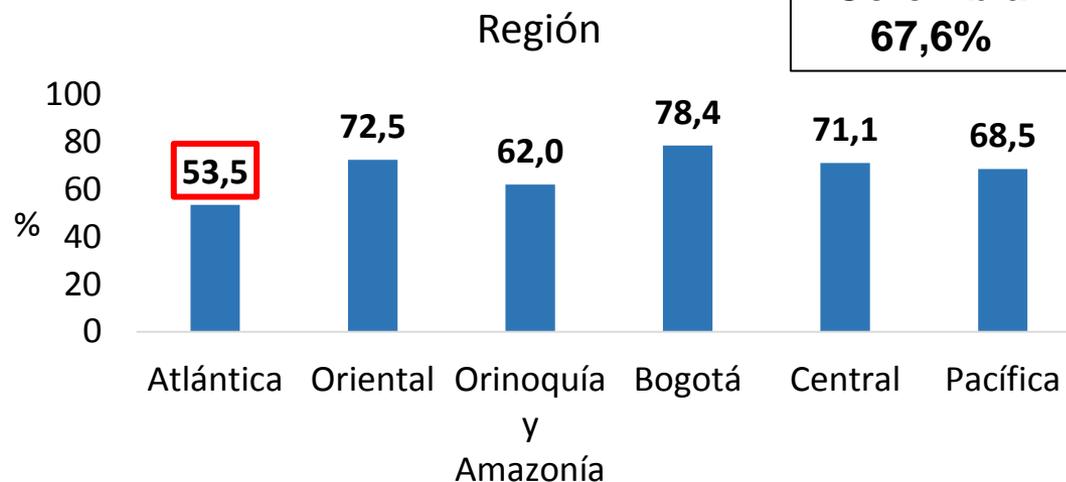
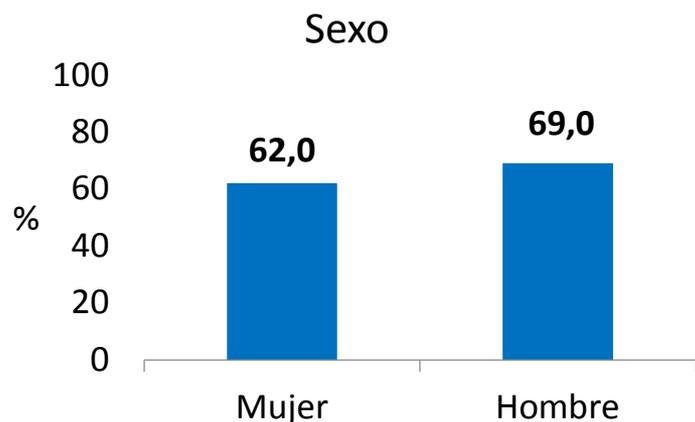
Índice de riqueza



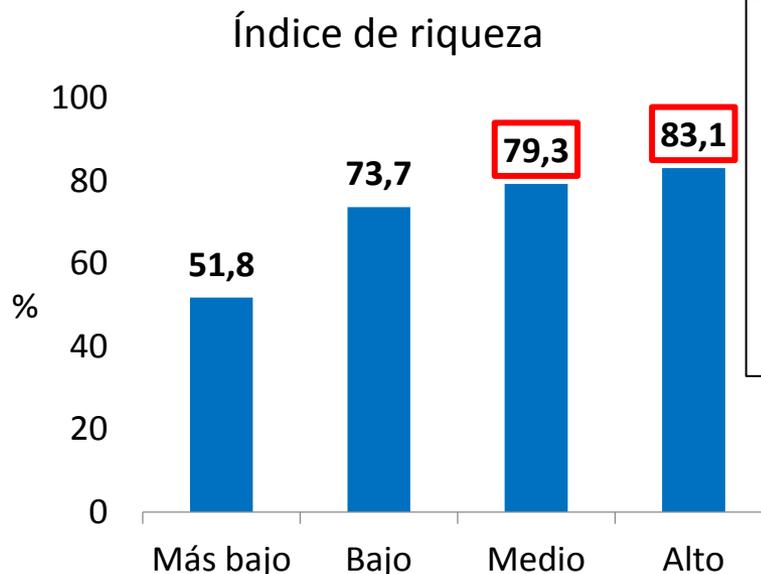
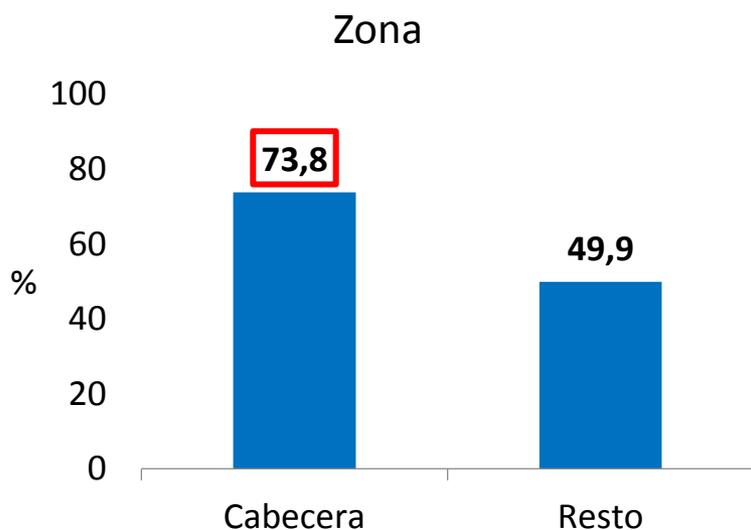
Mayor proporción de cumplir recomendaciones en hombres y resto

Orinoquía y Amazonía vs. Atlántica, Oriental y Central

# Tiempo excesivo frente a pantallas en escolares



**Colombia**  
**67,6%**



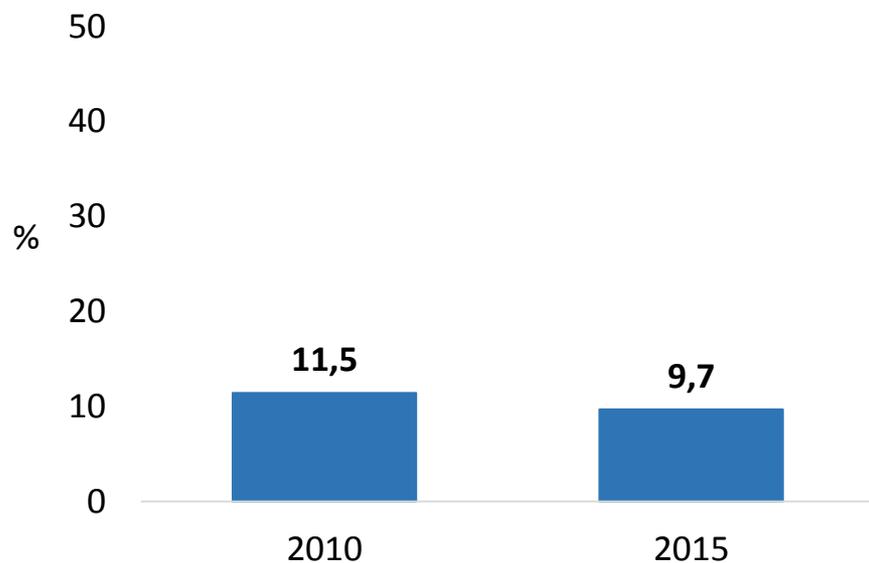
Mayor tiempo frente a pantallas en cabecera y en nivel medio y alto

Menor Atlántica vs. Oriental

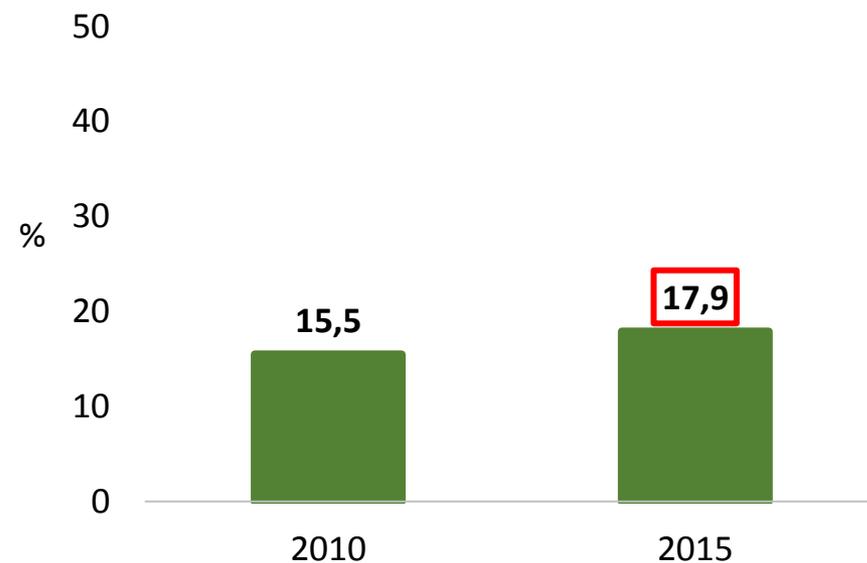
# Adolescentes

# Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 17 años)

## Retraso en talla

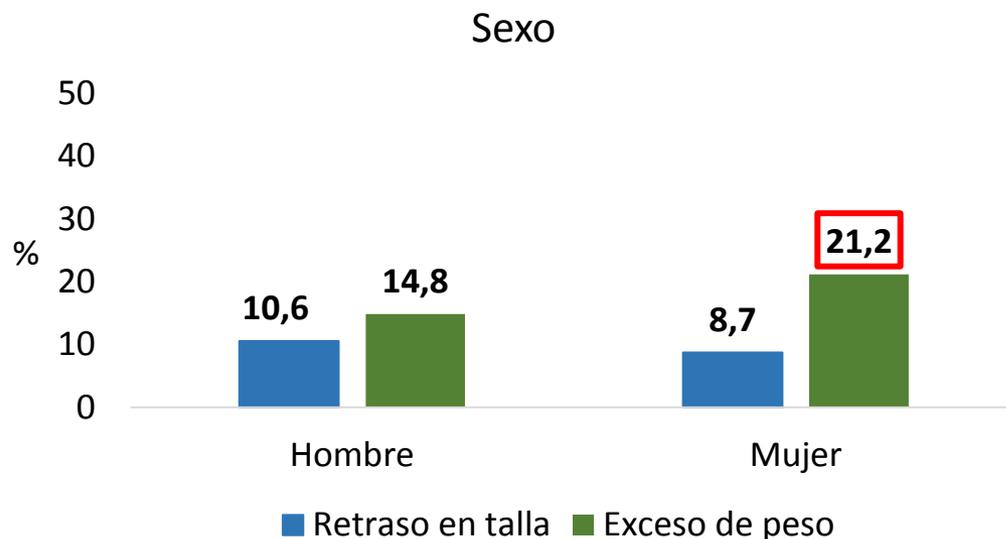


## Exceso de peso



Aumentó 2,4 puntos  
porcentuales

# Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 17 años)



## Colombia

Retraso talla: **9,7%**

Exceso de peso: **17,9%**

## Retraso en talla

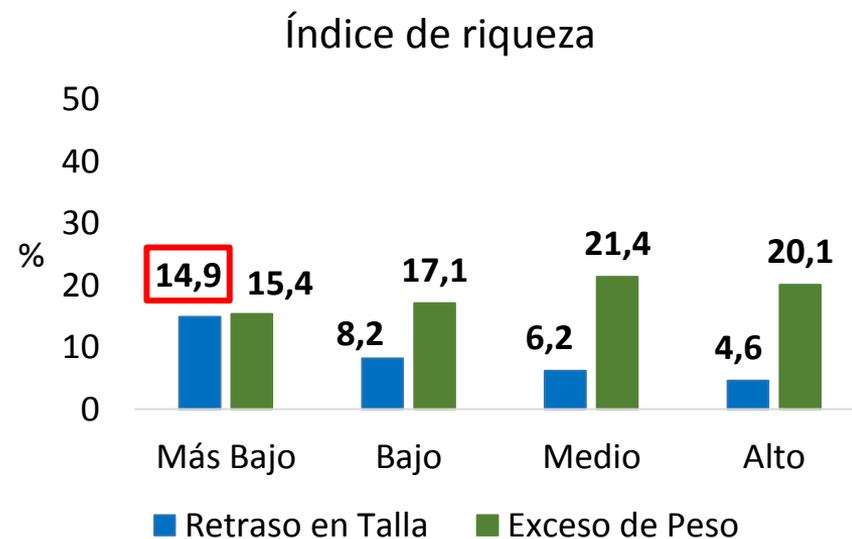
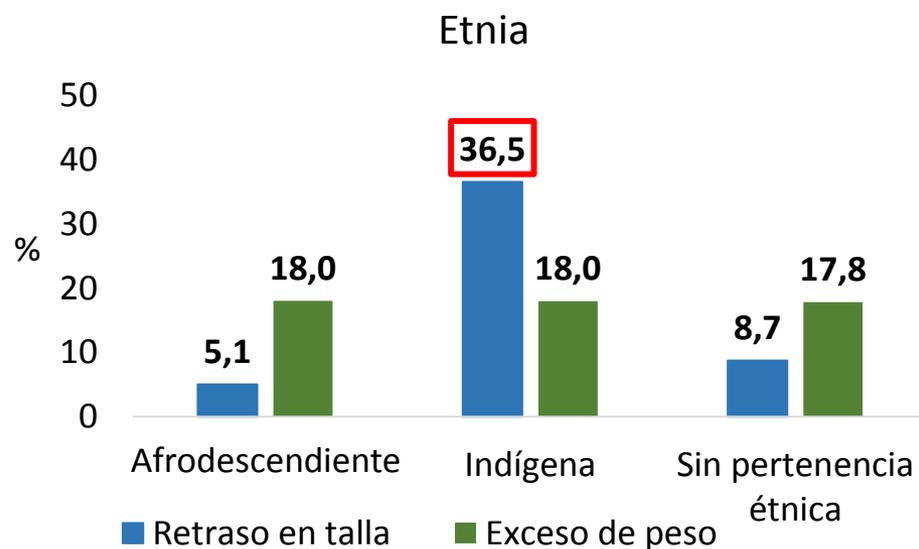
Mayor en:

- Indígenas
  - Índice de riqueza más bajo
- Sin diferencias por sexo y región

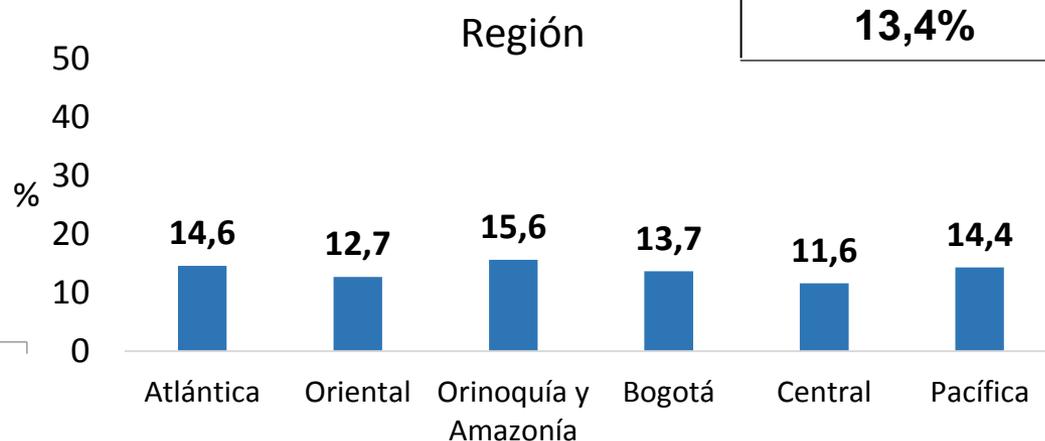
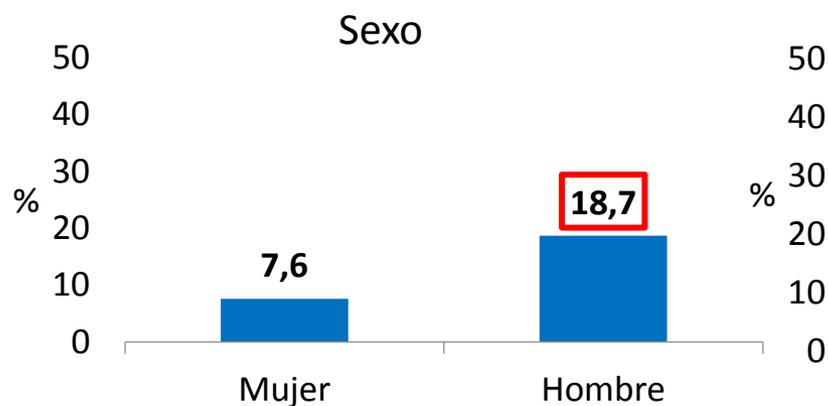
## Exceso de peso

Mayor en mujeres

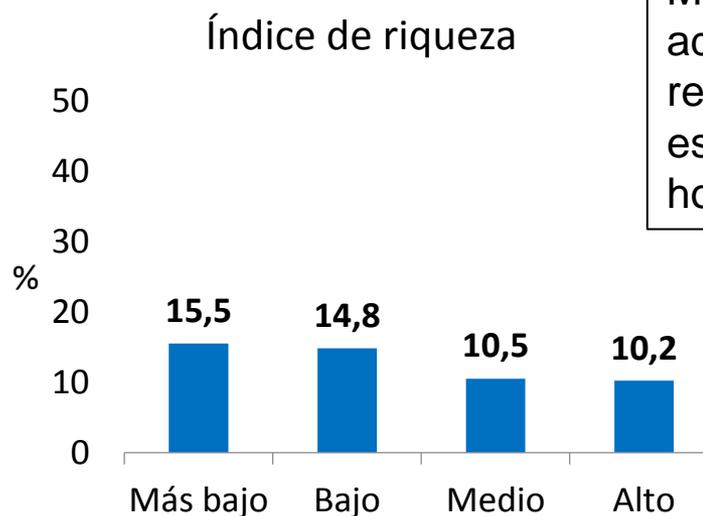
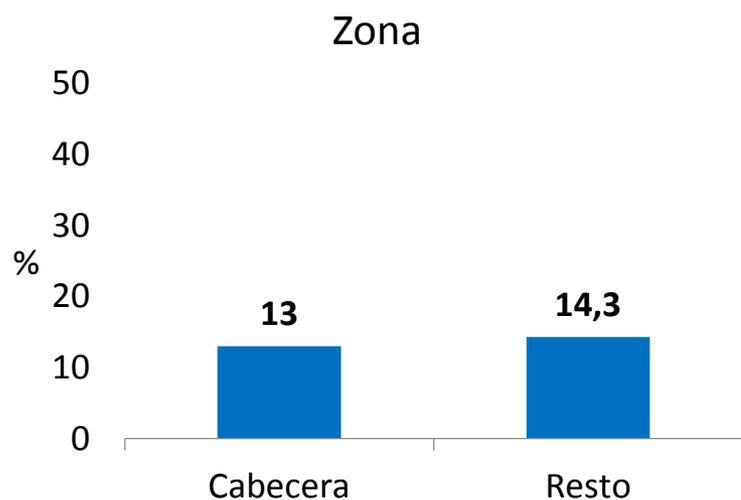
Sin diferencias por región, índice de riqueza y etnia



# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adolescentes



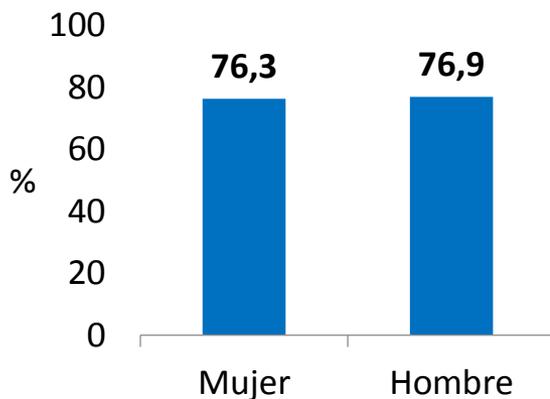
**Colombia**  
**13,4%**



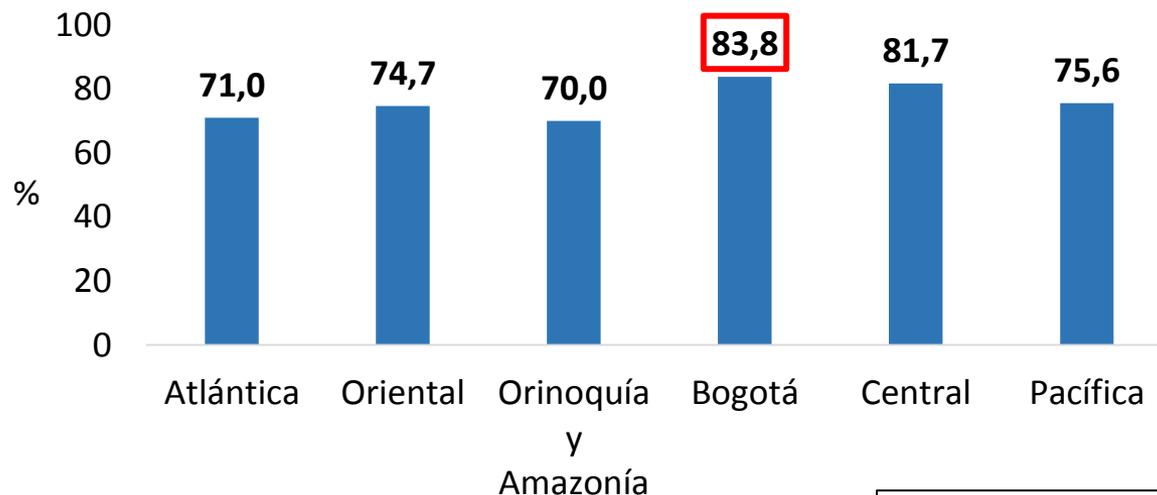
Mayor adherencia a recomendaciones en los hombres

# Tiempo excesivo frente a pantallas en adolescentes

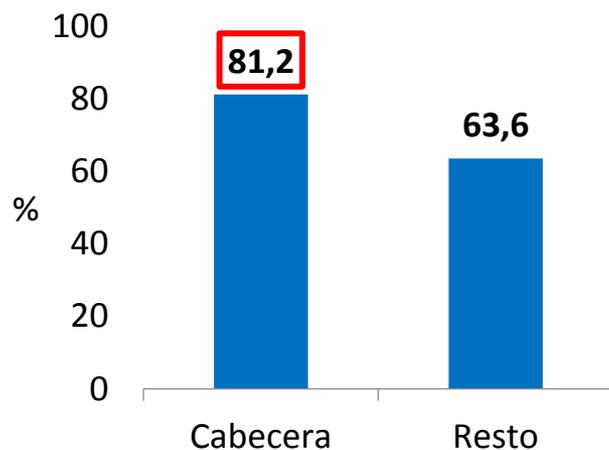
Sexo



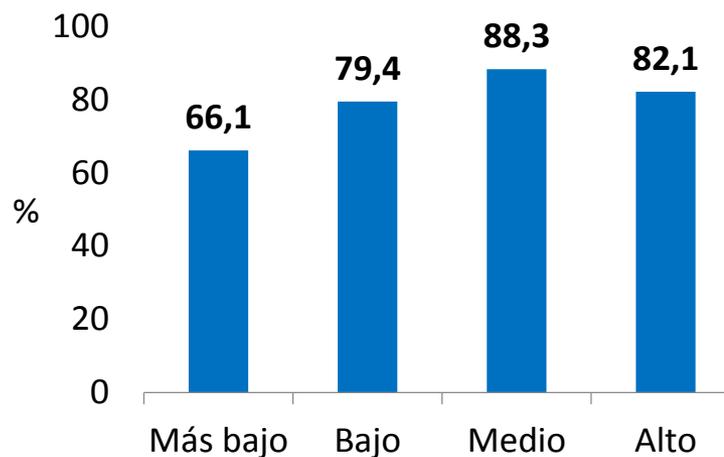
Región



Zona



Índice de riqueza

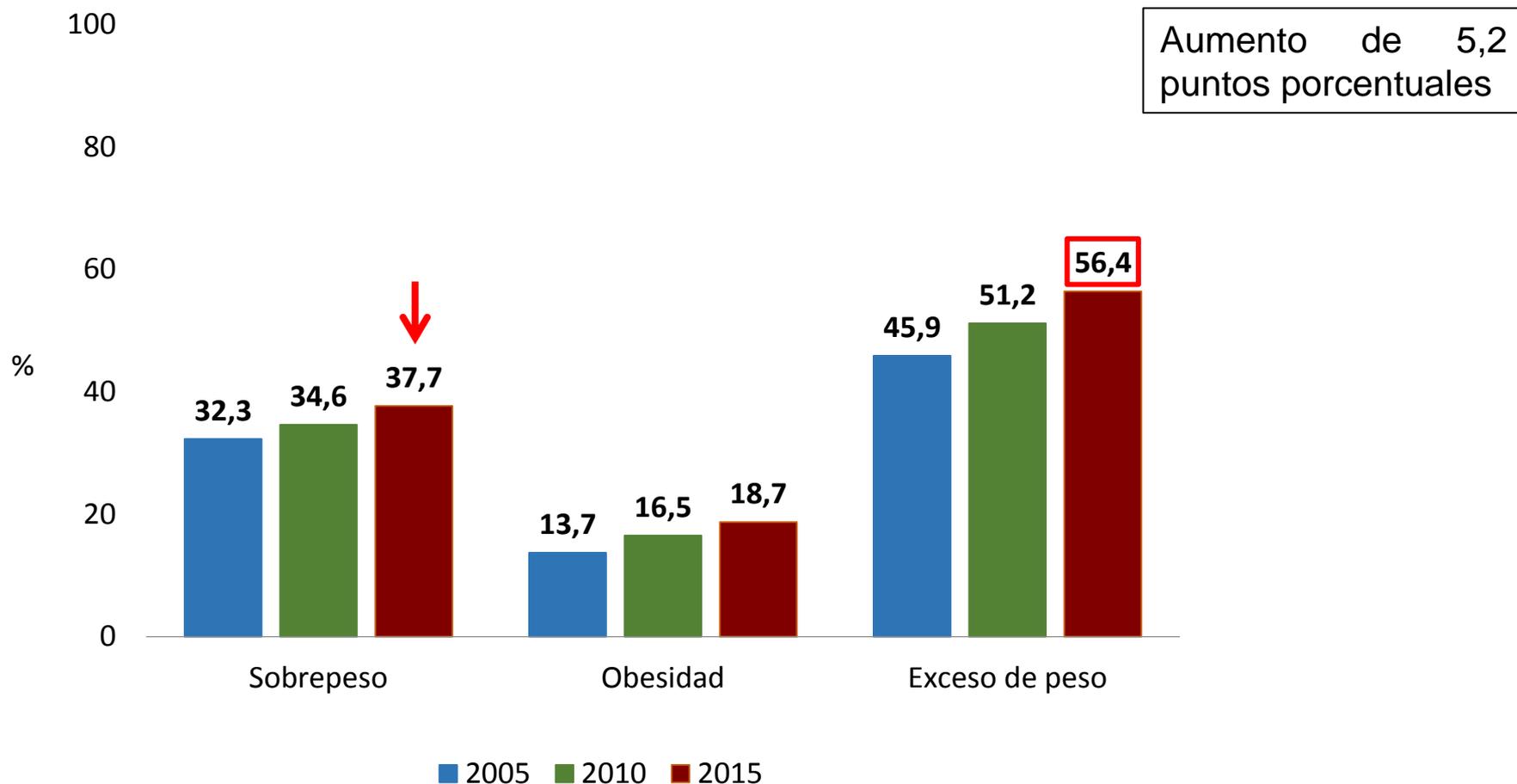


**Colombia**  
**76,6%**

Mayor tiempo frente a pantallas en cabecera Bogotá vs. Atlántica

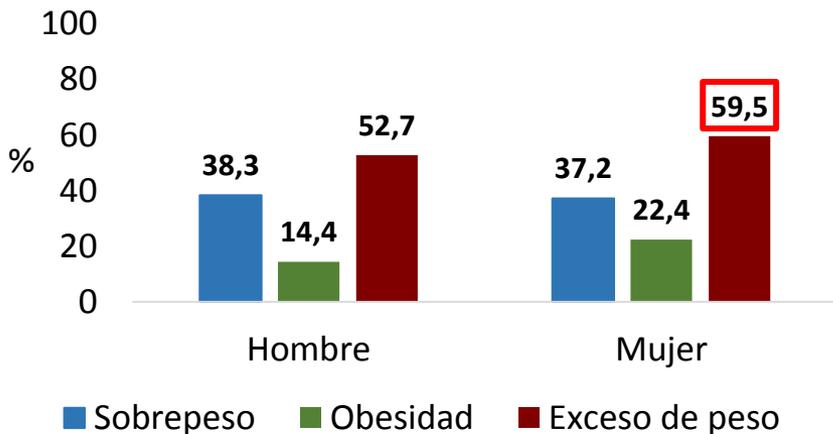
# Adultos

# Exceso de peso en adultos (18 a 64 años), 2005 - 2015



# Exceso de peso en adultos

### Sexo



### Exceso de peso

Mayor:

- Mujeres
- Afrodescendiente comparado con indígenas

Menor en:

- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por región

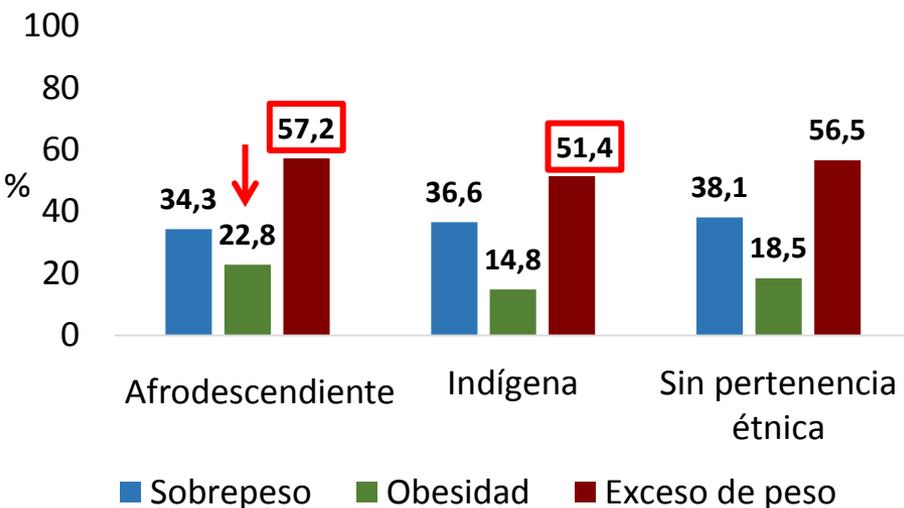
**Colombia**

**56,4%**

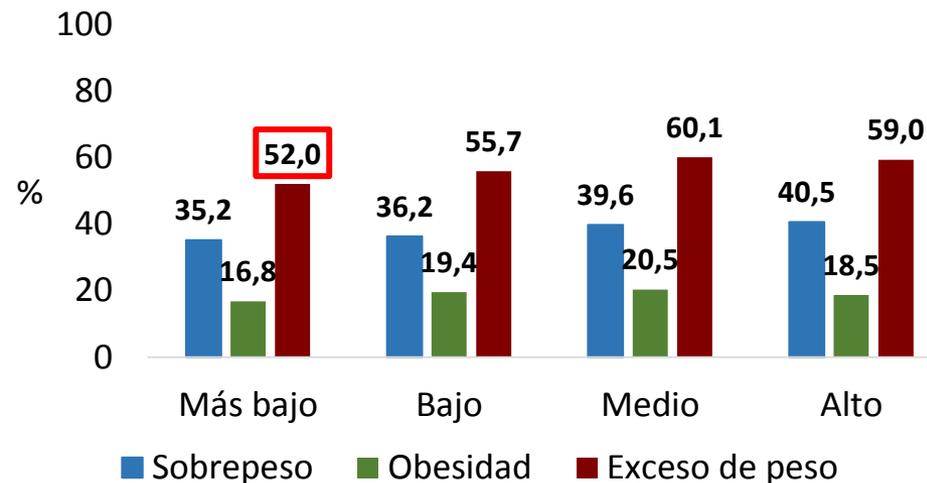
### Obesidad

Mayor en afrodescendientes  
Sin diferencias por región

### Etnia

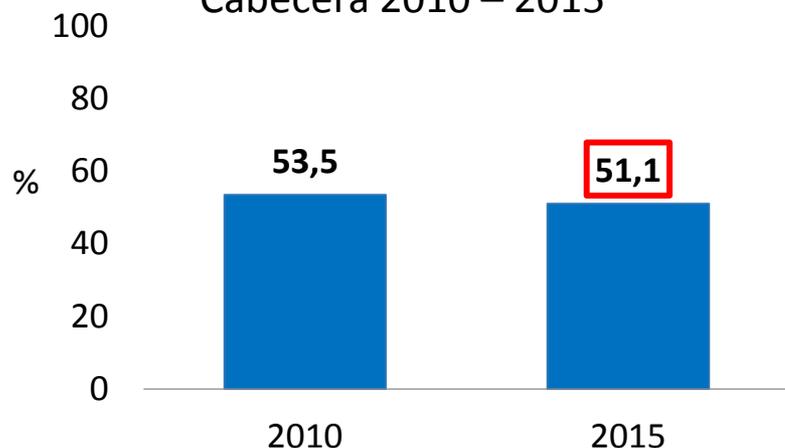


### Índice de riqueza

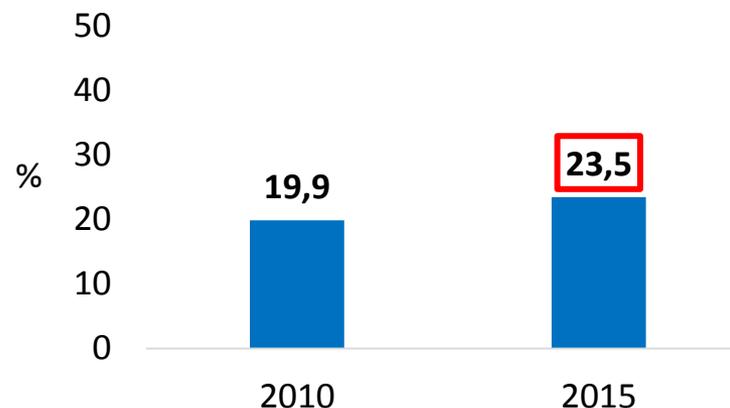


# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física, 18 a 64 años, en zonas urbanas (cabecera)

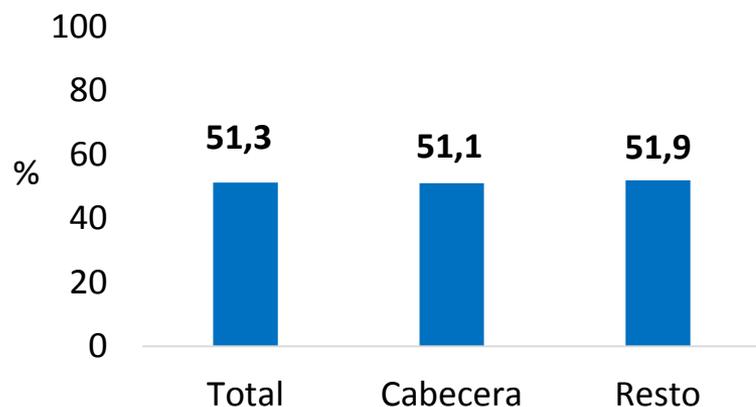
Cabecera 2010 – 2015



Actividad física en tiempo libre



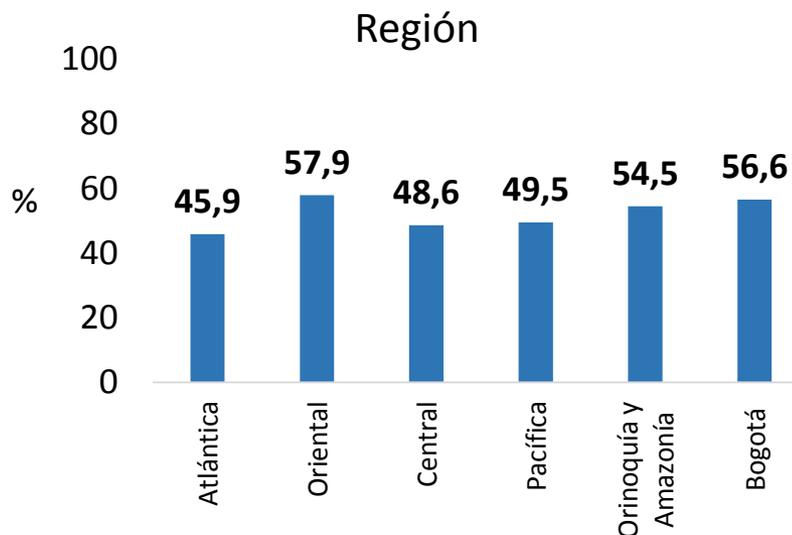
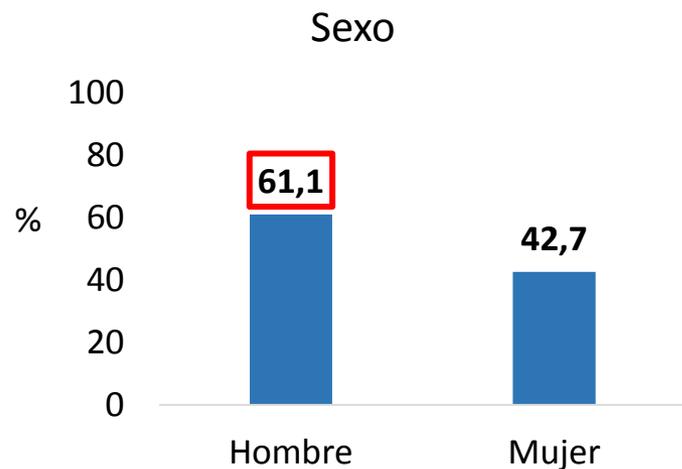
Zona



Caminar como medio de transporte se mantuvo igual:  
2010 (33,8%) vs 2015 (30,3%)

En 2015 sin diferencias entre cabecera y resto

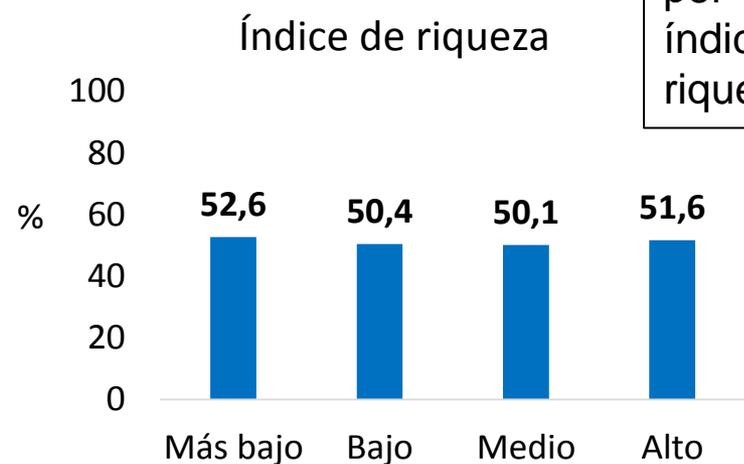
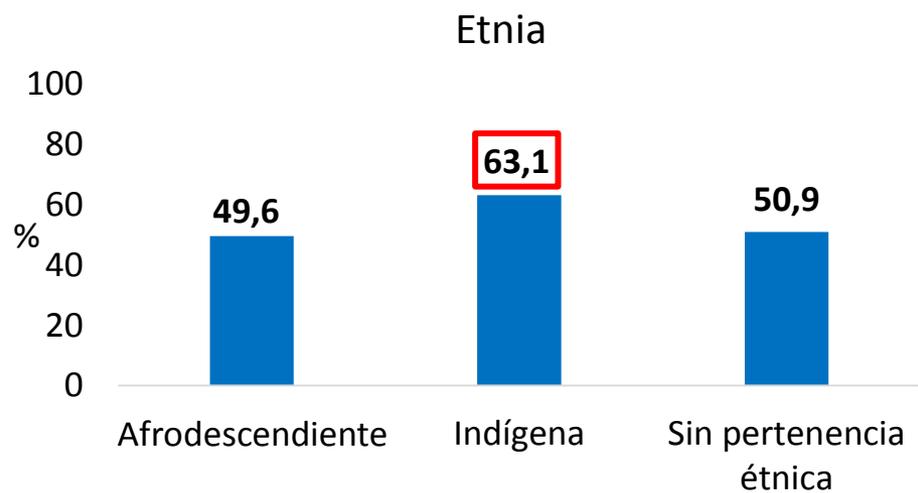
# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adultos 18 a 64 años



**Colombia**  
**51,1%**

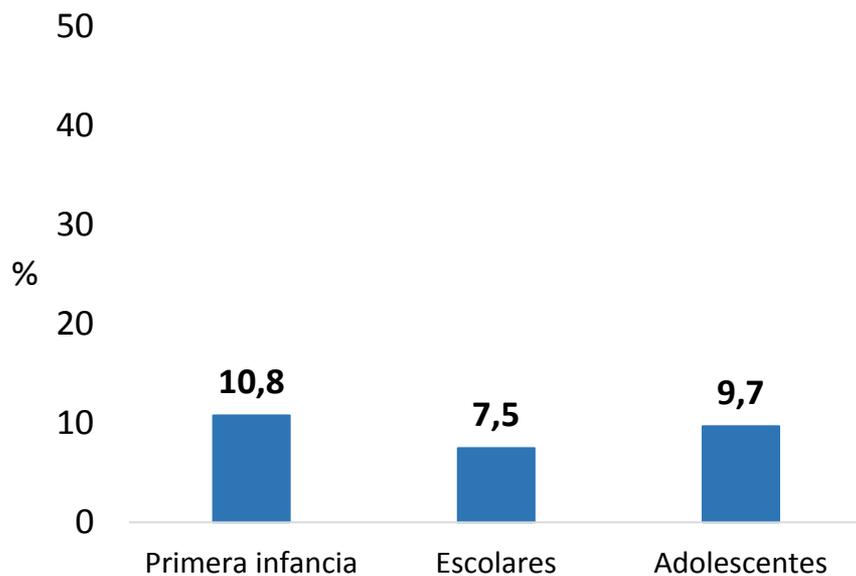
Mayor proporción:  
 ■ Hombres  
 ■ Indígenas

Sin diferencias por región e índice de riqueza

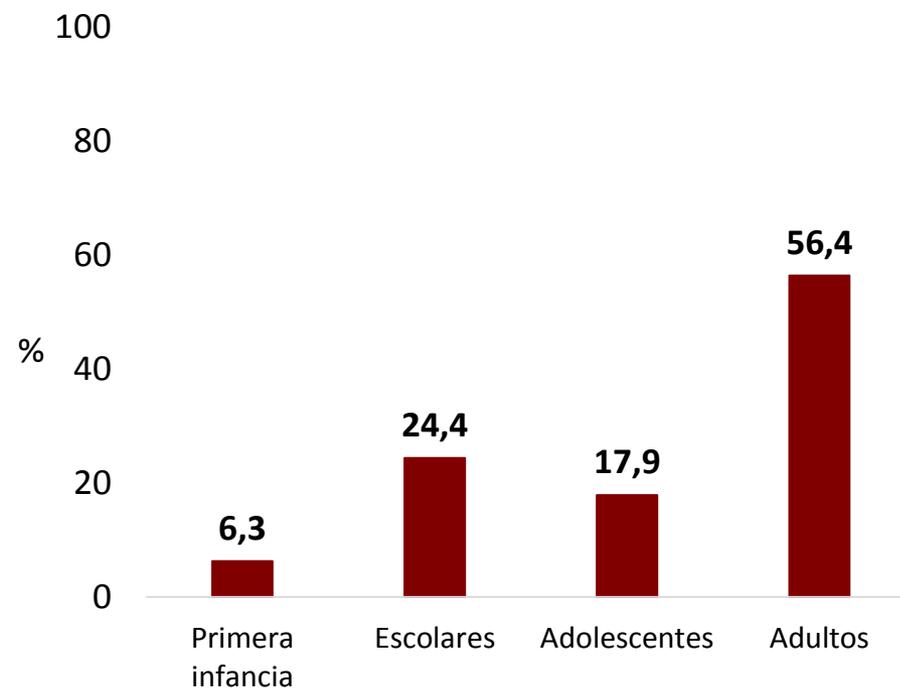


# Malnutrición por deficiencia y exceso

## Retraso en talla



## Exceso de peso



Encuesta Nacional  
de la Situación Nutricional

# ENSIN 2015

