

Encuesta Nacional  
de la Situación Nutricional

# ENSIN 2015

 MINSALUD

 PROSPERIDAD SOCIAL

 INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD

 BIENESTAR  
FAMILIAR

 UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA

# Objetivo

Analizar la **situación alimentaria y nutricional** de la población colombiana enmarcada en el modelo de **determinantes sociales** definidos para la ENSIN 2015, como insumo para la formulación, seguimiento y reorientación de políticas públicas de seguridad alimentaria y nutricional para Colombia.

## ENSIN 2005 Condición salud

- Antropometría de 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Ingesta Dietética
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Autopercepción del Peso Corporal
- Autoreporte de HTA y Diabetes

## ENSIN 2010 Enfoque de riesgo

- Antropometría 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Prácticas de Alimentación
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Autopercepción del Peso Corporal

## ENSIN 2015 Determinantes sociales

- Antropometría 0-64 años /Autopercepción
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria – Ind. OMS/UNICEF
- Vitaminas y Minerales de Interés en Salud Pública – Yodo – Vit. D
- Seguridad Alimentaria- Estrategias de afrontamiento –Experiencias autoconsumo - Ingesta Dietética, Hábitos Alimentarios (Dllo Cualitativo) – Prácticas alimentarias
- Actividad Física Comportamientos Sedentarios en el curso de vida - Fuerza Prenil
- Población, territorio, salud, condiciones socioeconómicas

# Enfoque

# Determinantes sociales de la situación nutricional

Influenciado por políticas económicas, sociales y estructurales, que explican las deficiencias de nutrientes a nivel individual y colectivo.

Afectado por la fragilidad alimentaria, en un tiempo corto, a grupos muy amplios de personas en un territorio definido.

Alimento, alimentación y nutrición, “se quedan cortos” para explicar los factores determinantes de la situación nutricional de una población y de un país.

**Situación  
nutricional**

# Determinantes sociales - modelo conceptual

## Ámbito estructural

- Indicadores socio económicos
- Sexo
- Étnia
- Educación
- Ocupación
- Índice de riqueza

## Ámbito intermedio

- Composición Familiar
- Entorno Urbano / Rural
- Saneamiento Básico
- Calidad del Agua
- Acceso a los alimentos

## Ámbito singular

- Ingesta de alimentos
- Actividad Física - Sedentarismo
- Uso de servicios de Salud
- Patrones de Lactancia Materna  
y Alimentación  
Complementaria

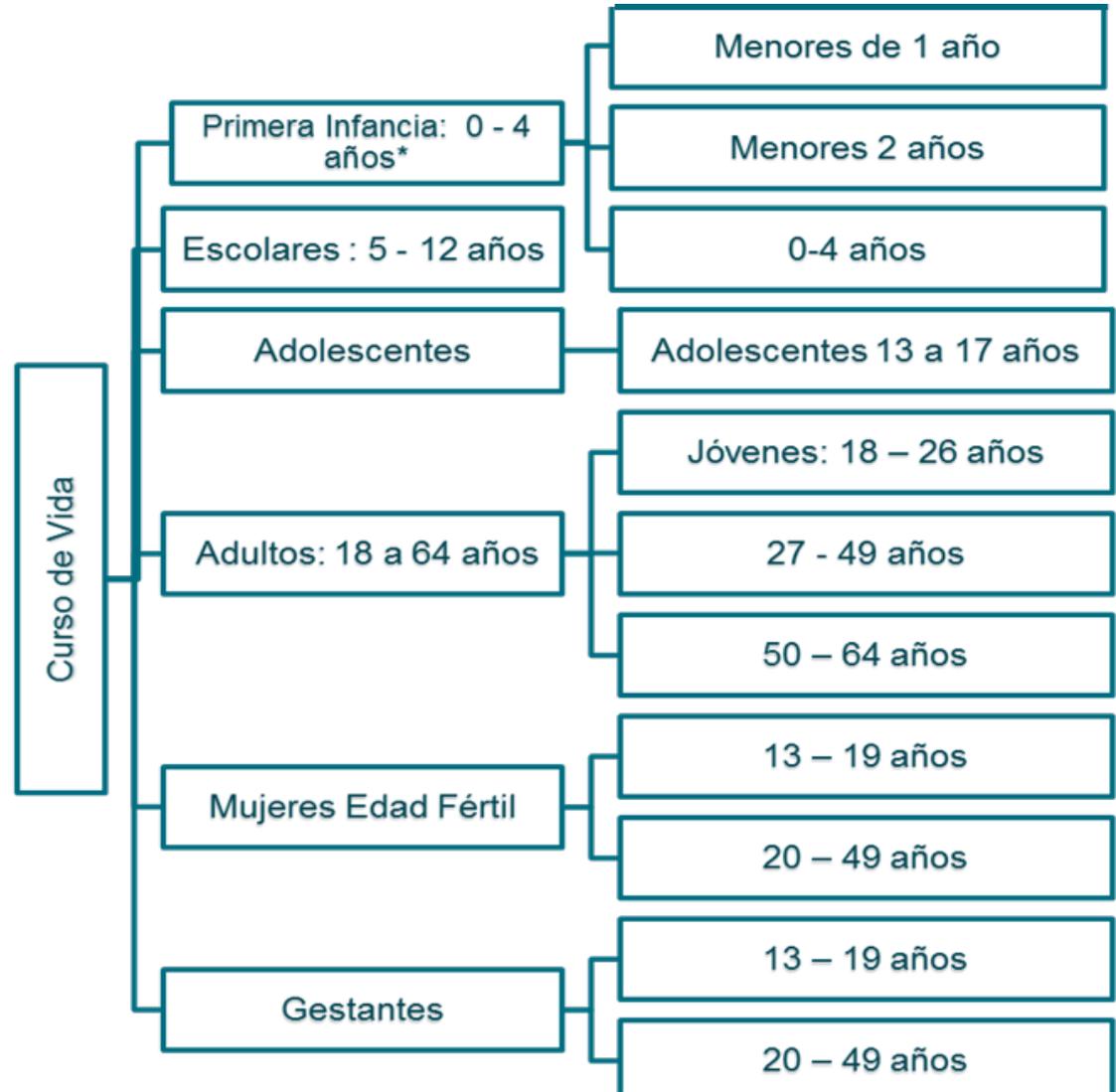
## Situación nutricional

- Antropometría
- Vitaminas y Minerales

**Curso de vida y territorio**

# Determinantes sociales – Curso de vida

Se trabajó con el concepto de etapas del curso de vida



# Determinantes sociales de situación nutricional



## CONCENTRACIÓN DE POBLACIÓN

- Resto
- Cabeceras:
  - <100.000
  - >100.000-<1.000.000
  - >1.000.000 (4 ciudades ppales)

## REGIONES

- Atlántica
- Central
- Oriental
- Amazonía-Orinoquía
- Pacífica
- Bogotá

## CONDICIÓN SE

- Índice de riqueza:
- Más bajo
  - Bajo
  - Medio
  - Alto

## SEXO

- Hombre
- Mujer

## PERTENENCIA ÉTNICA

- Afrodescendientes(Negro/ Mulato/Afrocolombiano/ Palenquero de San Basilio).
- Indígena
- Sin pertenencia étnica

### Ordenadores del análisis:

1. Personas, no eventos
2. Territorio

Identificación de inequidades

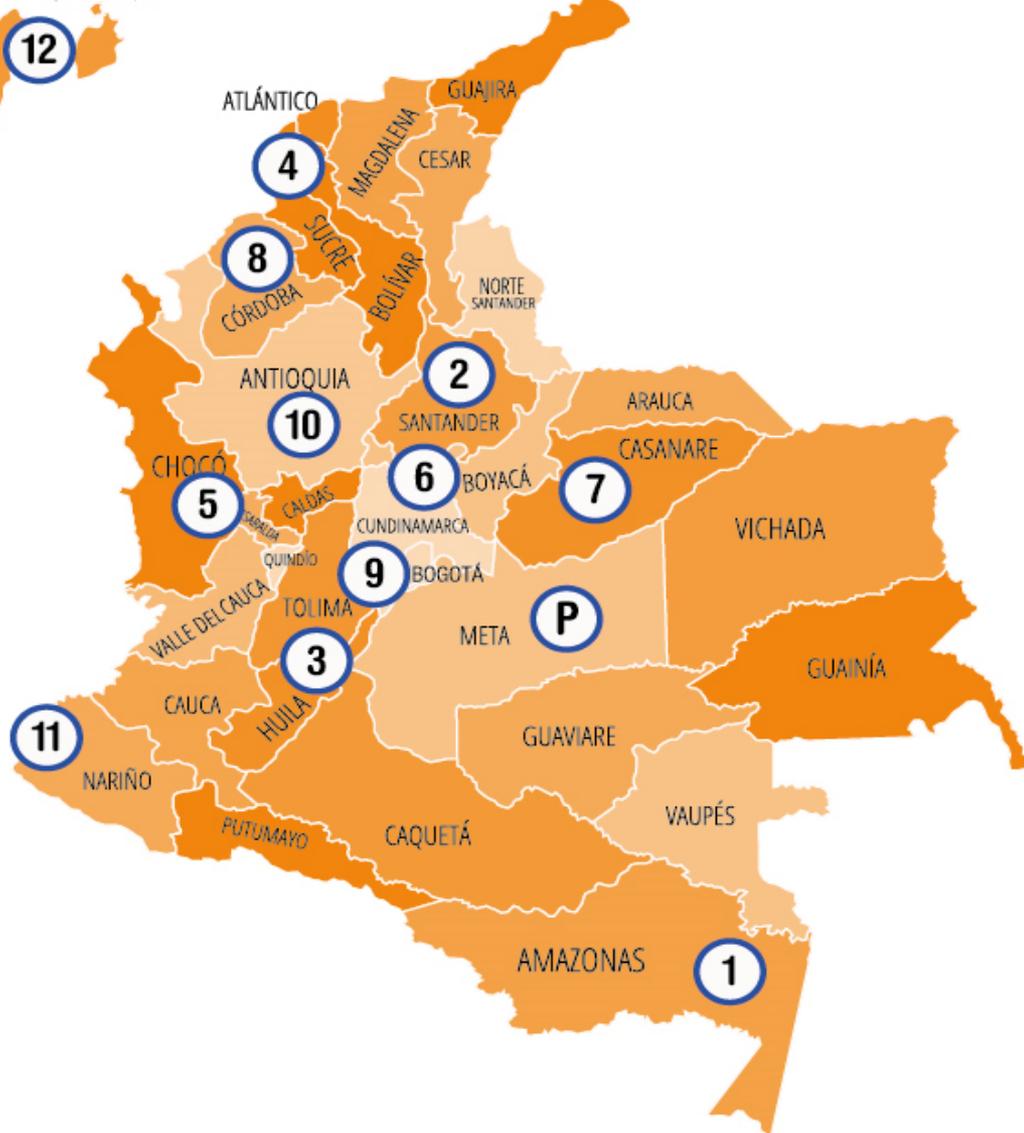
# Metodología

**CUALITATIVO**

**CUANTITATIVO**

# Tipo de estudio – información cualitativa

SAN ANDRÉS Y  
PROVIDENCIA



**Tipo de estudio:** Cualitativo descriptivo  
**Software de Análisis:** Nvivo  
**Muestreo:** teórico intencionado

## Áreas culturales alimentarias:

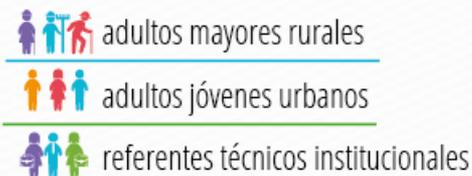
- (P) Prueba Piloto. Cumaral, Meta
- (1) Puerto Nariño, Amazonas
- (2) San Vicente de Chucurí, Santander.
- (3) La Plata, Huila.
- (4) Magangué, Bolívar.
- (5) La Virginia, Risaralda.
- (6) Chiquinquirá, Boyacá.
- (7) Paz de Ariporo, Casanare.
- (8) Lórica, Córdoba.
- (9) Bogotá, D.C.
- (10) Fredonia, Antioquia.
- (11) Tumaco, Nariño.
- (12) San Andrés y Providencia.

# Tipo de estudio – información cualitativa

Se realizó un estudio  
cualitativo con



con más de  
**400**  
personas



abarcando las diferentes  
**regiones del país**



dándole voz a los  
actores a través de sus

percepciones



Los resultados explican cómo se expresan y relacionan los cambios alimentarios en el marco de los determinantes sociales



determinantes sociales de la  
situación nutricional en Colombia.

# Categorías relacionadas

## CAMBIO ALIMENTARIO: CATEGORÍA TRANSVERSAL



Lactancia y Alimentación  
Complementaria



Conocimientos y prácticas  
alimentarias



Actividad Física



Agua Potable



Seguridad Alimentaria  
en el Hogar



Vitaminas y Minerales de  
Interés en Salud Pública



Antropometría



Patrones y Horarios de  
Alimentación



Oferta Social



Recomendaciones Actores

# Metodología

**CUANTITATIVO**

# Tipo de estudio y diseño muestral



## Amazonia y Orinoquia

Amazonas, Arauca, Casanare, Guainía, Guaviare, Putumayo, Vaupés, Vichada

## Atlántica

Archipiélago de San Andrés, Atlántico, Bolívar, Cesar, Córdoba, La Guajira, Magdalena, Sucre

## Central

Antioquia, Caldas, Caquetá, Huila, Quindío, Risaralda, Tolima

## Oriental

Boyacá, Cundinamarca, Meta, Norte de Santander, Santander

## Pacífica

Cauca, Chocó, Nariño, Valle del Cauca

## Bogotá D.C.

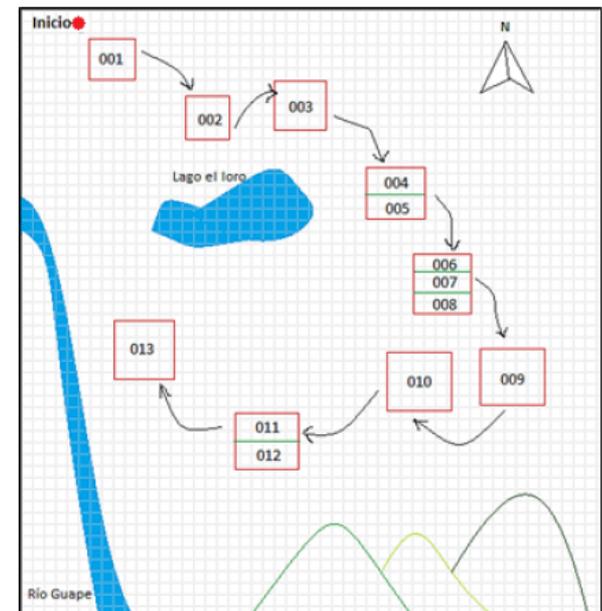
# Tipo de estudio y diseño muestral

Encuesta poblacional con muestreo probabilístico de conglomerados y polietápico.

El universo esta constituido por la población civil, no institucionalizada, de las zonas urbanas y rurales de 1.122 municipios de 32 departamentos de Colombia.

## Etapas de muestreo

- Unidades Primarias de Muestreo (UPM): 238 agrupaciones de **municipios**.
- Unidades Secundarias de Muestreo (USM): grupos de **manzanas** contiguas del mismo sector y sección censales. Mínimo 96 viviendas.
- Unidades Terciarias de Muestreo (UTM): 5.000 **segmentos** con un promedio de 12 viviendas contiguas (entre 6 y 17 viviendas)



Ejemplo UTM

# Tipo de estudio y diseño muestral

## Nivel de desagregación de la muestra:

Nacional → Regional → Subregional → Departamental

Municipios: 295

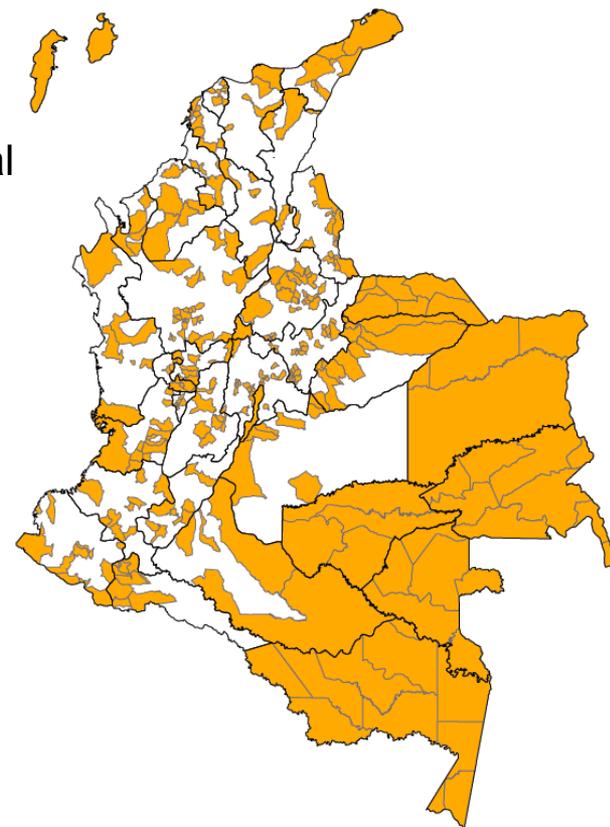
## Cobertura

☐ Segmentos trabajados: 4.813 (96,3%)

## Tasa de respuesta

☐ Hogares visitados: 56.966

☐ Hogares con encuestas completas: 44.202  
(77,6%) con 151.343 residentes habituales



\*\* Las estimaciones que no se presentan, tienen coeficientes de variación mayores a 20%

# Resultados



## ANTES

## AHORA



Ayudas o subsidios del estado en especie (mercados, semillas, animales) o asistencia técnica rural.



Varios municipios producían grandes cantidades de alimentos con identidad como despensas regionales o nacionales.



- Más enfocada en subsidios en dinero, creando dependencia.
- El dinero no se gasta en alimentos sino en otros bienes y servicios.



- Municipios han dejado de ser despensas.
- Cambios constantes en los precios de los alimentos.



- Espacio de las cocinas amplio, favorecía preparación de alimentos más elaborados.
- Las comidas en familia eran frecuentes



- Se cocinaba para familias más grandes.
- Mayor valoración de alimentos "caseros" y "naturales".



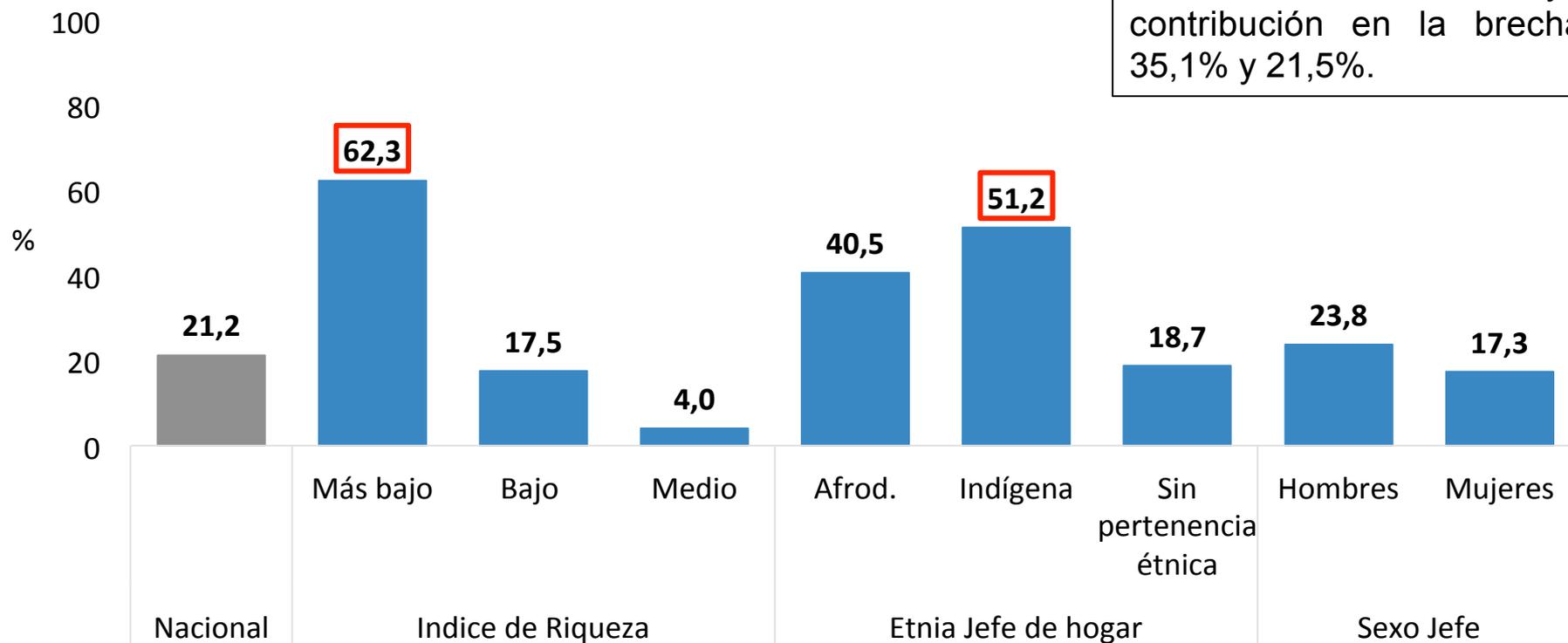
- Cocinas más pequeñas limitan la preparación de recetas elaboradas.
- Familias más pequeñas que se reúnen menos a la hora de comer.



- Aumento del consumo de alimentos industrializados y de comidas fuera de casa.
- Disminución del tiempo destinado a cocinar en zonas urbanas.



# Condición socioeconómica de los hogares – déficit cualitativo de vivienda



Mayor:

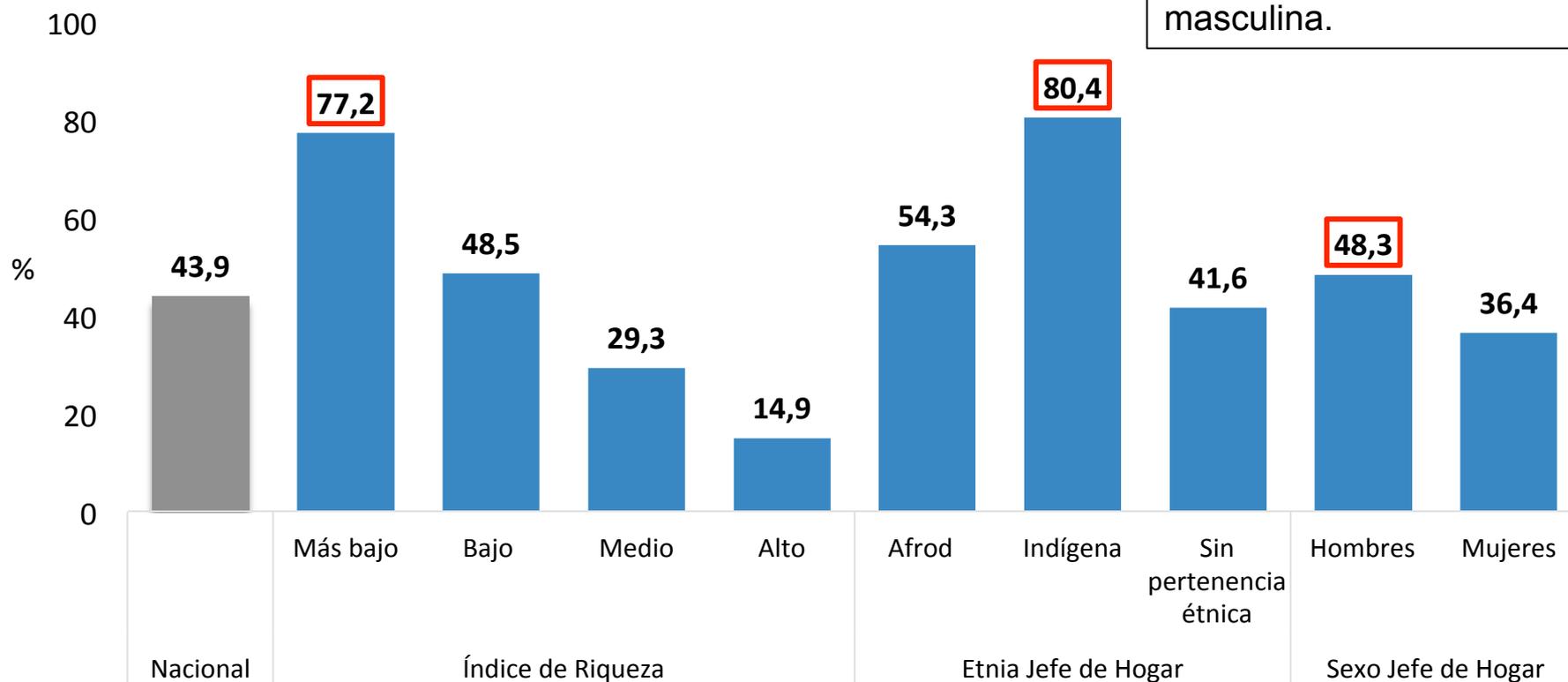
- Cuartil más bajo y medio
- Hogares con jefe indígena

El déficit de alcantarillado y acueducto son las de mayor contribución en la brecha: 35,1% y 21,5%.

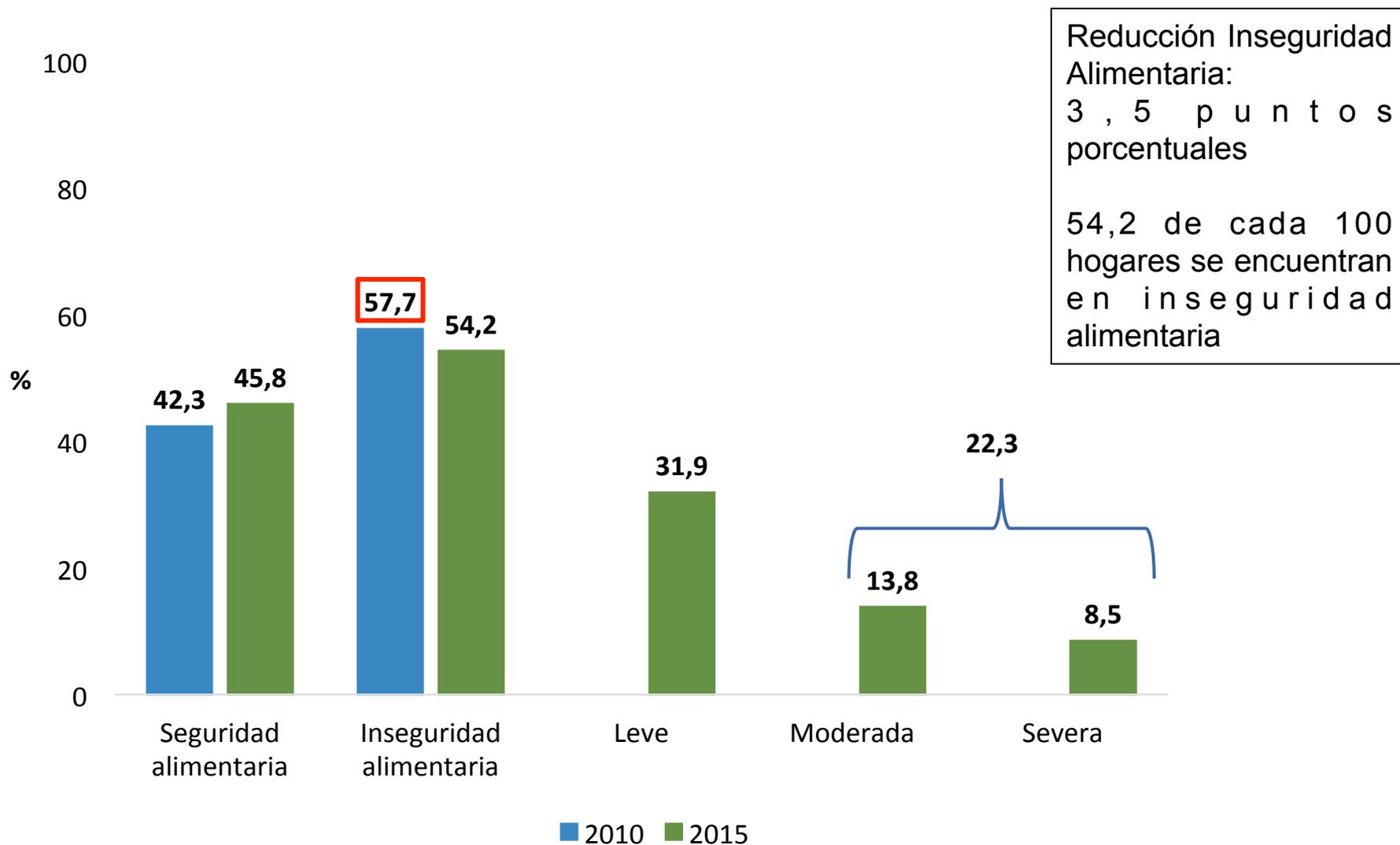
# Condición socioeconómica de los hogares – empleo informal en jefes de hogar

5 veces mayor en cuartil más bajo que en el cuartil alto.

Mayor informalidad en hogares con jefatura masculina.

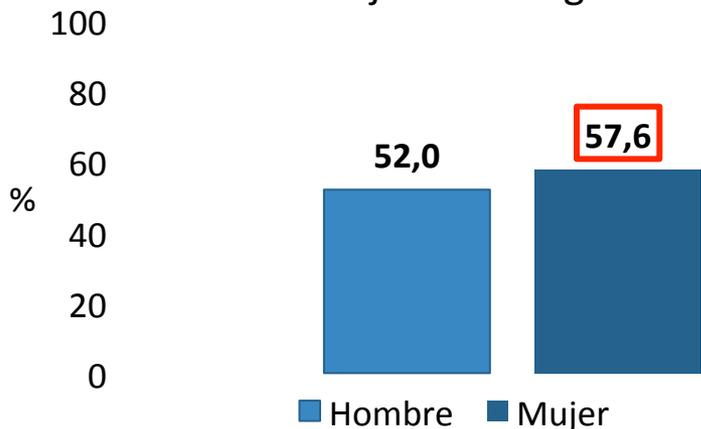


# Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

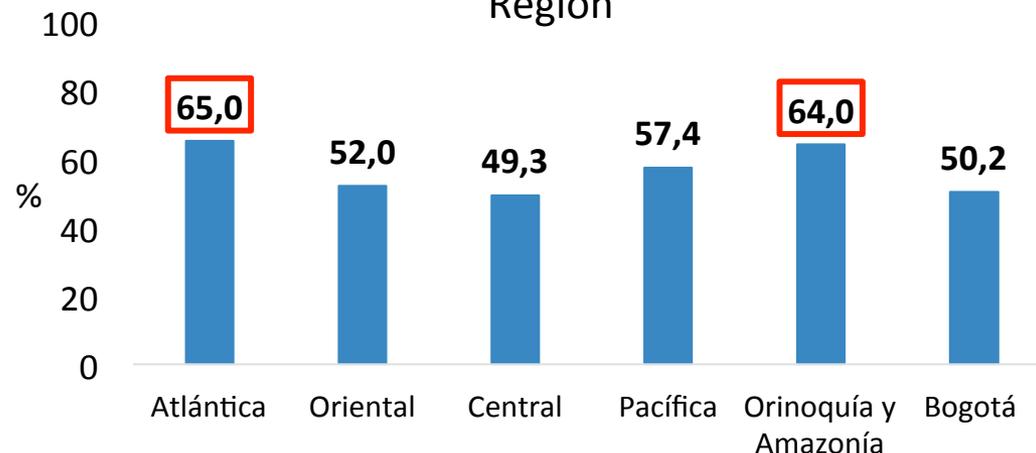


# Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

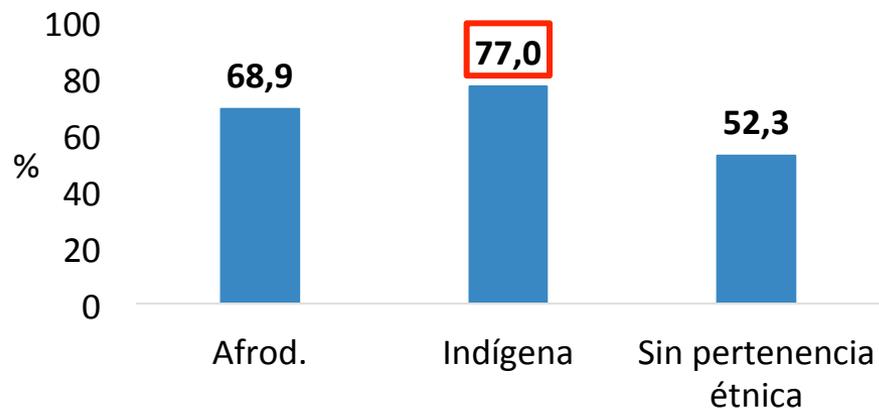
Sexo jefe del hogar



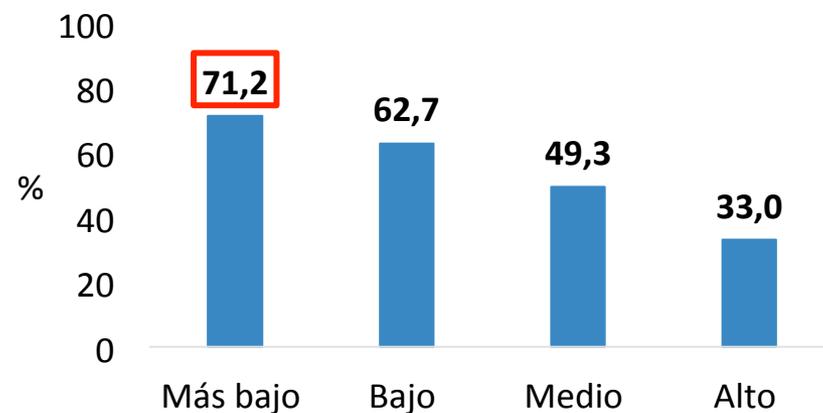
Región



Etnia



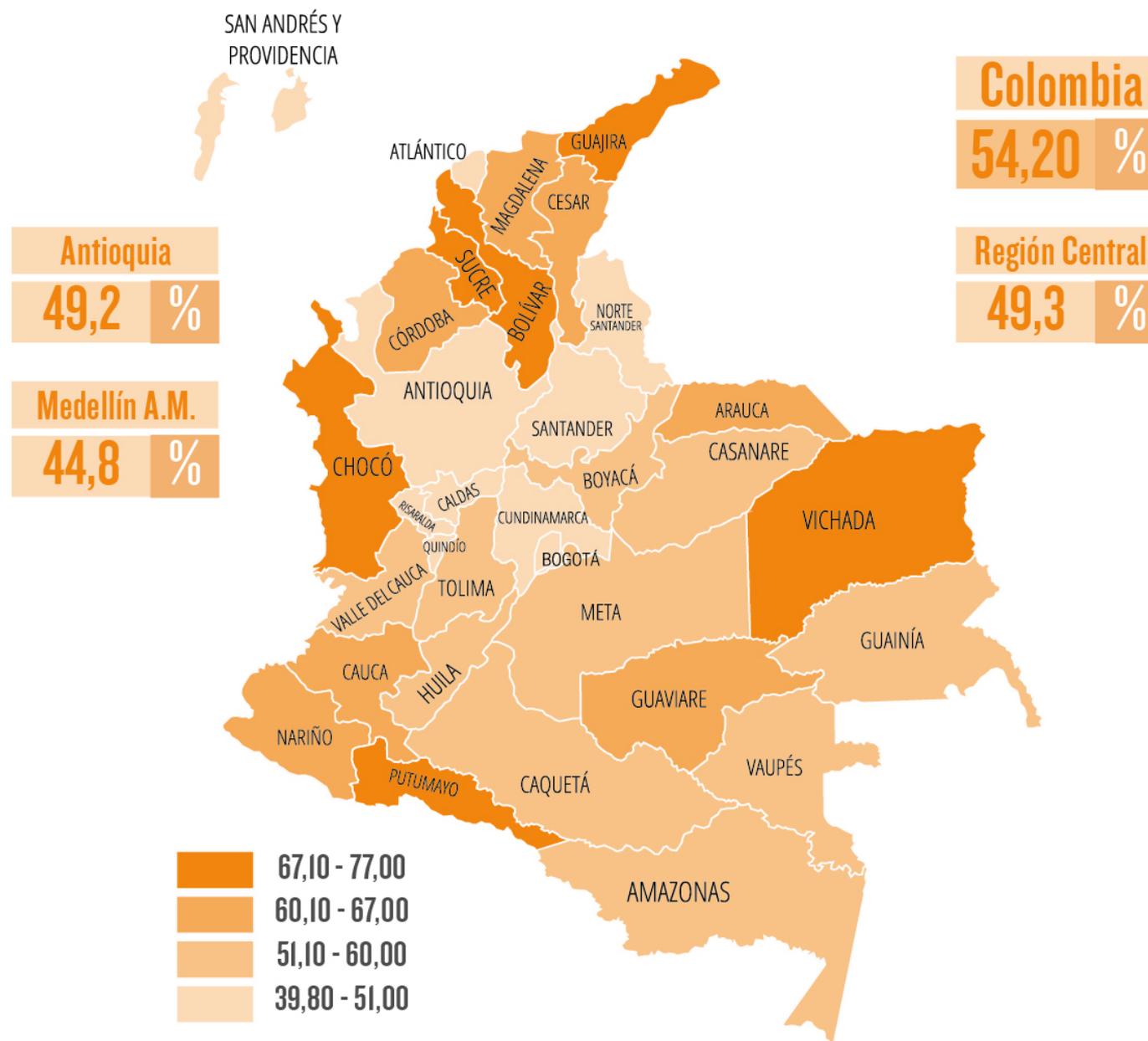
Índice de riqueza



**Mayor Inseguridad alimentaria:**

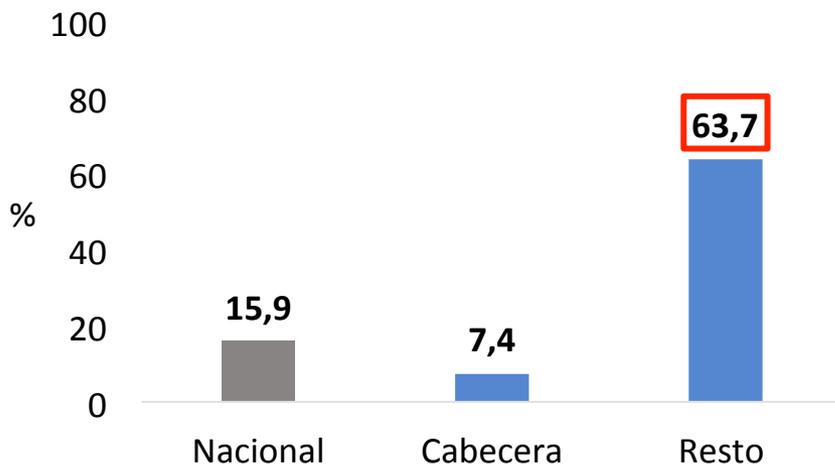
- Mujer jefe de hogar / Indígenas / Índice riqueza más bajo / Regiones Atlántica, Orinoquía/Amazonía

# Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH



# Hogares con experiencia de autoconsumo

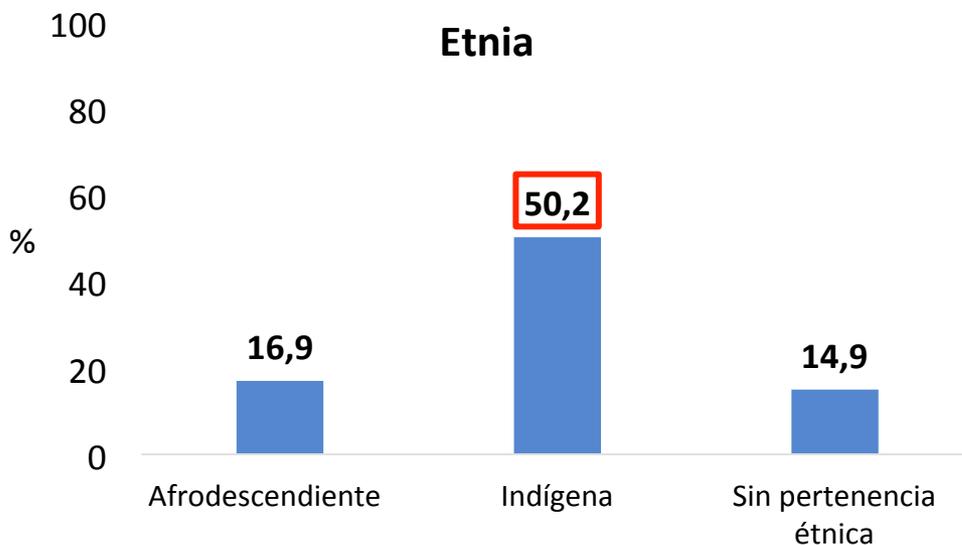
## Zona



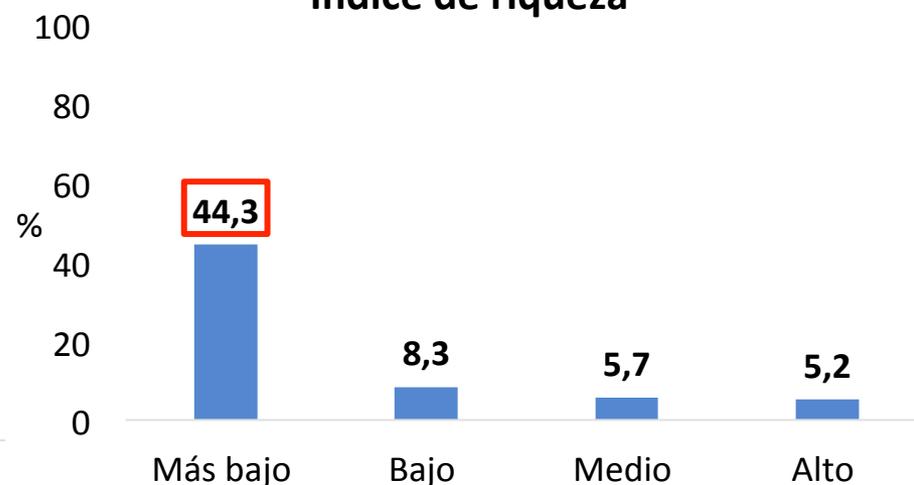
### Mayor Experiencias Autoconsumo:

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo

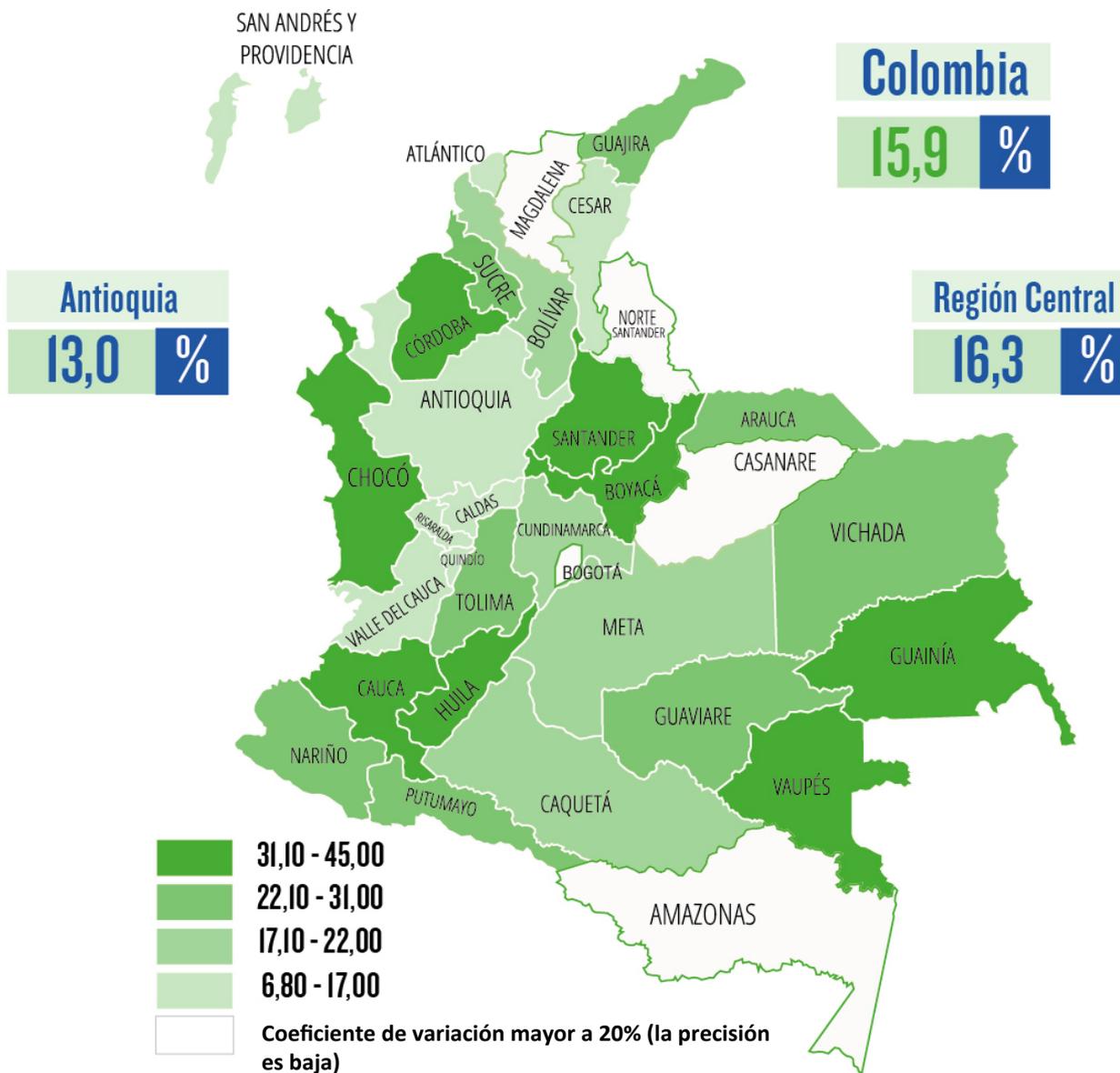
## Etnia



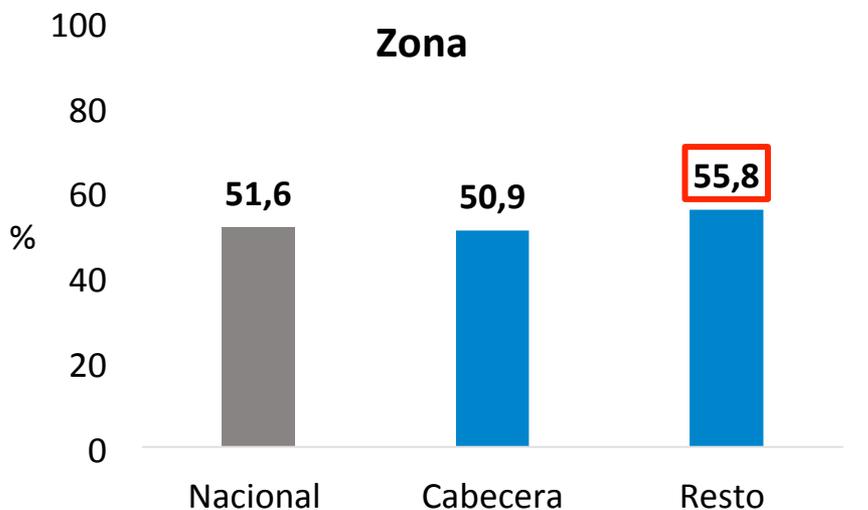
## Índice de riqueza



# Hogares con experiencia de autoconsumo

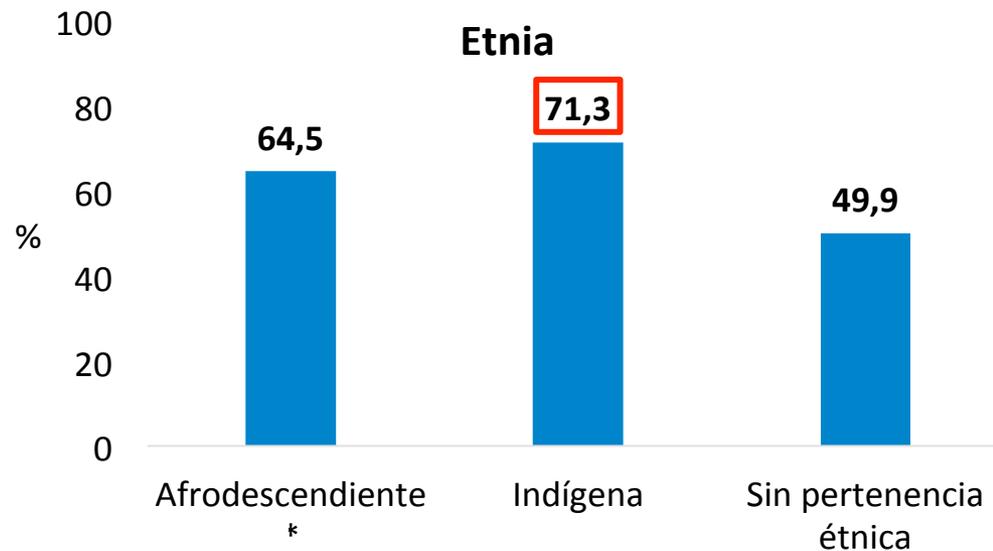
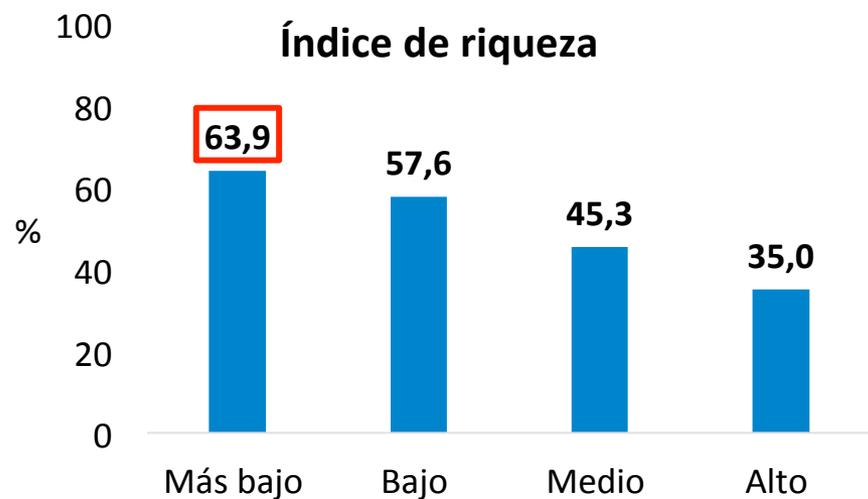


# Hogares que realizaron alguna estrategia de afrontamiento a la ISAH

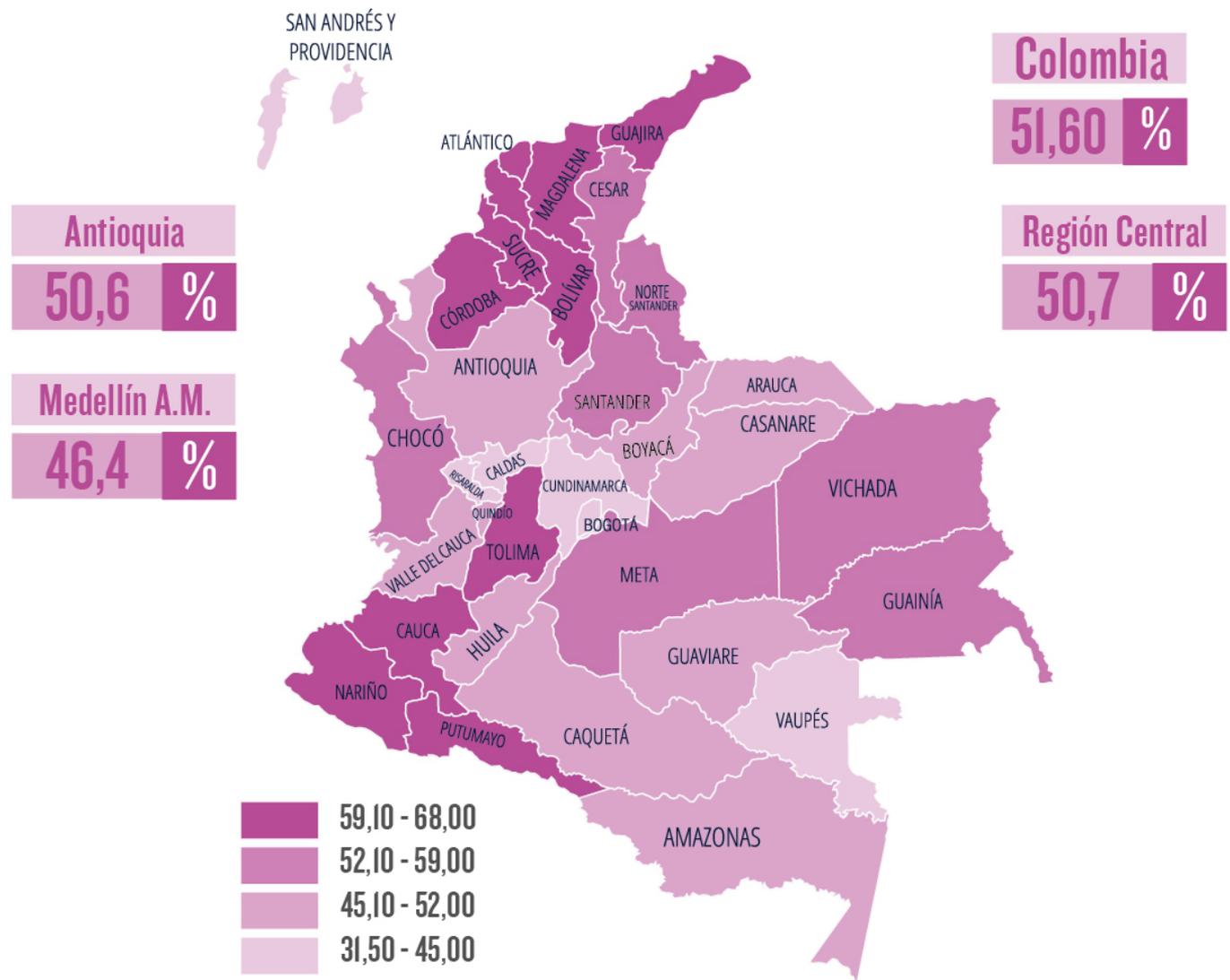


## Mayores Hogares Estrategia Afrontamiento:

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo

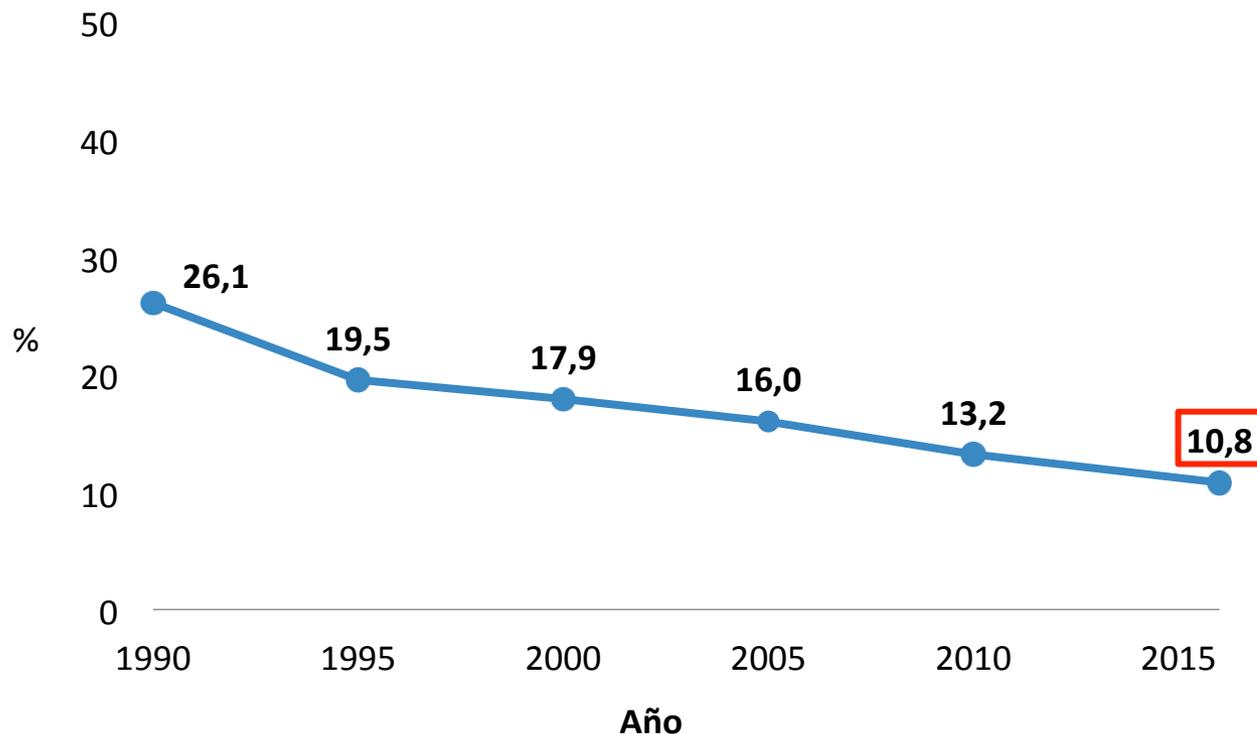


# Hogares que realizaron alguna estrategia de afrontamiento a la ISAH



# Primera Infancia

# Retraso en talla 1990 – 2015 menores de 5 años



Reducción de 2,4  
puntos porcentuales

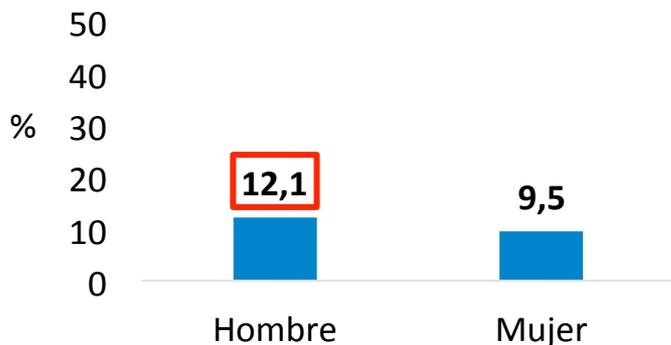
## Año 2015

- Mundial: 23,2%
- Centroamérica: 15,6%
- Suramérica: 9,9%

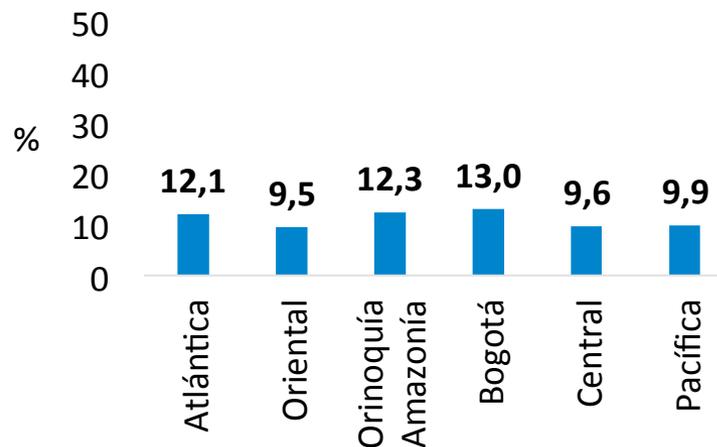
Meta ODM: 8,0

# Retraso en talla 2015 menores de 5 años

### Sexo

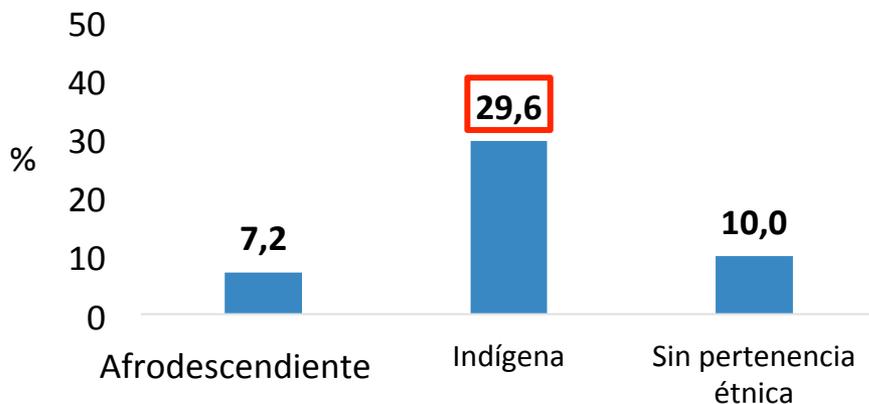


### Región



**Colombia**  
**10,8%**

### Etnia



### Índice de riqueza



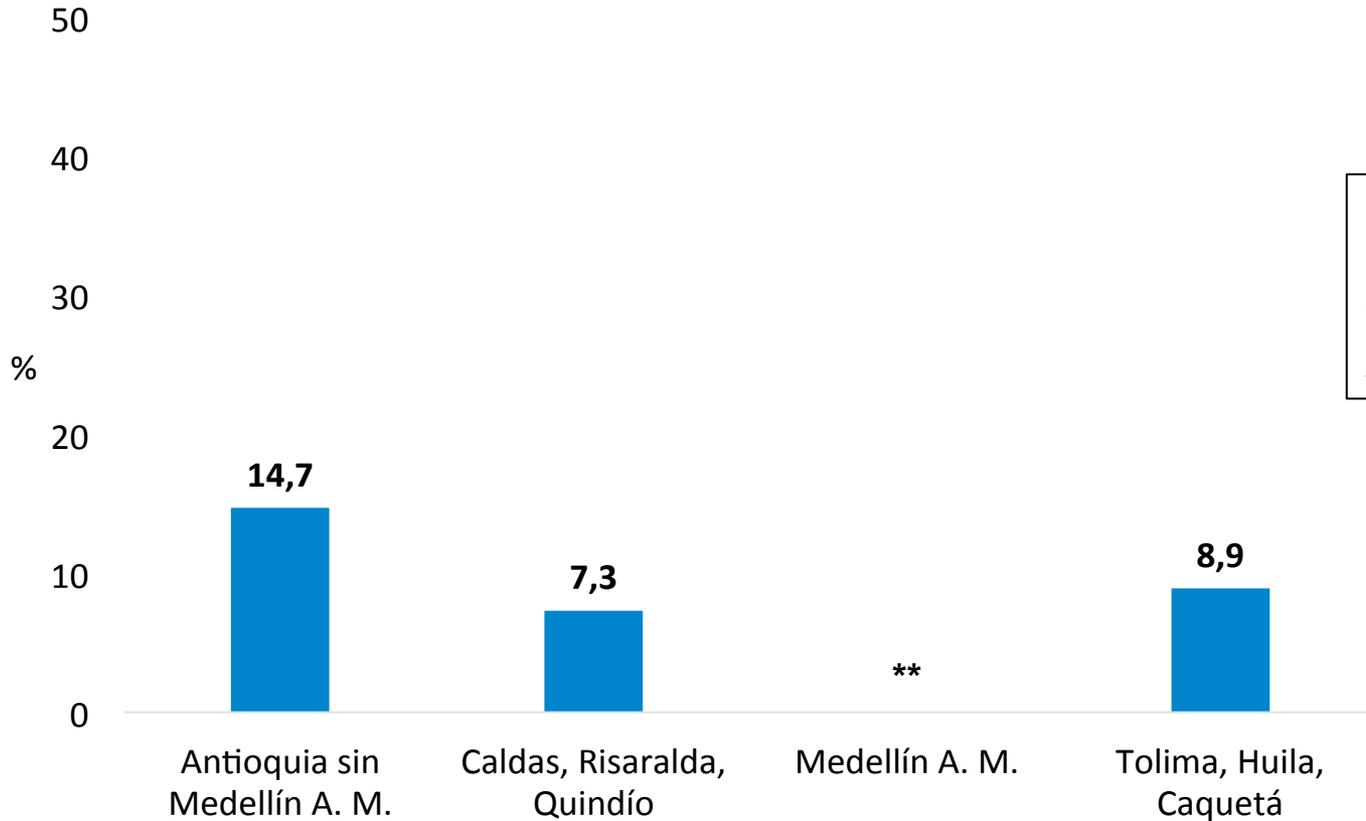
Retraso en talla mayor:

- Hombres
- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por región

# Retraso en talla en menores de 5 años

## Subregiones - Región Central



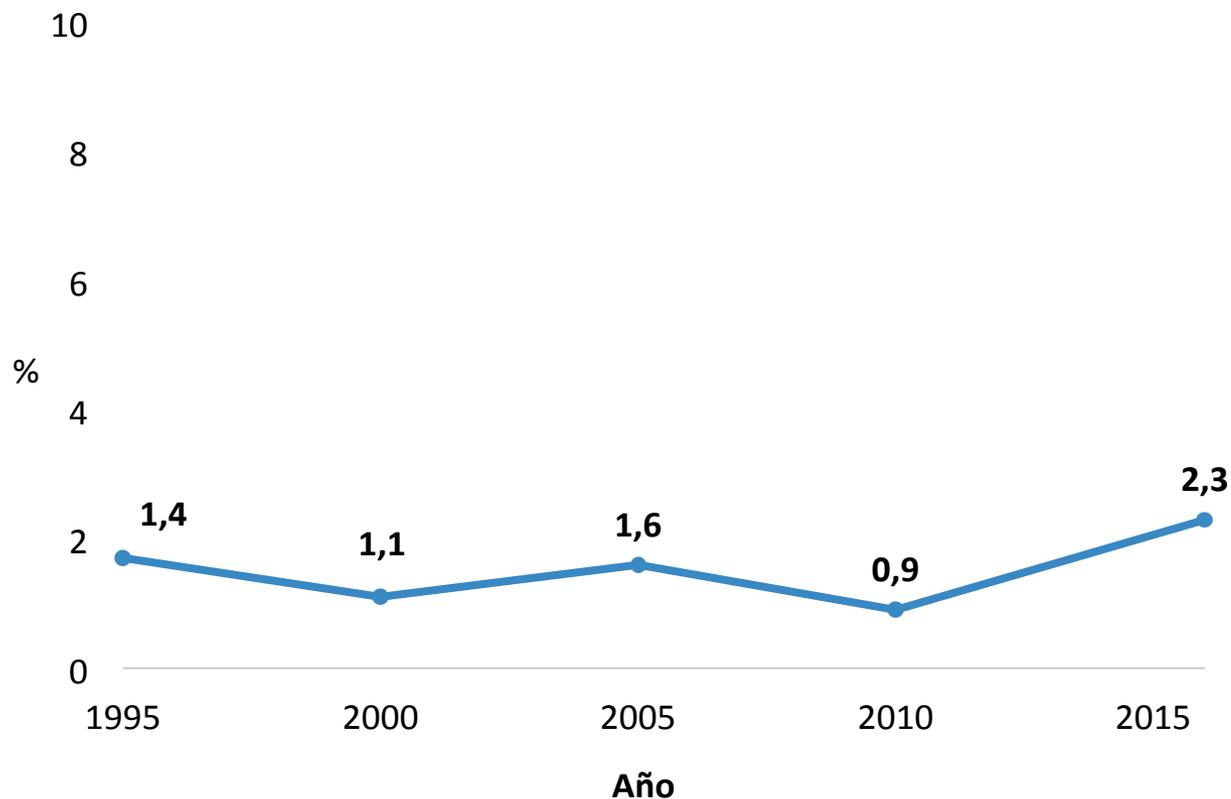
**Colombia**  
**10,8**

**Región**  
**central 9,6**

Mayor prevalencia de retraso en talla en la subregión de Antioquía sin Medellín

\*\* Coeficiente de variación mayor a 20%

# Desnutrición aguda (P/T) 1995 – 2015 menores de 5 años

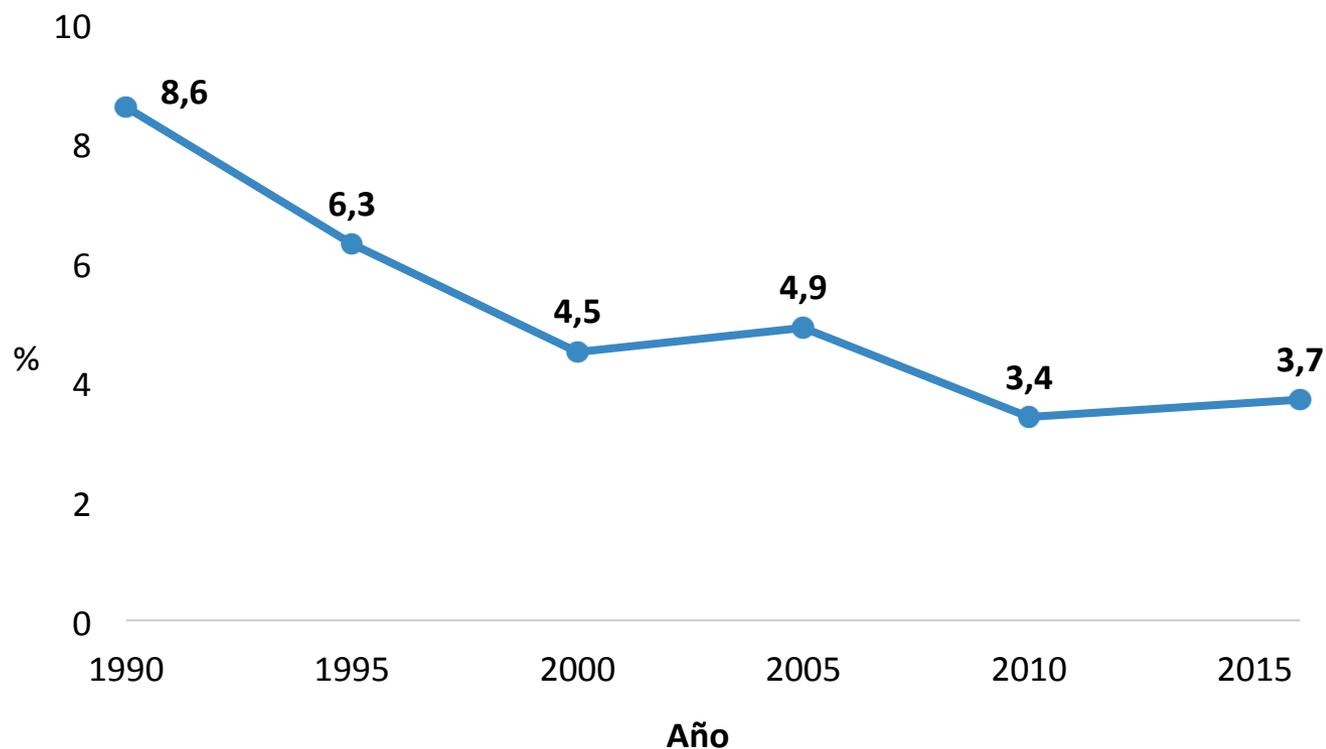


Aumento de 1,4 puntos  
porcentuales

### Año 2015

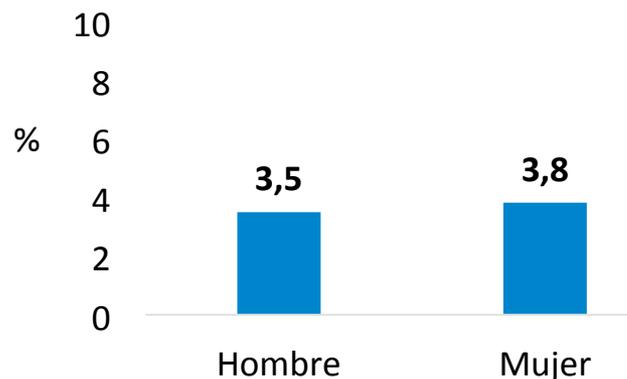
- Mundial: 7,4%
- Centroamérica: 1,0%
- Suramérica: 1,3%

# Desnutrición global (P/E) 1990 – 2015 menores de 5 años

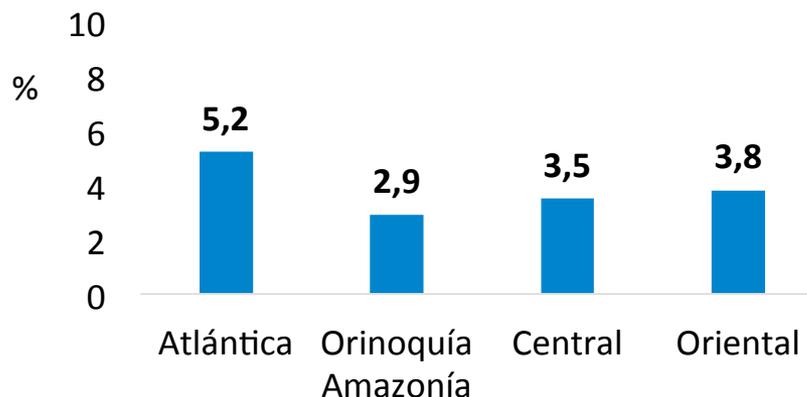


# Desnutrición global (P/E) 2015 menores de 5 años

Sexo



Región

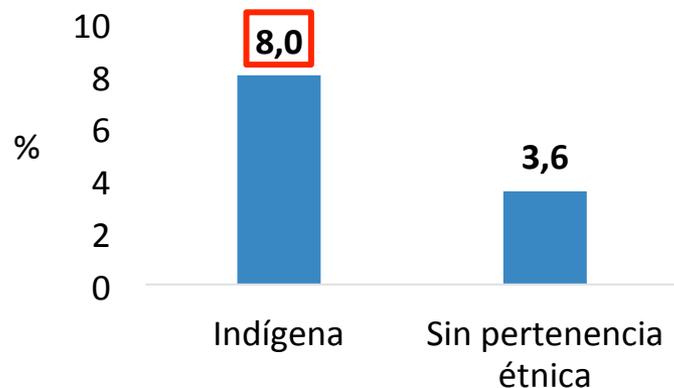


**Colombia**  
**3,7%**

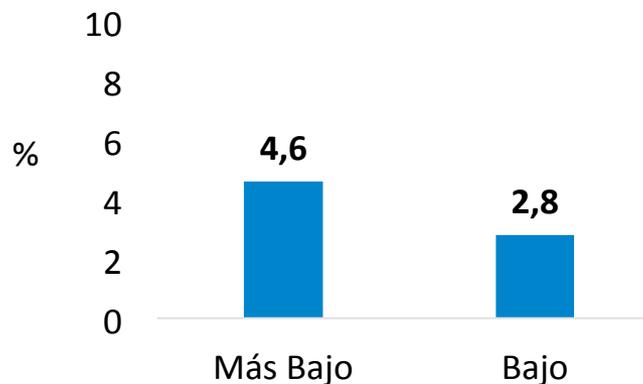
Mayor en  
Indígenas

Sin diferencias  
por sexo,  
región e índice  
de riqueza

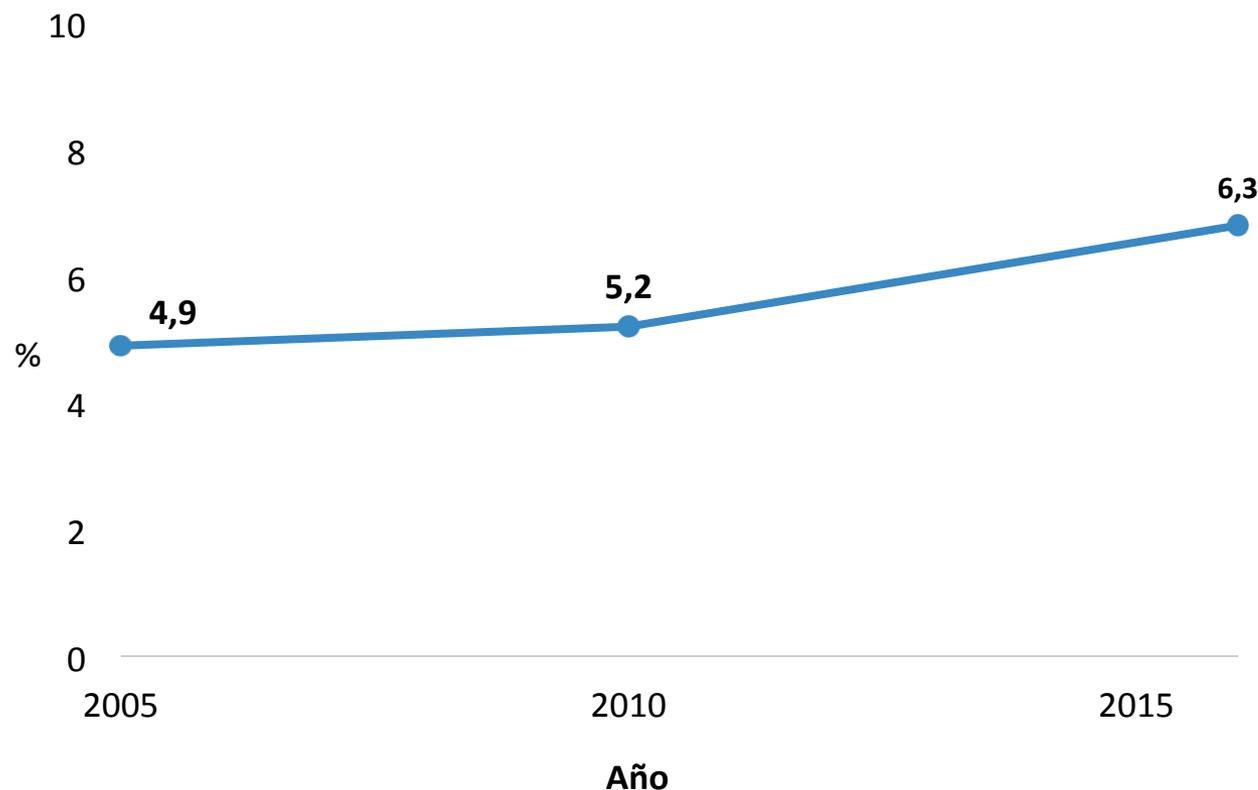
Etnia



Índice de riqueza



# Exceso de peso 2005 – 2015 menores de 5 años



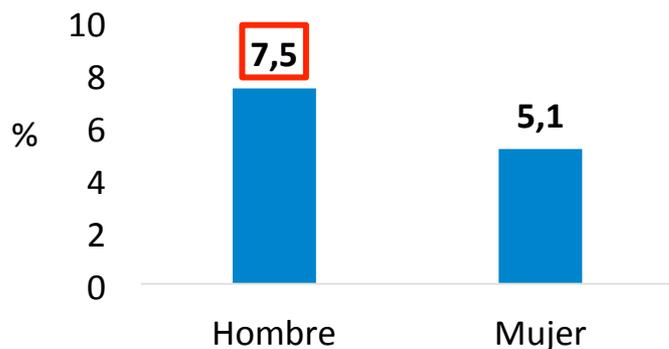
Sin diferencias entre  
2010 y 2015.

## Año 2015

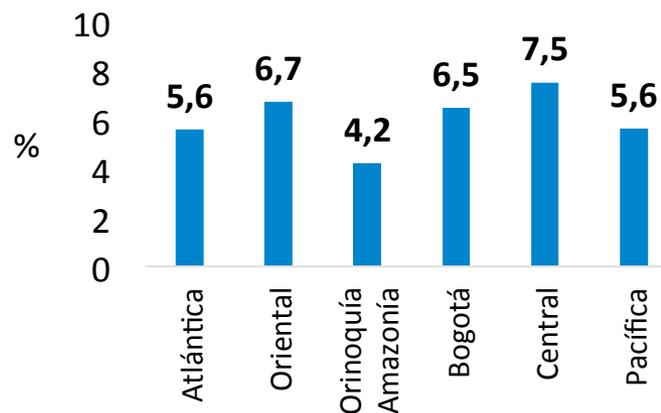
- Mundial: 6,2%
- Centroamérica: 7,4%
- Suramérica: 7,0%

# Exceso de peso 2015 menores de 5 años

Sexo



Región



**Colombia**  
**6,3%**

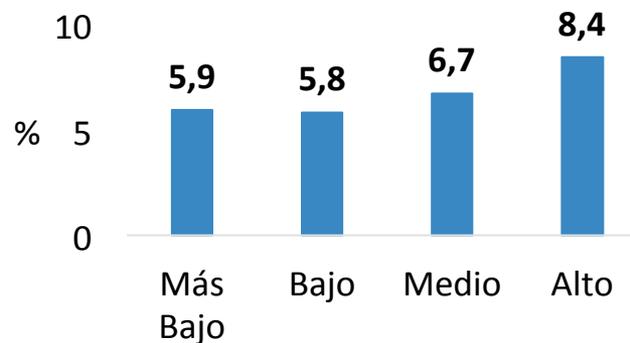
Mayor en  
hombres

Sin diferencias  
por región,  
índice de  
riqueza y etnia

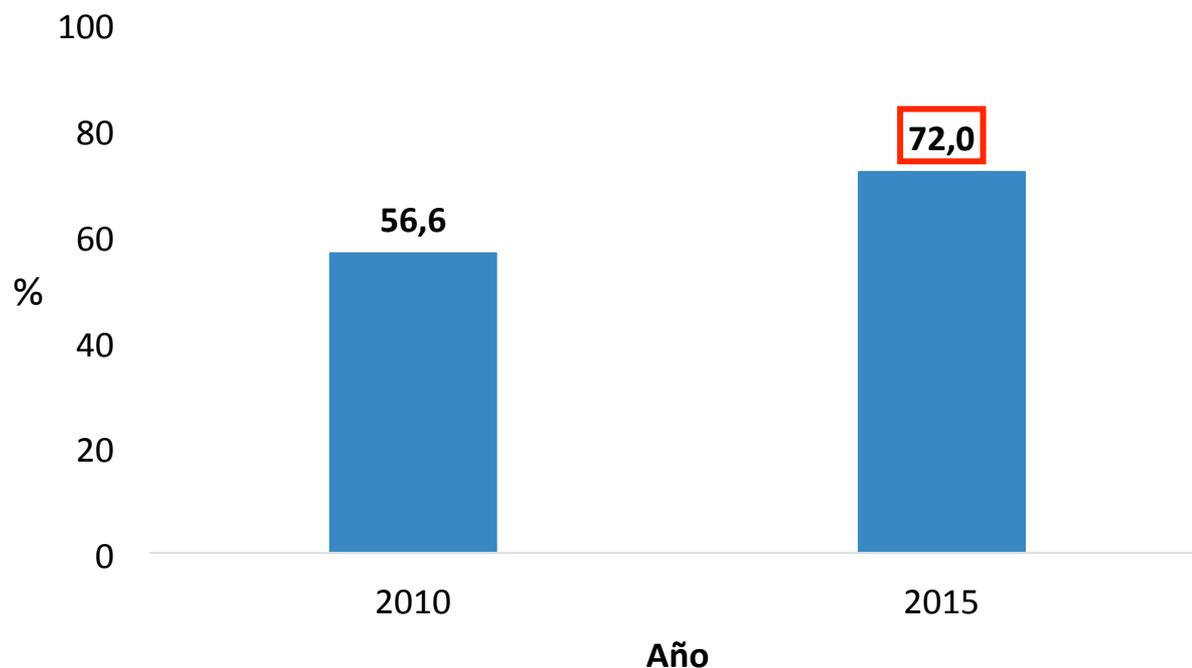
Etnia



Índice de riqueza



# Inicio temprano de la lactancia materna



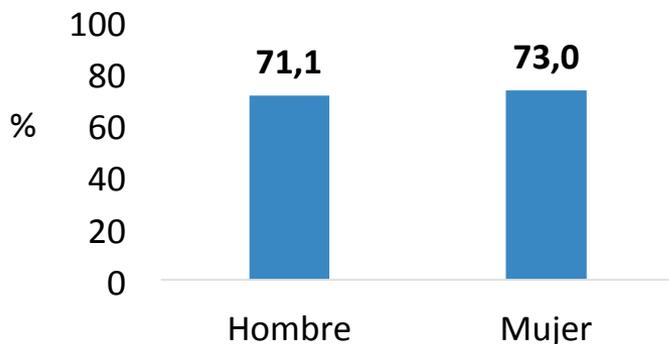
Aumentó 15,4  
puntos porcentuales.

## **Año 2015**

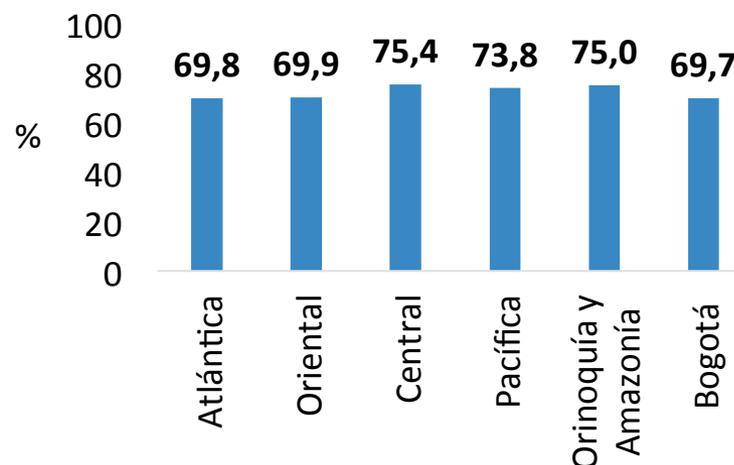
- Mundial: 45%
- Latinoamérica y el Caribe: 49%

# Inicio temprano de la lactancia materna

Sexo



Región

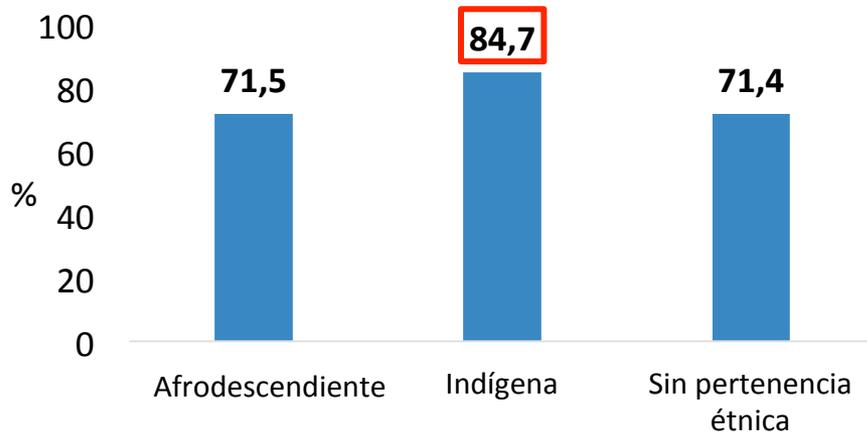


**Colombia**  
**72,0%**

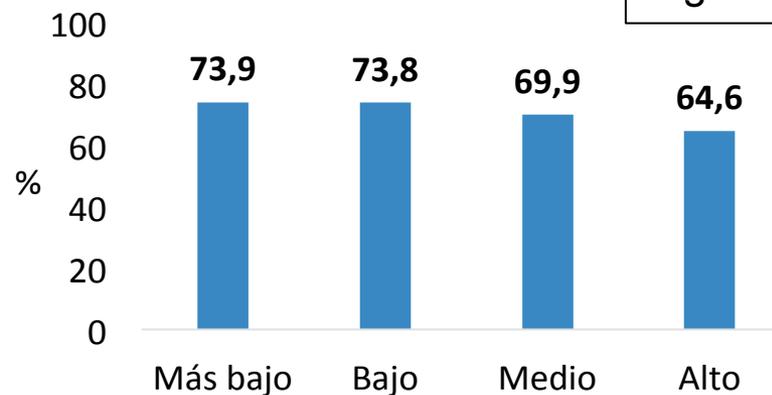
M a y o r  
proporción  
en indígenas

S i n  
diferencias  
por sexo  
índice de  
riqueza y  
región

Etnia

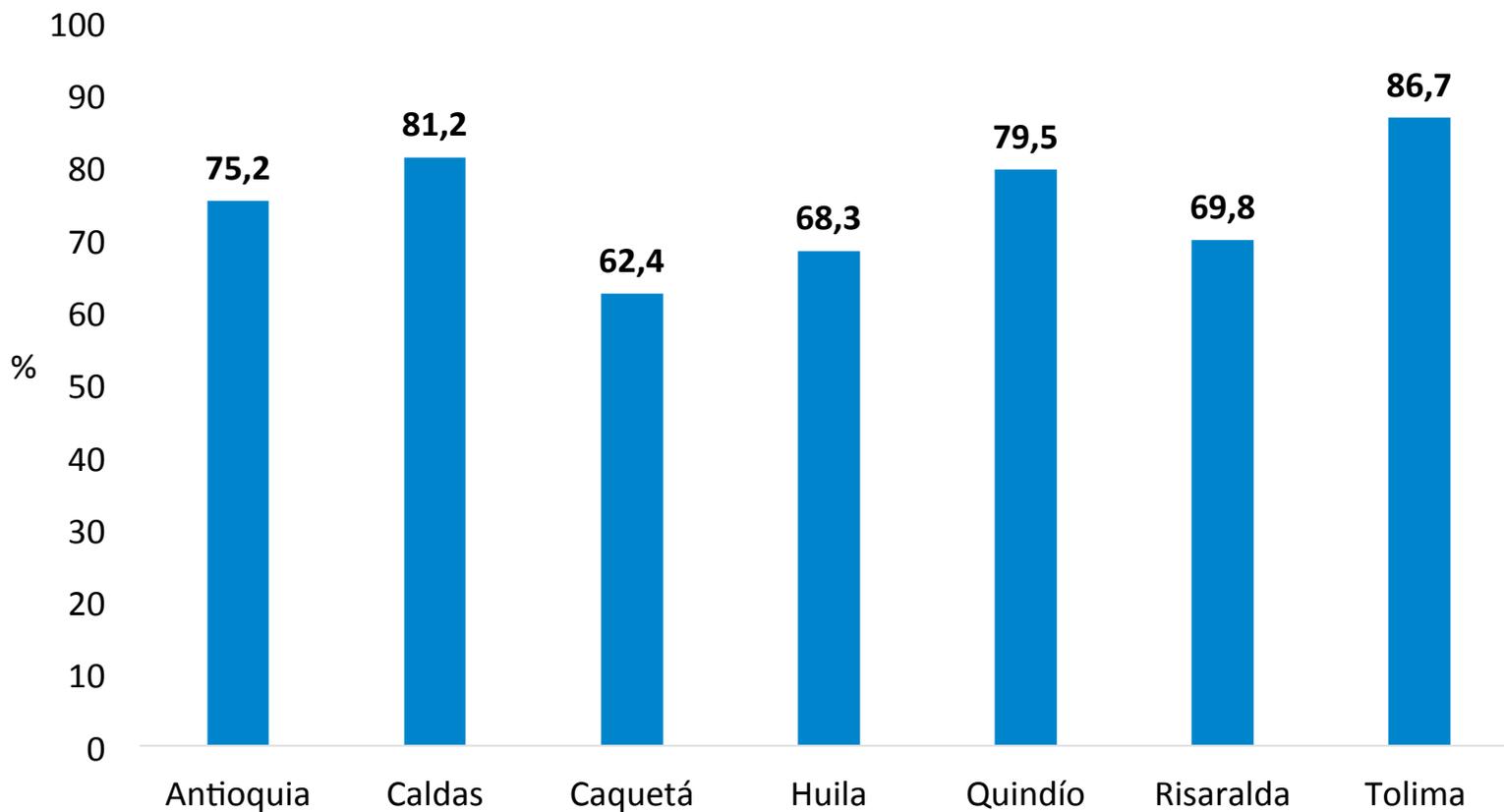


Índice de riqueza



# Inicio temprano de la lactancia materna

## Departamentos de la región central



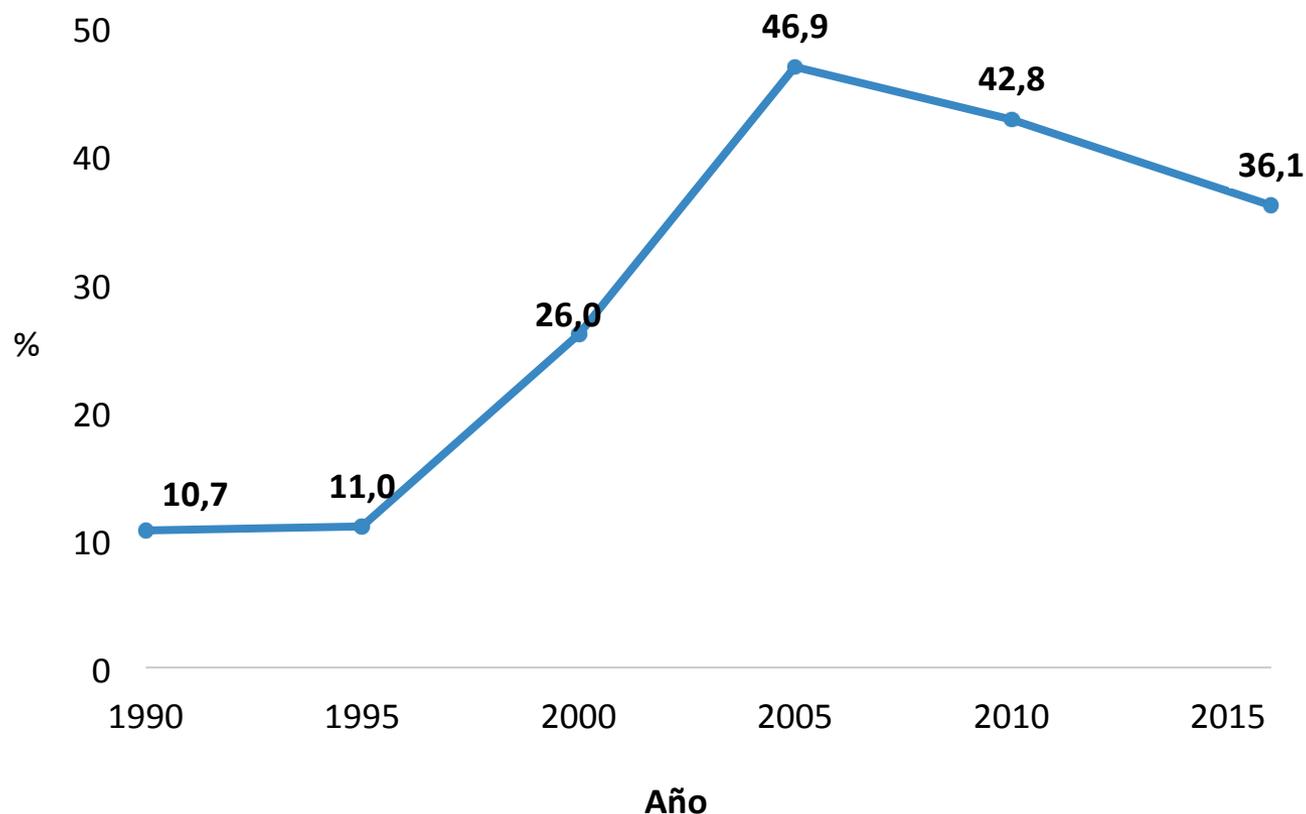
**Colombia**  
**72,0**

**Región  
central**  
**75,4**

**Medellín**  
**73,3**

Sin diferencias  
por  
departamentos

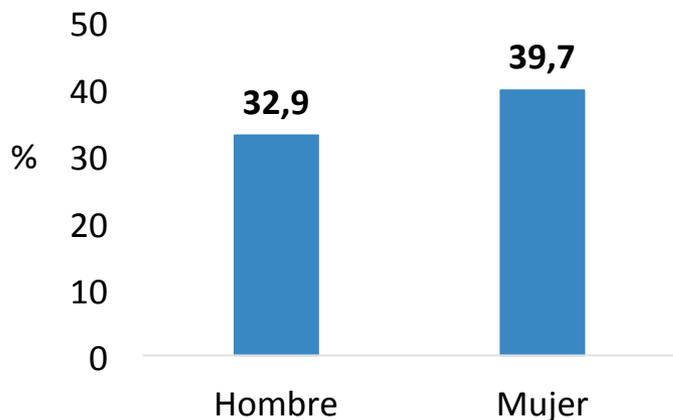
# Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad, 1990 – 2015



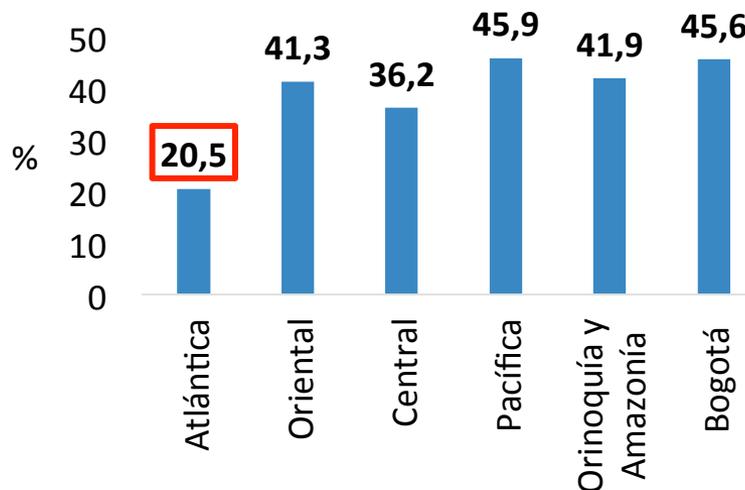
**Año 2015**  
Mundial: 43%  
Latinoamérica y el  
Caribe: 32%

# Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad

Sexo



Región

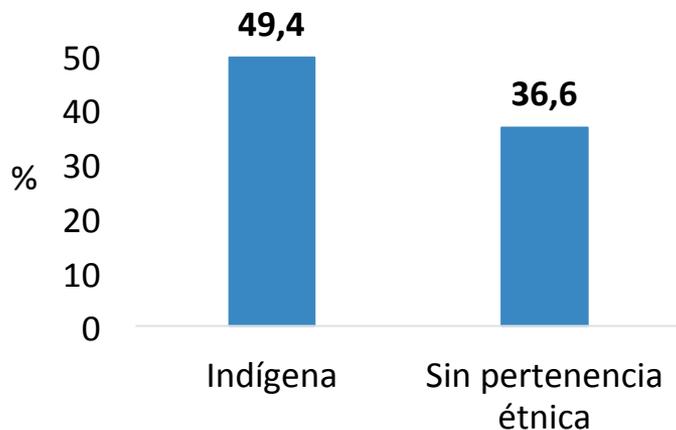


**Colombia**  
**36,1%**

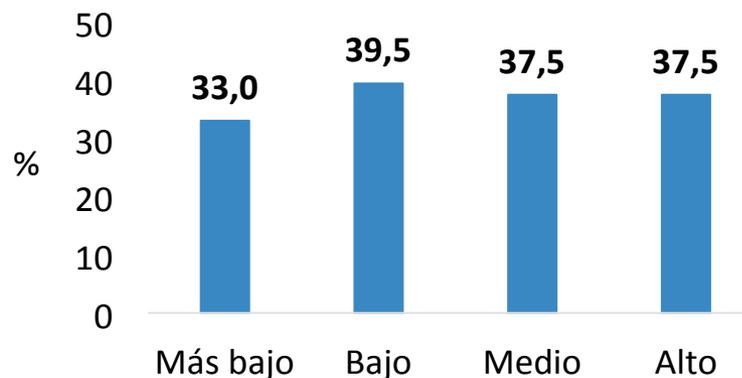
M e n o r  
proporción  
▪ R e g i ó n  
Atlántica

Sin diferencias  
por sexo,  
índice de  
riqueza y etnia

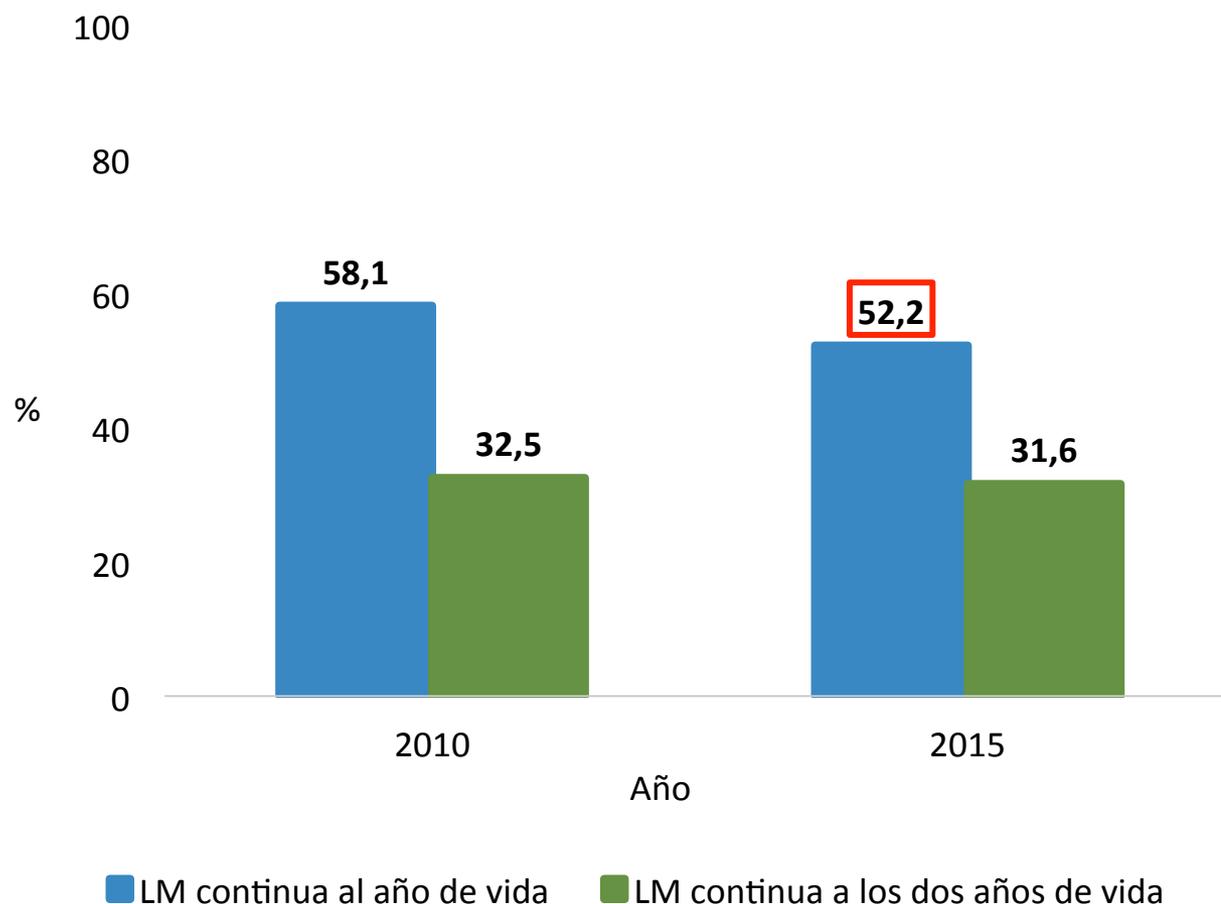
Etnia



Índice de riqueza



# Lactancia materna continua al año y a los dos años de edad, 2010 - 2015



## LM Continua 1 año

Reducción de 5,9 puntos porcentuales

### 2015

Mundial: 74%  
Latinoamérica y el Caribe: 53%

## LM Continua 2 años

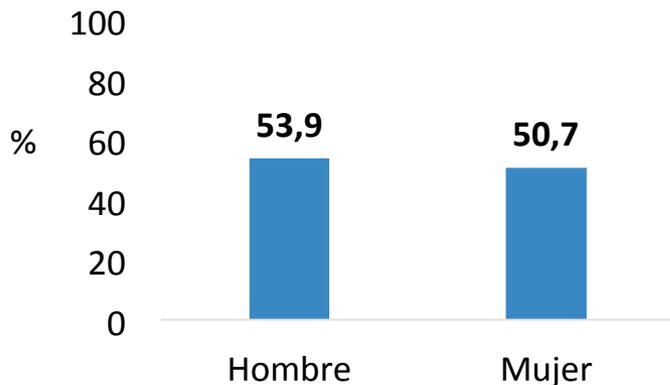
Sin diferencias entre 2010 y 2015

### 2015

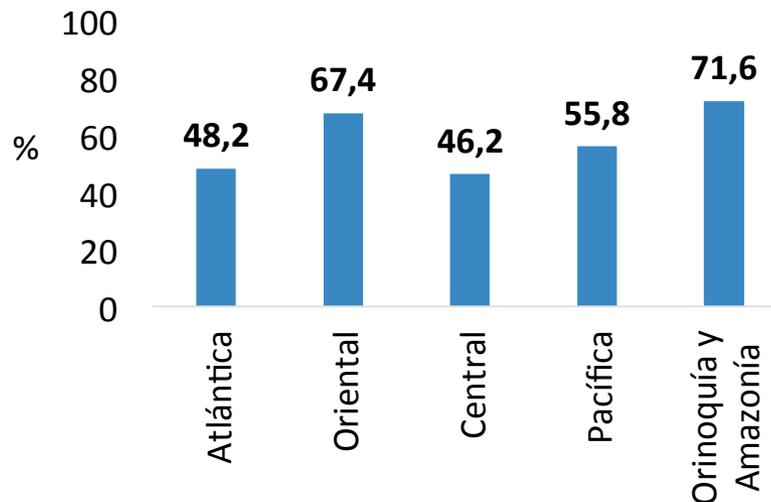
Mundial: 46%  
Latinoamérica y el Caribe: 28%

# Lactancia materna continua al año de edad

Sexo



Región

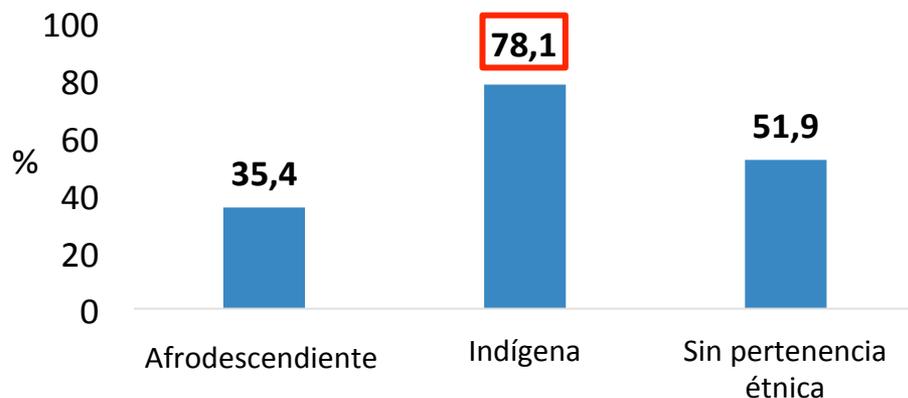


**Colombia**  
**52,2%**

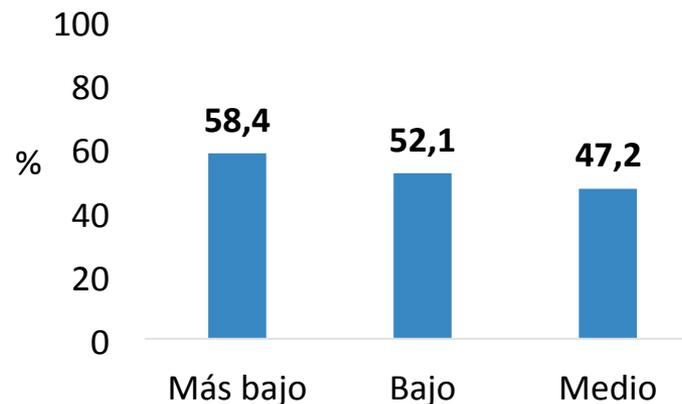
M a y o r  
proporción en  
indígenas

Sin diferencias  
por sexo,  
región e índice  
de riqueza

Etnia

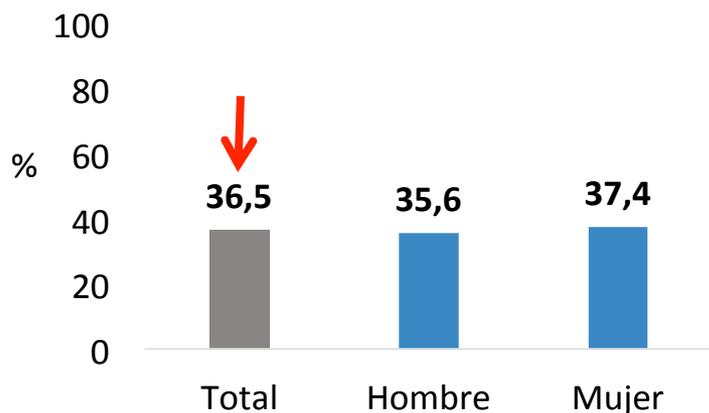


Índice de riqueza

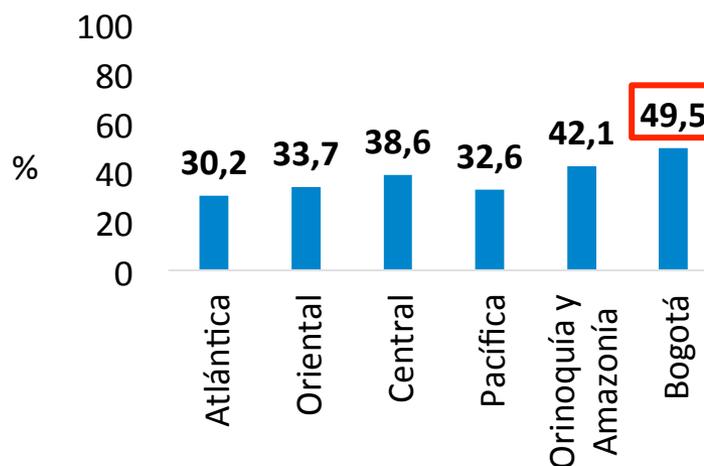


# Dieta mínima aceptable en niños y niñas de 6 a 23 meses de edad

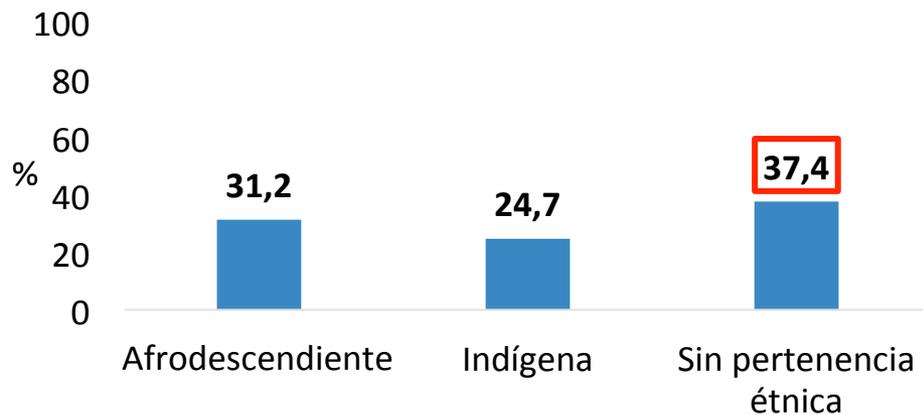
Sexo



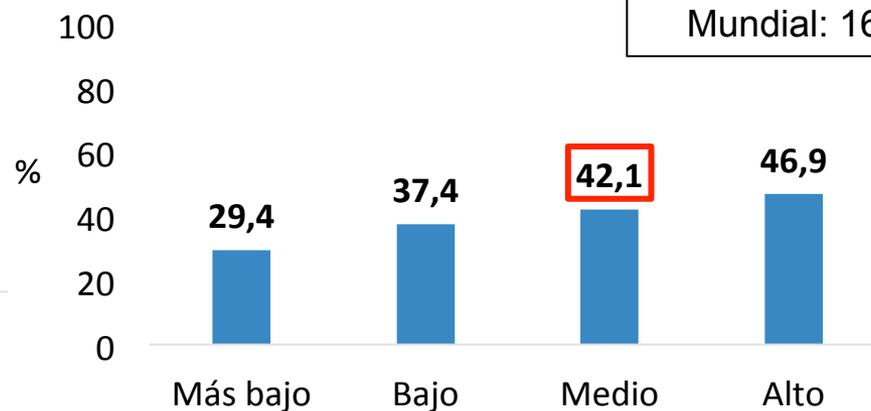
Región



Etnia



Índice de riqueza



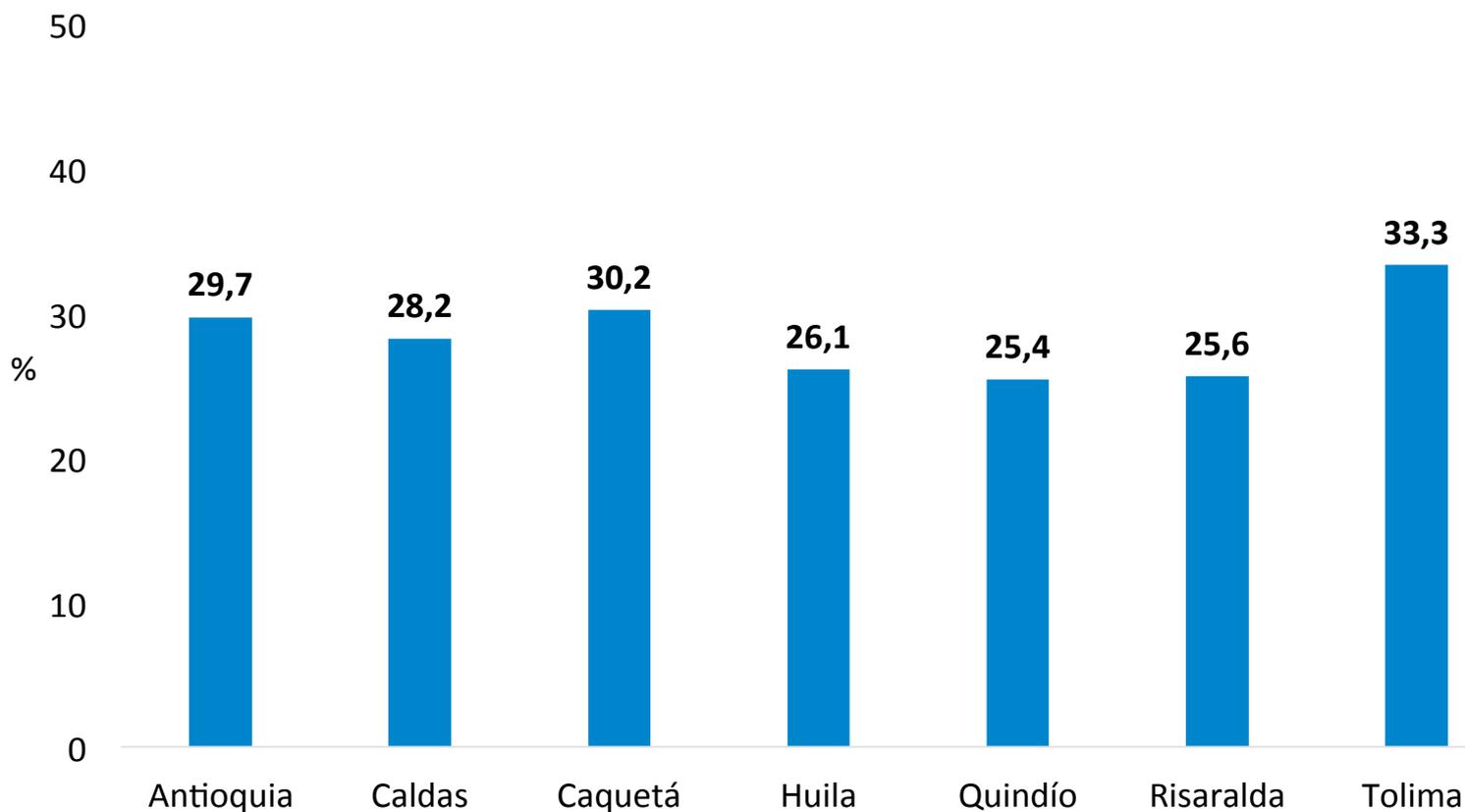
Mayor porcentaje:

- Sin pertenencia étnica vs indígenas
- Bogotá vs regiones Atlántica y Oriental
- Índice de riqueza medio vs más bajo

**2015**

Mundial: 16%

# Dieta mínima aceptable en niños y niñas de 6 a 23 meses de edad - Departamentos de la región central



**Colombia**  
**36,5**

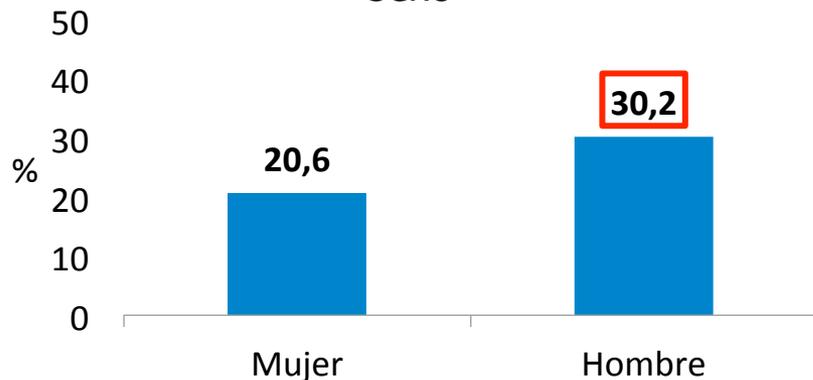
**Región  
central**  
**38,6**

**Medellín A.M.**  
**43,4**

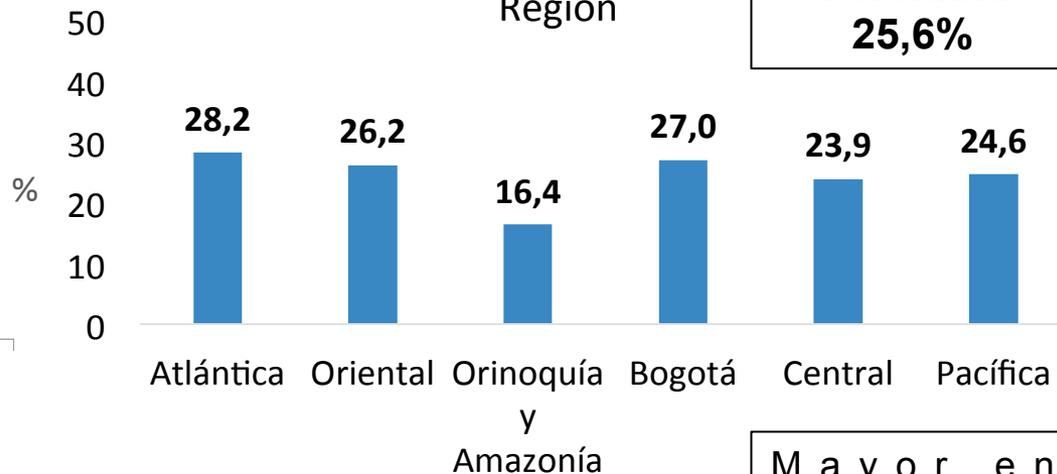
Sin diferencias  
p o r  
departamentos  
de la región  
central

# Juego activo en preescolares (3 a 4 años)

Sexo

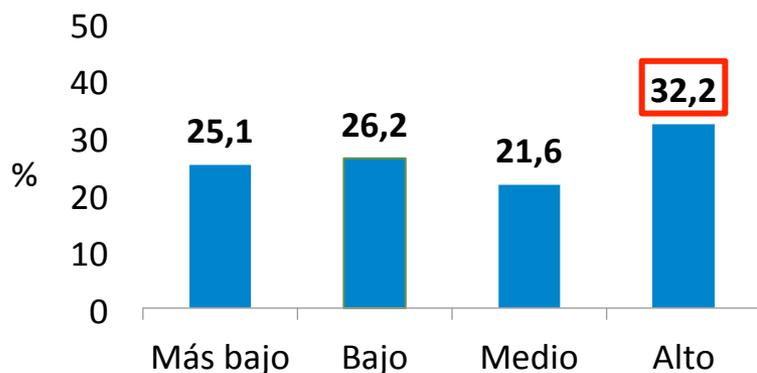


Región

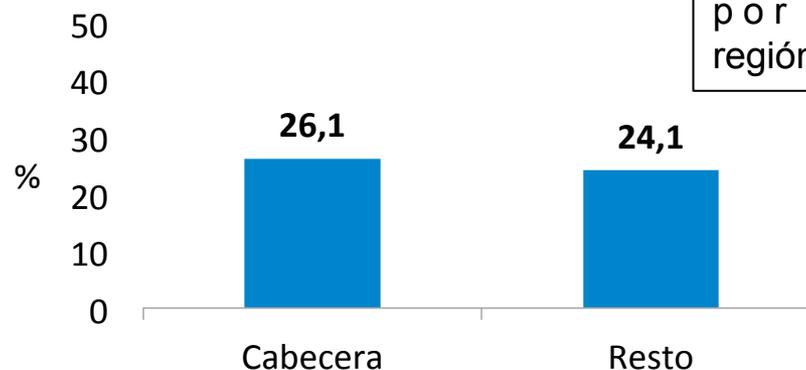


**Colombia**  
**25,6%**

Índice de riqueza



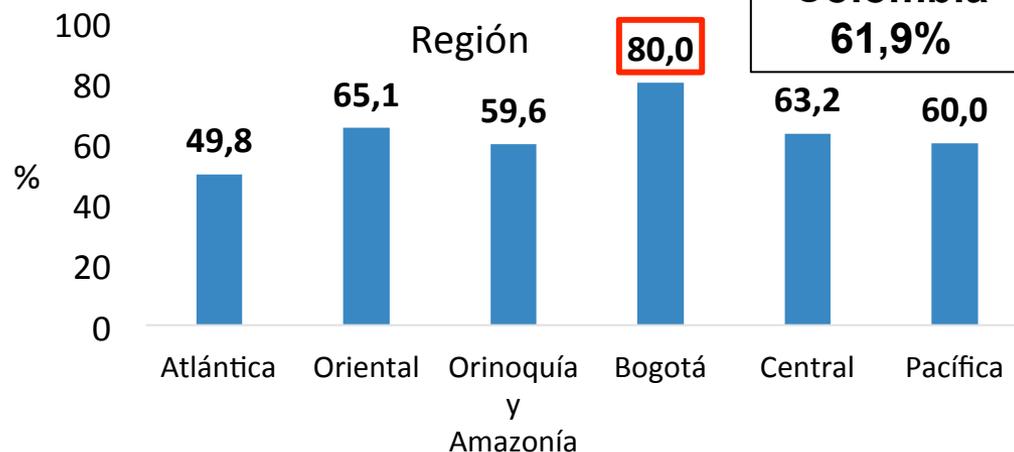
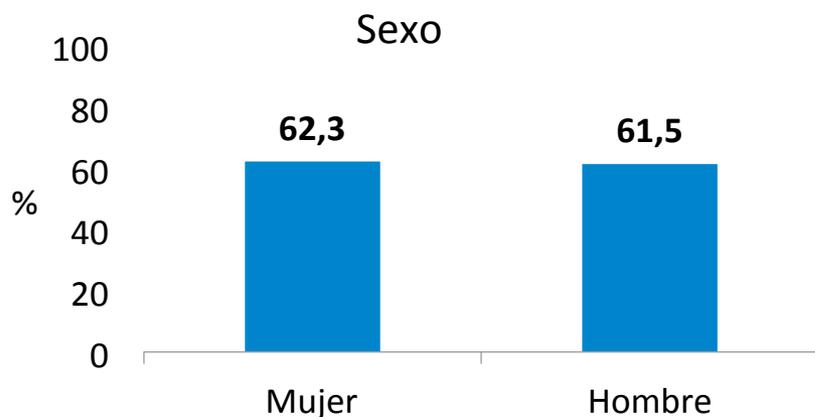
Zona



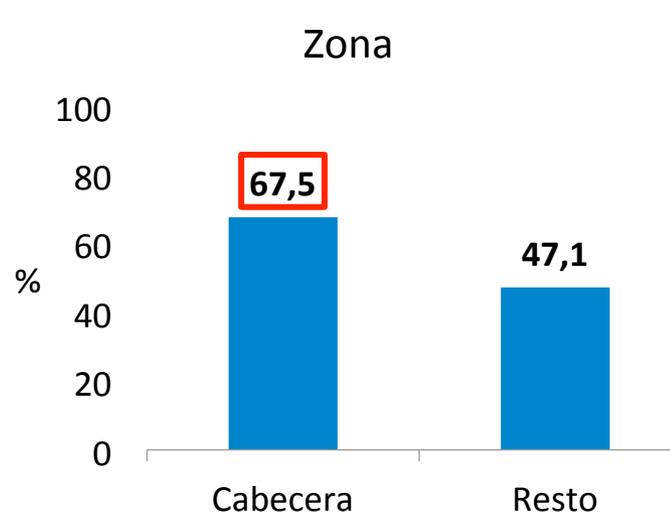
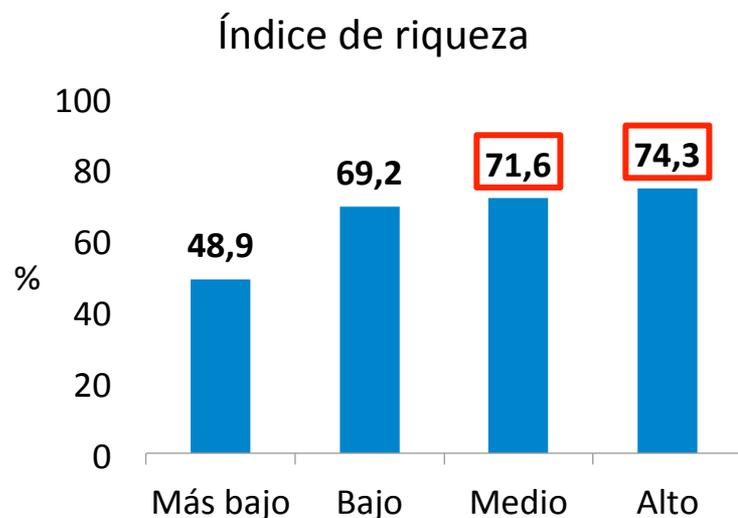
Mayor en hombres y por nivel de riqueza alto

Sin diferencias por zona o región

# Tiempo excesivo frente a pantallas en preescolares (3 a 4 años)



**Colombia**  
**61,9%**



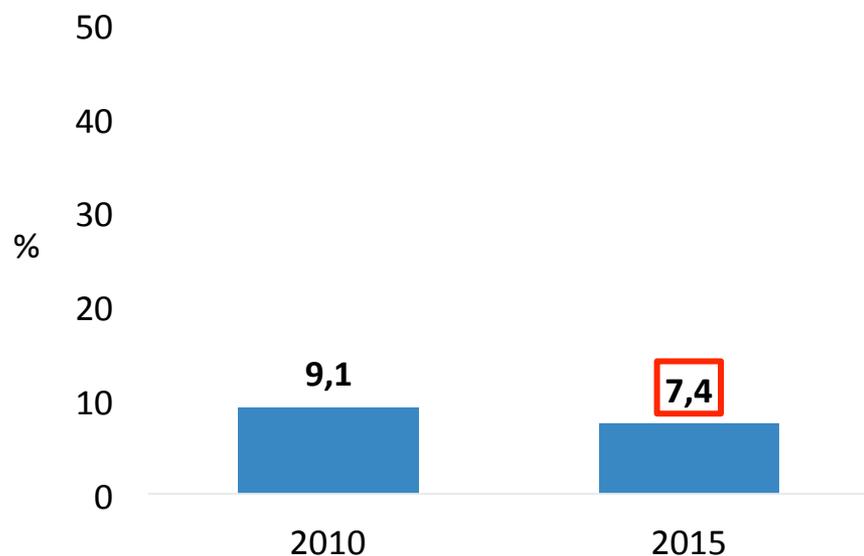
Mayor en cabecera y en nivel medio y alto de riqueza

Mayor en Bogotá y Menor en Atlántica

# Escolares y Adolescentes

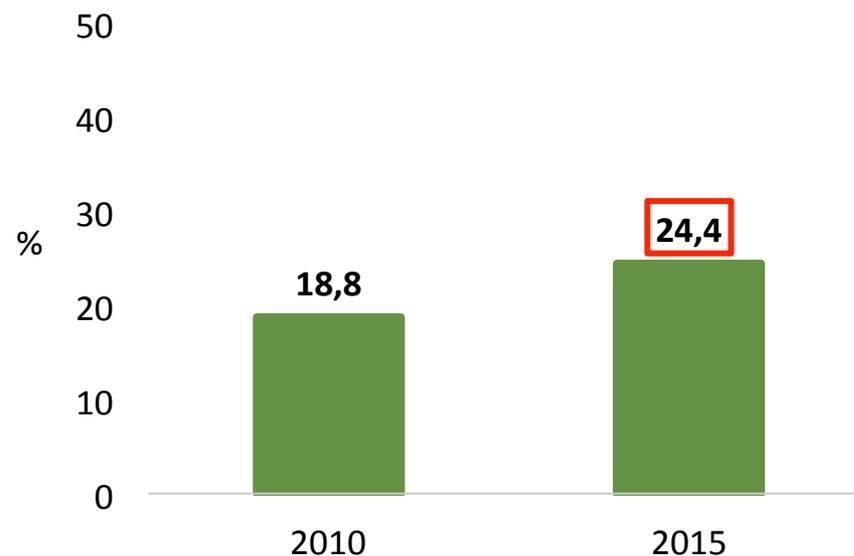
# Retraso en talla y exceso de peso en escolares 2010 - 2015

## Retraso en talla



Reducción 1,7 puntos porcentuales

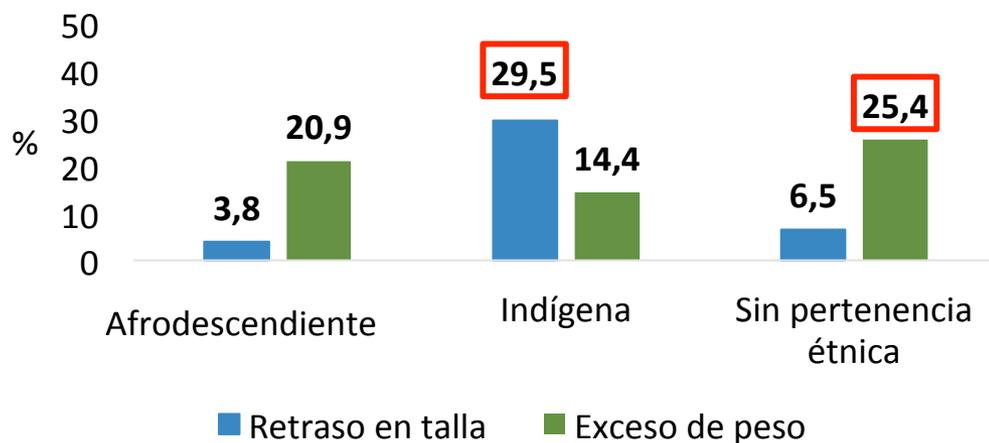
## Exceso de peso



Aumentó 5,6 puntos porcentuales

# Retraso en talla y exceso de peso en escolares

Etnia



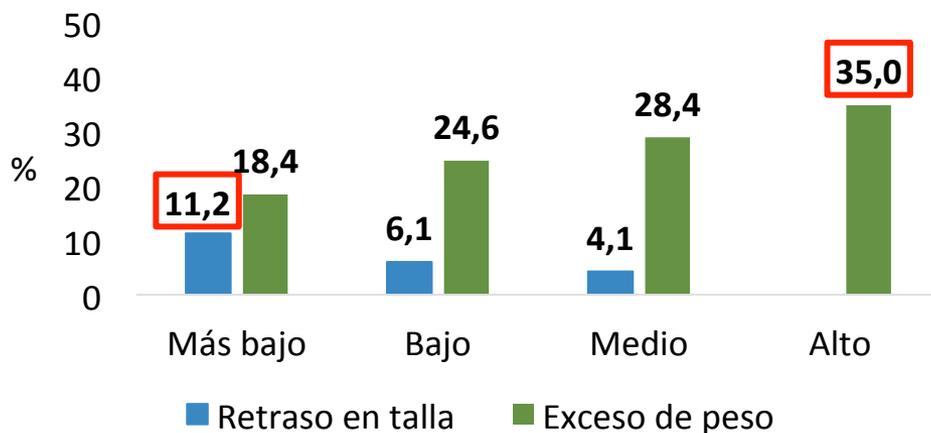
**Colombia**  
Retraso talla: 7,4%  
Exceso de peso: 24,4%

**Retraso en talla**  
Mayor en:  

- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

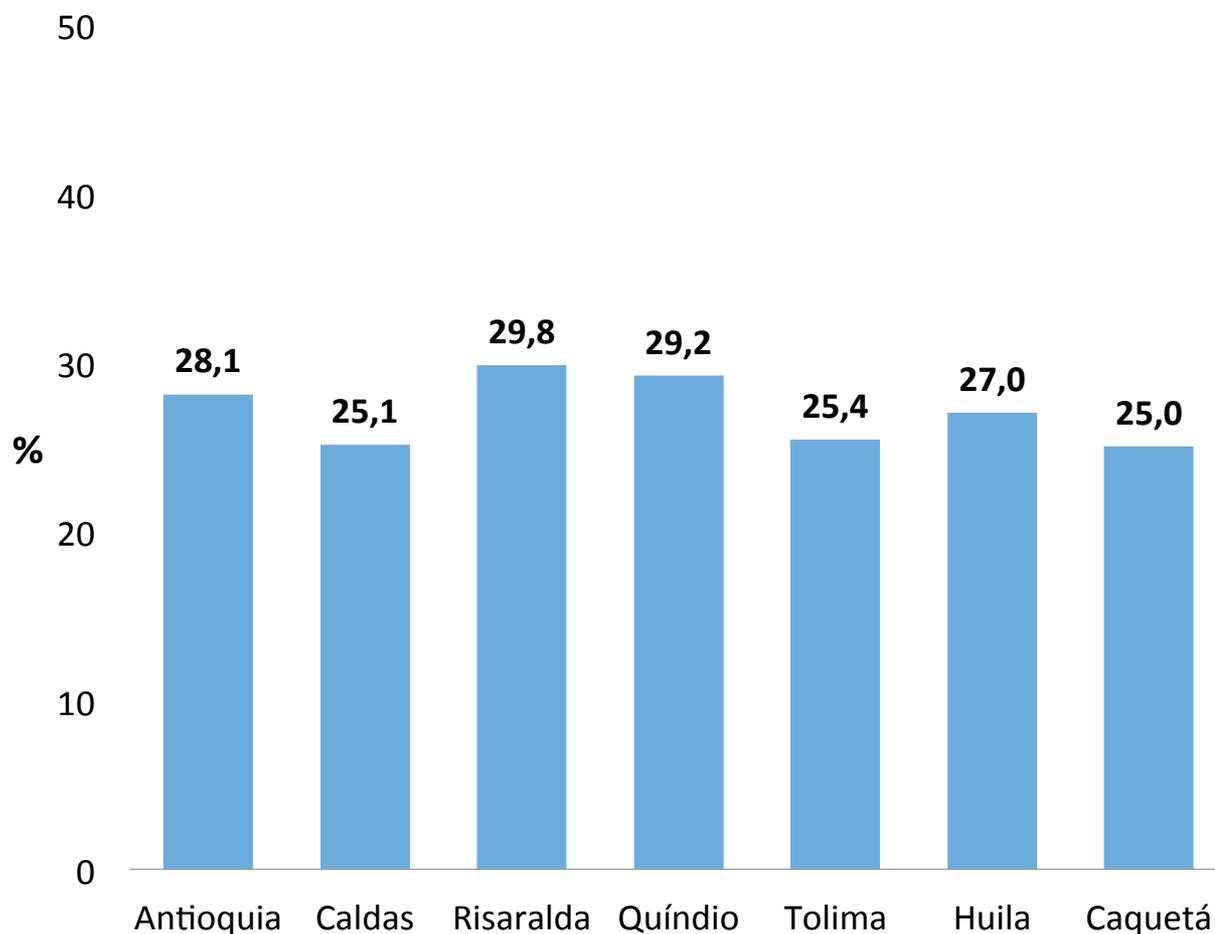
 Sin diferencias por sexo y región

Índice de riqueza



**Exceso de peso**  
Mayor en sin pertenencia étnica e índice de riqueza alto.  
 Sin diferencias por sexo y región

# Exceso de peso por departamento – región central (5 a 12 años)



## Colombia:

Exceso de peso: 24,4

Sobrepeso: 16,9

Obesidad: 7,6

## Región Central:

Exceso de peso: 27,7

Sobrepeso: 18,4

Obesidad: 9,4

## Medellín A.M.:

Exceso de peso: 34,2

Sobrepeso: 20,9

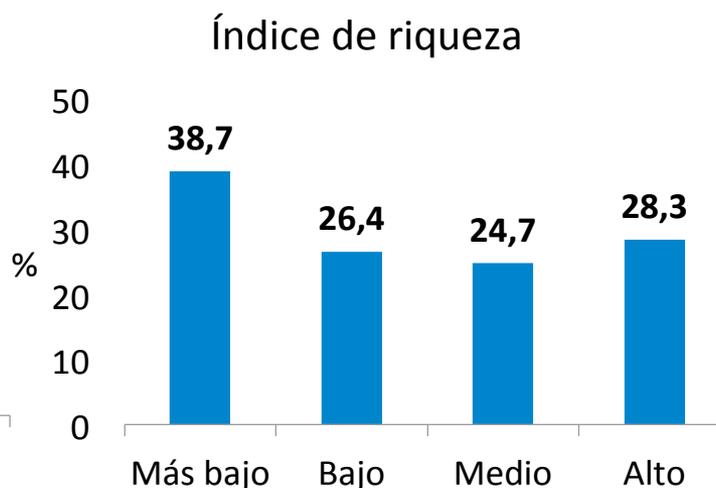
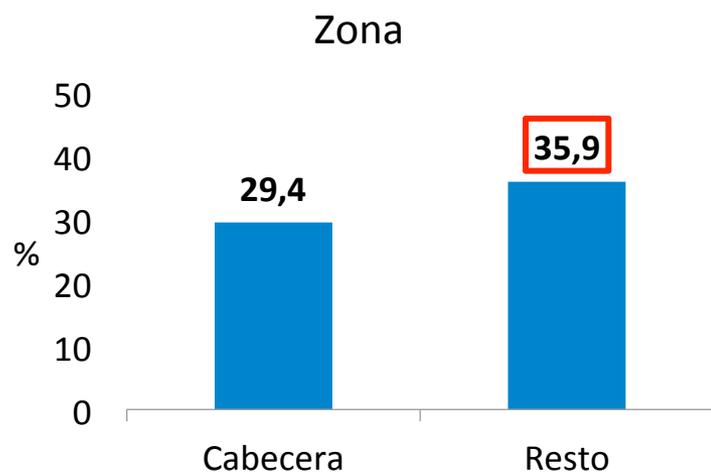
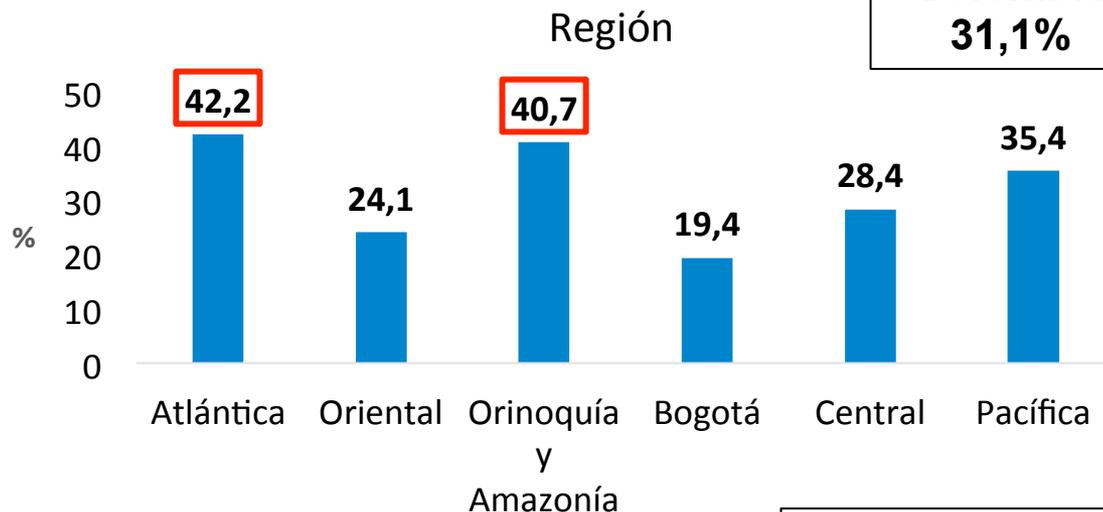
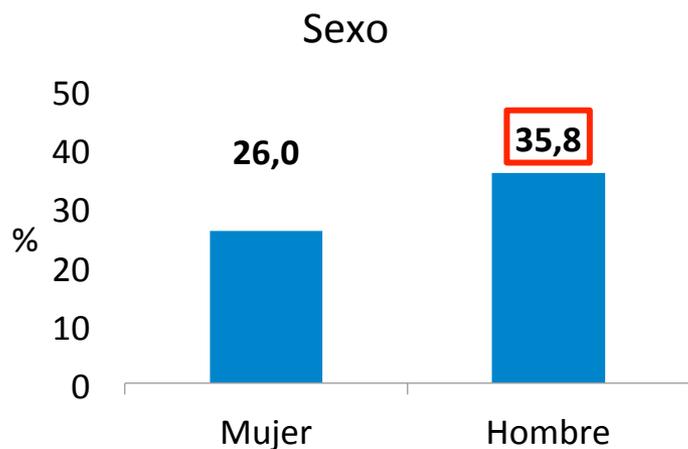
Obesidad: 13,3

Medellín A.M. mayores prevalencias nacionales de Exceso de peso y obesidad

Sin diferencias entre departamentos de la región

# Cumplimiento de recomendaciones de actividad física en escolares (5 a 12 años)

**Colombia**  
**31,1%**

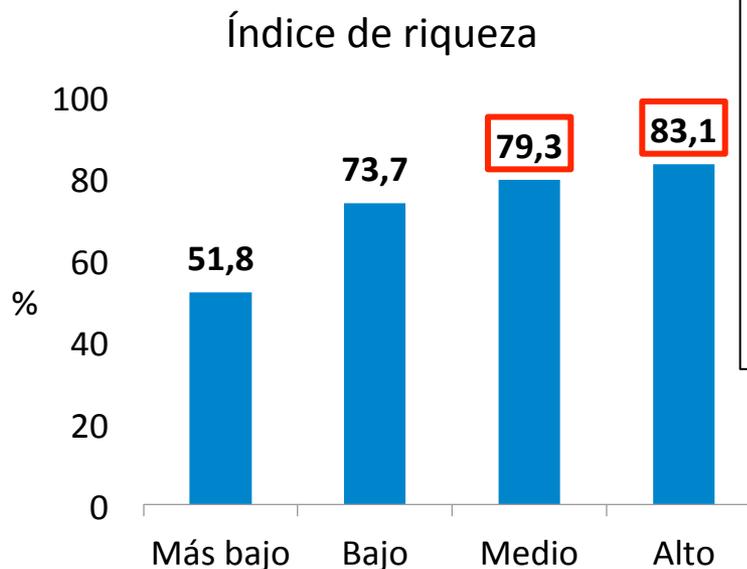
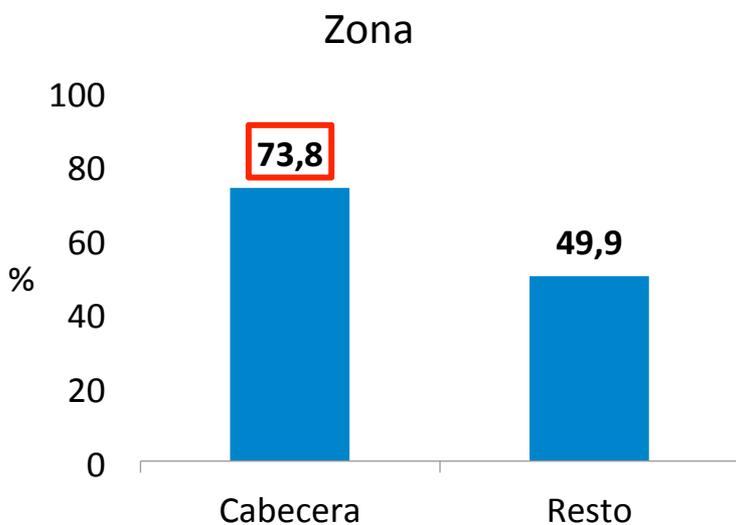
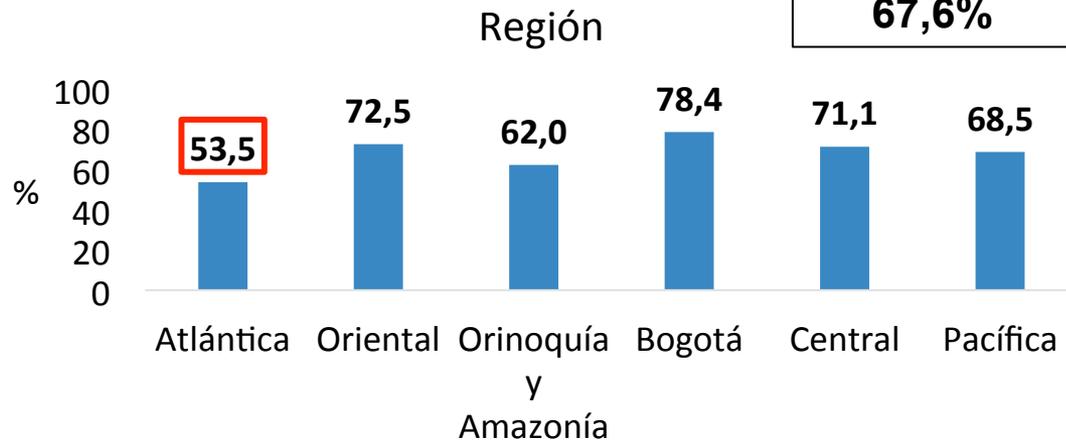
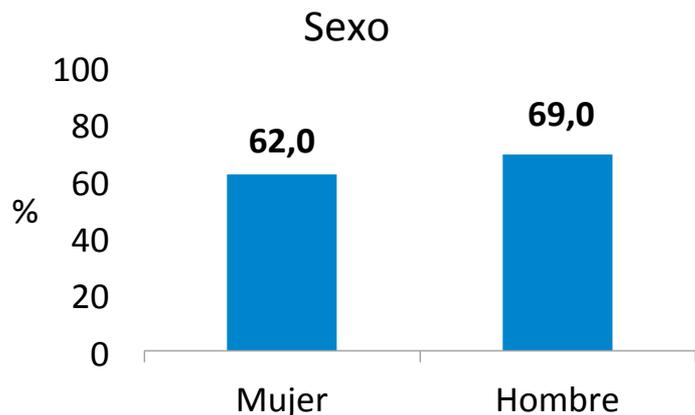


Mayor proporción de cumplir recomendaciones en hombres y resto

Orinoquía y Amazonía y Atlántica vs. Oriental y Central

# Tiempo excesivo frente a pantallas en escolares

**Colombia**  
**67,6%**

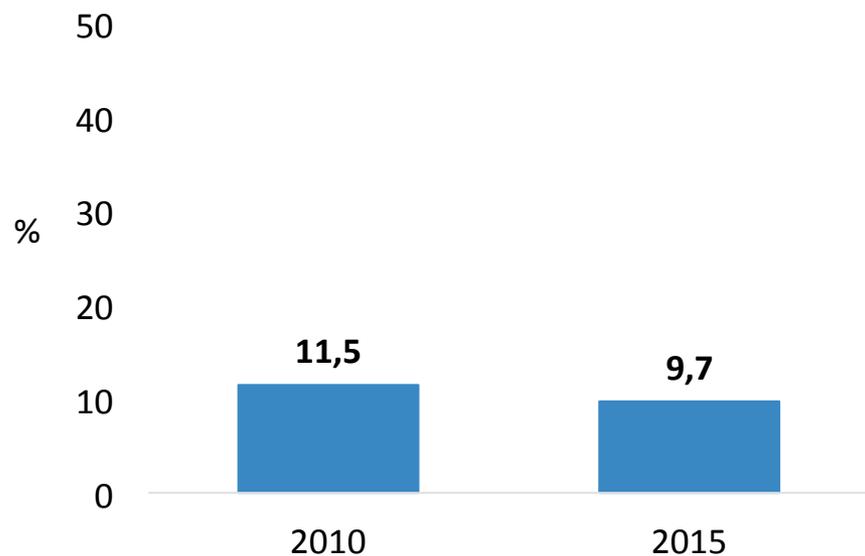


Mayor tiempo frente a pantallas en cabecera y en nivel medio y alto

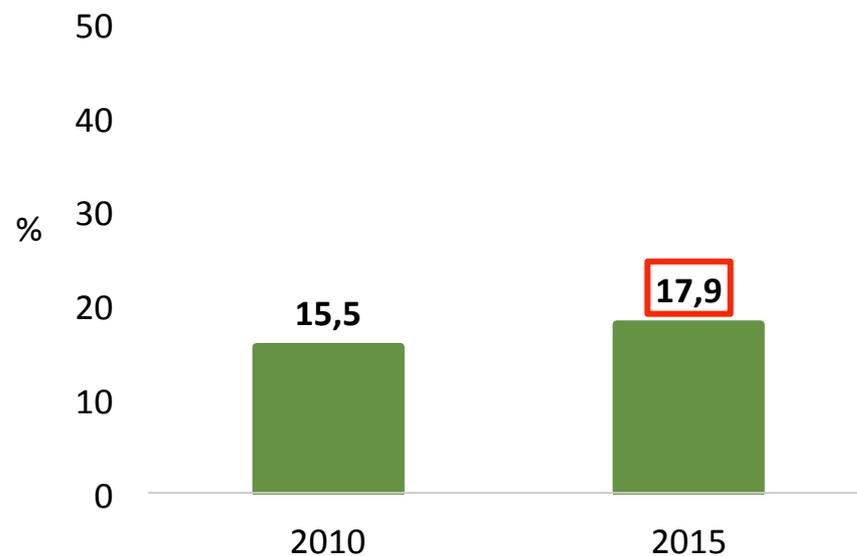
Menor Atlántica vs. Oriental

# Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 17 años)

## Retraso en talla

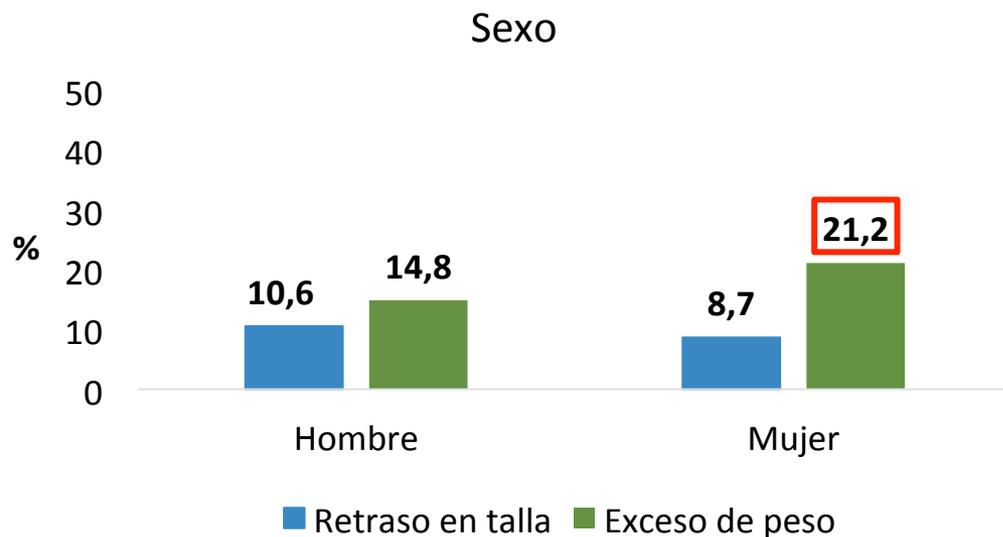


## Exceso de peso



Aumentó 2,4 puntos  
porcentuales

# Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 17 años)



## Colombia

Retraso talla: **9,7%**

Exceso de peso: **17,9%**

## Retraso en talla

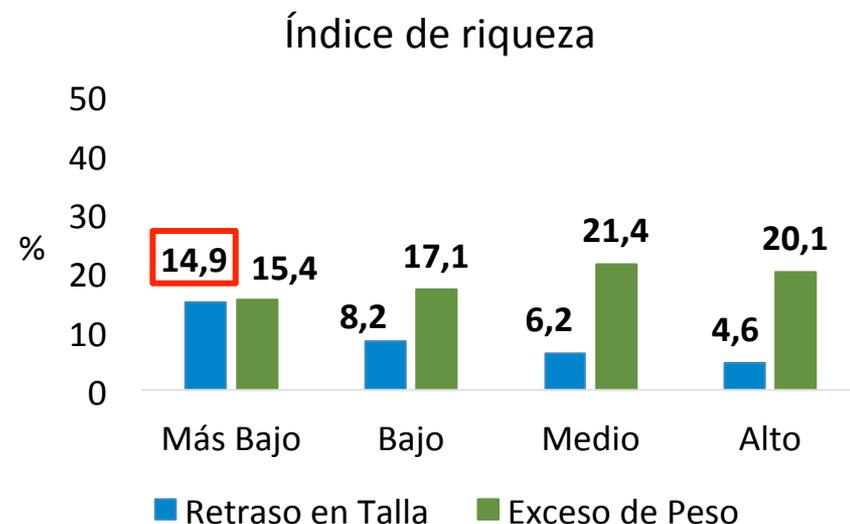
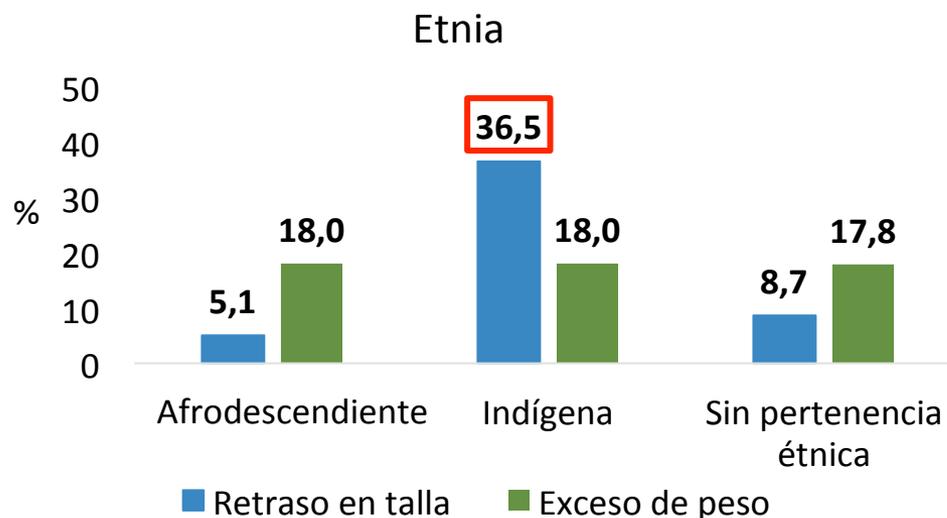
Mayor en:

- Indígenas
  - Índice de riqueza más bajo
- Sin diferencias por sexo y región

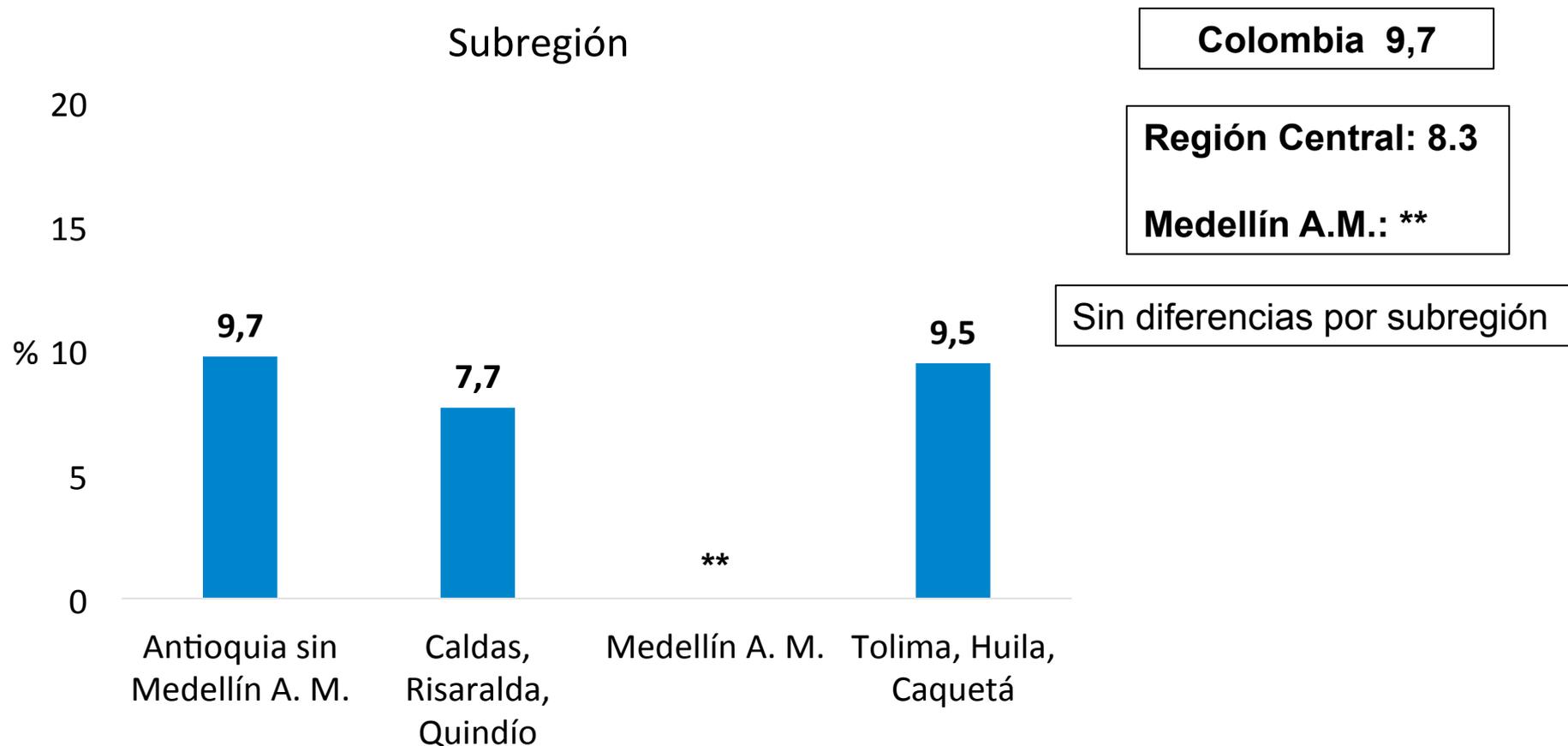
## Exceso de peso

Mayor en mujeres

Sin diferencias por región, índice de riqueza y etnia

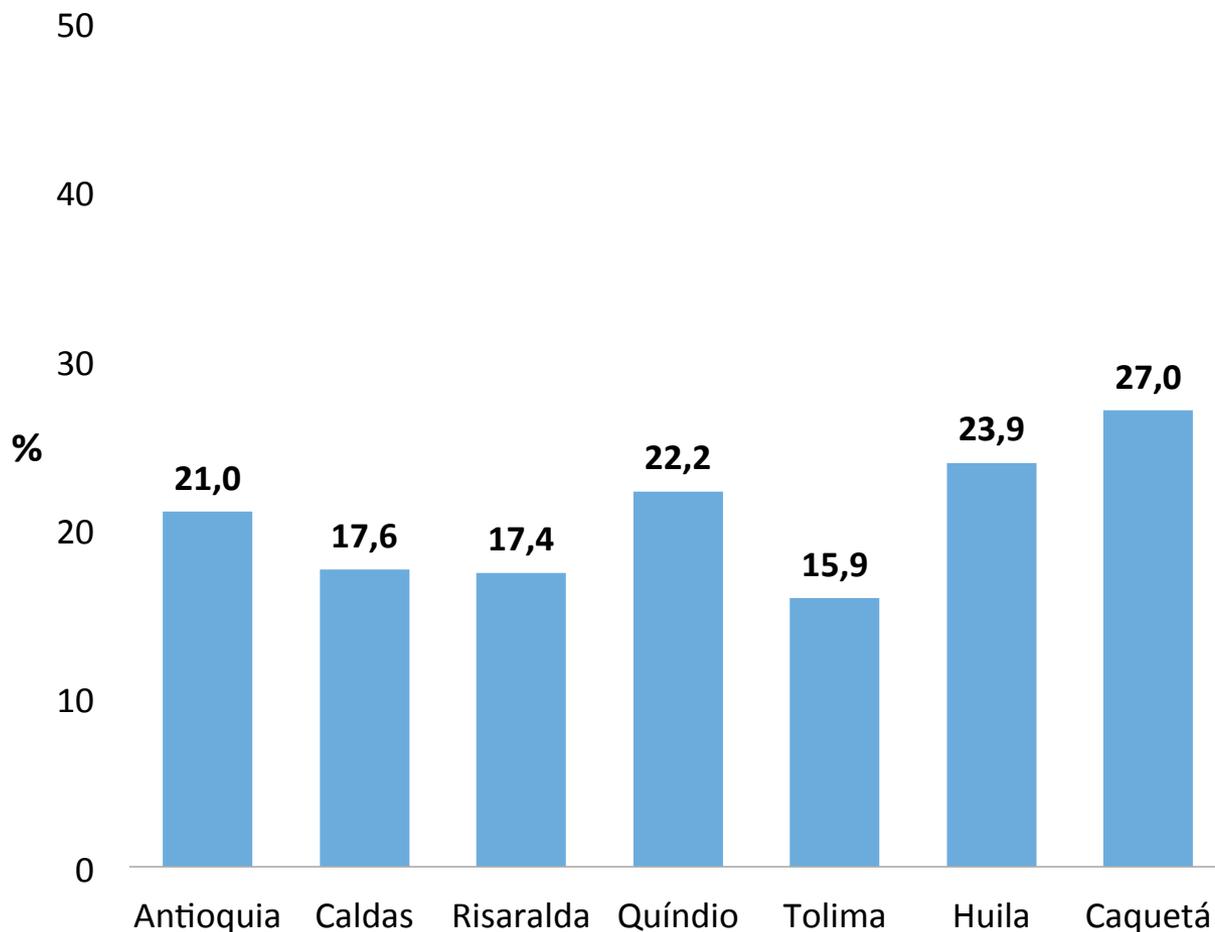


# Retraso en talla en adolescentes (13 a 17 años)



\*\* Coeficiente de variación mayor a 20%

# Exceso de peso por departamento – región central. 13 a 17 años



## Colombia:

Exceso de peso: 24,4

Sobrepeso: 16,9

Obesidad: 7,6

## Región Central:

Exceso de peso: 20,4

Sobrepeso: 14,7

Obesidad: 5,7

## Medellín A.M.:

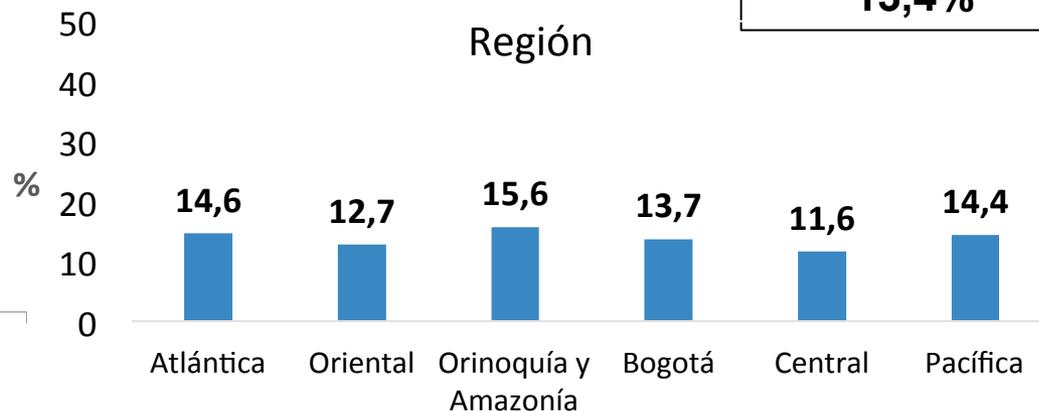
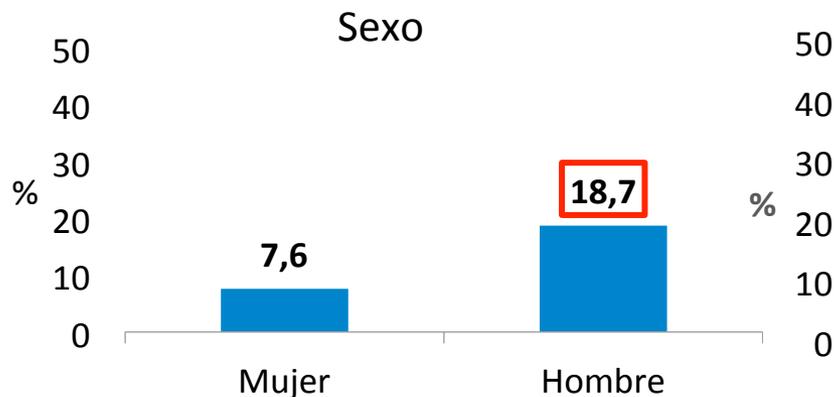
Exceso de peso: 21,0

Sobrepeso: 13,1

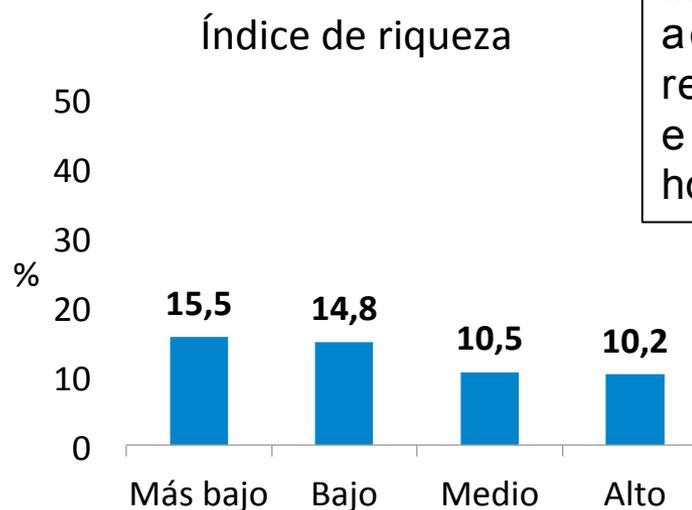
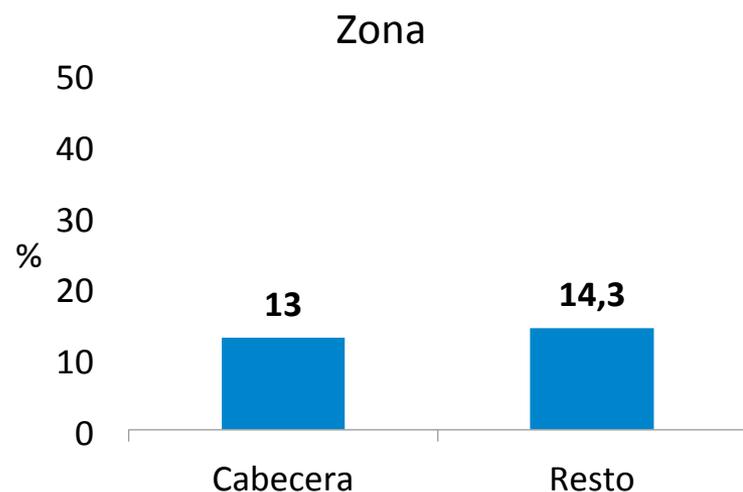
Obesidad: \*\*

Sin diferencias entre departamentos de la región en los diferentes indicadores

# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adolescentes



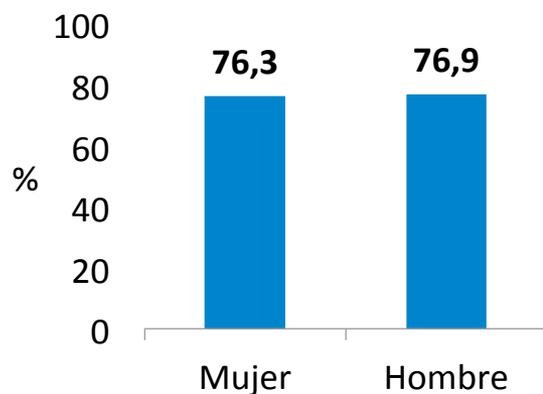
**Colombia**  
**13,4%**



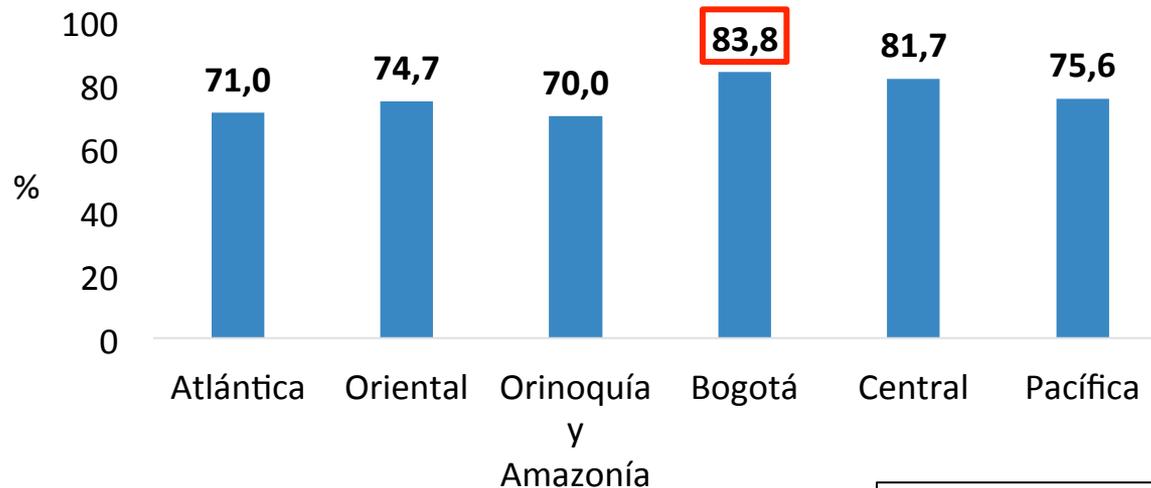
**M a y o r  
adherencia a  
recomendacion  
es en los  
hombres**

# Tiempo excesivo frente a pantallas en adolescentes

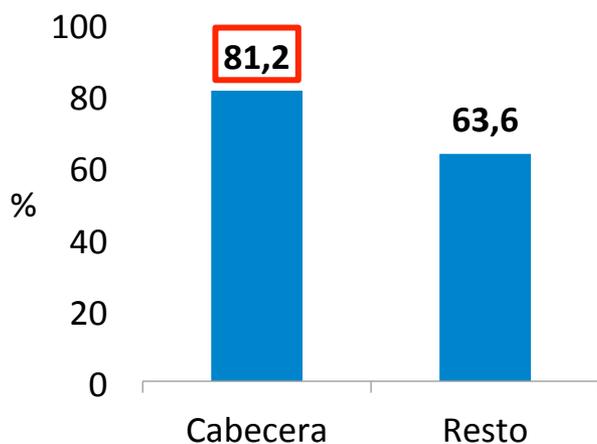
Sexo



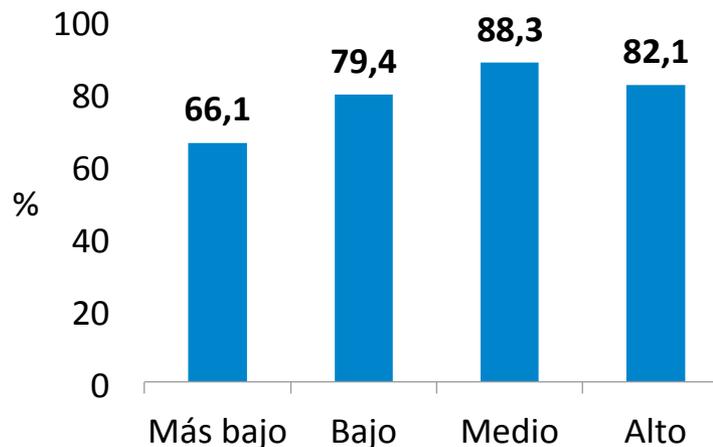
Región



Zona



Índice de riqueza

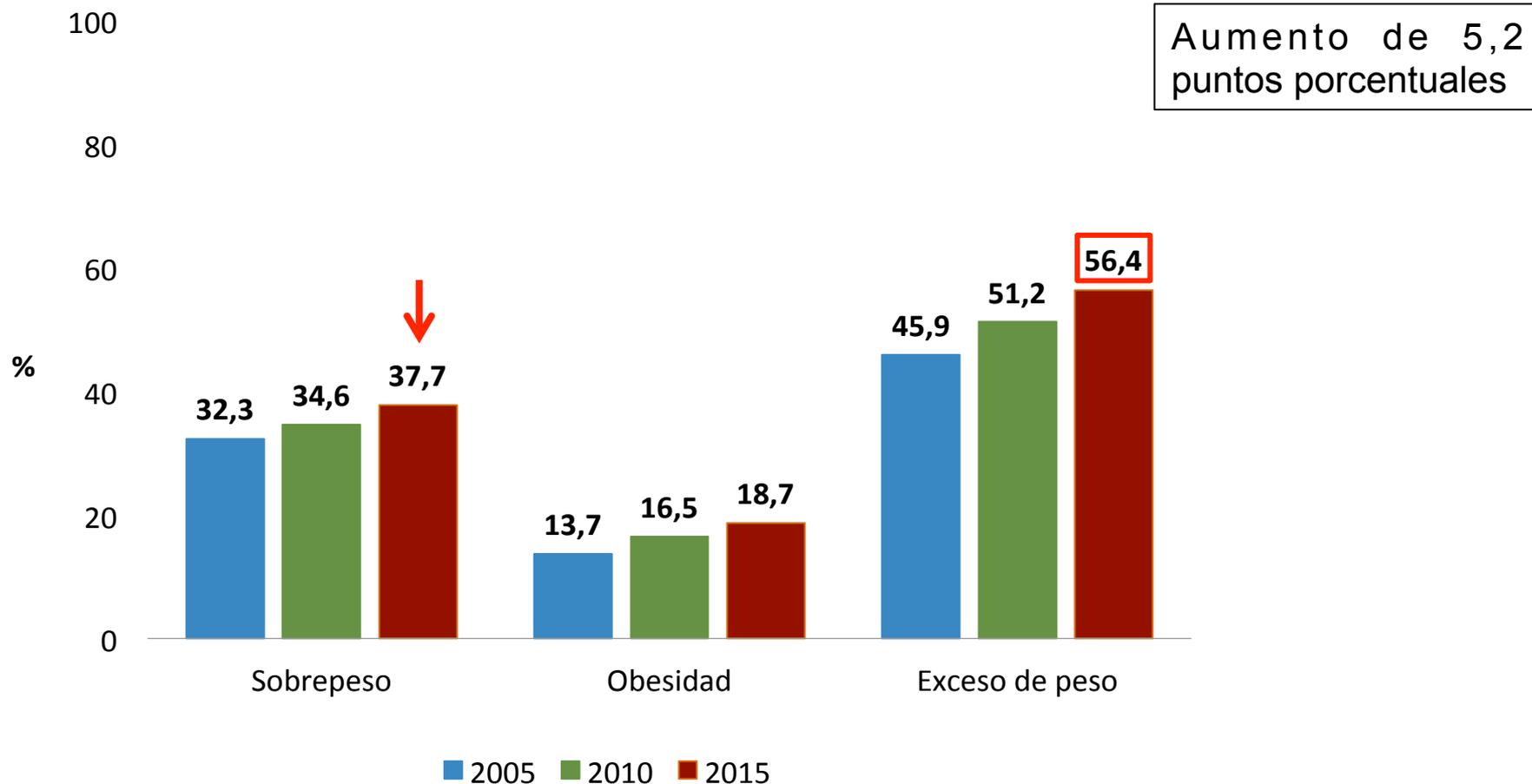


**Colombia**  
**76,6%**

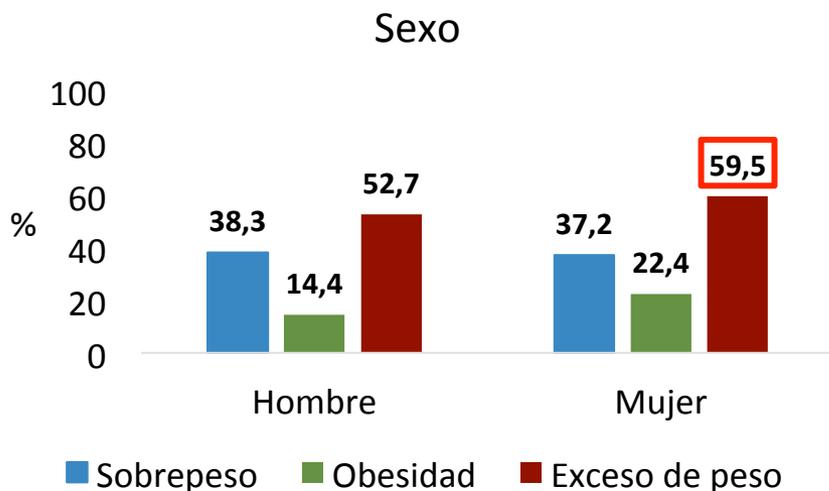
Mayor tiempo frente a pantallas en cabecera Mayor Bogotá vs. Atlántica

# Adultos

# Exceso de peso en adultos (18 a 64 años), 2005 - 2015



# Exceso de peso en adultos



## Exceso de peso

Mayor:

- Mujeres
- Afrodescendiente comparado con indígenas

Menor en:

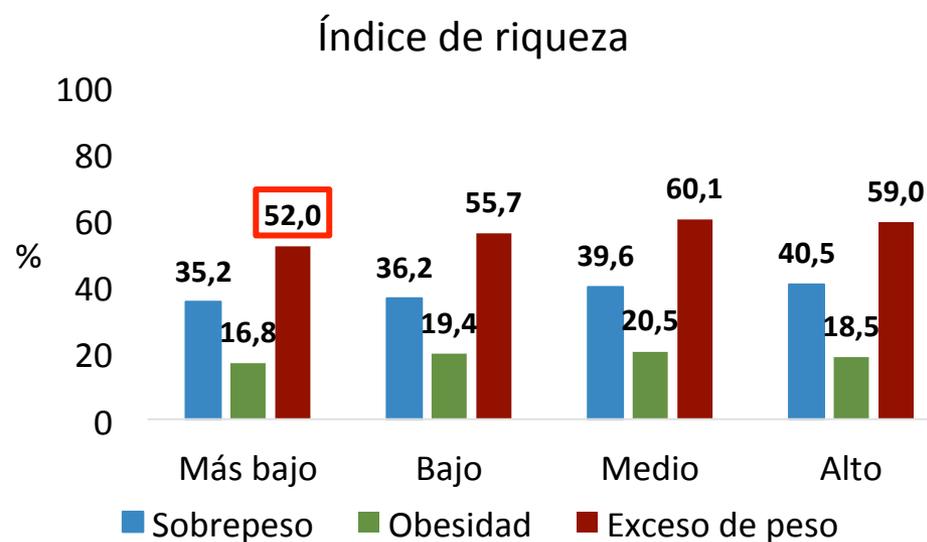
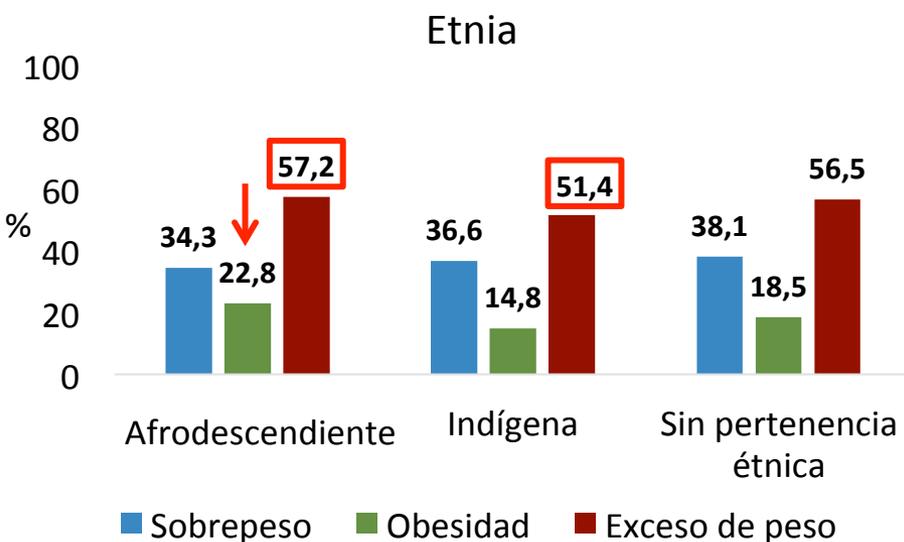
- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por región

**Colombia**  
**56,4%**

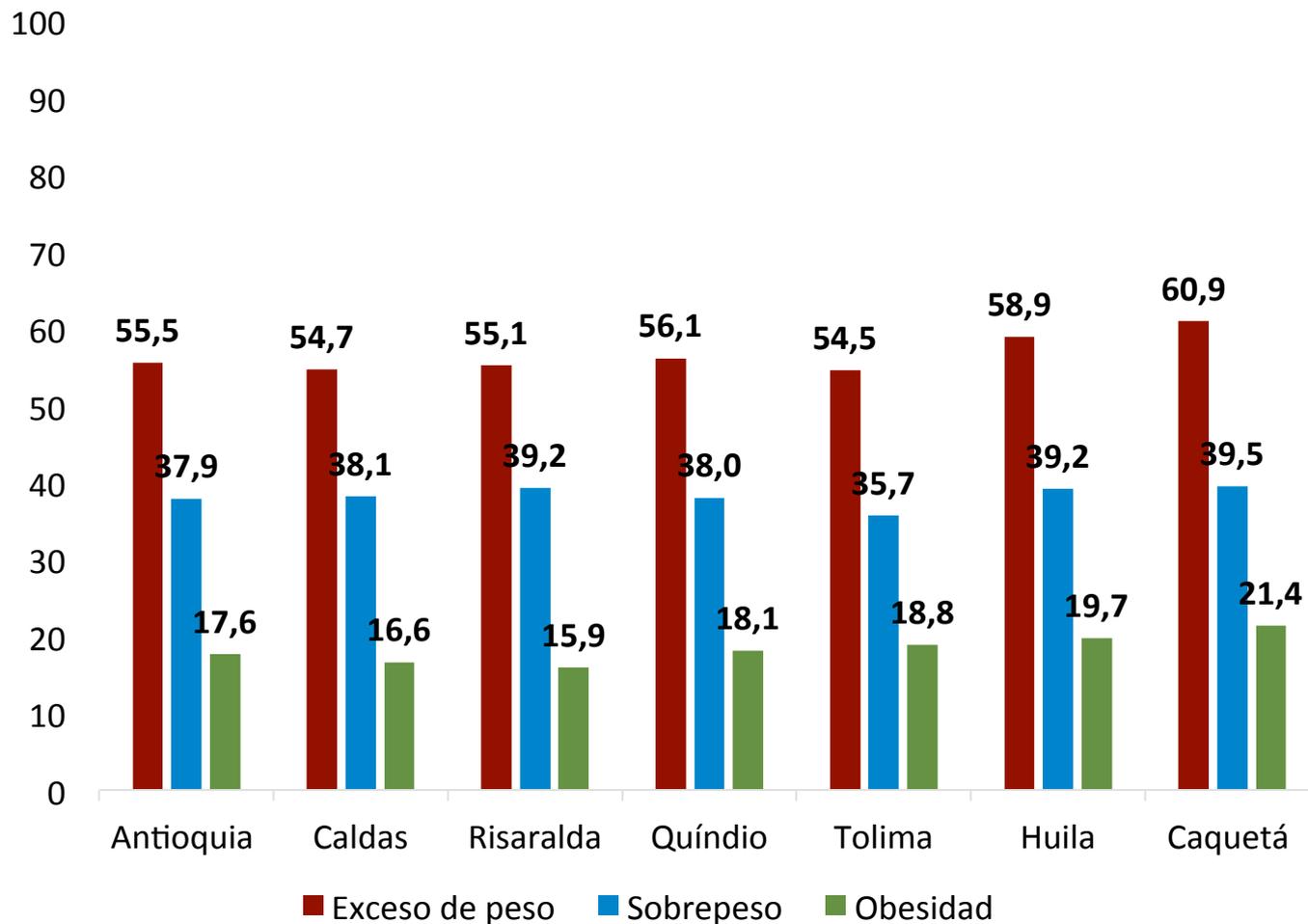
## Obesidad

M a y o r e n  
afrodescendientes  
Sin diferencias por región



# Exceso de peso en adultos 18 a 64 años

## Departamentos de la región central



### Colombia:

Exceso de peso: 56,4

Sobrepeso: 38,4

Obesidad: 18,7

### Región Central:

Exceso de peso: 55,8

Sobrepeso: 37,9

Obesidad: 17,9

### Medellín A.M.:

Exceso de peso: 56,2

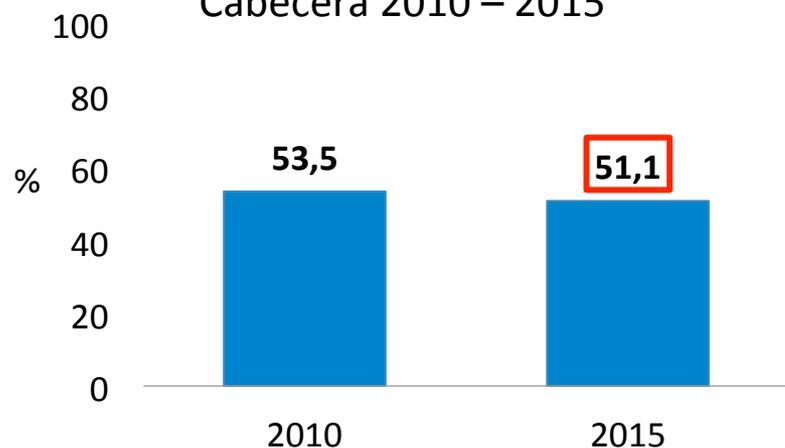
Sobrepeso: 39,0

Obesidad: 17,1

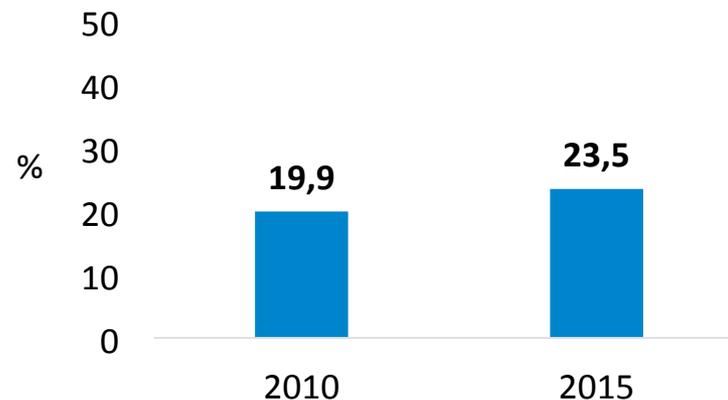
Sin diferencias por departamento

# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física, 18 a 64 años, en zonas urbanas (cabecera)

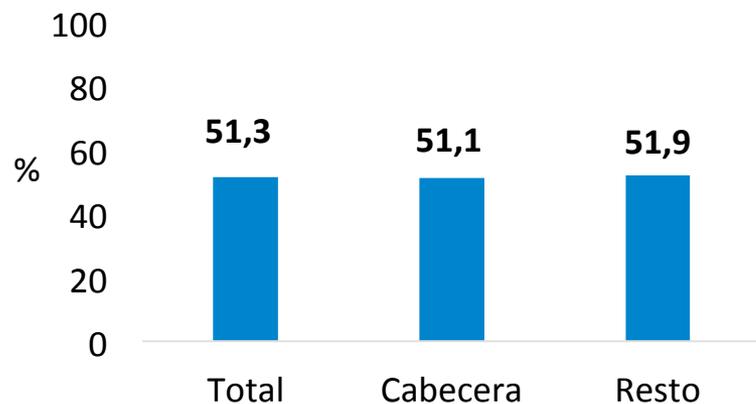
Cabecera 2010 – 2015



Actividad física en tiempo libre



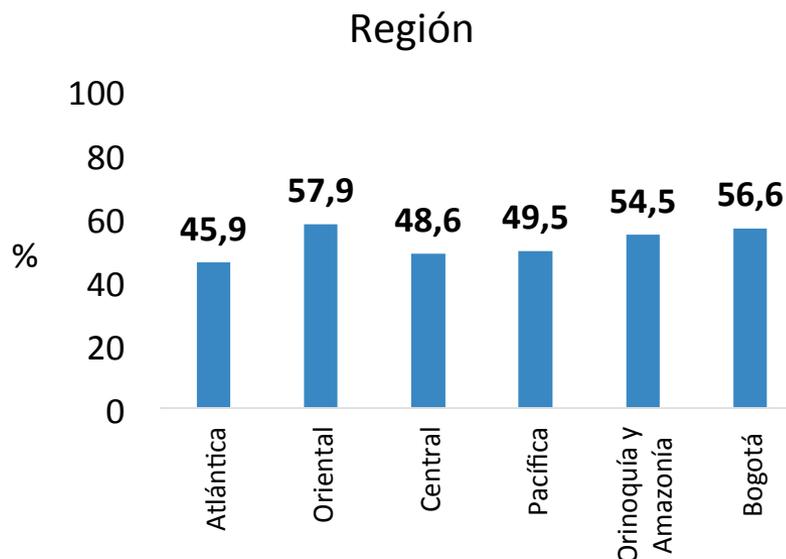
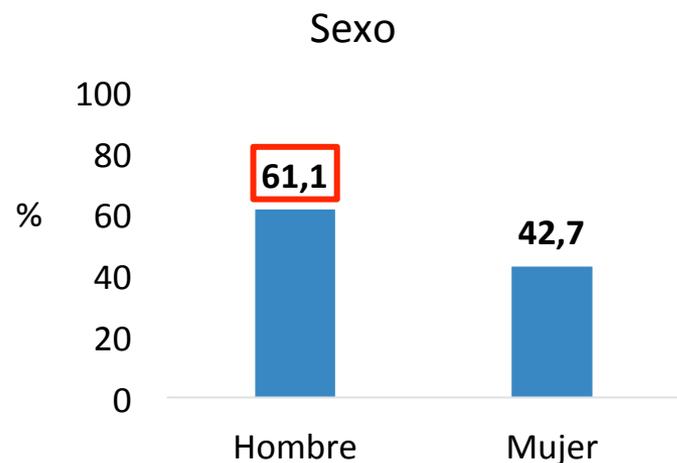
Zona



Caminar como medio de transporte se mantuvo igual:  
2010 (**33,8%**) vs 2015 (**30,3%**)

En 2015 sin diferencias entre cabecera y resto

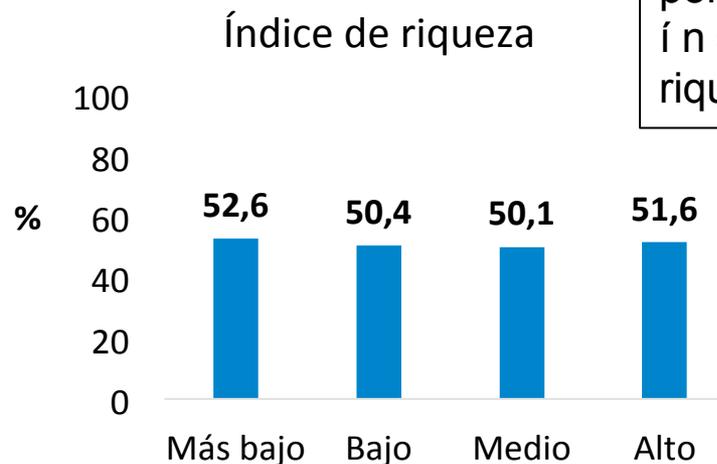
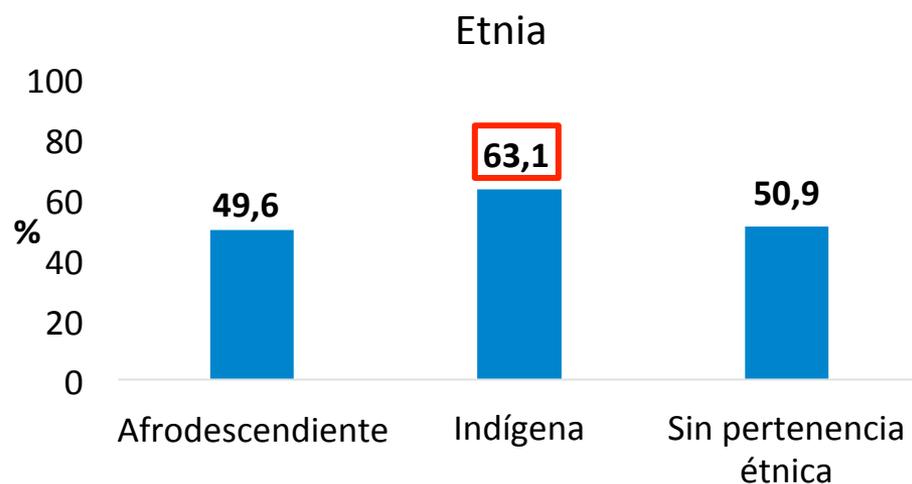
# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adultos 18 a 64 años



**Colombia**  
**51,1%**

Mayor proporción:  
 ■ Hombres  
 ■ Indígenas

Sin diferencias por región e índice de riqueza



Encuesta Nacional  
de la Situación Nutricional

# ENSIN — 2015

 MINSALUD

 PROSPERIDAD SOCIAL

 INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD

 BIENESTAR  
FAMILIAR

 UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA