



Salud

ENSM

Encuesta Nacional
de Salud Mental 2025





Diseño metodológico

Objetivo general

Brindar información actualizada acerca de la **salud mental, los problemas, los trastornos mentales, el consumo de sustancias psicoactivas, y la accesibilidad a los servicios de salud mental y servicios comunitarios** de la población de **7 años o más residente en el territorio nacional** privilegiando su comprensión **cuantitativa y cualitativa** desde **los determinantes sociales, la equidad y el enfoque diferencial**.

Objetivos específicos

1. Examinar la **situación de salud mental** y los principales aspectos relacionados con esta, destacando las **dinámicas de las relaciones y las competencias individuales y colectivas** para el bienestar, desde un **enfoque de determinantes sociales de la salud**, de **derechos humanos** y de **curso de vida**, de la población de 7 años o más.
2. Identificar los **problemas en salud mental** de la población de 7 años o más, privilegiando su comprensión desde los **determinantes sociales y la equidad**.
3. Identificar la **prevalencia, características y factores asociados de los trastornos mentales, la conducta suicida y la epilepsia** de la población de 7 años o más.

Objetivos específicos

4. Identificar los **determinantes y las representaciones sociales** con respecto al **uso y a los trastornos por uso de sustancias psicoactivas** de la población de **12 años o más**.
5. Analizar el **acceso y oportunidad a servicios de salud mental y servicios comunitarios** en el contexto del **sistema de salud**.
6. Comprender la **situación de salud mental a partir de las experiencias de la población** habitante en Colombia desde una **perspectiva regional y en el marco de los derechos humanos y los determinantes sociales**.

Enfoques Transversales



Determinantes Sociales

Condiciones estructurales donde las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen.

- La salud y la enfermedad dependen tanto de factores biológicos o individuales, como de condiciones estructurales; organización social, económica y política.



Enfoque de Equidad

La equidad implica reducir diferencias evitables e injustas asociadas a factores económicos, sociales, territoriales, étnicos, de género o de acceso a bienes y servicios esenciales.

- La ENSM-2025 busca hacer visibles las inequidades, proporcionando evidencia que permita orientar estrategias de intervención y toma de decisiones en salud pública.



Enfoque Diferencial

Reconocimiento de particularidades de grupos con vulnerabilidad histórica (género, edad, etnia, pobreza, orientación sexual, discapacidad).

- Respeta diversidad cultural y territorial.

RECOGER



Recolección de información cualitativa

21

Departamentos + Bogotá D.C.

- 71 sitios de recolección
- 71 municipios + 14 localidades

247

Tomas de
información

- 97 grupos focales
- 150 entrevistas a profundidad
- 520 personas participantes

350

horas de
registro de información

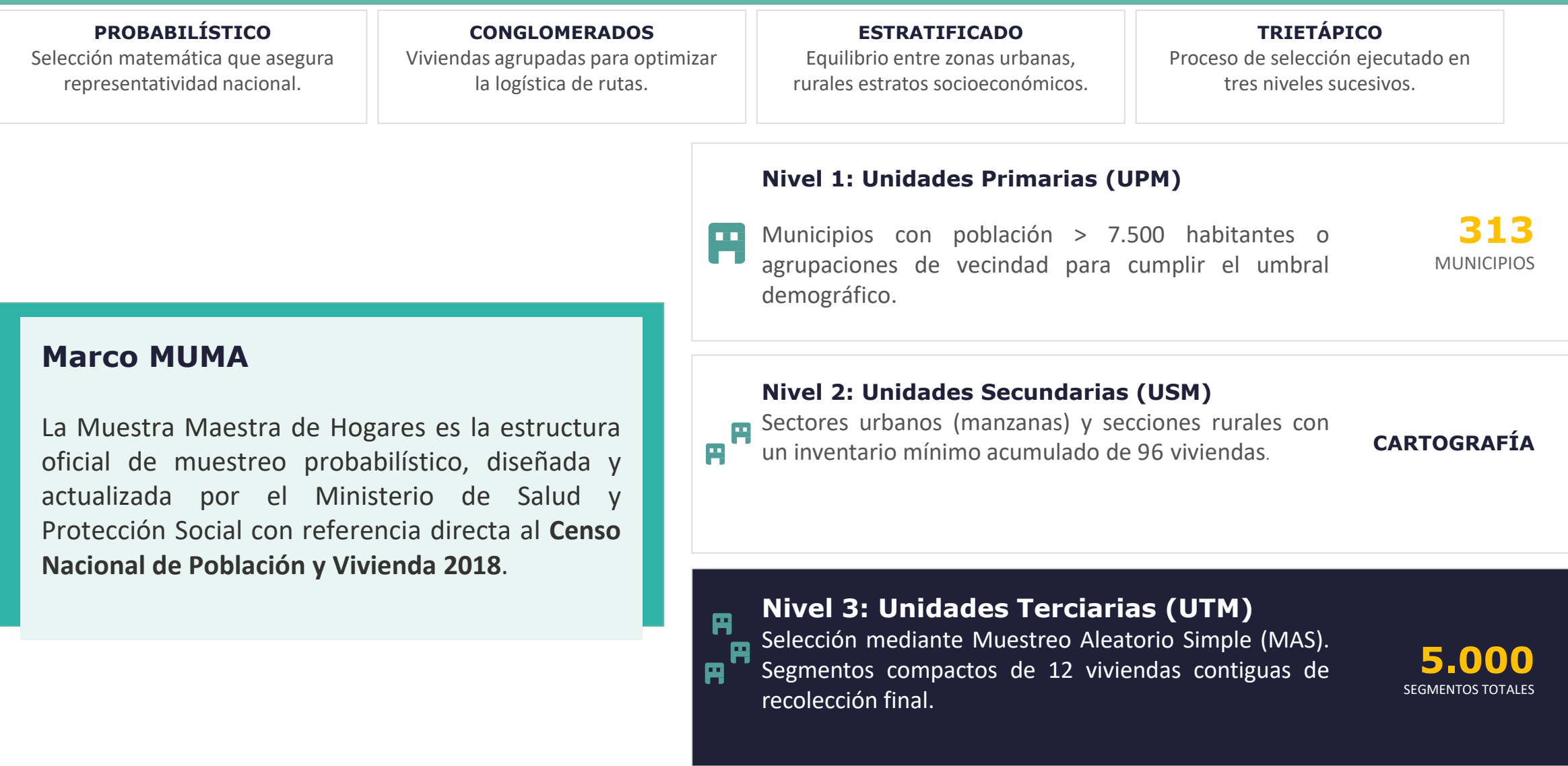
Universo de Estudio (Criterios de Inclusión)

Todas las personas residentes en Colombia en el año 2025, de áreas urbanas y rurales de todos los estratos socioeconómicos, cubriendo los 32 departamentos del país y focalizado en el grupo etario de **7 años o más**.

Criterios de Exclusión

- Niños y niñas de **menores de 7 años**
- Personas con limitaciones físicas o cognitivas severas
- Personas residentes en hogares institucionalizados o Lugares Especiales de Alojamiento.

Diseño Metodológico Territorial ENSM



Balance Operativo de Recolección

Gestión de Segmentos y Novedades Cartográficas registradas

5.000

Segmentos en las seis regiones del país (Atlántica, Oriental, Bogotá, Central, Pacífica, Orinoquía y Amazonía).

103


Rutas y equipos de trabajo

32

Departamentos y Bogotá

313


Municipios visitados

NOVEDADES DE CIERRE

TOTAL SEGMENTOS CERRADOS POR NOVEDAD 205

Difícil Acceso

106 (52%)

Clima / Operativo / Otros

52 (25%)

Orden Público

47 (23%)

Open Data Kit (ODK)

✓ Captura Segura

✓ Funcionalidad Offline

Conjunto de herramientas de código abierto para la recolección y gestión de información en territorio, diseñado para entornos con conectividad limitada. Facilita la captura segura en dispositivos móviles y la sincronización centralizada.



Cobertura operativa ENSM

Segmentos cerrados

Total: 5.000
Cobertura: 100%



Hogares completos

Total: 53.133
Cobertura: 90,3%



Personas con información completa + no pasan minimental

Total: 120.676
Cobertura: 102,4%



Personas de 65 años o más que no pasan el test minimental: **9.834**



Viviendas visitadas

Total: 61.831
Cobertura sobre planeadas: 105,1%

Viviendas con al menos un hogar

Total: 57.387
Cobertura sobre planeadas: 97,6%



Personas con información completa

Total: 110.842
Cobertura: 94,1%



Tasa de respuesta en hogares

Atlántica

Tasa de respuesta hogares **97,2%**

Hogares encontrados	12.708
Hogares completos	12.357
Hogares Rechazados	351

Central

Tasa de respuesta hogares **96,6%**

Hogares encontrados	15.028
Hogares completos	14.510
Hogares Rechazados	518

Pacífica

Tasa de respuesta hogares **92,8%**

Hogares encontrados	9.307
Hogares completos	8.635
Hogares Rechazados	672

Oriental

Tasa de respuesta hogares **90,1%**

Hogares encontrados	8.355
Hogares completos	7.528
Hogares Rechazados	827

Bogotá

Tasa de respuesta hogares **64,0%**

Hogares encontrados	4.709
Hogares completos	3.014
Hogares Rechazados	1.695

Orinoquía y Amazonía

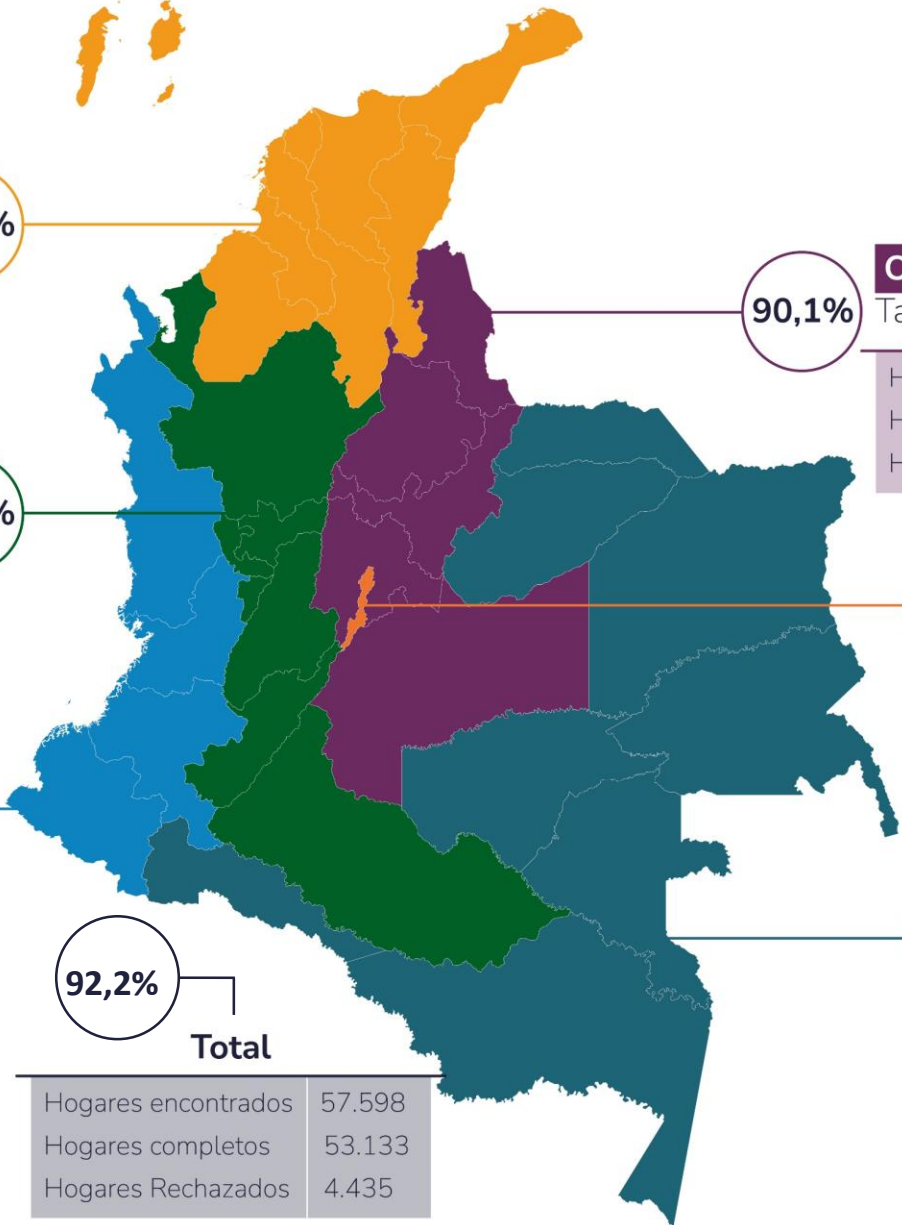
Tasa de respuesta hogares **94,6%**

Hogares encontrados	7.491
Hogares completos	7.089
Hogares Rechazados	402

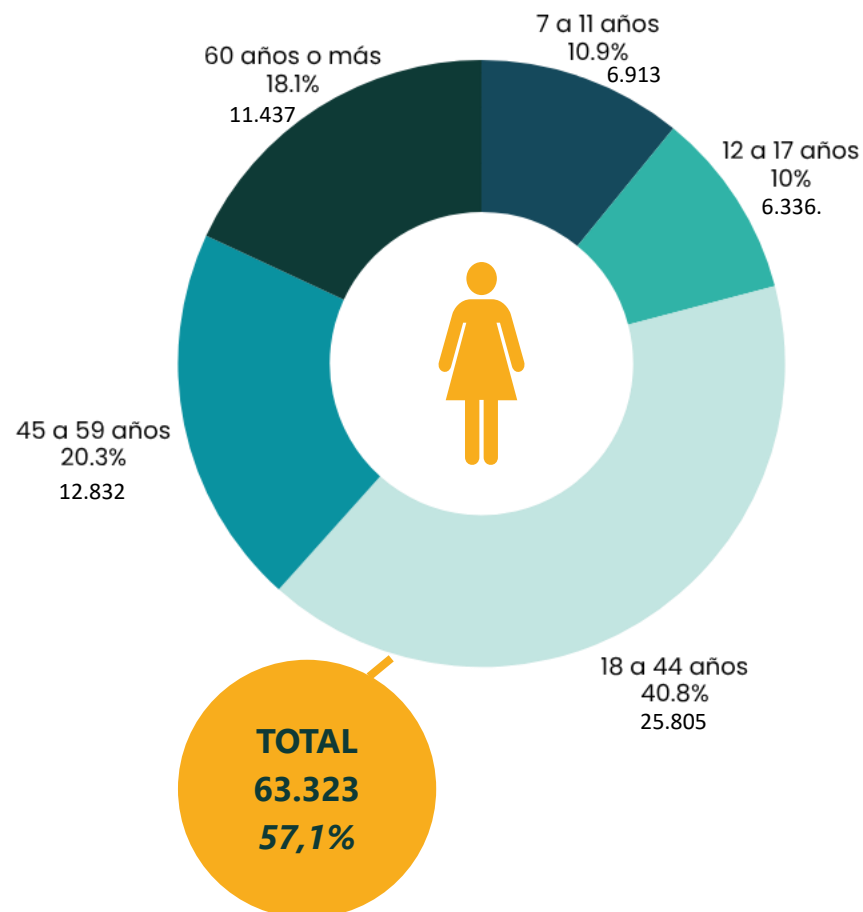
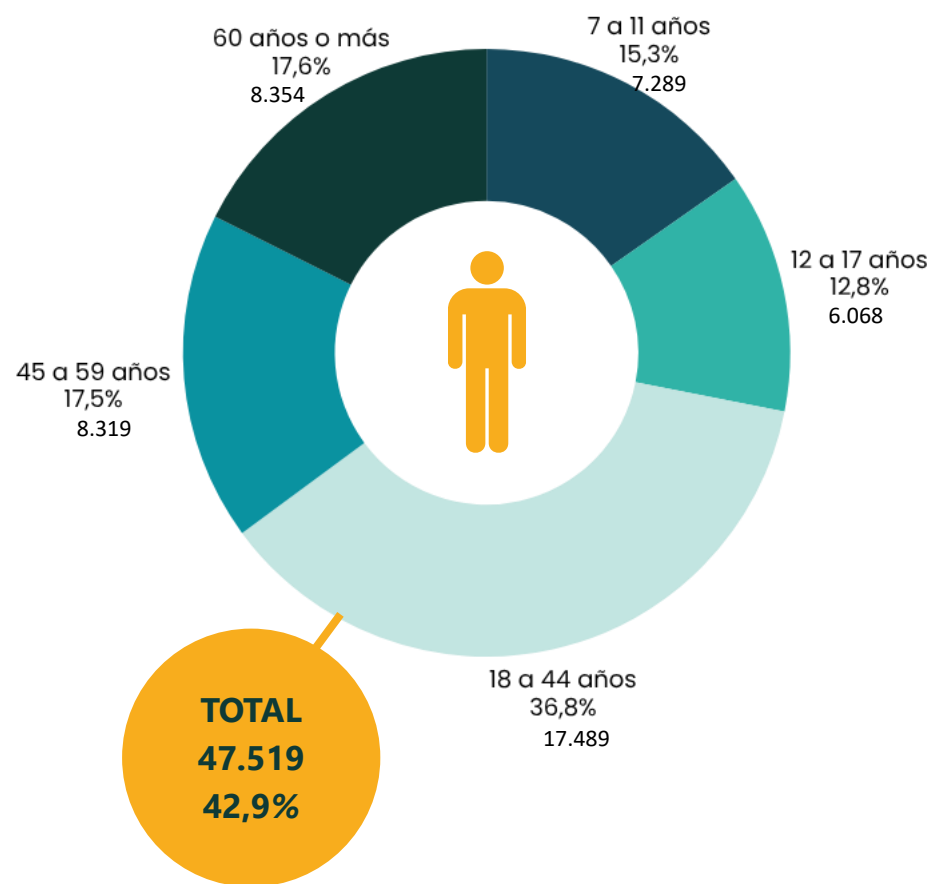
92,2%

Total

Hogares encontrados	57.598
Hogares completos	53.133
Hogares Rechazados	4.435



Desagregación por edad y sexo según personas completas y las que no pasan el test Minimental



TOTAL
110.842

Capítulo	Temas	Instrumentos
1. Salud mental: Estar bien en lo individual, colectivo y relacional	• Bienestar subjetivo colectivo y contextual • Competencias para el bienestar • Salud mental a lo largo del de curso de vida. • Determinantes sociales • Concepciones e imaginarios de la población sobre la salud mental y su cuidado	• Preguntas adaptadas de ENSM-2015 • Preguntas elaboradas por equipo temático de ENSM-2025 • Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) • Subescalas de “Membresía” y “ Refuerzo de Necesidades” del Índice de Sentido de Comunidad 2 (SCI-2) • Subescalas de “preocupación empática” y “toma de perspectiva” de la versión breve del Índice de Reactividad Interpersonal (Interpersonal Reactivity Index, B-IRI) • Escala de Resiliencia Connor y Davidson • Minimental State Examination • Subescala de Benevolencia, Escala de actitudes de la comunidad hacia las personas con enfermedad mental (CAMI)

Capítulo	Temas	Instrumentos
2. Problemas de salud mental	• Problemas en el disfrute de la salud mental • Problemas en la función mental • Condiciones de alto riesgo para el desarrollo de trastornos mentales	• Preguntas adaptadas de ENSM-2015 • Preguntas elaboradas por equipo temático de ENSM-2025 • Escalas de Ajuste Parental y Familiar (PAFAS) • Escala de soledad y aislamiento de tres ítems de UCLA (UCLA-3) • Mini-Mental State Examination (MMSE) • Versión breve de la Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (DERS-S SF) • Escala corta del Índice de Sensibilidad a la Ansiedad (SSASI) • Subescala de ansiedad inhibitoria de la versión corta de la Escala Intolerancia a la Incertidumbre (IUS-12) • Versión breve del Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh • Pregunta adaptada de guía de MhGAP • Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI 5.0)

Capítulo	Temas	Instrumentos
3. Trastornos mentales	• Trastornos mentales en población de 7 a 17 años • Trastornos mentales en población de 18 años o más • Conducta suicida y autolesiva • Epilepsia • Pandemia por COVID-19 y salud mental	• Preguntas elaboradas por equipo temático de ENSM-2025 • Cuestionario de Fortalezas y Dificultades (Strengths and Difficulties Questionnaire - SDQ) • Escala de Tamizaje de Trauma en Niños y Adolescentes (Child and Adolescent Trauma Screen - Caregiver Report - CATS-C) • Cuestionario de Tamizaje de Crisis Epilépticas Pediátricas – UWIMONA • Cuestionario de Tamizaje Epidemiológico de Epilepsia – EPIBERIA • Preguntas del Test de Actitudes hacia la Alimentación (EAT) • Preguntas seleccionadas del Test de Bulimia (BULIT) • Preguntas seleccionadas del SCOFF (del inglés sick, control, one, fat food) • Preguntas de la Child Behavior Checklist (CBCL) • Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI 5.0)

Capítulo	Temas	Instrumentos
4. Consumo de sustancias psicoactivas y salud pública	Consumo de sustancias psicoactivas y trastornos por consumo de sustancias psicoactivas	- Preguntas elaboradas por equipo temático de ENSM-2025 - Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI 5.0)
5. Acceso y oportunidad a servicios de salud mental y servicios comunitarios	Acceso y oportunidad a servicios de salud mental y servicios comunitarios	- Preguntas adaptadas de ENSM-2015 - Preguntas elaboradas por equipo temático de ENSM-2025

Novedades de la ENSM 2025



Capítulo 1

Nuevas mediciones sobre el entorno social y relaciones de empatía comunitaria.

Sentido de comunidad

Empatía y resiliencia



Capítulo 2

Ampliación del espectro de análisis para situaciones clínicas iniciales y entorno.

Presentaciones subumbrales

Regulación emocional

Sobrecarga del cuidador



Capítulo 3

Transición analítica hacia factores coexistentes en el contexto postpandemia.

Salud mental –Pandemia por Covid-19

Auto lesiones no suicidas

Epilepsia



Capítulo 4

Actualización taxonómica según las tendencias del mercado de sustancias.

Cigarrillos electrónicos

Análisis de determinantes sociales del consumo

Representaciones sociales del consumo



Capítulo 5

Evaluación de la respuesta integral del sistema de salud y de base comunitaria.

Servicios comunitarios

Adherencia terapéutica

Calidad de la atención

ORGANIZAR



Consolidación y depuración de datos



ENSM
Encuesta Nacional
de Salud Mental 2025

PROTOCOLO DE CALIDAD E INGENIERÍA DE INFORMACIÓN

Malla de Validación

Se implementó un proceso riguroso de detección de errores y casos atípicos mediante scripts automatizados.

El objetivo primordial fue la ****imputación controlada**** de valores nulos para preservar la veracidad y maximizar la representatividad.

La malla permitió identificar inconsistencias relacionales entre el perfil del encuestado y sus respuestas, garantizando una base de datos técnicamente robusta.

Scripts R + ODK Automation

61.831

Viviendas Encontradas

RECuento INICIAL

57.387

Viviendas con al menos un hogar

EFFECTIVAS

53.133

Hogares Completos

CONSOLIDADOS

151.694

Personas Registradas

UNIVERSO

110.842

Encuestas completas

9.834 Minimental
(Población 65+)

Nota: 31.018 registros **restantes corresponden a incompletos, rechazos, ausentes o personas con discapacidad/fallecidas.*

ANALIZAR



DEFINICIONES MÉTRICAS BÁSICAS

Media: promedio aritmético

Mediana: valor central posicional del conjunto ordenado de datos, mitigando sesgos por valores atípicos.

Coeficiente de Variación (CV); medida de dispersión relativa respecto a la media, utilizada como indicador estricto de la precisión de la estimación

Los indicadores se presentan en frecuencia absoluta/porcentual desagregados por:

Edad	Sexo	Región	Nivel educativo	Zona (Urbana/Rural)	Etnia
Dpto	Pobreza (IPM)	Víctima del conflicto	LGBTIQ+	Migrante	
Estrato					

Control de calidad en estimaciones

Indicadores para definir la fiabilidad y publicación de los datos a partir de los rangos del Coeficiente de Variación

Rango del CV	Calidad de estimación	Marcador
CV< 5%	Muy buena	Ninguno
5.1% <= CV < 10 %	Buena	*
10.1% <CV < 15 %	Regular	**
CV > 15%	Estimación deficiente	-

*Nota técnica: las estimaciones marcadas con (-) se consideran estadísticamente insuficientes para la toma de decisiones directa debido a su alta variabilidad muestral



Versión 4.5.3
R Project

PROCESAMIENTO

tidyverse dplyr
data.table tidyr
purrr stringr
lubridate janitor
srvyr survey

VISUALIZACIÓN

ggplot2 ggtext scales
patchwork sf

*Análisis robusto mediante paquetes
especializados en muestras complejas y
cartografía.*

INTERPRETAR



Flujo de Filtros y Consistencia de la Muestra

Estructura secuencial basada en el total de personas que aceptaron encuesta y firmaron consentimiento informado (N = 120.676)

CAPÍTULO 1 Salud mental: Estar bien en lo individual, colectivo y relacional	110.842	91.85% del total de personas que aceptaron encuesta	7 años o más Exc.65+ sin MMSE
CAPÍTULO 2 Problemas de salud mental	120.676	100.00% Total de personas que aceptaron encuesta	Total personas que aceptaron la encuesta incluidos los que no pasan Minimental
CAPÍTULO 3 Trastornos mentales	110.842	91.85% del total de personas que aceptaron encuesta	7 años o más Exc.65+ sin MMSE
CAPÍTULO 4 Consumo de sustancias psicoactivas y salud pública	96.659	80.10% del total de personas que aceptaron encuesta	12 años o más Exc.65+ sin MMSE
CAPÍTULO 5 Acceso y oportunidad a servicios de salud mental y servicios comunitarios	8.305	6.88% del total de personas que aceptaron encuesta	Con Diagnóstico Exc.65+ sin MMSE