

Ficha Metodológica

Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento 2015 *SABE Colombia*

Dirección de Epidemiología y
Demografía

CRITERIO	DESCRIPCIÓN
NOMBRE DE LA OPERACIÓN ESTADÍSTICA	ENCUESTA DE SALUD, BIENESTAR Y ENVEJECIMIENTO
SIGLA DE LA OPERACIÓN ESTADÍSTICA	SABE
ANTECEDENTES	<p>La encuesta SABE se crea a partir de la necesidad de contar con información confiable sobre un grupo poblacional del cual se conoce que para el 2050 representará cerca del 14% de la población general, por lo que se hace urgente contar con políticas públicas que permitan adecuar la atención en múltiples niveles, político, social, económico y sanitario.</p> <p>Inicialmente esta encuesta fue diseñada por la OPS y la OMS con el objetivo de evaluar el estado de salud de las personas adultas mayores de siete ciudades de América Latina y el Caribe. Luego se diseña el componente para Colombia y se inicia su aplicación en 2013, adicionando la medición de marcadores biológicos en la población, a través de pruebas de laboratorio clínico, evaluación de la presión arterial, medidas antropométricas y la evaluación de la funcionalidad. SABE Colombia hace parte del Sistema Nacional de Estudios y Encuestas Poblacionales para la Salud, del Ministerio de Salud y Protección Social con el fin de dirigir, reunir y consolidar todos los estudios relacionados con la salud en Colombia y disponer de información relevante, suficiente, oportuna, confiable y de calidad para la toma de decisiones en salud pública. Así mismo, este estudio responde a lo definido por Colciencias en el Plan Estratégico de Investigación para Colombia 2010-2020.</p>
OBEJTIVO GENERAL	<p>Conocer la situación actual, en el ámbito rural y urbano, de la población de personas adultas mayores en Colombia, a través de la exploración y evaluación interdisciplinaria y a profundidad de la vejez y el envejecimiento, en el marco de las Determinantes del Envejecimiento Activo y desde el modelo de las Determinantes Sociales de la Salud.</p>



**OBJETIVOS
ESPECÍFICOS**

1. Caracterizar el estado general de los Determinantes del Envejecimiento Activo en la población colombiana de 60 años y más.
2. Caracterizar el entorno físico y social de las personas adultas mayores y su distribución de acuerdo con las condiciones demográficas, geográficas y económicas del país.
3. Caracterizar los Determinantes Conductuales del envejecimiento activo en cuanto a hábitos, actividad física, estado nutricional, salud bucal y autocuidado.
4. Identificar las condiciones sociales y materiales de bienestar, la prevalencia de los principales factores de riesgo y protectores, la morbilidad, los síndromes geriátricos, la funcionalidad y la discapacidad en la población adulta mayor del país.
5. Caracterizar el uso y acceso a servicios de salud en lo que se refiere a hospitalizaciones, servicios de atención ambulatoria y servicios preventivos en salud, acceso a medicamentos, uso de laboratorio clínico, ayudas diagnósticas y satisfacción del usuario.
6. Estimar la prevalencia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, en las personas adultas mayores, a partir de la medición de biomarcadores.
7. Caracterizar las personas cuidadoras familiares de personas adultas mayores en cuanto a los aspectos sociodemográficos, las características y consecuencias del cuidado, las percepciones y necesidades de formación, los niveles de satisfacción y bienestar y las condiciones de salud.
8. Describir, comprender e interpretar la calidad de vida de las personas adultas mayores colombianas y los aspectos significantes que subyacen al concepto, desde una perspectiva de interacción.

**ALCANCE
TEMÁTICO**

SABE permite conocer información sobre las personas adultas mayores a nivel nacional y para 5 regiones del país.

Se espera que los resultados arrojados por SABE sobre la población adulta mayor del país sean en términos de determinantes de la vejez activa, estos es, conocer sobre las condiciones sociodemográficas en las que viven las personas objeto del estudio, sus hábitos, su actividad física, el estado nutricional, la salud bucal y el autocuidado.

**CONCEPTOS
BÁSICOS**

Determinantes del envejecimiento activo: se considera el conjunto de factores socioeconómicos, de entorno social, de entorno físico, personales, conductuales, de condiciones de salud y de uso de servicios de salud, que establecen la dinámica del proceso de envejecimiento.

Determinantes socioeconómicos: factores como el sexo, la edad, el nivel educativo, el nivel de ingresos, la etnia, la ocupación, las fuentes de ingresos y la afiliación al sistema de seguridad social, que inciden en el estado de salud.

Determinantes entorno social: aquellos factores sociales que inciden en el estado de la salud, según el enfoque de los determinantes sociales de salud.

Determinantes entorno físico: condiciones físicas del espacio en el que se desarrolla la vida de la población y que incide directa o indirectamente en el estado de su salud.

Determinantes de factores personales: condiciones personales que afectan el estado de salud.

Determinantes conductuales: hábitos o estilo de vida que ejercen las personas que pueden determinar sus condiciones de salud.

Determinantes de condiciones de salud: enfermedades adquiridas que inciden directamente el estado de la salud.

Determinantes del uso de servicios de salud: hábitos en el acceso a los servicios de salud para el tratamiento, control o prevención de enfermedades.

**FUENTE DE DATOS
(Tipo de operación)**

Encuesta por muestreo probabilístico por conglomerados polietápico a personas adultas mayores. Al final de la aplicación de la encuesta estructurada, se llevó a cabo la toma de medidas antropométricas, la toma de presión arterial y las pruebas de funcionalidad a las personas seleccionadas en la muestra.

Además SABE tiene un componente cualitativo con:

- Narrativa individual
- Narrativa del grupo focal
- Encuesta a una muestra intencional de cuidadores familiares de adultos mayores.



VARIABLES**Encuesta a personas adultas mayores**

Sexo

Edad

Distribución urbana - rural

Etnia

Educación

Ocupación

Razones de trabajo actualmente

Fuente de ingresos

Afiliación a salud

Afiliación a pensión

Percepción de estado de aceras y andenes

Percepción de la cercanía de transporte público a la vivienda

Existencia de parques o áreas para caminar

Existencia de centros deportivos o de recreación

Existencia de sitios para sentarse en las paradas de bus o parques

Existencia de transporte público para personas con discapacidad

Existencia de parqueaderos adecuados

Percepción del uso y expendio de drogas como problema mayor en el vecindario

Percepción de la delincuencia como problema mayor en el vecindario

Percepción de la presencia de pandillas y vandalismo como problema mayor en el vecindario

Percepción del abuso de alcohol en las calles como problema mayor en el vecindario

Percepción de la presencia de basuras como problema mayor en el vecindario

Percepción del ruido excesivo como problema mayor en el vecindario

Relación de tenencia del lugar donde vive

Nivel de hacinamiento

Servicios públicos

Formas de transporte

Percepción de la importancia de la sexualidad en la vida

Percepción de la importancia de la religiosidad en la vida

Nivel de independencia en las actividades de vida diarias

Consumo de tabaco

Consumo de alcohol

Frecuencia de actividad física

Nivel de desnutrición

Salud bucal

Prevalencia de hipertensión arterial

Presión arterial controlada

Presencia de artritis-artrosis

Prevalencia de diabetes mellitus

Prevalencia de enfermedad isquémica cardiaca

Prevalencia de osteoporosis

Prevalencia de enfermedad pulmonar crónica

Prevalencia de cáncer

Prevalencia de enfermedad cerebro-vascular

INDICADORES	Indicadores sobre Determinantes entorno social Indicadores sobre Determinantes entorno físico Indicadores sobre Determinantes de factores personales Indicadores sobre Determinantes conductuales Indicadores sobre Determinantes de condiciones de salud Indicadores sobre Determinantes del uso de servicios de salud
PARÁMETROS A CALCULAR	Proporciones Promedios Totales



NOMENCLATURAS Y CLASIFICACIONES	<p> ABVD -- Actividades Básicas de la Vida Diaria AIVD -- Actividades Instrumentales de la Vida Diaria ADA -- Asociación Americana de Diabetes AVD -- Actividades de la Vida Diaria AVSPD -- Años de Vida Saludable Perdidos por Discapacidad CCS -- Condiciones Crónicas de Salud CIE -- Clasificación Internacional de Enfermedades CIF -- Clasificación Internacional de la Funcionalidad CIREH -- Comité Institucional de Ética Humana DCL -- Deterioro Cognitivo Leve DM -- Diabetes Mellitus DSM-5 -- Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales 5 ECNT -- Enfermedades Crónicas No Transmisibles ECV -- Enfermedad Cardiovascular EDECO -- Estudio de Deterioro Cognitivo en Población Colombiana ELSA -- English Longitudinal Study of Aging ENDS -- Encuesta Nacional de Demografía y Salud ENSIN -- Encuesta Nacional de Situación Nutricional en Colombia EPC -- Enfermedad Pulmonar Crónica EPCO -- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPS -- Entidad Promotora de Salud FRCV -- Factor de Riesgo Cardiovascular GOHAI -- Geriatric Oral Health Assessment Index HDL -- Lipoproteína de Alta Densidad HTA -- Hipertensión Arterial IMC -- Índice de Masa Corporal LDL -- Lipoproteína de Baja Densidad MMHG -- Milímetros de Mercurio MMSE -- Mini-Mental State Examination MNA -- Mininutritional Assessment MUMA -- Muestra Maestra del MSPS NESARC -- Encuesta Nacional Epidemiológica en Alcohol y Condiciones Relacionadas NICE -- National Institute for Health and Care Excellence NIH -- National Institute of Health NSDUH -- Encuesta Nacional en Uso de Drogas y Salud 2005-2006 OA -- Osteo Artritis SNEEP -- Sistema Nacional de Estudios y Encuestas Poblacionales del MSPS </p>
UNIVERSO DE ESTUDIO	Personas residentes en Colombia con 60 años o más.
POBLACIÓN OBJETIVO	Población civil no institucionalizada, residentes en Colombia con 60 años o más.



UNIDADES ESTADÍSTICAS DE OBSERVACIÓN, MUESTRO Y ANÁLISIS	<p>Muestreo con las siguientes Unidades de Muestreo:</p> <p>UPM: Constituidas por municipios de más de 7,500 habitantes.</p> <p>USM: En las zonas urbanas, están conformadas por grupos de manzanas contiguas del mismo sector y sección censales, con un mínimo acumulado de 96 viviendas. En la zona rural, la sección es el área mínima de empadronamiento censal, y usualmente tiene más de 100 viviendas.</p> <p>UTM: Son segmentos con un promedio de 12 viviendas contiguas (entre 6 y 17 viviendas). Este promedio de viviendas por segmento (12 viviendas) se denomina “medida de tamaño, MT”. Las manzanas con menos de 6 viviendas se unen con una vecina de la misma sección para conformar una MT como mínimo. Cada manzana (o pareja de manzanas) se divide en segmentos de tamaño similar, para ser utilizados en las encuestas.</p> <p>Unidades de Observación: Sujetos de 60 años o más seleccionados</p>
MARCO ESTADÍSTICO	Muestra Maestra del SNEEP del MSPS
FUENTES DE INFORMACIÓN PRIMARIA Y/O SECUNDARIA	Personas de 60 años o más Cuidador de adulto mayor
DISEÑO MUESTRAL	Diseño probabilístico estratificado polietápico
TAMAÑO DE LA MUESTRA	23.694 personas
PRECISIÓN REQUERIDA	Se publican intervalos de confianza con un 95% de confiabilidad.
MANTENIMIENTO DE LA MUESTRA	Responde al mantenimiento de la muestra maestra construida para los estudios del MSPS.
COBERTURA GEOGRÁFICA	<p>Regiones que componen la SABE:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Atlántica: Atlántico, Bolívar, Cesar, Córdoba, La Guajira, Sucre, Magdalena y San Andrés. * Oriental: Boyacá, Meta, Putumayo, Cundinamarca, Casanare, Amazonas, Guainía, Guaviare, Vaupés, Vichada, Meta. * Central: Antioquia, Caquetá, Caldas, Quindío, Risaralda, Tolima, Huila. * Pacífica: Valle, Cauca, Nariño y Chocó. * Bogotá: Bogotá.
PERIODO DE REFERENCIA	Año 2014
PERIODO DE RECOLECCIÓN	Año 2015
PERIODICIDAD DE LA RECOLECCIÓN	Sin periodicidad fija. Aplicaciones los años 2013 y 2015
MÉTODO DE RECOLECCIÓN	Entrevista cara a cara encuestador-persona adulta mayor

DESAGREGACIÓN DE RESULTADOS	Sexo Rangos de edades Color de piel Estrato socio-económico Ubicación urbano-rural Cinco regiones Régimen de Seguridad Social Estado civil Ingresos Nivel educativo
FRECUENCIA DE ENTREGA DE RESULTADOS	Un año después del inicio de la recolección de información
AÑOS Y PERIODOS DISPONIBLES	Macrodatos 2015 - Documentos disponibles en el RID del MSPS Microdatos anonimizados 2015 - Documentos disponibles en el RID del MSPS Metadato 2013 - Documentos disponibles en el RID del MSPS 2015 - Documentos disponibles en el RID del MSPS
MEDIOS DE DIFUSIÓN	Publicación de resultados en medio físico. Informes de resultados publicados en página Web del MSPS. Informes ejecutivos y presentaciones de resultados.

