

# Encuesta Nacional de la Situación Nutricional **ENSIN** — 2015



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

**Ministerio de Salud y  
Protección Social - MSPS**

**Instituto Colombiano de  
Bienestar Familiar - ICBF**

**Instituto Nacional de Salud - INS**

**Asociación Colombiana para el  
Avance de la Ciencia-ACAC**



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

## A nivel internacional:

Información del Estado Nutricional-Lactancia Materna: DHS  
(Encuestas de Demografía y Salud).

## A nivel Latinoamericano:

Ensanut- México (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición)

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición-Ecuador.

Estudios sobre temas específicos: Brasil, Venezuela

## En Colombia:

Dos versiones de Ensin: 2005-2010



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



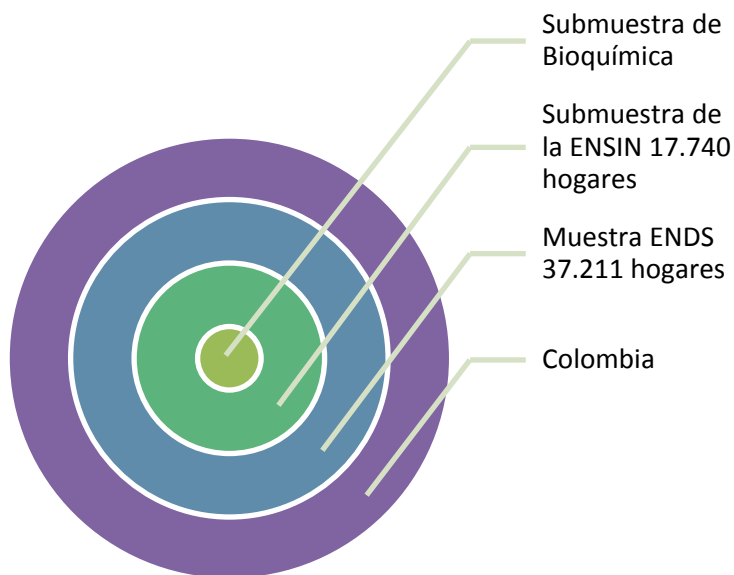
PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

## ENSIN 2005

Censo 1993



## ENSIN 2010

Censo 2005



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



## ENSIN 2005

200 Municipios

17.740 Hogares

Sin Centros poblados  
de Orinoquia y  
Amazonia

Autoreporte de ECNT  
(DM, HTA)

## ENSIN 2010

258 Municipios

50.670 Hogares

Inclusión de Centros  
poblados de Orinoquia  
y Amazonia

No se incluye  
autoreporte



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



BIENESTAR  
FAMILIAR

## ENSIN 2005

Percepción SAH: Escala  
ENSIN

Consumo de alimentos:  
R24

Antropometría 0 a 17:  
Referencia NHANES



Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD

## ENSIN 2010

Percepción SAH: ELCSA +  
Escala ENSIN

Prácticas alimentarias:  
Frecuencia de consumo

Antropometría 0 a 17:  
Patrones de crecimiento  
OMS 2006 – 2007/  
Resolución 2121 Colombia



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)

DPS  
CONSEJO PARA LA PROSPERIDAD SOCIAL

PROSPERIDAD  
PARA TODOS

BIENESTAR  
FAMILIAR

## ENSIN 2005

Tiempo dedicado a ver TV:  
5 a 12 años

Actividad física:  
13 a 64 años  
4 dominios

Lactancia y Alimentación  
Complementaria

Autoreporte de ECNT (DM,  
HTA)



MinSalud  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD

## ENSIN 2010

Tiempo dedicado a ver TV:  
5 a 17 años

Actividad física:  
18 a 64 años  
2 dominios

Lactancia y Alimentación  
Complementaria:  
indicadores OMS <2 años

No se incluye autoreporte



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



DPS  
DEPARTAMENTO DE PLANEACIÓN Y POLÍTICAS SOCIALES

PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

# Objetivo - 2010



Estimar la prevalencia de los principales problemas nutricionales que afectan a la población colombiana, y algunos de sus determinantes, con el fin de brindar información que apoye la toma de decisiones políticas y técnicas para su intervención.



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



**BIENESTAR  
FAMILIAR**

# Tipo de Estudio-2010



Estudio Poblacional



Encuesta descriptiva de Corte transversal



Población colombiana entre 0 y 64 años de edad



Cobertura nacional, con representatividad urbana y rural, para seis regiones, catorce subregiones y 32 departamentos, tres áreas metropolitanas y Bogotá D.C



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

## Hogares Encuestados:

50.670

## Personas Encuestadas:

162.331

## Gestantes:

1.909 (Incluidas todas las gestantes identificadas durante el operativo de campo)

## Hogares Encuestados:

Identificación del grupo étnico por autoreconocimiento (Afrodescendiente, Indígena, Raizal del Archipiélago, Gitano ó ROM)



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

<b>Diseño Metodológico</b>	Octubre 2008 – Septiembre, 2009
<b>Prueba Piloto</b>	Septiembre 18 - 23, 2009
<b>Selección Personal y Capacitación</b>	Junio - Noviembre, 2009
<b>Recolección información en campo</b>	10 Meses
<b>Supervisión técnica en campo</b>	10 Meses
<b>Análisis e Informe final</b>	Diciembre 2010 – Abril 2011
<b>Conformación de los 15 grupos de trabajo en campo</b>	1 supervisora, 4 encuestadoras, 1 nutricionista y 1 bacterióloga



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR



## El Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE -

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 3 del Decreto No. 3851 de 2006 y teniendo en cuenta que el proceso de producción de la operación estadística ha sido evaluado según los requerimientos técnicos establecidos en la metodología de aseguramiento de la calidad estadística:

Otorga la certificación tipo A - Excelente a la:

## **ENCUESTA NACIONAL DE LA SITUACIÓN NUTRICIONAL EN COLOMBIA**

Producida por el

**INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR (ICBF)**

Se expide con base en el registro de calidad No. CI - 018 - 073 de febrero 15 de 2012

JORGE BUSTAMANTE R.  
Director

Vigencia: hasta el 14 de Febrero de 2015

A: Excelente - tres (3) años  
B: Bueno - dos (2) años  
C: Aceptable - un (1) año



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



**DPS**  
DEPARTAMENTO DE PLANEACIÓN

**PROSPERIDAD  
PARA TODOS**



**BIENESTAR  
FAMILIAR**

- Evaluar las políticas públicas en materia de salud y nutrición.
- Evaluar el estado nutricional de la población.
- Identificar las necesidades en alimentación y nutrición.
- Definir políticas, planes, programas y acciones en alimentación y nutrición.
- Realizar los análisis y modelos explicativos de situación en salud, alimentación y nutrición.
- Priorización de los recursos en salud, alimentación y nutrición.



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

1. Sistema de Seguimiento a la Infancia y Adolescencia de Colombia
2. Observatorio de Vejez Colombia
3. Observatorio Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional OSAN
4. Observatorio ERC y Cardiovascular
5. Seguimiento a Metas de Plan Decenal de Salud Pública
6. Seguimiento Objetivos de Desarrollo del Milenio-ODM
7. Sistema Estándar de Indicadores Demográficos para Colombia
8. Sistema de Indicadores Básicos de Salud para Colombia
9. Seguimiento a Metas de PND 2010-2014
10. Seguimiento a Metas en Planes Territoriales de SAN
11. Seguimiento de Metas de la Política SAN y Plan SAN

Encuesta Nacional  
de la Situación Nutricional  
**ENSIN**  
—2015

# AVANCES



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

## MODELO OPERATIVO DEL DISEÑO ENSIN 2015

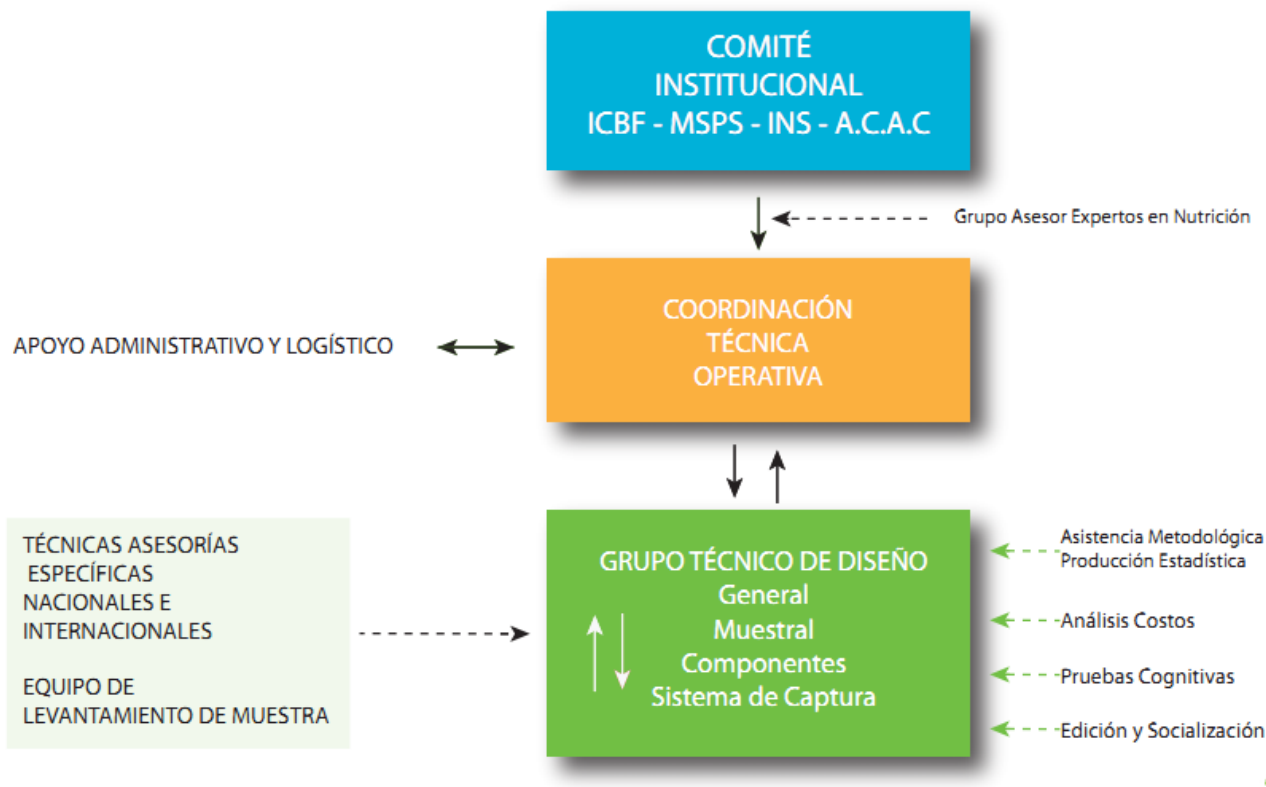
**\*COMITÉ TÉCNICO AMPLIADO**

VALIDACIÓN

MODELO CONCEPTUAL,  
ALCANCE Y COMPONENTES

PROTOCOLOS, VARIABLES,  
METODOLOGÍAS E  
INSTRUMENTOS

PLANES DE ANÁLISIS



**\*EL COMITÉ TÉCNICO AMPLIADO LO INTEGRAN:** EL DANE, CISAN, COLDEPORTES, ACOFANUD, AGENCIAS DE NACIONES UNIDAS, EXPERTOS INTERNACIONALES, CENTROS DE INVESTIGACIÓN (CIAT / ILSI / HUMBOLDT, GREMIOS PRODUCTIVOS ANDI - SAC - CONSUMIDORES.



**NESTAR  
MILIAR**

## ***División ENDS – ENSIN***

“Es evidente el desgaste de la fuente de información por lo extenso de los formularios, ya que las dos encuestas ENSIN y ENDS se aplican al tiempo. Para minimizar este desgaste **obtienen una nueva muestra independiente cada cinco años**. Para futuras operaciones estadísticas se recomienda **diseñar un formulario menos extenso** y dado el caso, **separar la realización de las dos encuestas (ENSIN y ENDS)**”.

## ***Reubicación de Componentes en Estudios Poblacionales - MSPS 2012***

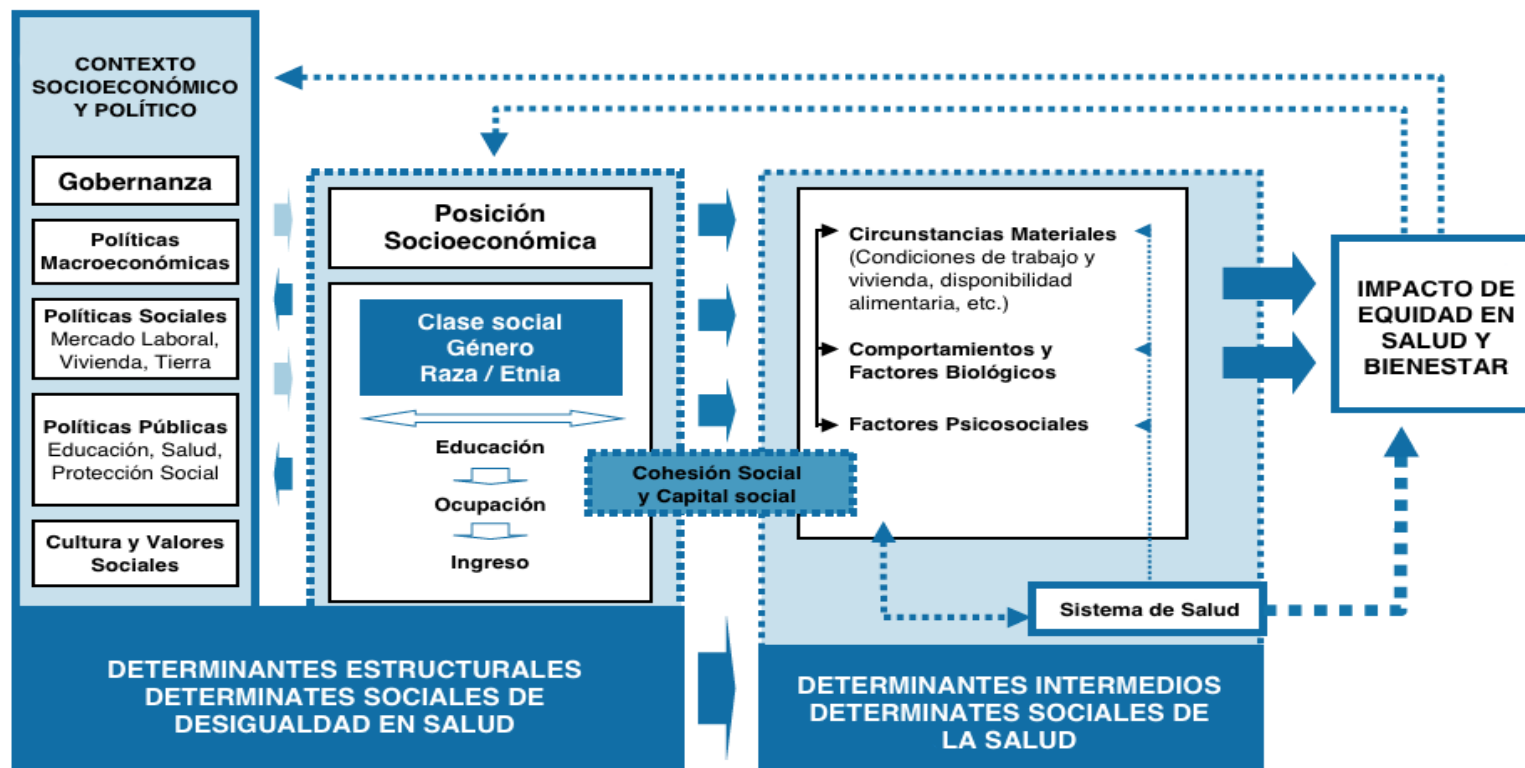
Proceso de Revisión de Variables, componentes y fuentes de información con el fin de:

- Optimizar recursos humanos, técnicos y económicos evitando duplicidad de información
- Garantizar la relevancia, oportunidad y coherencia de la información proveniente de los estudios en salud.

**ENSIN: “Desarrolla el componente de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria en menores de cinco años”**



# Modelo Conceptual



Solar O, I.A. 2010 A conceptual framework for action on the social determinants of health



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



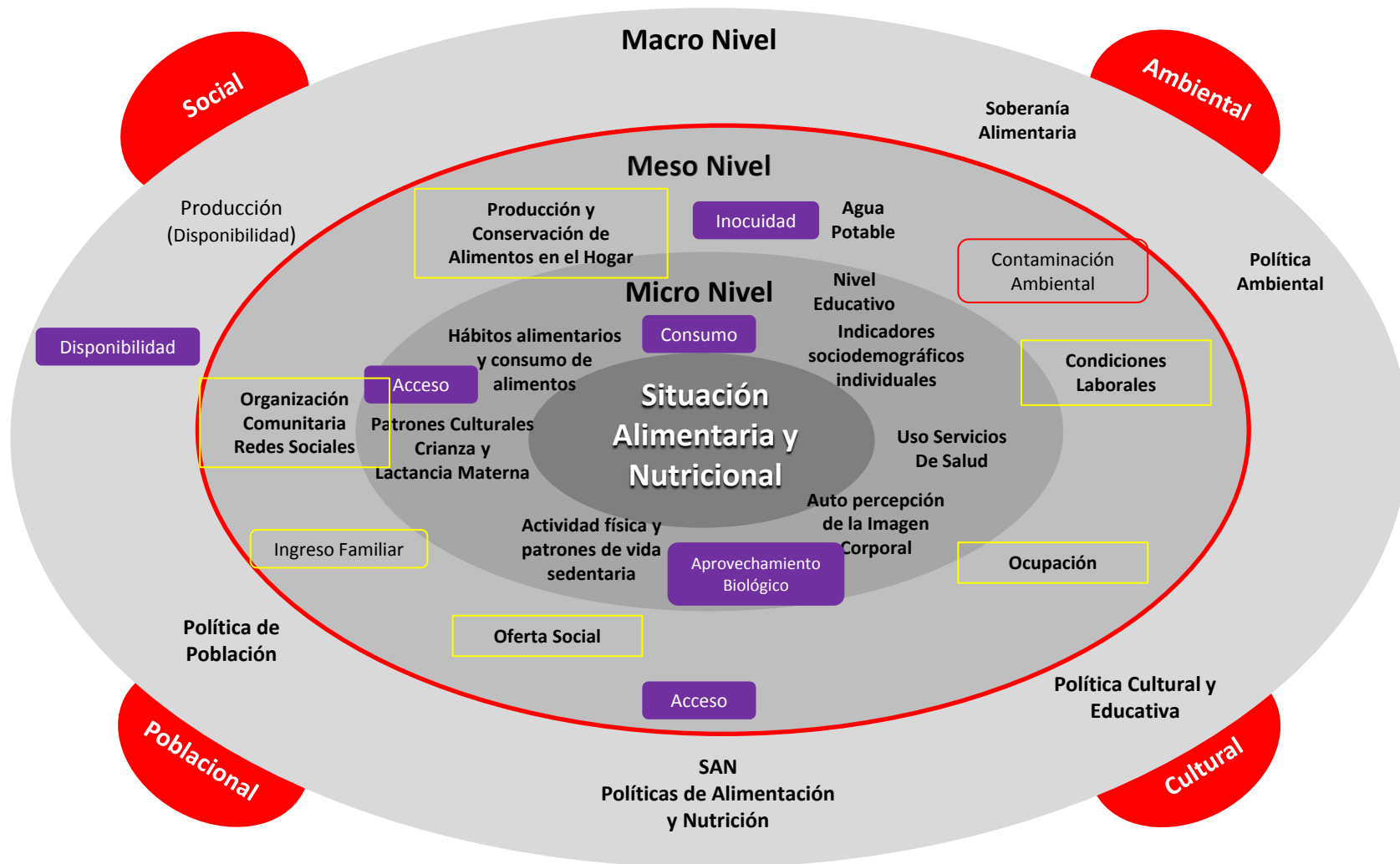
ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR



**Determinantes Sociales de la Seguridad Alimentaria y Nutricional**  
Propuesta desarrollada equipo ENSIN 2015.

**Identificar/ caracterizar/ analizar** la situación alimentaria y nutricional de la población colombiana enmarcada en el modelo de determinantes sociales definidos para la ENSIN 2015, como insumo para la formulación, seguimiento y reorientación de políticas públicas de seguridad alimentaria y nutricional para Colombia.



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

Encuesta Nacional  
de la Situación Nutricional  
**ENSIN**  
—2015

# COMPONENTES



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



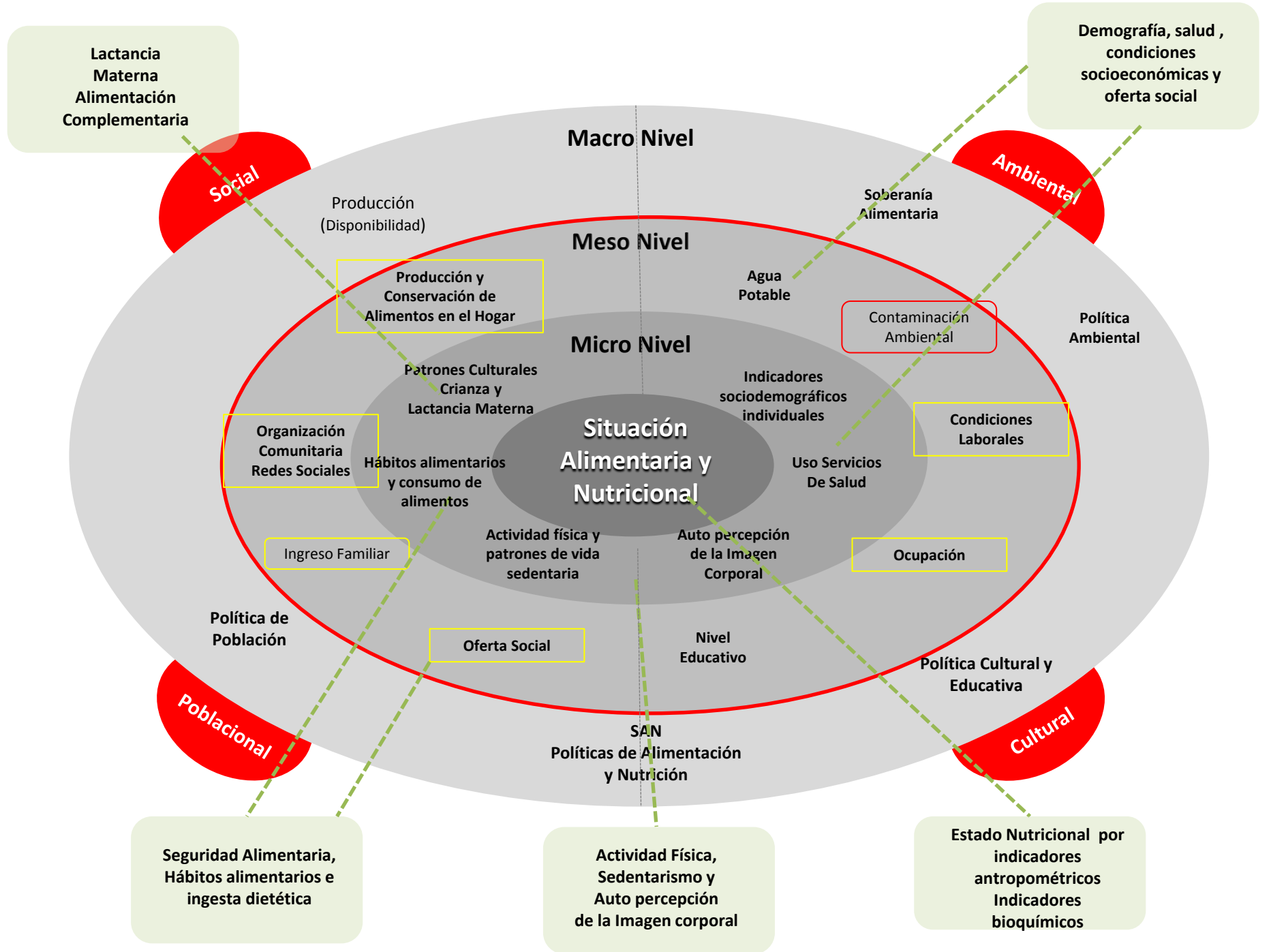
ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR



Lactancia Materna  
Alimentación Complementaria

Demografía, salud, condiciones socioeconómicas y oferta social

Social

Ambiental

Macro Nivel

Meso Nivel

Micro Nivel

Situación Alimentaria y Nutricional

Producción (Disponibilidad)

Soberanía Alimentaria

Producción y Conservación de Alimentos en el Hogar

Agua Potable

Contaminación Ambiental

Política Ambiental

Patrones Culturales Crianza y Lactancia Materna

Indicadores sociodemográficos individuales

Organización Comunitaria Redes Sociales

Hábitos alimentarios y consumo de alimentos

Uso Servicios De Salud

Condiciones Laborales

Ingreso Familiar

Actividad física y patrones de vida sedentaria

Auto percepción de la Imagen Corporal

Ocupación

Política de Población

Oferta Social

Nivel Educativo

Política Cultural y Educativa

Poblacional

Cultural

SAN Políticas de Alimentación y Nutrición

Seguridad Alimentaria, Hábitos alimentarios e ingesta dietética

Actividad Física, Sedentarismo y Auto percepción de la Imagen corporal

Estado Nutricional por indicadores antropométricos Indicadores bioquímicos

# Fases y Cronograma

Fases	FASE I	FASE II		FASE III con VF 2014- 2015				FASE IV	
Vigencia	2013	2014				2015		2016	
¿Cuándo?	Julio - diciembre	Enero - junio	Enero - junio	Julio - agosto	Septiembre - noviembre	Diciembre	Enero - Octubre	Noviembre - diciembre	Enero - marzo
¿Qué?	<ol style="list-style-type: none"> <li>Definición y análisis de requerimientos</li> <li>Diseño General</li> <li>Validación expertos</li> <li>Pruebas de campo</li> <li>Diseño Sistema de captura</li> <li>Levantamiento de muestra</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Levantamiento de muestra</li> <li>Desarrollo del Sistema de captura</li> <li>Pruebas de campo</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Solicitud vigencias futuras (2014 - 2015).</li> <li>Desarrollo de pliegos para licitación pública.</li> <li>Suscripción de convenios, traslados de recursos en una sola institución</li> </ol>	Trámite y aprobación de VF	<ol style="list-style-type: none"> <li>Adjudicación licitación o Suscripción de convenios</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Capacitación y</li> <li>Alistamiento</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Operativo de Campo</li> <li>Procesamiento Bioquímica*</li> <li>Limpieza y procesamiento de información ingesta dietética</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Análisis de información</li> <li>Informes y validación de análisis nacional e internacional</li> <li>Publicación y Socialización</li> </ol>	

**TIEMPO TOTAL: 32 MESES**



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



**INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD**



**ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA**  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



**PROSPERIDAD  
PARA TODOS**



**BIENESTAR  
FAMILIAR**

# Ruta a Seguir

1. Construcción de documento de Diseño General: modelo conceptual, enfoque, alcance, definición de objetivos, componentes y variables en estudio.
2. Interacción con instituciones que tengan avances y experiencia en el desarrollo de metodologías y avances tecnológicos en las diferentes temáticas abordadas por la ENSIN.
3. Dialogo con otros estudios poblacionales propuestos.
4. Inicio y ampliación de la discusión de diseño en los componentes de: 1) Demografía, Salud y Condiciones Socioeconómicas. 2) Seguridad Alimentaria, Hábitos Alimentarios e Ingesta Dietética.
5. Consulta a usuarios
6. Desarrollo de los protocolos, instrumentos y planes de análisis por componente y entre componentes (construcción conjunta)



---

7. Validación de los protocolos, instrumentos y planes de análisis (Diciembre 2013)

---

8. Muestra Maestra en Salud y requerimientos para la ENSIN 2015

---

9. Documentación de la encuesta según requerimientos técnicos y de operación estadística.

---

10. Gestión de recursos

---

11. Pruebas cognitivas y pruebas de Campo

---

12. Levantamiento de la Muestra

---

13. Diseño y desarrollo del Sistema de captura



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



BIENESTAR  
FAMILIAR

# ¡Gracias!



**MinSalud**  
Ministerio de Salud  
y Protección Social



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA  
[www.acac.org.co](http://www.acac.org.co)



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



**BIENESTAR  
FAMILIAR**