



Proceso de donación de sangre

Se extraen **450 ml** de sangre que equivalen a **menos del 10%** de la sangre total de todo el cuerpo, se recuperan en 72 horas



Renueva células sanguíneas y mejora la oxigenación del cuerpo



Puede salvar la vida de tres pacientes con cáncer ya que de su sangre se extraen tres componentes: **glóbulos rojos, plaquetas y plasma**



Disminuye el riesgo de sufrir un infarto cardiaco



¿Cada cuánto puede donar?

Hombres cada tres meses
Mujeres cada cuatro meses
Duración del procedimiento de 15 a 30 minutos

Mitos de donar



No debilita



No engorda ni adelgaza



La menstruación no es impedimento para donar



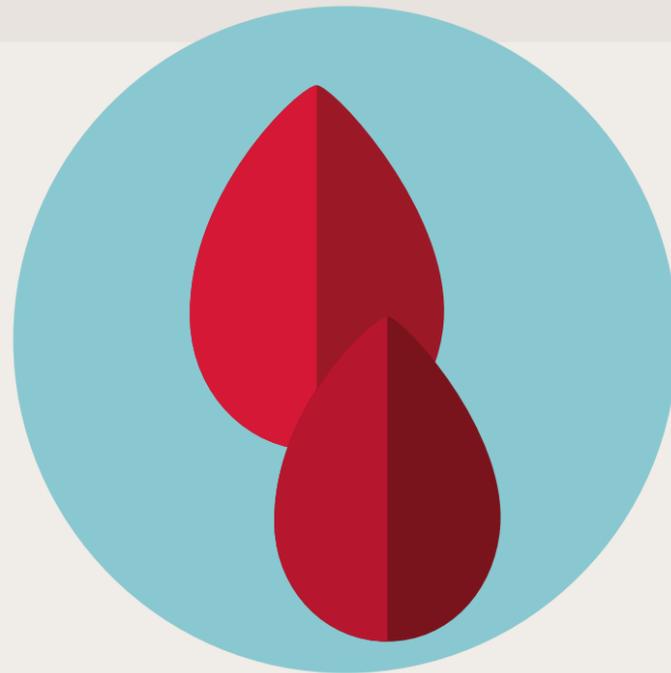
No se adquieren enfermedades (el procedimiento es **100% seguro**)



Las personas con piercings o tatuajes pueden donar sangre un año después de realizarse estos procedimientos



La persona con gripa debe esperar siete días después de curarse para donar



18+
-65

Entre 18 y 65 años



Pesar más de **50 kilos**



Asistir bien desayunado



No estar en estado de embarazo



No haber trasnochado o consumido bebidas alcohólicas



No haber presentado hepatitis ni enfermedades infecciosas



Solo el **1%** de los donantes pueden presentar síntomas post donación como mareos, trastornos y náuseas asociados por el temor a las agujas

DONA SANGRE PARA UN PACIENTE CON CÁNCER AYÚDANOS A AYUDAR

No estar dentro del grupo de persona de alto riesgo como trabajadoras sexuales, adictos a las drogas, promiscuos sexuales y alcohólicos.

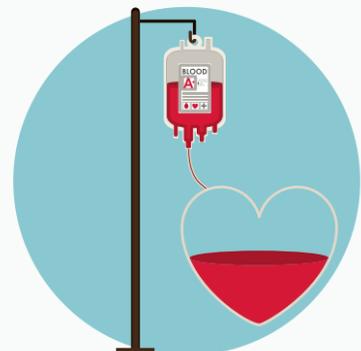


Quién no puede donar



- Las personas enfermas o que crean tener alguna conducta de vida de riesgo.
- Quienes hayan padecido hepatitis después de los 12 años
- Quienes padezca de: epilepsia, VIH, enfermedades infectocontagiosas, trastornos mentales, enfermedad cardiaca, presión alta o baja y diabetes.
- Mujeres embarazadas o que estén lactando.

ATENCIÓN



La sangre **no se comercializa**. Las personas que donan sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por su propia voluntad **no reciben ninguna clase de remuneración**. La donación de sangre es un acto de honor, libre, de disposición voluntaria y altruista.

BANCO DE SANGRE INC

Calle 9ª N° 1-85

Tercer piso edificio consulta externa

Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 03:00 p.m.

y sábados, domingos y festivos

de 12:00 m. a 05:00 p.m.



Instituto Nacional de Cancerología-ESE Colombia

Por el control del cáncer

