

Medellín, noviembre 15 de 2016

A la comunidad en general:

Los 64 investigadores y profesionales del área de la nutrición humana de Colombia y otros países de América, firman este comunicado avalando la propuesta presentada por el gobierno nacional para poner impuestos a las bebidas azucaradas por los riesgos que estas representan para la salud.

Comunicado

Riesgo para la salud del consumo de bebidas azucaradas.

Los profesores e investigadores de Colombia, en asocio con investigadores del continente firmantes de este comunicado, manifestamos a continuación nuestra opinión sobre el debate en relación con el riesgo de consumo de bebidas azucaradas y el impuesto a estas bebidas propuesto en la reforma tributaria por el gobierno colombiano.

En primera instancia queremos declarar que no es cierta la afirmación presentada por algunos sectores económicos y políticos del país sobre la ausencia de evidencia científica que relacione el consumo de bebidas azucaradas con riesgos para la salud de las poblaciones. Por el contrario, las investigaciones académicas han demostrado la relación entre el consumo de dichas bebidas y el aumento del riesgo de desarrollar obesidad y diabetes ^(1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9), situación especialmente preocupante en el caso de niños y jóvenes, ya que las enfermedades crónicas y otras enfermedades asociadas producidas a temprana edad tienen efectos de larga duración.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso y la obesidad han tenido un aumento acelerado en todo el mundo. En el año 2015, cerca de 42 millones de menores de 5 años presentaban sobrepeso u obesidad ^(10,12). Esta situación a futuro presenta un reto para los sistemas de salud de los países por sus altos costos en la atención y tratamiento. En Colombia para el año 2014, según el DANE, 5 de las primeras 10 causas de muerte tienen que ver con enfermedades relacionadas con la dieta.

Ante esta situación, la OMS, la OPS (Organización Panamericana de la Salud) y la academia con base en sus investigaciones han recomendado una reducción en el consumo de azúcar en la alimentación. En esta misma línea proponen como

estrategia de reducción, implementar políticas fiscales que graven los alimentos y bebidas azucaradas. ⁽¹¹⁾.

Algunos sectores de Colombia rechazan la propuesta argumentando que es una medida regresiva (así se denominan los impuestos que afectan más a la población más pobre) y que la misma no se ha implementado en otros países. Dicha afirmación tampoco es cierta ya que este impuesto busca desestimular en las personas de bajos recursos el consumo de estas bebidas, las cuales no son productos de primera necesidad porque no aportan nutrientes y tienen un efecto negativo en la salud. A lo anterior se suma que países como México han demostrado una mayor reducción en el consumo entre la población más pobre al implementar un aumento de impuestos a las bebidas azucaradas. Inclusive la OMS recomienda que este impuesto sea del 20% o más del valor de venta. La propuesta para Colombia es de 300 pesos por litro que es cercano al 20%, lo mínimo recomendado por la OMS.

Los académicos e investigadores firmantes apoyamos el uso de instrumentos fiscales para contribuir a reducir la obesidad y la diabetes, además de la educación a la sociedad sobre los riesgos para la salud que representan el consumo de algunos alimentos y bebidas.

Referencias

1. Löfvenborg J, Andersson T, Carlsson P, Dorkhan M, Groop L, Martinell M, Tuomi T, Wolk A & Carlsson S. Sweetened beverage intake and risk of latent autoimmune diabetes in adults (LADA) and type 2 diabetes. *Eur J Endocrinol.* 2016; 175, 605-614.
2. The InterAct Consortium. Consumption of sweet beverages and type 2 diabetes incidence in European adults: results from EPIC-InterAct. *Diabetologia* 2013 56 1520–1530
3. Palmer JR, Boggs DA, Krishnan S, Hu FB, Singer M & Rosenberg L. Sugar-sweetened beverages and incidence of type 2 diabetes mellitus in African American women. *Archives of Internal Medicine* 2008 168 1487–1492.
4. de Koning L, Malik VS, Rimm EB, Willett WC & Hu FB. Sugar-sweetened and artificially sweetened beverage consumption and risk of type 2 diabetes in men. *American Journal of Clinical Nutrition* 2011 93 1321–1327
5. Schulze MB, Manson JE, Ludwig DS, Colditz GA, Stampfer MJ, Willett WC & Hu FB. Sugar-sweetened beverages, weight gain, and incidence of type 2 diabetes in young and middle-aged women. *JAMA* 2004 292 927–934
6. Odegaard AO, Koh WP, Arakawa K, Yu MC & Pereira MA. Soft drink and juice consumption and risk of physician-diagnosed incident type 2 diabetes: the Singapore Chinese Health Study. *American Journal of Epidemiology* 2010 171 701–708
7. Ardisson Korat AV, Willett WC & Hu FB. Diet, lifestyle, and genetic risk factors for type 2 diabetes: a review from the Nurses' Health Study, Nurses' Health Study 2, and Health Professionals' Follow-up Study. *Current Nutrition Reports* 2014 3 345–354

8. Imamura F, O'Connor L, Ye Z, Mursu J, Hayashino Y, Bhupathiraju SN & Forouhi NG. Consumption of sugar sweetened beverages, artificially sweetened beverages, and fruit juice and incidence of type 2 diabetes: systematic review, meta-analysis, and estimation of population attributable fraction. *BMJ* 2015 351 h3576.
9. Te Morenga L, Mallard S, Mann J. Dietary sugars and body weight: systematic review and meta-analyses of randomised controlled trials and cohort studies. *BMJ* 2012;346: e7492. doi:10.1136/bmj.e7492 23321486
10. Enlace al comunicado emitido por la OMS: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/curtail-sugary-drinks/en/#>
11. Enlace al reporte Políticas fiscales para la dieta y la prevención de enfermedades no transmisibles: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/250131/1/9789241511247-eng.pdf?ua=1>
12. Enlace al comunicado OPS: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12600%3Awho-urges-global-action-against-sugary-drinks&Itemid=135&lang=es

Firmantes

Luz Stella Álvarez Castaño

Nutricionista Dietista
PhD PH
Profesora Titular Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Laura I González Zapata

Nutricionista Dietista
MSC Epi, PhD PH
Profesora Titular Escuela de Nutrición y
Dietética Universidad de Antioquia

Dr. Juan Angel Rivera Dommarco

Director
Centro de Investigación en Nutrición y Salud
Instituto Nacional de Salud Pública

Dr Abelardo Avila Curiel

Instituto nacional de Ciencias Médicas y Nutrición México.

Dra. Teresa Shamah Levy

Directora de Vigilancia de la Nutrición
CINyS-INSP Mexico
Presidenta del Capítulo Intercolegiado de Doctores en Salud Pública

Dr Carlos A. Monteiro

Department of Nutrition, School of Public Health
University of Sao Paulo

Gustavo Cediel

Nutricionista Dietista
Post doctorado en Epidemiología Nutricional.
Universidad de São Paulo

Lorena Rodriguez

MD, Magíster en Nutrición,
Jefa del Dpto. de Alimentos y Nutrición Ministerio de Salud.
Programa de Nutrición de Poblaciones
Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile

Carolina Batis

Doctora en Nutrición,
Instituto Nacional de Salud Pública México.

María Rosa Curutchet

Magíster en Nutrición
Trabajo: Directora del Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Ministerio de Desarrollo Social Uruguay
Past president de la Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas (2012-2015)

Dr Enrique Jacoby

ex-Asesor regional de nutrición de OPS

Sara Del Castillo M

Departamento de Nutrición Humana
Universidad Nacional de Colombia
PhD

Luis Fernando Gómez

MD, MPH
Profesor Universidad Javeriana

Olga L. Sarmiento

MD, MPH PhD
Profesora Asociada
Coordinadora de Investigaciones
Área de salud Pública
Facultad de Medicina Universidad de los Andes

Ruth Martínez Espinosa

Docente Investigadora
Departamento de Química y Ciencias Exactas
Universidad Técnica Particular de Loja

Maria Rita Marquez de Oliveira

Professora de Nutrição
UNESP - Botucatu-SP

Florencia Cuneo

Nutricionista Dietista
MSC Alimentos y nutrición
Universidad de Campinas

Julián Medina Naranjo

Licenciado en Psicología y Pedagogía
Universidad Pedagógica Nacional de Colombia
Mestrando em Desenvolvimento Territorial em América Latina e Caribe
Universidade Estadual Paulista "Júlio Mesquita Filho" UNESP

Luiza Dias

Docente do Depto de Educação
IBB/UNESP/Botucatu/Brasil

Álvaro Acevedo Osorio

Corporación universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO
PhD agroecología

Eliana María Pérez

Nutricionista Dietista
PHD, Salud Pública
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Lorena Patricia Mancilla

Nutricionista Dietista
PHD, Salud Pública
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Isabel Cristina Carmona Garcés

Nutricionista Dietista
MSC Educación.
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Martha Cecilia Álvarez

Nutricionista Dietista, MSC
Universidad de Antioquia

Luz Marina Arboleda Montoya

Nutricionista Dietista
Phd. Ciencias sociales
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Diego Alejandro Gaitan Charry

Médico y Cirujano.
MSC Nutrición.
Doctor en Nutrición y Alimentos.
Profesor Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia.

Luz Natalia Rodríguez Villamil,
Nutricionista Dietista
MSC en salud colectiva.
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Gustavo Lozano Casabianca
Biólogo
MSC en Biología
Profesor Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia.

Claudia M. Velasquez R.
Coordinadora Grupo Investigación Alimentación y Nutrición Humana
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Argenis Giraldo García
ND. MSC Alimentación y Nutrición Humana
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Sandra Restrepo Mesa
Nutricionista Dietista
MSC Salud Colectiva
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Julia Maria Monsalve Álvarez
Nutricionista Dietista
MSC Alimentación y Nutrición Humana
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Luz Stella Escudero V.
Nutricionista Dietista
MSC. Alimentación y Nutrición Humana
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Martha Alicia Cadavid Castro
Nutricionista Dietista
MSC Alimentación y Nutrición Humana
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Beatriz López
Nutricionista Dietista
MSC Magister en Ciencias Farmacéuticas y Alimentarias
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Olga Cecilia Restrepo Yepes

Docente e investigadora
Facultad de Derecho
Universidad de Medellín

Dora Nicolasa Gómez Cifuentes

Nutricionista Dietista
MSC Desarrollo Humano
Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid

Diana María Orozco Soto

Nutricionista Dietista
MSC Alimentación y Nutrición Humana
Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Adriana Marcela Ruiz Pineda

Nutricionista Dietista
MSC Alimentación Humana.
Docente Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

German Alfonso López Daza

Doctorado en Derecho Constitucional (Université de Paris II)
Profesor e investigador de la Facultad de Ciencias Jurídicas de la
Universidad Surcolombiana

María Teresa Quintero Morales

Nutricionista Dietista
MSC Alimentación y Nutrición Humana
Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Andrés Conde

Nutricionista Dietista
Profesor Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Elsury Johanna Pérez MSc

Agente de investigación
Institut de recherche en santé publique de l'Université de Montréal (IRSPUM)

Juliana Díaz García

Nutricionista Dietista
Estudiante de Maestría en gobierno y políticas publicas

Catalina Castaño Diez

Nutricionista Dietista
Estudiante Maestría Salud Pública
Pontificia Universidad Javeriana

Ana Carolina Pérez López

Nutricionista Dietista

Edelmira Valderrama

Nutricionista Dietista

Profesora Escuela de Nutrición y Dietética

Universidad de Antioquia

Alberto Hincapié I.

MSC Educación

Nora Luz Aguilar

Nutricionista Dietista

Especialista en Economía y Finanzas del Sector Salud

Roberto Alfonso Suárez

Enfermero, Magister en Ciencias de la Alimentación y Nutrición Humana

Docente Universidad Católica de Oriente

Mirian Jiménez Pérez.

Directora de la corporación para la investigación y el ecodesarrollo regional - cier.ingeniera

Agrónoma, MSC en desarrollo rural y agricultura ecológica.

candidata a doctorado en educación e investigación.

Ángela Lucia Molina Chica

Maestría en Epidemiología

Claudia Patricia Betancur Ruiz

Nutricionista Dietista

Especialista en Gerencia de la Salud Pública

Secretaría de Salud – Envigado

Marta Inés Sánchez Bravo

Nutricionista Dietista

Cristina Carreño

Nutricionista Dietista

Estudiante Maestría en Desarrollo Humano FLACSO-Argentina

Yesica Yulieth Zapata Sánchez

Estudiante Nutrición y Dietética

Universidad de Antioquia

Ysis Gea Ramos Lupaca

Nutricionista Profesional Universitaria

Secretaria de Salud Municipal

Jasbleidi Buitrago Uribe

ESE Hospital Carisma

Fanny Mejía

Nutricionista Dietista

Astrid Helena Vallejo Rico

Enfermera Magister en Epidemiología
Profesora Jubilada
Facultad de Enfermería
Universidad de Antioquia

Juan Manuel Marroquín

Joven Investigador, Universidad de Antioquia
Biólogo, Universidad de la Amazonía

Bibiana M. Cano Builes

Administradora en salud
Especialista en Auditoría en salud.
Estudiante VI sem. Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Luisa Fernanda Arroyave

Auxiliar investigación
Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Juan Diego Goetz Rueda

Nutricionista Dietista – Educador Físico
MSC Alimentación Humana.
Profesor Escuela de Nutrición y Dietética