

A large teal smiley face graphic with a white curved line for a mouth. Inside the face, the text '¿Cómo ser un ciudadano incluyente?' is written in white. Above and below the text are small black wavy lines.

**¿Cómo ser
un ciudadano
incluyente?**

Regístrate,
reconoce tus capacidades
para convertirlas en oportunidades.
¡La inclusión es asunto de todos!

¿Quiénes son las personas con discapacidad?



Son aquellas que tienen deficiencias físicas, mentales, sensoriales a largo plazo que, al interactuar con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás.

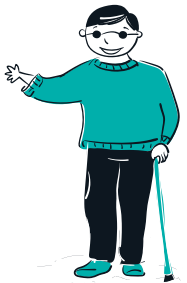
*Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad. (2006).
Aprobada por la Ley 1346 de 2009 por el Congreso de la República de Colombia.*

Categorías de análisis de la discapacidad desde las deficiencias

1 Movilidad/ Física



Se refiere a las dificultades que una persona puede presentar para caminar, mantener posiciones del cuerpo o manipular objetos. Lo anterior, debido a deficiencias físicas permanentes como debilidad muscular, pérdida o ausencia de alguna parte del cuerpo, alteraciones en las articulaciones o la realización de movimientos involuntarios.



Esta categoría hace referencia a las deficiencias que se pueden presentar en los cinco sentidos y se define de acuerdo con las dificultades que se pueden presentar en **cada uno de ellos**, tales como dificultad para escuchar y hablar (auditiva), y percibir la luz, forma, tamaño o color de los objetos y personas (visual).

3 Mental



Esta categoría hace referencia a las deficiencias que se pueden presentar para realizar actividades intelectuales que impliquen aprender, pensar y memorizar (mental cognitiva) o de relacionamiento con las demás personas y el entorno (mental psicosocial).



Esta categoría hace referencia a la presencia de dos o más deficiencias de orden físico, sensorial, mental, emocional o de comportamiento.

¿Cómo referirte a las personas con discapacidad?

No debes referirte
a la persona con
discapacidad como
discapacitada.

Debes decir persona
con discapacidad.



Porque las personas con
discapacidad tienen
capacidades y habilidades
que aportar al país.

¡No digas!



Discapacitado / Inválido /
Minusválido / Defecto de
nacimiento / Malformación /
Deforme / Enano / Confinado a
una silla de ruedas / Cojo / Mudo
/ Sordomudo / Tullido / Lisiado /
Paralítico / Retardado mental /
Bobo / Tonto / Mutilado /
Neurótico / Esquizofrénico /
Epiléptico



¡No digas!



Persona en situación de...
Aquejado por...
Padece...
Sufre de...



¡Di!

✓ Personas con discapacidad

Si debes mencionar de manera específica el tipo de discapacidad, agrega los términos: física, sensorial (auditiva o visual), mental (cognitiva o psicosocial) o múltiple.





**¿Cómo relacionarte
de forma efectiva
con las personas
con
discapacidad?**



Qué no hacer

¡EQUIPO COMPLETO!



1

No veas a las personas con discapacidad
como incapaces o inútiles.

Qué hacer

Y TÚ...



1

Las personas con discapacidad son capaces.
Reconozcámoslas como tal y permitamos
que demuestren lo mucho que valen y
pueden aportar.

Qué no hacer



2

No pienses ni actúes anulando a las
personas con discapacidad.

Qué hacer



Todas las personas con discapacidad tienen deseos, gustos y opiniones y pueden tomar decisiones de forma autónoma. Por tanto, deben ser escuchadas, comprendidas y tenidas en cuenta.

Qué no hacer



3

No te refieras de forma despectiva a las
personas con discapacidad.

Qué hacer



3

La discapacidad no define la condición humana. Cuidar la forma como nos referimos a las personas con esta condición es esencial para mantener una relación respetuosa y digna.

Qué no hacer



No veas a las personas con discapacidad como personas que no pueden. No des ayuda sin antes preguntar.

Qué hacer



Aunque en muchos casos las personas con discapacidad requieren ayuda, no la impongas. Ofrecéla y respeta si no es aceptada. Así fomentas su autonomía e independencia.



DIRECTORIO

Ministerio de Salud y Protección Social

Línea gratuita nacional: **018000910097** /
www.minsalud.gov.co

 **MinSaludCol**  **@MinSaludCol**

Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas

Línea gratuita nacional : **018000911119** /
www.unidadvictimas.gov.co

 **UnidadVictimas**  **@UnidadVictimas**

NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Regístrate,
reconoce
tus capacidades
para convertirlas
en oportunidades.**

**¡La inclusión
es asunto de
todos!**



MINSA



DPS Departamento
para la Prosperidad
Social



INSTITUTO NACIONAL
DE LA ZONA PACÍFICA



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



Organización
Internacional
para las
Migraciones