

**METODOLOGIA INTEGRADA DE  
PARTICIPACION SOCIAL DE Y PARA  
ADULTOS MAYORES  
MIPSAM**

**SESIÓN 1  
(ANEXO 1.1)**

**SEGUNDO MOMENTO: “¿QUE SABEMOS?”**

# METODOLOGIA INTEGRADA DE PARTICIPACION SOCIAL DE Y PARA ADULTOS MAYORES MIPSAM



**Ministerio de la Protección Social**

República de Colombia

Dirección General de Promoción Social



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

# CONSULTEMOS

## Lo fundamental

- **Envejecimiento**
- **Vejez**

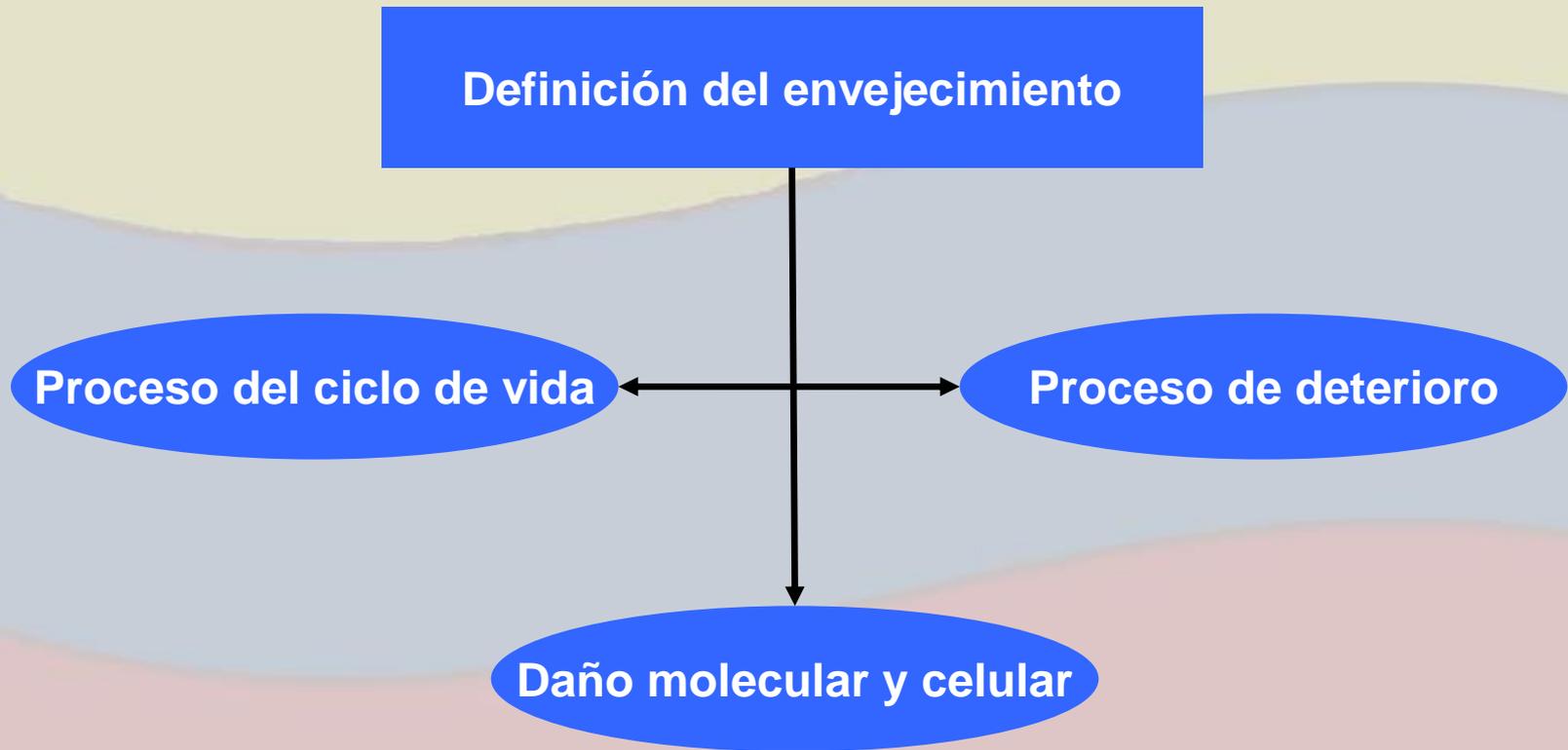


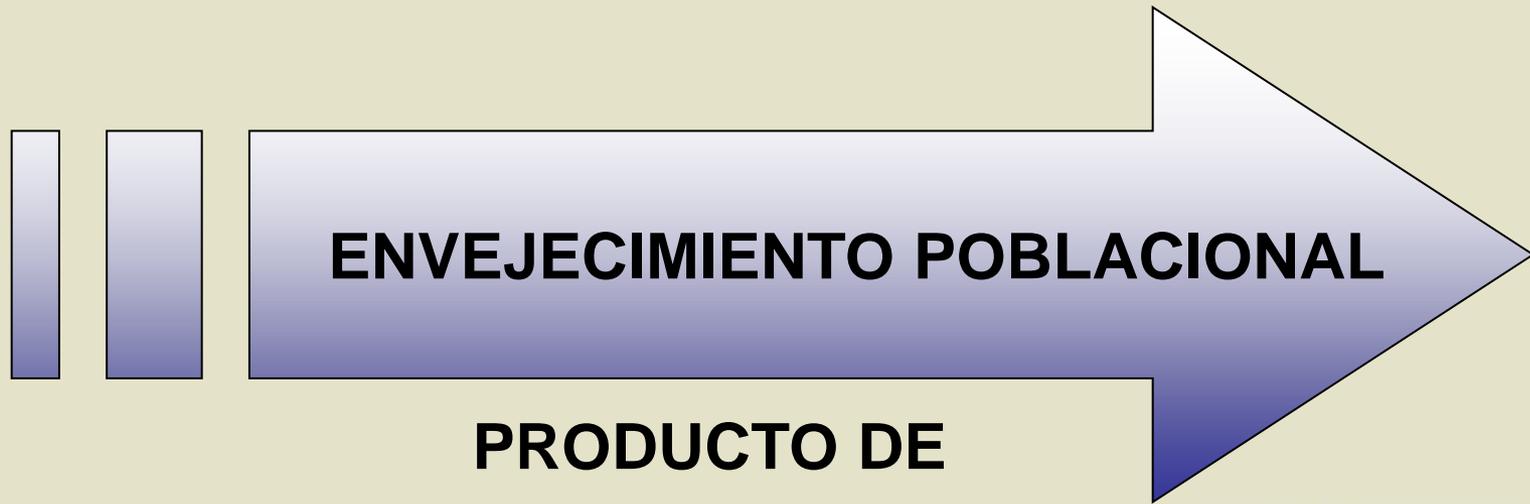
# CONSULTEMOS

## ENVEJECIMIENTO

-  Es un conjunto de transformaciones y cambios que aparecen en el individuo a lo largo de la vida. Es la consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos. Los cambios son bioquímicos, fisiológicos, morfológicos, sociales y psicológicos. Es universal y progresivo, comienza con el nacimiento y termina con la muerte.

# ENVEJECIMIENTO





- Disminución de la fecundidad y mortalidad
- Aumento de la esperanza de vida
- Migración urbana - rural

# EL ENVEJECIMIENTO ESTÁ AFECTADO POR FACTORES

## ENDÓGENOS

- Edad
- Género
- Raza
- Herencia

## EXÓGENOS

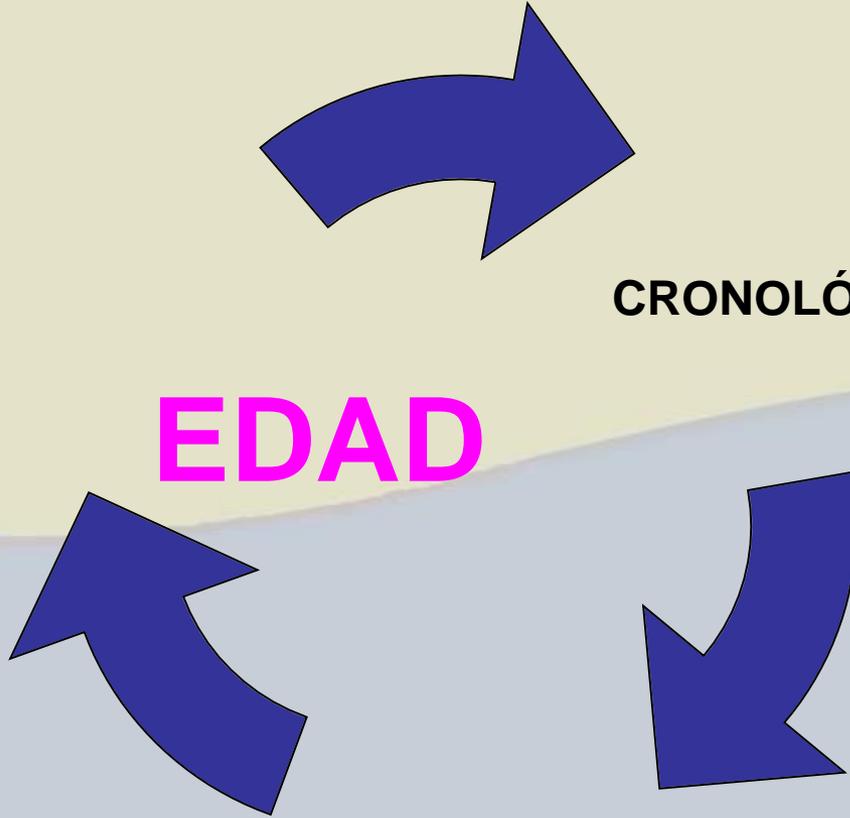
- Medio ambiente
- Alimentación
- Estilos de vida
- Educación
- Familia

**BIOLÓGICA**

**CRONOLÓGICA**

**EDAD**

**SOCIAL**



# CONSULTEMOS

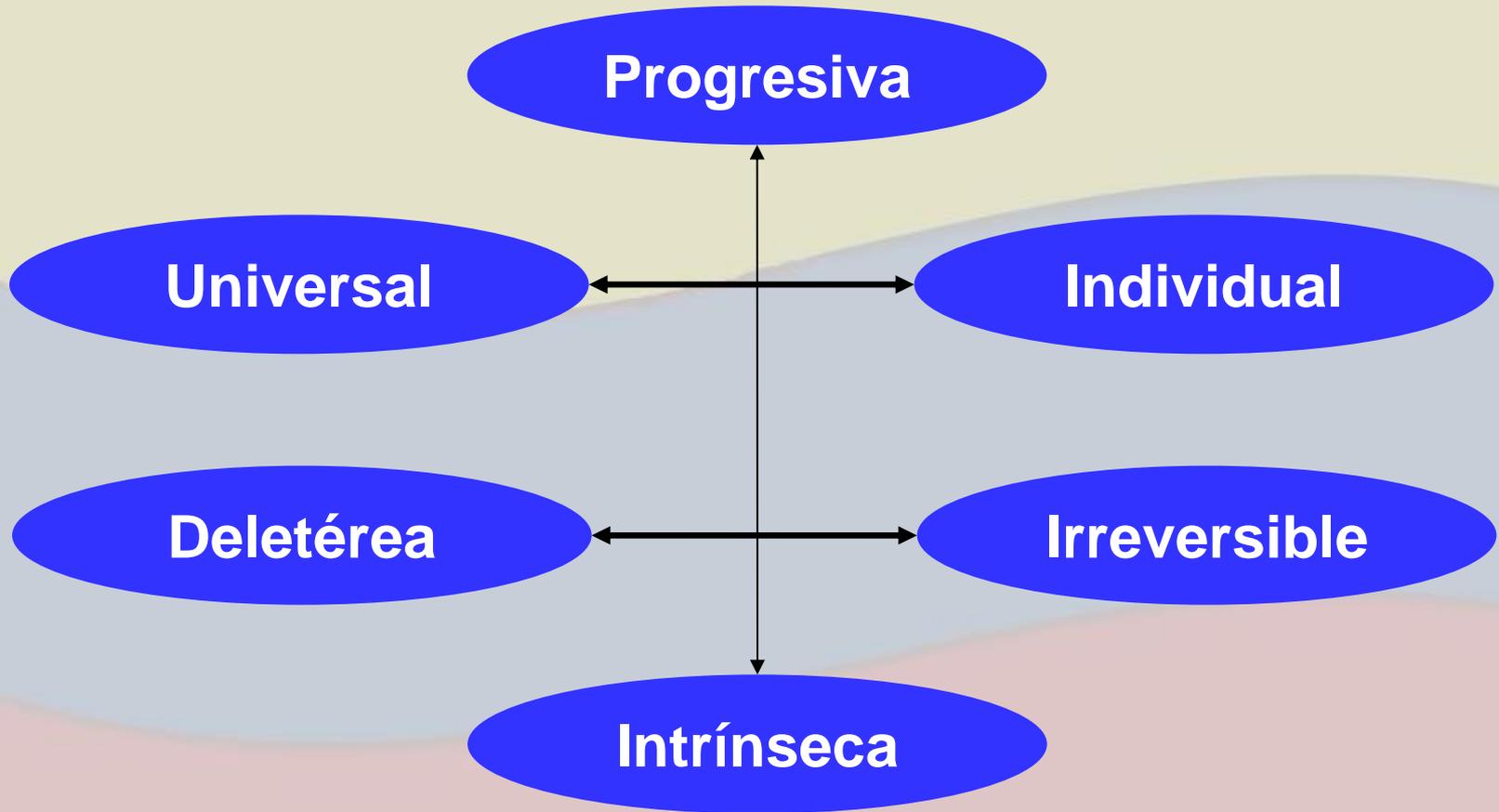
## Lo fundamental

### VEJEZ

*Ultima* **Etapa** del ciclo  
vital humano.

# Lo fundamental

## Características de la vejez





# Envejecimiento

# Vejez

## Proceso

## Etapa

Hoy en día, al menos un setenta por ciento de la población actual alcanza los 65 años. Se estima que dentro de poco la mitad llegue a los 80. Y todo parece indicar que elementos como la timosina o los antioxidantes prolongarán al hombre su vida.

### U del Quindío

muy 15

# VEJEZ - ENVEJECIMIENTO

## Mitos y Creencias

**ALGUNOS DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS  
EN COLOMBIA MUESTRAN QUE...**

# COLOMBIA

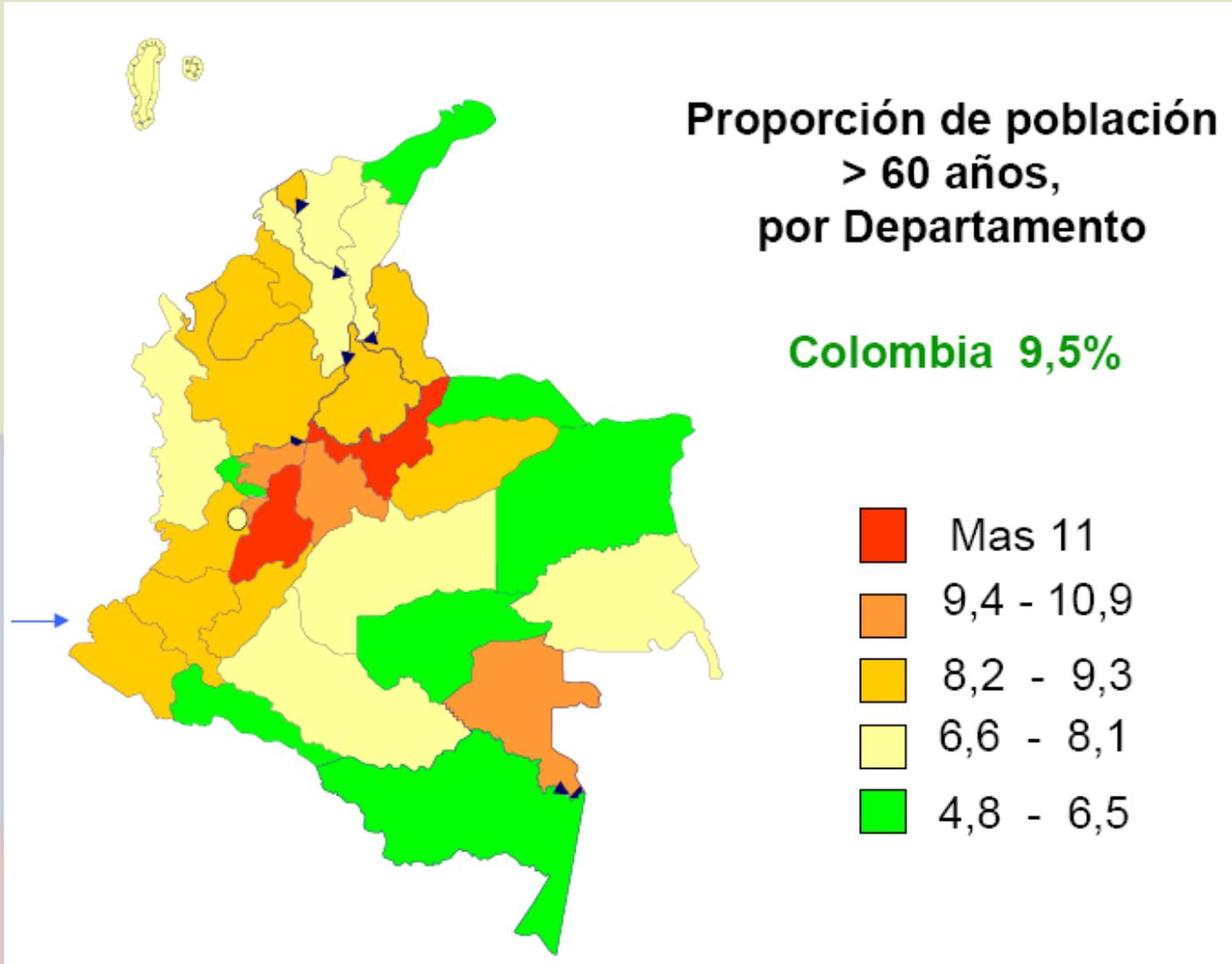
**42.090.502 Habitantes**

**Mujeres 21'422.345**  
**Hombres 20'668.157**

**Esperanza de Vida 73.2**

**Mujeres 76.3**  
**Hombres 70.3**

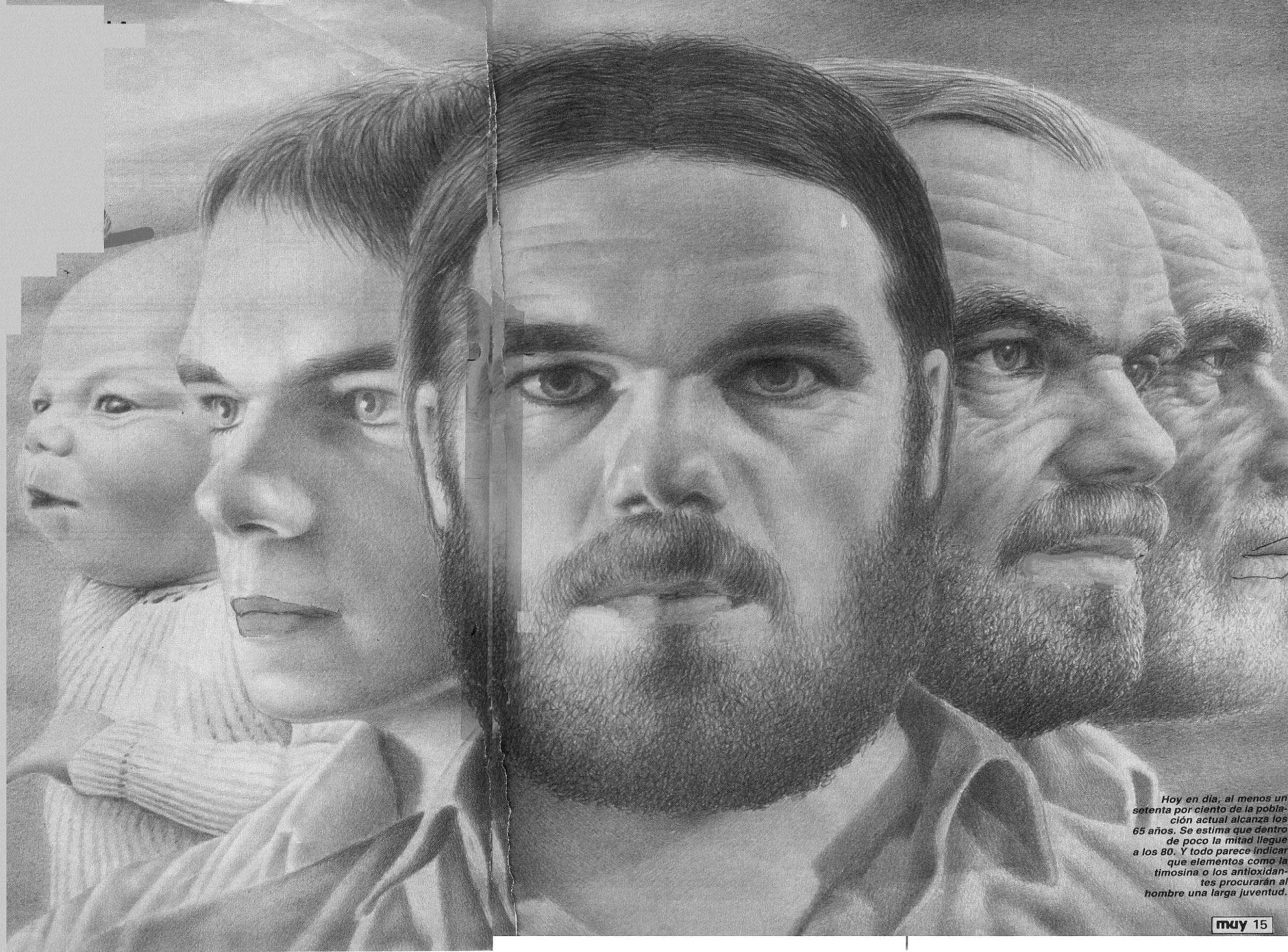
# EN COLOMBIA...





## **EXPECTATIVA DE VIDA**

- **Avances científicos y tecnológicos**
- **Mayor cobertura en salud y educación**
- **Más atención a nivel promoción y prevención**
- **Mayor accesibilidad en medios de comunicación y transporte**



Hoy en día, al menos un setenta por ciento de la población actual alcanza los 65 años. Se estima que dentro de poco la mitad llegue a los 80. Y todo parece indicar que elementos como la timosina o los antioxidantes procurarán al hombre una larga juventud.

# Participación Social



Facatativá, 2007

# CONSULTEMOS

## Lo fundamental

- **Participación Social**
- **Redes Sociales**
- **Asociaciones**
- **Política Pública**
- **Política de vejez**
- **Derechos**
- **Deberes**
- **Responsabilidades**



**CONSULTEMOS**

**Lo fundamental**

## **Participación Social**

**Acción intencionada de  
Individuos - Grupos**



**Metas  
Específicas**

**Función de intereses diversos**

**Entorno social**

# CONSULTEMOS

## Lo fundamental

### REDES SOCIALES

- 👉 **Relaciones existentes entre personas que pertenecen a un mismo grupo, comunidad o conjunto.**
- 👉 **Tienen un fin común, compromisos deberes y derechos**
- 👉 **Ejercen múltiples funciones y control**
- 👉 **Interactúan en un mismo espacio**

# CONSULTEMOS

## Lo fundamental

### ASOCIACIÓN

**Fenómeno social positivo**, reconocido como un movimiento legítimo en el actual contexto de las políticas sociales internacionales y nacionales



**Respuesta a problemas estructurales y sociales.**

# CONSULTEMOS

## Lo fundamental

### ASOCIACIÓN



**La participación ciudadana**

**Calidad de vida**

**La promoción social de toda  
persona**

**Los distintos sectores  
de la economía social  
y el desarrollo  
humano de cada país.**

# CONSULTEMOS

## Lo fundamental

### POLÍTICA PÚBLICA

**“Conjunto de sucesivas decisiones, acciones u omisiones del Régimen Político frente a situaciones consideradas socialmente problemáticas, con el propósito de solucionarlas o llevarlas a niveles manejables. Respuestas del régimen Político a través del Estado institucional”**

[1] Consúltense: Subirat, J. Análisis de Políticas Públicas y Eficiencia de la administración. Madrid 1989. Aguilar, Villanueva, Luis. F. Problemas Públicos y Agenda de Gobierno. México, 1993. Salazar, Carlos. Las Políticas Públicas. Bogotá, 1995. Vargas V. Alejo. Notas sobre el Estado y las Políticas Públicas. Bogotá. 1999.

# CONSULTEMOS

## Lo fundamental

### POLÍTICA DE VEJEZ

“Aquellas acciones organizadas por el Estado, para hacer frente a las **consecuencias** sociales, económicas y culturales del **envejecimiento** de la población y de los individuos.



# CONSULTEMOS

## DERECHOS

Conjunto de **normas** que regulan la convivencia social y permiten **resolver** los **conflictos** interpersonales.

# CONSULTEMOS

## DERECHOS

- **D**ignidad
- **I**ndependencia
- **A**utorrealización
- **P**articipación
- **P**rotección

# CONSULTEMOS

## Lo fundamental

### DEBERES

**Necesidad moral de **cumplir**  
obligaciones**

**CONSULTEMOS**

**Lo fundamental**

**RESPONSABILIDAD**

**Deber **moral** contraído**

# ¿Cómo participamos?

- ¿Quiénes somos?
- ¿Qué hacemos?
- ¿A qué vinimos?
- ¿Qué expectativas tenemos frente a esta convocatoria?



# ¿Cómo participamos?

- Además de los actores presentes, ¿Quiénes deberían estar hoy aquí?
- ¿Qué implica ser actor involucrado?
- ¿Cómo clasificamos a los actores involucrados?

***“El compromiso es la respuesta valiente de quienes no quieren malgastar su vida sino que desean ser protagonistas de la historia personal y social”***

**Juan Pablo II**



# BIBLIOGRAFIA

- González. A. Joaquín. Manual de Autocuidado y Salud en el Envejecimiento. Costa- AMIC Editores S. A. México. Tercera Edición.
- Luna, T. Leonor. Et al. El anciano de hoy. Universidad Nacional de Colombia. UNIBIBLIOS. Bogotá D. C., Colombia. 1996.
- VILLARREAL M. Mónica. Mecanismos participativos en el diseño, formulación e implementación de leyes, políticas y programas sobre envejecimiento. Serie Población y Desarrollo. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE)- División de Población de la CEPAL. Santiago de Chile, Mayo de 2006.