



Ponencia de Gina Watson, Representante de la OPSOMS en Colombia

Saludos

Una casa será fuerte e indestructible cuando esté sostenida por estas cuatro columnas: padre valiente, madre prudente, hijo obediente, hermano complaciente.

Confucio

En el momento actual no es fácil definir a la familia; tal vez, en algunas frases podrían reflejar algunos conceptos que, desde mi punto de vista, son esenciales para comprender lo que es la familia, en el siglo presente:

- Lo opuesto a la soledad y al abandono
- La unión de personas, con vinculados consanguíneos o no, que comparten un proyecto vital y duradero de existencia en común.
- Unión de personas en la que existe un compromiso “natural y real” entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia.

Claramente, la crianza de los hijos es la función más importante de la familia; lo cual implica; Asegurar su supervivencia, crecimiento y socialización; asegurar un clima de afecto y apoyo sin los cuales el desarrollo psicológico no sería posible, asegurar un entorno estimulante, tanto en lo físico como en lo social y decisiones sobre la educación de los hijos.

La familia es la unidad básica de la sociedad, aunque la familia de hoy sea muy diferente a la del pasado. En este escenario, la familia se constituye en la primera red de apoyo social que posee el individuo a través de toda su vida. Se reconoce que esta instancia ejerce función protectora, entre sus miembros, ante las tensiones que genera la vida cotidiana.

En salud, el apoyo que ofrece es el principal recurso de promoción de la salud y prevención de la enfermedad y de sus secuelas en el escenario de conocimiento y prácticas saludables. Si bien, por una parte, la familia tiene para el ser humano un elevado valor y significado, y es fuente de amor, satisfacción, seguridad, etc.; puede, por otra parte, constituirse en fuente de insatisfacción, malestar, estrés, alteración emocional, desequilibrio y descompensación del estado de salud pues la satisfacción o insatisfacción de las necesidades, en la familia, son el fundamento de la conservación, fomento y recuperación de la salud. En este sentido, la familia sintetiza la producción de la salud a una escala micro social.

El programa “Familias fuertes” adaptado por la OPS/OMS del programa “*Strengthening Families with adolescents 10-14: Love and Limits*” desarrollado por Instituto de Estudios Sociales y de Conductas de la Universidad Estatal de Iowa y que, a su vez, ha sido adecuado en la región por varios países, particularmente los andinos, y de la cual Colombia ha sido uno de los pioneros y país líder en su aplicación, busca mejorar la salud y el desarrollo de adolescentes entre 10 y 14 años y prevenir conductas de riesgo a través de la promoción de la comunicación efectiva entre padres e hijos, usando una aproximación teórica biopsicosocial. El programa va dirigido a desarrollar una dinámica familiar basada en el diálogo y a desarrollar las habilidades de los padres o tutores para generar las condiciones adecuadas para este diálogo.

La base del programa la constituyen los conceptos de amor y límites, que a su vez sustentan una estrategia por la cual los niños y adolescentes no caerán en el abuso de sustancias y otros problemas conductuales si provienen de hogares armoniosos, donde los principios son claros y han sido aceptados por todos sus miembros. El Programa apunta a encontrar el justo medio entre ambas tendencias con la adecuada combinación de disciplina y afecto; permite a los padres una sensación de tranquilidad y complacencia, ya que sienten que están rellenando un profundo vacío, que es necesario llenar para enfrentar uno de los desafíos más grandes de nuestra vida: el ser padres.

Lo cierto es que la familia está influenciada por las determinantes sociales de la salud, pero también tiene un rol en la determinación de la salud de sus miembros, sean estos directos o extendidos, y que debe ser abordado a nivel de los servicios de salud, redes comunitarias y autoridades en todos los niveles, procesos con la cual estamos profundamente comprometidos en acompañar pues reconocemos que aún queda por hacer.

“El lugar donde nacen los niños y mueren los hombres, donde la libertad y el amor florecen, no es una oficina, ni un comercio, ni una fábrica. Ahí veo yo la importancia de la familia” Gilbert Ketih Chesterton (1874-1936) *Escritor británico.*