

## MINISTERIO DE SALUD

RESOLUCION NUMERO 002229 DE 1994

(12 ABR. 1994)

Por la cual se dictan normas referentes a la composición, requisitos y comercialización de las Bebidas Hidratantes- Energéticas para Deportistas.

### EL MINISTERIO DE SALUD

En ejercicio de sus atribuciones legales especialmente de las conferidas por la Ley 09 de 1979 y en desarrollo de los Decretos 2333 de 1982, y 2780 de 1991, y,

#### CONSIDERANDO :

Que de conformidad con lo previsto en el título V de la Ley 09 de 1979, y con los decretos Nos. 2333 de 1982 y 2780 de 1991, el Ministerio de Salud debe reglamentar lo relacionado con alimentos.

Que de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 46 de la resolución 11488 de 1984, se considera como alimentos enriquecidos las bebidas destinadas a proporcionar nutrientes exigidos por esfuerzos físicos extraordinarios o condiciones especiales del medio ambiente.

#### RESUELVE :

##### ARTICULO 1º. DE LAS ACTIVIDADES QUE SE REGULAN.

Las bebidas Hidratantes-energéticas para deportistas que se procesen, envasen, comercialicen, importen o consuman en el Territorio nacional, deben cumplir las reglamentaciones de la presente Resolución y las disposiciones complementarias que en desarrollo de la misma o con fundamento en la Ley, dicte este Ministerio.

##### ARTICULO 2º. AMBITO DE APLICACIÓN.

Esta Resolución se aplica a:

1. Las bebidas Hidratantes-energéticas para deportistas que se ofrecen listas para su consumo directo.
2. Las mezclas en polvo destinadas a ser disueltas en agua según las indicaciones del fabricante.
3. Los concentrados líquidos destinados a ser diluidos según indicaciones del fabricante.

ARTICULO 3º. BEBIDAS HIDRATANTES Y ENERGÉTICAS PARA DEPORTISTAS

Para efectos de la presente Resolución se consideran como Bebidas Hidratantes y Energéticas para deportistas, aquellas destinadas fundamentalmente a calmar la sed y reemplazar el agua y los electrolitos perdidos durante el ejercicio físico para mantener el equilibrio metabólico y a suministrar fuentes de energía de fácil absorción y metabolismo rápido. Continuación de la resolución por la cual se dictan normas referentes a la composición, requisitos y comercialización de las bebidas Hidratantes Energéticas para Deportistas.

ARTICULO 4º. DE LA VENTA LIBRE Y COMERCIALIZACIÓN.

Todas las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas son de venta libre y pueden expendirse por las mismas vías de comercialización con que se regulan los alimentos.

ARTICULO 5º. DE LOS REQUISITOS DE LOS ESTABLECIMIENTOS.

Los establecimientos que elaboren bebidas hidratantes-energéticas para deportistas, deben tener Licencia Sanitaria de Funcionamiento como Fábricas de Alimentos o Licencia Nacional de Funcionamiento como Laboratorio Farmacéutico.

ARTICULO 6º. DE LOS REQUISITOS DE LAS BEBIDAS HIDRATANTES ENERGETICAS PARA DEPORTISTAS.

Las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas deben cumplir con los siguientes requisitos, los cuales se aplican al producto listo para consumo sea que se ofrezca al público directamente en esta forma o una vez diluída de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

1. Concentración Osmótica.

La bebida hidratante-energética para deportistas, debe tener una concentración osmótica tal que permita su rápida absorción y su osmolaridad total debe estar comprendida entre 200 y 420 mOSm/L.

2. Concentración de Electrolitos.

Las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas, deben contener los minerales Sodio, Cloruro y Potasio. También pueden adicionarse opcionalmente Calcio y Magnesio, dentro de los límites que se establecen a continuación:

		Límite mínimo	Límite Máximo
Sodio	Na <sup>+</sup>	10	20 meq/L
Cloruro	Cl <sup>-</sup>	10	12 meq/L
Potasio	K <sup>+</sup>	2,5	5 meq/L
Calcio	Ca <sup>++</sup>	---	3 meq/L
Magnesi	Mg <sup>++</sup>	---	1,2 meq/L

o

3. . Se permite la adición de estos electrolitos en forma de diversas sales solubles y absorbibles.

4. . Fuentes energéticas de las bebidas.

En las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas, solamente se permite como fuente energética un o de los siguientes carbohidratos o mezcla de ellos: Glucosa (Dextrosa). Sacarosa, Maltodextrina y Fructosa.

Continuación de la resolución por la cual se dictan normas referentes a la composición, requisitos y comercialización de las Bebidas Hidratantes Energéticas para Deportistas.

El contenido total de carbohidratos debe estar entre 3% y 6% P/V expresado como glucosa (166 . 333 mOSmol / L). +

PARAGRAFO. . En las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas, no puede utilizarse como única fuente energética la Fructosa.

ARTICULO 7º. En las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas se permite la adición de las siguientes vitaminas:

Tiamina (B<sub>1</sub>), Riboflavina (B<sub>2</sub>), Piridoxina (B<sub>6</sub>), Niacina y Vitamina C.

Los niveles de adición de estas vitaminas debe ser en las cantidades tales que cumplan con la recomendación diaria de consumo de vitaminas y minerales establecidas por este Ministerio en la resolución 11488 de 1984.

ARTICULO 8º. DE LOS ADITIVOS

En la elaboración de las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas se permiten los siguientes aditivos:

Colorantes: Podrán añadirse de conformidad con lo establecido en la Resolución N°. 10593 de 1985.

Sustancia Saborizantes: Podrán adicionarse de acuerdo con las normas internacionales FAO/OMS. Limitado por las prácticas Correctas de Fabricación.

Sustancias Conservantes: Podrán adicionarse de conformidad con lo establecido en la resolución N° 4125 de 1991

Sustancias Antioxidantes: Podrán adicionarse de conformidad con lo establecido en la Resolución N° 4124 de 1991

Sustancias alcalinizantes y acidulantes: Podrán adicionarse de conformidad con lo establecido en la Resolución N°. 4126 de 1991

PARAGRAFO. . Cualquier aditivo diferente a los aquí contemplados deberá ser sometido a estudio y aprobación por parte de las División de Alimentos.

#### ARTICULO 9º. DE LOS REQUISITOS MICROBIOLÓGICOS.

Las mezclas en polvo de la bebida hidratante . energética para deportistas, deberán cumplir con los requisitos microbiológicos establecidos en la Tabla No. 1.

Las bebidas listas para consumo deberán cumplir con los requisitos microbiológicos establecidos en la Tabla No. 2.

TABLA No. 1

#### REQUISITOS MICROBIOLÓGICOS PARA LA MEZCLA EN POLVO DE LA BEBIDA HIDRATANTE- ENERGÉTICA

RECuento DE MICROORGANISMOS MESOFÍLICOS / g.	MENOR 10
N.M.P. COLIFORMES TOTALES / g.	MENOR 3
N.M.P. COLIFORMES FECALES / g.	MENOR 3
ESPORAS CLOSTRIDIUM SULFITO REDUCTOR / g.	MENOR 10
HONGOS Y LEVADURAS / g.	MENOR 10

TABLA No. 2

#### REQUISITOS MICROBIOLÓGICOS DE LA BEBIDA HIDRATANTE ENERGETICA LISTA PARA CONSUMO

RECuento DE MICROORGANISMOS MESOFÍLICOS / ml.	100
N.M.P. COLIFORMES TOTALES / ml.	MENOR 3
N.M.P. COLIFORMES FECALES / ml.	MENOR 3
ESPORAS CLOSTRIDIUM SULFITO REDUCTOR / ml.	MENOR 10
HONGOS Y LEVADURAS .	MENOR 10

#### ARTICULO 10º. DEL ROTULADO

En el rótulo de las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas, además de los requisitos establecidos en la Resolución No. 8688 de 1979 y demás disposiciones legales que la sustituyan, modifiquen o adicionen, deben aparecer en forma destacada las leyendas siguientes:

1. Se pueden consumir antes, durante y después del ejercicio.
2. Concentración osmótica de la bebida.
3. Concentración de electrolitos en meq / L.
4. Contenido calórico por porción.
5. Contenido de carbohidratos expresado en % P / V expresado como glucosa en el producto listo para el consumo.

#### ARTICULO 11°. PROHIBICIONES.

Las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas no deben tener ni declararse con ningún tipo de indicación terapéutica ni con expresiones que indiquen que sirven para aumentar el rendimiento, resistencia o eficiencia física en el deporte.

#### ARTICULO 12°. DEL REGISTRO SANITARIO.

Todas las bebidas-energéticas para deportistas elaboradas en el Territorio Nacional o importadas, deberán obtener Registro Sanitario expedido por el Ministerio de Salud o la Autoridad Sanitaria delegada.

ARTICULO 13°. Para la expedición o renovación de los Registros Sanitarios para las bebidas hidratantes-energéticas para deportistas, se debe cumplir con los requisitos técnicos y sanitarios previstos en los Decretos 2333 de 1982 y 2780 de 1991, y demás disposiciones que los sustituyan, modifiquen o adicionen.

#### ARTICULO 14°. DE LA VIGILANCIA, CONTROL Y SANCIONES.

La inobservancia del contenido del contenido de la presente Resolución así como las actividades que deben cumplir las autoridades sanitarias en relación con la vigilancia, el control y las sanciones se sujetarán a los términos, requisitos y condiciones previstas en los Decretos 2333 de 1982 y 2780 de 1991 y demás normas que los adicionen, modifiquen o sustituyan.

#### ARTICULO 15 °. CONCESIÓN DE PLAZO

Concédese un plazo de doce (12) meses contados a partir de la fecha de publicación de la presente Resolución, para que los Titulares de Registros Sanitarios vigentes, ajusten sus productos a las modificaciones contenidas en la misma, debiendo actualizar los Registros respectivos.

#### ARTICULO 16 N°. DE LA VIGENCIA.

La presente Resolución rige a partir de la fecha de su publicación y deroga la resolución No. 1254 del 8 de Febrero de 1991.

PUBLÍQUESE Y CUMPLASE

Dado en Bogotá, D. E., a los 12 ABRI. 1994

JUAN LUIS LONDOÑO DE LA CUESTA

Ministro de Salud

JOSE VICENTE CASAS DÍAZ  
Secretario General