

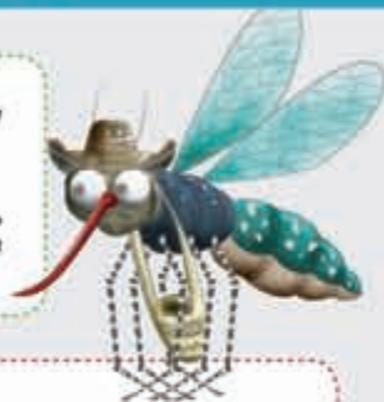
Póngale punto al chikunguña

¿Qué es?

Es una enfermedad viral que se propaga por la picadura de los mismos mosquitos que transmiten el dengue y que viven en regiones por debajo de los 2.200 metros sobre el nivel del mar. Estos mosquitos adquieren el virus al

alimentarse de la sangre de personas infectadas y al picar a otra, le transmiten el virus.

El chikunguña no se transmite por contacto físico, abrazos, besos, ni por alimentos o por el aire que se respira.



¿Cómo prevenirlo?

Evite la exposición a los mosquitos:

- Use ropa que cubra la máxima superficie posible de la piel
- Utilice toldillo o mosquitero impregnados con insecticida
- Aplique repelente en la piel expuesta y en la ropa



Elimine los criaderos de mosquitos:

- Lave cada ocho días tanques y albercas que almacenen agua
- Mantenga tapados los elementos que almacenen agua
- Recoja las basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos
- Ponga las botellas boca abajo
- Cambie diariamente el agua de los bebederos de animales
- Cambie diariamente el agua de floreros
- Recoja las hojas que acumulen agua
- Tape los hoyos en los árboles para evitar el alojamiento de mosquitos

Criaderos son todos aquellos recipientes artificiales (floreros, tanques, llantas) que acumulan agua limpia y en los cuales una hembra puede depositar miles de huevos casi invisibles a simple vista que se convierten en larvas (gusarapos) y finalmente en insectos.

¿Qué hacer si piensa que tiene Chikunguña?

- Manténgase hidratado
- Acuda al centro de salud más cercano
- Recuerde que en el 98% de los casos el tratamiento es en casa

El Chikungunya raramente pone en peligro la vida de las personas.



Síntomas

- Fiebre mayor de 38 grados C
 - Dolor o inflamación de las articulaciones
 - Dolor de cabeza
 - Brotos en la piel, sarpullido o rashi
- Los síntomas pueden durar entre cinco y siete días.

Acuda de inmediato al médico si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre que persiste por más de cinco días
- Dolor abdominal intenso y continuo
- Alteración del estado de conciencia
- Dolor articular intenso, incapacitante por más de cinco días
- Disminución de la producción de la orina
- Convulsiones
- Piel amarilla

O si:

- Está embarazada
- Es mayor de 65 años
- O se trata de un menor de un año



Para mayor información consulte:
www.minsalud.gov.co
www.ins.gov.co



MinSalud

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**