

Zika muestra su incidencia en cinco departamentos del país

El Ministerio de Salud y Protección Social confirmó la presencia del virus del zika en el territorio nacional. El Viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios, Fernando Ruiz Gómez, señaló que posiblemente el virus fue introducido al país por un turista que arribó a Cartagena de Indias (Bolívar).

“Así como sucedió con el chikunguña, el virus del zika llegó a Colombia para quedarse. Esta es una enfermedad que se introdujo en América por la isla de Pascua y posteriormente apareció en Brasil, como lo dimos a conocer en junio pasado, cuando manifestamos que era inminente la llegada de este virus al país”, dijo Ruiz Gómez.

El Viceministro indicó que el mosquito *Aedes aegypti* tiene ahora la capacidad de transmitir no solo el dengue y el chikunguña sino también el zika.

“Solicitamos extremar las medidas de control de los criaderos, es decir de los depósitos de agua limpia donde se reproduce el mosquito. Si no hay criaderos, no habrá zancudos, dengue, chikunguña ni zika”.

Ruiz Gómez explicó que Cartagena fue la ciudad por donde se introdujo el virus importado, aunque por ahora no es conocido el nexo epidemiológico -es decir, la identidad de la persona que trajo el virus-. “Eso significaría que un turista extranjero infectado habría sido picado por el mosquito al que le transmitió el virus y este inició la cadena de infección en la capital del Bolívar”, describió.

Al cierre de esta edición el Instituto Nacional de Salud confirmó por laboratorio la presencia del virus en cinco departamentos del país: Bolívar, Córdoba, Norte de Santander, San Andrés y Sucre. Los municipios con presencia del virus son Arjona, Cartagena, Córdoba, Santa Rosa, Turbaco, Montería, San Cayetano, San Andrés y Sincelejo. [Ampliar](#)



¿Qué es el zika?



Es una enfermedad que produce fiebre y ronchas en la piel, causada por el virus del Zika (ZIKAV), transmitida por la picadura de hembras del mosquito *Aedes* (el mismo que transmite dengue y chikunguña). Fue detectada en monos en el bosque Zika en Uganda (África) en 1.947. Se transmite por la picadura de mosquitos hembras del *Aedes aegypti* que están infectados con este virus.

Habita en los domicilios y peridomicilios en zonas de tierra caliente, generalmente ubicadas por debajo de los 2.200 metros sobre el nivel del mar (msnm).

El diagnóstico se hace principalmente por clínica, con los síntomas descritos anteriormente. Si durante los últimos 15 días una persona ha estado en un municipio donde se encuentra el mosquito y en este ya se han confirmado casos con exámenes de sangre, se considera que hay un nexo epidemiológico.

Si en ese mismo período de tiempo una persona ha estado en un municipio donde hay mosquitos pero no se han confirmado casos mediante exámenes de laboratorio, puede solicitar que le tomen una prueba para la confirmación que solo realiza el Instituto Nacional de Salud (INS). [Ampliar](#)

Termómetro: ¿El zika repite?...

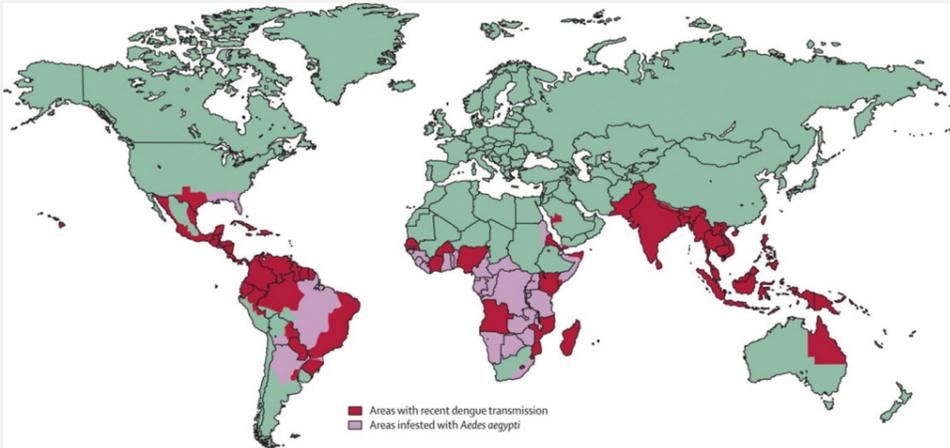


...No. Los datos disponibles hasta el momento indican que sólo se presenta una vez; sin embargo, este virus continúa en estudio.

No es aconsejable utilizar ácido acetilsalicílico y otros medicamentos anti-inflamatorios debido al aumento del riesgo de complicaciones hemorrágicas.

Estas se pueden confundir con las manifestaciones de dengue, el cual es un diagnóstico diferencial de zika.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad y cómo se trata?



En general esta enfermedad presenta una evolución benigna; los síntomas aparecen 3 a 12 días después de que la persona haya sido picada por el mosquito transmisor de la enfermedad. La infección también puede presentarse de forma moderada o sin síntomas.

La enfermedad se caracteriza por la presencia de síntomas como:

- Fiebre, que puede ser no muy alta.
- Ojos rojos sin secreción ni picazón.
- Erupción en la piel con puntos blancos o rojos.
- Dolores esporádicos en las articulaciones musculares, de cabeza y de espalda.
- Posibles afectaciones neurológicas e inmunológicas, en pocos casos.

SOS.

- El manejo es sintomático, basado en la condición clínica de cada paciente. Muy rara vez requiere hospitalización, no hay tratamiento curativo pero puede ser manejado en casa, teniendo muy en cuenta la hidratación, el reposo y el uso de toldillo.
- El manejo se realiza con acetaminofén o paracetamol, para controlar la fiebre y el dolor; y con antihistamínicos, para el prurito. Sin embargo, las personas infectadas deben evitar la automedicación.
- Se debe evitar la deshidratación, porque puede generar complicaciones. Es recomendable que las personas con zika guarden reposo en cama y usen mosquitero en las zonas donde hay presencia del mosquito.

¿Por qué es importante hidratarse?



La fiebre y el calor ambiental hacen que se pierda agua del cuerpo -por la sudoración y la respiración-, lo que hace necesario tomar líquidos en abundancia. Los adultos deben tomar entre 2 y 3 litros por día, mientras que los niños deben beberla continuamente, a voluntad. Además de agua, la hidratación se puede hacer con agua de coco, sopas, jugos de frutas, suero de rehidratación oral (SRO).

Los síntomas son muy similares a los de otras enfermedades que producen fiebre; por lo tanto el médico debe sospechar de sarampión, rubeola, dengue y/o chikunguña. Hasta el momento no existe una vacuna y en los brotes registrados a nivel mundial no se han identificado casos mortales.

Termómetro: Cinco departamentos del país...



Confirmaron por laboratorio la circulación de zika, según información suministrada por el Instituto Nacional de Salud. En ese orden de ideas, Bolívar, Córdoba, Norte de Santander, San Andrés y Sucre tienen reportes registrados con la enfermedad.

Los municipios afectados son Cartagena, Arjona, Córdoba, Santa Rosa, Santa Rosa Sur y Turbaco –en Bolívar-; Montería –en Córdoba-; San Cayetano (Norte de Santander); Sincelejo (Sucre) y San Andrés.

¿Cómo se verificó la presencia del virus en Colombia?

La Directora General (e) del Instituto Nacional de Salud, Martha Lucía Ospina Martínez, dijo que el país realizó el procedimiento de confirmación de la presencia del virus como está establecido ante casos sospechosos: se hizo el trabajo de campo respectivo, el diagnóstico en el laboratorio de referencia del Instituto Nacional de Salud y se envió una prueba en espejo al Centro de Control de Enfermedades de Atlanta (EEUU) (CDC por sus siglas en inglés) y se validó la prueba hecha en el país.

“El virus se viene expandiendo en Las Américas. El flujo migratorio de Colombia con Brasil -primer país continental con circulación del virus- es del orden de 14 mil personas mensuales”, advirtió Ospina Martínez.

Fue enfática en explicar que en el mundo ha habido tres grandes brotes, de los cuales el más representativo se presentó en la Polinesia Francesa, con 29 mil casos sin ninguna muerte confirmada hasta la fecha, pero algunas de las personas contagiadas han presentado afectaciones de carácter neurológico como polineuritis, entre otras, en pocos casos”, dijo.



Infografía sobre zika

TENIENDO EN CUENTA EL FENÓMENO DEL NIÑO... CONTROLA EL ZIKA

El **Zika** es una enfermedad viral que solo se transmite por la picadura de mosquitos infectados, los mismos que transmiten el dengue y el chikunguña.

SÍNTOMAS



Agenda



El Ministerio de Salud y Protección Social, a través de la Subdirección de Salud Ambiental invita al Encuentro Nacional de Consejos Territoriales de Salud Ambiental Cotsa para la región Caribe y el Pacífico.

Lugar: Bogotá (Cundinamarca)
Fecha: 5 de noviembre
Mayores informes: Adriana Estrada y/o Jenny Erazo. Teléfono 3305000 ext. 1230/1237

Síguenos en www.minsalud.gov.co; en [Facebook](#) y en [Twitter](#)