



## **INFLUENZA AVIAR**

Es una enfermedad respiratoria viral aguda de las aves, producida por el virus de la influenza tipo A, que se ha aislado de varias especies, incluyendo humanos, cerdos, caballos, mamíferos marinos pero no obstante, su reservorio natural parece ser las aves. Una cepa aviar adaptada, el HPAI A (H5N1) es el agente causante de la gripe aviar H5N1, cuyo reservorio principal son las aves migratorias.

Esta enfermedad en humanos se transmite de persona a persona, es una enfermedad particularmente severa en niños o ancianos. El periodo de incubación de los casos humanos de gripe aviar por H5N1 puede ser superior a los 2 o 3 días habituales en la gripe estacional. Los datos actuales indican que el periodo de incubación oscila entre 2 y 8 días, pudiendo llegar hasta los 17 días. La OMS recomienda que en los estudios de campo y la monitorización de los contactos de los pacientes se cuente con un periodo de incubación de 7 días.

Adicionalmente la OIE considera como influenza aviar de declaración obligatoria cualquiera de los virus de influenza aviar con un Índice de Patogenicidad Intravenosa (IPIV) superior a 1, 2 (o que cause mortalidad en al menos el 75% de los casos)

### **¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?**

- Inicialmente fiebre alta
- Cuadro gripal
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Dolor torácico
- Sangrado por la nariz y las encías.

Una característica observada en muchos pacientes es la afectación temprana de las vías respiratorias bajas. De acuerdo con los datos actuales, la dificultad para respirar aparece unos 5 días después de los primeros síntomas.

- El distrés respiratorio, la ronquera y los crepitantes inspiratorios son frecuentes
- La producción de esputo, a veces sanguinolento, es variable

Los virus de la influenza aviar poco virulenta, normalmente causan enfermedad leve o no clínica, pero pueden producir en determinadas circunstancias, una gama de síntomas cuya gravedad se acerca a la de la influenza aviar muy virulenta.

### **¿CÓMO SE TRANSMITE LA ENFERMEDAD?**

Comúnmente se transmite por contacto entre aves infectadas y aves sanas, contacto con equipos y materiales contaminados. El virus de la gripe aviar se encuentra en la secreción de

las narinas (orificios nasales), la boca y los ojos de aves infectadas, y también se excreta en las heces. El contacto con heces contaminadas es el medio más común de transmisión entre aves, aunque las secreciones aéreas son otro medio de transmisión importante, especialmente en los gallineros.

En el hombre se trasmite por contacto directo con aves afectadas y el cuadro sintomático puede ser muy variable, **no se ha demostrado transmisión del virus de humano a humano tratándose del Virus A H7N9.**

#### **ACUDA AL MÉDICO SÍ:**

- Presenta alguno de los síntomas anteriormente mencionados
- Procede de países o regiones donde se han presentado casos
- Ha estado en contacto permanente con aves enfermas
- Ha visitado mercados de aves vivas o silvestres en países donde se han presentado casos recientes

#### **DIAGNÓSTICO**

- Inmunohistoquímica
- ELISA
- PCR

#### **PREVENCIÓN**

En principal factor de riesgo de infección humana parece ser la exposición directa o indirecta a aves de corral infectadas, enfermas o muertas, o a entornos contaminados.

- No frecuentar mercados de aves vivas en países con presencia de casos
- Vigilar especies migratorias y evitar comercio clandestino de aves de corral y silvestres
- A nivel individual, las medidas de prevención son extremar medidas de higiene:
  - Evitar saludar de beso o de mano
  - Si se encuentra con síntomas respiratorios, evitar lugares concurridos (metro, auditorios, escuelas, iglesias, bancos, etc.)
  - Lavarse las manos constantemente con desinfectante como alcohol (alcohol en gel, por ejemplo)
  - Uso de tapabocas
  - Cubrirse o taparse la boca cuando tosa o estornuda

#### **INFLUENZA AVIAR EN COLOMBIA**

La historia de esta enfermedad en Colombia es bastante limitada. Hasta el momento se ha registrado la presencia de reacción de anticuerpos a un virus de baja patogenicidad en Fresno, Tolima (2005). El virus fue identificado por el laboratorio nacional de referencia de Estados

Unidos, National Veterinary Services Laboratory NVLS en Ames-Iowa, como el virus H9N2 de baja patogenicidad (ICA 2006) .

PARA MAYOR INFORMACIÓN CONSULTE:

- Portal sobre Influenza Aviar  
<http://www.oie.int/es/sanidad-animal-en-el-mundo/web-portal-sobre-la-influenza-aviar/>
- Gripe Aviar  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs205/es/>
- Manual de las pruebas de diagnóstico y de las vacunas para los animales terrestres  
[http://www.oie.int/esp/normes/mmanual/pdf\\_es/2.10.11\\_Gripe\\_porcina.pdf](http://www.oie.int/esp/normes/mmanual/pdf_es/2.10.11_Gripe_porcina.pdf).
- The Center for Food Security and Public Health (Iowa State University)  
<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/es/>  
[http://www.cfsph.iastate.edu/Factsheets/pdfs/swine\\_influenza.pdf](http://www.cfsph.iastate.edu/Factsheets/pdfs/swine_influenza.pdf)
- Gripe aviar en el ser humano  
[http://www.who.int/influenza/human\\_animal\\_interface/es/](http://www.who.int/influenza/human_animal_interface/es/)