Informarse es prevenir, prevenir es actuar.

DENGUE

El mosquito que transmite el Dengue (Aedes Aegipty), se presenta de manera más frecuente en zonas urbanas, por lo cual las familias, comunidad educativa, y todos deben trabajar de manera mancomunada para prevenir la enfermedad. Por su parte, las autoridades de salud y personal médico deben estar en capacidad de diagnosticar y atender oportunamente a las personas que presenten los síntomas de acuerdo con las Guías de Atención y Protocolos definidos por el Ministerio de la Protección Social y que se pueden consultar en la página web de la entidad:
www.mimproteccionsocial.gov.co.

¿Qué es el dengue?
El dengue es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, pero son más susceptibles los niños y los adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (Aedes Aegypti).

Los mosquitos del dengue ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua, tanques y cualquier recipiente que esté a la intemperie y que puede almacenar agua. Allí se desarrollan las larvas y después pasan a su forma adulta que es la que transmite el virus.

La hembra deposita sus huevos en las paredes de recipientes con agua estancada, limpia y a la sombra, y un solo mosquito puede poner 80 a 150 huevos, cuatro veces al día.

¿Cómo se transmite?
La única forma de transmisión es cuando el mosquito Aedes Aegypti se alimenta con sangre de una persona enferma de Dengue y luego pica a otras personas sanas, así les transmite esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?
El Dengue se caracteriza por fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos.

Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente.

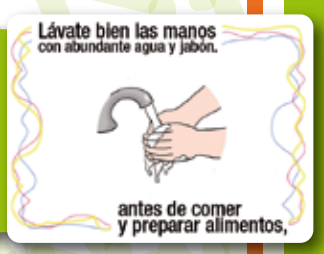
Las personas que presenten estos síntomas, no se deben automedicar sino acudir de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Hay que tener muy presente que el Dengue es prevenible, si se trata a tiempo.

¿Qué hacer en caso de tener la enfermedad?
- No automedicarse
- Ingerir abundantes líquidos
- Acudir inmediatamente a la institución de salud

Para prevenir
Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe:

- Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
- Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.
- Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos.
- Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas.
- Lavar y cepillar tanques y albercas.
- Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia.
- Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas.

CÓLERA



En el país no se han reportado casos de cólera epidémico, pero se debe intensificar la vigilancia y las medidas de prevención por los casos que se han presentado en Haití, República Dominicana, Estados Unidos, Venezuela y el riesgo en las zonas fronterizas con el vecino país.

¿Qué es el cólera?
El cólera es la enfermedad diarreica aguda más grave que se conoce y tiene la particularidad de que se disemina rápidamente causando epidemias, es provocada por la bacteria *Vibrio cholerae* que se encuentra en el agua o alimentos contaminados. Puede llegar a producir la muerte hasta en un 50% de los pacientes si la comunidad no cuenta con una adecuada preparación; sin embargo, cuando se organizan servicios de tratamiento, se dispone de personal médico capacitado y de insumos médicos apropiados, la letalidad puede reducirse a menos de 1%.

¿Cómo se transmite?
- Al consumir agua o alimentos contaminados
- Al contacto directo con heces o vómito de las personas infectadas
- Al contacto con utensilios contaminados
- Al no lavarse correctamente las manos luego de ir al baño o después de tener contacto con superficies contaminadas

¿Cuáles son los síntomas?
- Diarrea aguda con apariencia de "agua de arroz" y olor fétido
- Vómito
- Debilidad general
- Calambres
- Deshidratación

¿Qué hacer en caso de tener la enfermedad?
- Mantenga a la persona hidratada
- Busque atención médica inmediata acudiendo a la institución de salud más cercana.

Para prevenir
- Lávese bien las manos con abundante agua y jabón antes de comer, antes de preparar alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal o si ha estado en contacto con heces o vómito de una persona enferma o que se sospecha que lo está.
- Consuma agua potable, hervida o purificada.
- No introduzca recipientes sucios, contaminados, las manos o cualquier otra cosa que pueda contaminar el agua.
- Consuma alimentos bien cocidos y de reciente preparación.
- Prepare bien el pescado y los mariscos ya que son una de las principales fuentes de contagio
- Lave los vegetales, hortalizas y frutas con agua limpia y tratada antes de consumirlos.
- Mantenga los alimentos bien tapados y no mezcle alimentos crudos con alimentos preparados.
- Lave y desinfecte los utensilios de cocina usados por personas enfermas o que se sospeche que lo están.

La prevención es responsabilidad de todos

Ministerio de la Protección Social
República de Colombia
Libertad y Orden