

## Día Mundial de la Salud Mental 2020

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la conmemoración del día Mundial de la Salud Mental<sup>1</sup> es una oportunidad para aunar esfuerzos que permitan, no solo volcar la atención sobre la relevancia e importancia de la salud mental, sino empezar a remediar la desatención de la que ha sido objeto históricamente; así mismo, para generar compromisos para atender las consecuencias de la pandemia de COVID-19 sobre el bienestar mental de las personas y comunidades.

Desde esta perspectiva, este año, la OMS, junto con United for Global Mental Health y la Federación Mundial de Salud Mental, han puesto en marcha una campaña con motivo del Día Mundial de la Salud Mental titulada *Acción a favor de la salud mental: invirtamos en ella*. Esto con el fin de llamar la atención de los diferentes sectores con respecto a la importancia de una inversión constante y creciente en salud mental en aras de garantizar y cualificar las acciones de promoción, prevención y atención de la salud mental.

### Conmemoración Nacional

En Colombia, la Salud Mental es un tema de interés y alta prioridad en la agenda de salud pública. El Estado reconoce que esto es esencial para el fortalecimiento de una sociedad más pacífica, el bienestar general y el mejoramiento de la calidad de vida de las personas, familias y comunidades. Así mismo, el país reconoce que la pandemia de COVID-19 requiere el reconocimiento de la salud mental desde una perspectiva integral y en una intrínseca relación con el desarrollo humano y social.

En coherencia con lo anterior, el Ministerio de Salud y Protección Social realizará la conmemoración de la salud mental a través de una agenda de abordaje de asuntos prioritarios en salud mental, y en reconocimiento del impacto y los efectos potenciales de la pandemia de COVID-19. Dicha agenda se desarrollará a través de sesiones de trabajo en vivo, del 5 al 9 de octubre, con una mirada temática amplia, interdisciplinaria e intersectorial.

### Agenda: Semana de la Salud Mental - 5 al 9 de octubre de 2020

**Lugar:** Virtual - Transmisión en vivo por Teams. El link se encuentra al inicio de cada sesión.

**Objetivo:** Generar espacios de reflexión académica y de política pública sobre los impactos de la pandemia en salud mental a mediano y largo plazo y las medidas para minimizarlos; con el propósito de definir aspectos claves, estratégicos y relevantes para afectar los planes de acción nacional y territorial, orientados a responder a las necesidades de la población.

---

<sup>1</sup> Ver agenda de la conmemoración internacional en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/27-08-2020-world-mental-health-day-an-opportunity-to-kick-start-a-massive-scale-up-in-investment-in-mental-health>

**Resultados esperados:** Se esperan recoger experiencias significativas y lecciones aprendidas que permitan que otros territorios y otras instituciones las repliquen adaptadas a su contexto, para mejorar continuidad, accesibilidad, oportunidad, calidad; desde lo más anticipatorio y promocional.

**Lidera:** Ministerio de Salud y Protección Social en coordinación con el Consejo Nacional de Salud Mental.

**Invitación:** Población en general.

**Participantes - Invitados:**

- ✓ Universidades, sociedades científicas y Grupos de investigaciones nacionales y territoriales: Presentarán resultados de distintas investigaciones que reconocen la situación actual, los impactos en la salud mental y que generan recomendaciones para la implementación de acciones.
- ✓ Representantes de la comunidad compartirán cómo han vivido durante la pandemia, cuáles son sus necesidades en salud mental y cuáles son sus recomendaciones por momentos de los cursos de vida para orientar la acción del estado de la sociedad civil y sus familias.
- ✓ El gobierno nacional, los gobiernos territoriales y los actores del SGSSS presentarán las acciones que han implementado y sus resultados.
- ✓ Consejo Nacional de Salud mental.
- ✓ Consejos Departamentales de Salud Mental.
- ✓ Comités departamentales de Drogas.
- ✓ Referentes territoriales de salud mental, promoción social, estilos de vida saludables y salud sexual y reproductiva.
- ✓ Organizaciones de la sociedad Civil y ONG.
- ✓ Universidades y grupos de investigación
- ✓ Personas con trastornos mentales, consumo de sustancias psicoactivas y epilepsia, y sus familias.
- ✓ Sectores participantes en el CONPES 3992.

**Lunes 5 de Octubre: Cuidado de la salud mental en los entornos Hogar y Educativo.**

**Link:** [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_MGUyMDBjZGUtMTE5My00ZGE2LWI0YzltMTcxOGEwMjAzOGQ1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atru%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MGUyMDBjZGUtMTE5My00ZGE2LWI0YzltMTcxOGEwMjAzOGQ1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atru%7d)

Hora	Actividad	Persona Invitada
8:30 am	Bienvenida, presentación de la agenda, del objetivo de la semana y de la sesión.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.

**Carrera 13 N° 32 - 76 - Código Postal 110311, Bogotá D.C.**

Teléfono: (57 - 1) 3305000 - Línea gratuita: 018000960020 - fax: (57-1) 3305050 - [www.minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co)



8: 45 am	Voz de las personas	Vídeo.
9:00 am	Juegos de movimiento en casa.	Claudia Ardila Prieto. Terapeuta Ocupacional Universidad Manuela Beltrán. Certificada en Integración Sensorial. Directora Centro de Aprendizaje y Desarrollo San Ángel.
9:15 am.	Respuestas emocionales del trabajo en casa como consecuencia del aislamiento preventivo por la Pandemia del COVID- 19.	Beatriz Carvallo Suarez – Integrante del Comité Permanente de Sociedades Científicas de Salud en el Trabajo. Enfermera Especialista en Salud Ocupacional - Magister en Salud Pública. Integrante de la Junta Directiva ANEC Seccional Cundinamarca.
9:30 am	Salud mental y familia en la perspectiva de Terapia Ocupacional.	Angélica Chavarro Mayuza. Terapeuta Ocupacional Escuela Colombiana de Rehabilitación. Certificada en Integración Sensorial. Esp. Gestión de Proyectos en Rehabilitación. Consultorio particular.
9:45 am	Actividad con el público en general sobre movimiento en casa.	Victoria Eugenia Molina. Representantes de la Asociación Colombiana de Fisioterapia y del grupo de fisioterapia en salud mental de Colombia.
10: 00 am	Aportes y Experiencias en los entornos educativos. Experiencia Centro Amigable Universidad de Cundinamarca.	Carlota Castro Quintana. Enfermera Especialista en Salud Mental. Docente del Programa de Enfermería Universidad de Cundinamarca. Integrante de la Junta Directiva ANEC.
10:15 am	Retorno a la interacción social, una mirada desde la ocupación humana.	Eliana Peñaloza Suárez. Terapeuta Ocupacional. Universidad Nacional de Colombia. Candidata a Doctorado en Psicología en la Universidad del Norte. Magíster en Educación con Énfasis Cognitivo. Experta en Integración Sensorial. Directora del Centro Terapéutico Sensorial.
10: 30 am	Intervenciones de acompañamiento a comunidades escolares.	Angie Rocío Robayo Caicedo. Terapeuta Ocupacional de la Universidad Nacional de Colombia. Especialista en pedagogía infantil. Experiencia en intervención comunitaria y educativa.
10:45 am	Experiencia de cuidado en salud mental a población educativa niñas, niños, adolescentes y sus familias en tiempos de Pandemia.	Juan Sebastián González Díaz. Enfermero, aspirante a Maestría con profundización en Salud Mental. Universidad Nacional de Colombia - Bogotá
11:00 am.	Conclusiones, aprendizajes, cierre e invitación a la siguiente sesión.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.

**Miércoles 7 de Octubre: Cuidado de la salud mental en los entornos Laboral e Institucional.**

**Link:** [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_ODQ2OTAzZmMtYTlxOC00NDlhLWEzY2EtYzUzMjkxZmVINzM1%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22isBroadcastMeeting%22%3atrue%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ODQ2OTAzZmMtYTlxOC00NDlhLWEzY2EtYzUzMjkxZmVINzM1%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22isBroadcastMeeting%22%3atrue%7d)

Hora	Actividad	Persona Invitada
8:30 am	Bienvenida, presentación de la agenda, del objetivo de la semana y de la sesión.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.
8:45 am	Voz de las personas.	Vídeo.
9:00 am	Factores psicosociales del riesgo y protección de la salud en los servicios de salud prehospitalarios.	Diber Alexander Otálvaro Gómez. Psicólogo. Paramédico.
9:15 am.	Implicaciones ocupacionales en tiempo de Covid-19 en personal vinculado a la prestación de servicios de salud.	Sandra Milena Araque Jaramillo. Terapeuta ocupacional. Maestría en SST. Doctorado en Salud Pública. Docente Universidad Nacional de Colombia. Grupo de estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional. Línea de investigación Personal de salud.
9:30 am	Herramientas para el manejo del Duelo	Astrid Arrieta. Médica Psiquiatra, especialista en gerencia de servicios de salud. Presidente de la Asociación Colombiana de Psiquiatría.
9:45 am	Actividad con el público general	Victoria Eugenia Molina. Representantes de la Asociación Colombiana de Fisioterapia y del grupo de fisioterapia en salud mental de Colombia.
10:00 am	Terapias en línea para el tratamiento de la depresión en estudiantes universitarios en Colombia.	Alicia Salamanca, Ph.D. Trinity College Dublín – Irlanda y Laboratorio de Psicología Clínica, Universidad de los Andes.
10:15 am	Telesalud en personas mayores con Alzheimer durante la Pandemia.	Franci Esmir Aroca Perdomo. Terapeuta Ocupacional. Docente adjunta de la Universidad Nacional de Colombia. Especialista en Neuropsicología y demencias y Magister en Tecnologías de la Información aplicadas a la educación. Directora Centro día Trasmnesis.
10.30 am	Estrategia de tele-orientación con gestantes y escolares en la localidad de Usaquén.	Diana Milena Ramírez Osorio. Docente Universidad Escuela Colombiana de Rehabilitación. Integrante del Consejo Directivo Nacional del CCTO.
10:45 am	Laboratorio del afecto para el	Mercy Soto Chaquir. Magister en Enfermería - Docente

**Carrera 13 N° 32 - 76 - Código Postal 110311, Bogotá D.C.**

Teléfono: (57 - 1) 3305000 - Línea gratuita: 018000960020 - fax: (57-1) 3305050 - [www.minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co)



	<b>cuidado del autoconcepto: experiencia en el reclusorio de mujeres de Pereira.</b>	investigadora Colciencias del Programa de Ciencias de la Salud de la Universidad Libre de Pereira. Integrante del Comité de Salud Mental de ANEC Risaralda.
<b>11:00 am</b>	<b>Adaptación y efectos de un programa de terapia cognitivo-conductual para problemas emocionales en víctimas del conflicto armado en Colombia.</b>	Leónidas Castro Camacho, Ph.D., Psicólogo Clínico, Colegio Colombiano de Psicólogos, COLPSIC, Departamento de Psicología, Universidad de los Andes, Miembro del Consejo Nacional de Salud Mental.
<b>11:30 am</b>	<b>Conclusiones, aprendizajes, cierre e invitación a la siguiente actividad.</b>	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.

### 9 de Octubre: Cuidado de la salud mental en el entorno Comunitario.

Link: [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_YTc1MjlmZGUtMzljYS00OGJmLWEwMzUtZWVmMWVhMjY2NDE%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atru%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_YTc1MjlmZGUtMzljYS00OGJmLWEwMzUtZWVmMWVhMjY2NDE%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atru%7d)

<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>	<b>Persona Invitada</b>
<b>8:30 am</b>	<b>Bienvenida, presentación de la agenda, del objetivo de la semana y de la sesión.</b>	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.
<b>8:45 am</b>	<b>Voz de las personas. Relato desde la resiliencia de una persona de la comunidad frente a su vivencia en el entorno comunitario durante la pandemia.</b>	Plinio Restrepo: Licenciado en Matemáticas, especialista en Gestión Humana, perteneciente al pueblo indígena Desano, del departamento del Vaupés. Con experiencia de 22 años en el sector educativo con población indígena. Actualmente, Rector de la Escuela Normal Superior Indígena María Reina de Mitú, Vaupés.
<b>9:00 am</b>	<b>Comunicación en salud para la prevención del contagio del Covid-19.</b>	Carlos Gantiva, Ph.D. Departamento de Psicología, Universidad de los Andes.
<b>9:15 am</b>	<b>Resultado del estudio sobre Salud Mental en la Pandemia por Covid-19.</b>	Julián Moreno, M.Ps.Cl., Psicólogos Clínicos. Laboratorio de Psicología Clínica, Universidad de los Andes.
<b>9:30 am</b>	<b>Salud mental comunitaria. Reflexiones y puntos de partida para la acción interdisciplinar.</b>	Nidya Alejandra Jiménez Moreno. Docente de la Universidad Nacional de Colombia. Integrante del Consejo Directivo Nacional del CCTO.
<b>9:45 am.</b>	<b>Experiencias vinculares. Salud mental en espacios rurales.</b>	Naydu Yafith Camelo Valencia. Terapeuta Ocupacional. Magíster en Desarrollo educativo y Social UPN. Docente de práctica adjunta Universidad Nacional de Colombia.



10:00 am.	Articulación de las artes pláticas, musicoterapia y danza con enfermería- Salud Mental Comunitaria.	Carolina Ramírez Villarraga – Directora Fundación Formarte.
10:15 am	La voz de las personas. “Radio Nuestro Universo”	Nancy Stella Castilla Gómez. Nancy Stella Castilla Gómez. Cofundadora y Codirectora de la Radio Nuestro Universo. Cofundadora de “Diversamente”. Activista por los derechos de las mujeres y de los derechos de las personas con discapacidad. Hace parte de Colmyg de la localidad de Engativá y Consejera Local de discapacidad de esa localidad.
10:30 am	Cierre.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.

### Viernes 9 de octubre: Balance – Sesión Ordinaria del CNSM

Link: [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_ZjRmM2Q0MTYtYjEwOS00MTA0LThmZjktOWMwZGY2Y2NINmZh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZjRmM2Q0MTYtYjEwOS00MTA0LThmZjktOWMwZGY2Y2NINmZh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d)

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_ZjRmM2Q0MTYtYjEwOS00MTA0LThmZjktOWMwZGY2Y2NINmZh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZjRmM2Q0MTYtYjEwOS00MTA0LThmZjktOWMwZGY2Y2NINmZh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8%22%2c%22Oid%22%3a%22ce667d2f-74dd-4e58-acb5-735cb225a9f9%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d)

Hora	Actividad	Responsable
11:00 am.	Apertura	Viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios. Dr. Luis Alexander Moscoso.
11: 20 am.	Bienvenida, presentación de la agenda y objetivo de la sesión.	Dra. Claudia Milena Cuellar. Directora de Promoción y Prevención.
11: 30 am.	Balance y perspectivas de la acción del CNSM en la gestión de la salud mental.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.
12: 00 am.	Elección de la persona del CNSM representante al Comité Técnico Intersectorial en Salud Mental - CTISM.	Dra. Nubia Esperanza Bautista. Dra. Ana María Peñuela. Coordinadoras Equipos Técnicos. Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental.
12: 30 am.	Entrega del Premio Nacional a las buenas prácticas para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.	Viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios. Dr. Luis Alexander Moscoso.
12:45	Pasos a seguir y cierre de la sesión.	CNSM.