

12 MANDAMIENTOS PARA EVITAR LA RESISTENCIA ANTIMICROBIANA

1

Solo toma antibiótico si tu Médico te lo recetó.



2

Automedicarte antibióticos puede ser riesgoso para tu salud.



3

Toma el antibiótico en las dosis, con la frecuencia y por el tiempo que te fue recetado.



4

Aumentar la dosis de antibiótico no te ayudará a mejorar más rápido, pero si puede aumentar el riesgo de efectos secundarios.



5

Si los síntomas de la infección persisten, no prolongues la toma del antibiótico. Consulta a tu médico.



6

Los antibióticos solo sirven para infecciones causadas por bacterias.



Los antibióticos no sirven para curar infecciones causadas por virus como el de la gripa.

7



Los antibióticos no previenen el contagio de la gripa ni de otros virus.

8



Si te sobra antibiótico, no lo uses en el futuro sin consultar a tu médico ni lo compartas con familiares o amigos.

9



No le des antibióticos a tus animales sin que hayan sido vistos por un veterinario. Hacerlo contribuye a la resistencia antimicrobiana.

10



El lavado de manos frecuente evita el contagio de virus y bacterias resistentes.

11



Recuerda que el mal uso de los antibióticos ocasiona bacterias más resistentes.

12