

## SERVICIOS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

### Mujeres en embarazo

- Ingreso oportuno al programa de control prenatal.
- Participación regular en los controles de seguimiento.
- Revisar y asegurar la aplicación del esquema de vacunación con TD.
- Consumo de los suplementos vitamínicos según recomendación profesional médica.
- Examen de revisión odontológica durante la gestación.
- Participación en las actividades educativas y curso de preparación para el parto.
- Realizar lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses después del parto.
- Participación en los programas de planificación de la familia a través del Programa de Planificación Familiar.
- Participación en el programa de atención al joven en las mujeres menores de 29 años.
- Realización de la prueba VIH.
- Asesoría en la identificación de signos de alarma y acceso a los servicios de atención de urgencias.
- Conocimiento sobre el acceso a la institución que atenderá el parto.

### De 10 a 29 años

- Promover la atención del joven una vez al año en el rango de edades 10 a 14, 15 a 18, 19 a 23 y 24 a 29 años.
- Asesoría sobre sexualidad y reproducción responsable.
- Ingreso al programa de asesoría en planificación familiar.
- Revisión odontológica anual con control de placa bacteriana.
- Para mujeres, aplicación completa de vacunación en TD (cinco dosis)
- Motivar y enseñar el autoexamen de mamas, para detectar alteraciones y prevenir el cáncer.
- Tamizaje de salud visual a los 11 y 16 años de edad.
- Participación oportuna, si es el caso, en el seguimiento a jóvenes en estado gestacional.
- Realización anual de la citología vaginal en usuarias que hayan iniciado su vida sexual activa.
- Tamizaje de testículo, próstata y pene, y motivar el autoexamen para descubrir irregularidades y prevenir enfermedades irreversibles.

### Recién nacido y puerperio de la madre

- Revisión del recién nacido durante los primeros 10 días.
- TSH neonatal.
- Inscripción al sistema de seguridad social.
- Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- Iniciación a la aplicación del esquema de vacunación según el PAI (Plan Ampliado de Inmunización).
- Aplicación de vacunas complementarias.
- Inscripción en el programa de crecimiento y desarrollo.
- Orientación sobre el cuidado de pezones en la madre con lactancia.
- Evaluación de riesgo de trombosis, cifras de presión arterial alterada, seguimiento a alteraciones identificadas durante el embarazo.

### De 0 a 10 años

- Ingreso al programa de crecimiento y desarrollo y participación en los mismos.
- Aplicación completa del esquema de vacunación PAI.
- Aplicación de vacunas complementarias, según recomendación profesional.
- Revisión odontológica cada año a partir de los 3 años.
- Aplicación de sellantes.
- Aplicación de flúor.
- Control de la placa bacteriana.
- Tamizaje visual a los 4 años.
- Vigilar e intervenir alteraciones en la nutrición.

### Mayores de 45

- Atención del adulto mayor una vez cada quinquenio.
- Ofrecer y orientar hacia el Programa de Planificación Familiar.
- Revisión odontológica anual con control de placa bacteriana.
- Motivar y enseñar el autoexamen de mamas.
- Motivar la realización anual de la citología vaginal en mujeres.
- Fomentar y fortalecer hábitos de vida saludables.
- Realizar mamografía cada 2 años a mujeres mayores de 50 años.
- Tamizaje de salud visual a los 45 años.
- Tamizaje de testículo, próstata y pene.