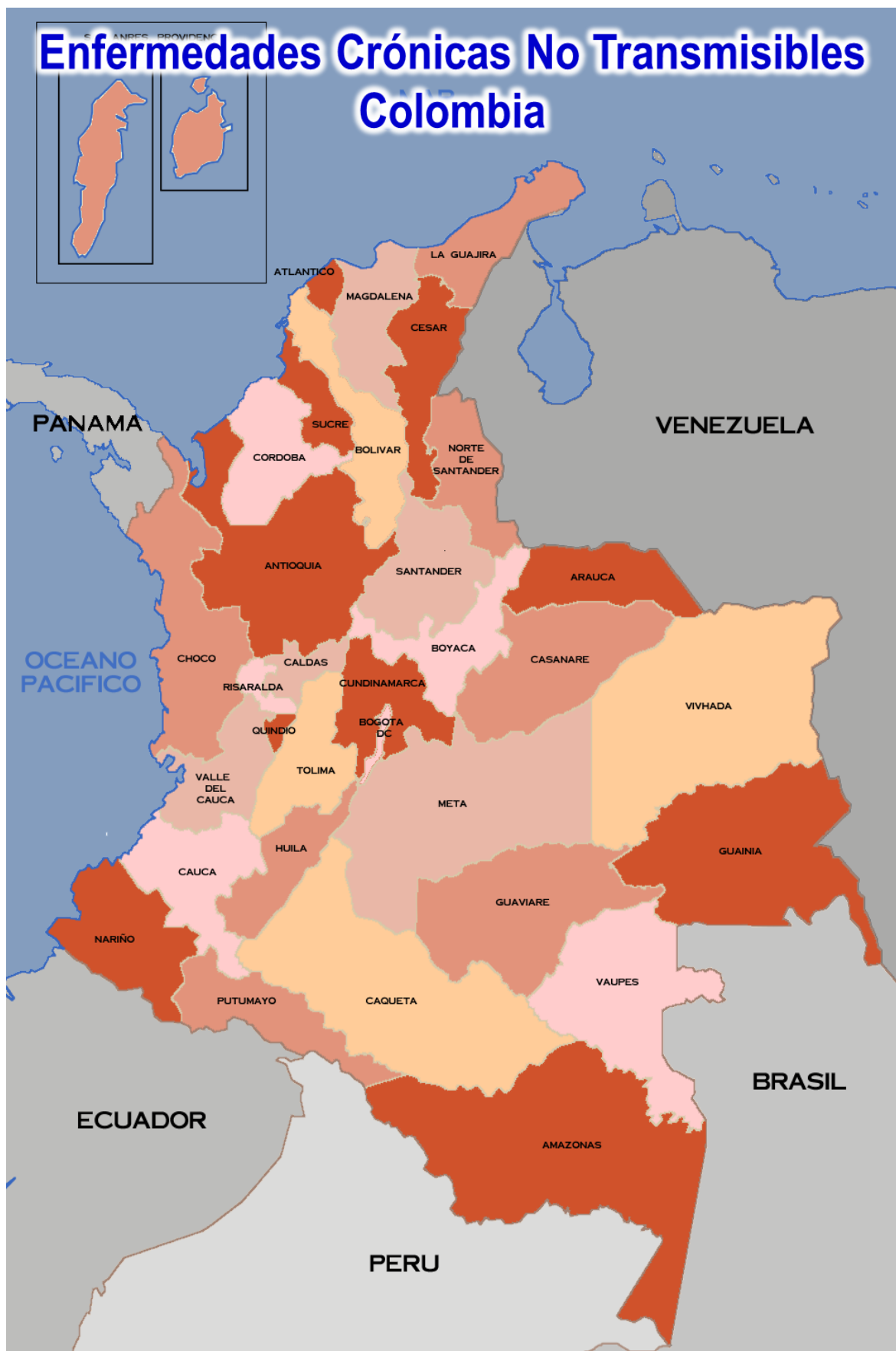


Enfermedades Crónicas No Transmisibles Colombia



El problema de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) dentro de las que se encuentran las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, la hipertensión, las enfermedades crónicas respiratorias algunas enfermedades mentales y el cáncer, es de trascendencia mundial. La situación se ve agravada en los países de bajos y medianos ingresos por las condiciones de pobreza, el manejo inapropiado de las comorbilidades de las crónicas transmisibles y no transmisibles dado por un pobre entendimiento de la grave situación y por falta de políticas encaminadas a su solución.

Según cifras de la OMS, para el año 2030 el 80% de las muertes por ECNT serán aportadas por los países de medianos y bajos ingresos. Alrededor del mundo se han puesto en marcha estrategias para disminuir su prevalencia y factores de riesgo, sin embargo, es una labor difícil sostener las intervenciones y lograr disminuir su carga de manera efectiva y equitativa. Este esfuerzo requiere del buen funcionamiento de los sistemas de salud, de actividades intersectoriales de coordinación permanentes, y en algunos casos de colaboración entre los países por el alto costo que demanda su prevención, tratamiento, rehabilitación y seguimiento. Para algunos estados la atención de las enfermedades crónicas excede su capacidad económica y hace insostenible su atención. Las intervenciones para modificar los factores condicionantes de las ECNT han mostrado ser costo-efectivos, sin embargo existen dificultades presentes en las condiciones socioeconómicas, culturales y geográficas de países en donde se requiere un mayor esfuerzo político y económico este es el caso de los países más pobres, razón por la que no es posible evaluar de manera confiables cuál es el comportamiento y tendencia de estas enfermedades y sus factores de riesgo como tampoco lo es, identificar cuáles son las acciones más efectivas para el manejo de factores de riesgo que repercuta en una menor morbi-mortalidad por estas causas. Para Colombia, país considerado de medianos ingresos, el esfuerzo económico y político puesto en marcha para garantizar la lucha contra las enfermedades transmisibles, debe ser contrastado con el énfasis que deben tener la prevención y atención de enfermedades crónicas, considerando que su prevalencia es más alta con una subsecuente carga de enfermedad mayor, sin embargo el énfasis ha sido puesto en la prevención y manejo de las enfermedades transmisibles, dejando de lado el conocimiento de las ECNT.

El objetivo de este trabajo es identificar la frecuencia de los factores de riesgo y ECNT en las diferentes áreas geográficas de Colombia, con el propósito de desarrollar estrategias diferenciales de acuerdo al comportamiento de las ECNT y los factores de riesgo modificables.

Beatríz Londoño Soto

Viceministra de Salud y Bienestar

Ministerio de Salud y de la Protección Social

INDICADORES DE PREVALENCIA

	Sobrepeso y obesidad en adultos						Sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 17 años						Diabetes mellitus	Hipertensión	Consumo de frutas y hortalizas		
	Prevalencia (%) de sobrepeso (IMC>25.0-29.9) entre adultos. ENSIN 2010			Prevalencia (%) de la obesidad (IMC>30) entre adultos. ENSIN 2010			% de niños de 5 a 17 años con sobrepeso. ENSIN 2010			% de niños de 5 a 17 años con obesidad. ENSIN 2010			Prevalencia (%) de adultos con diabetes mellitus. ENS 2007	Prevalencia (%) de adultos con hipertensión arterial (PA sistólica >140 o diastólica >90). ENS 2007	Porcentaje de la población que consumen tres o más porciones de frutas y verduras por día. ENSIN 2010		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Total	Total	Hombres	Mujeres
Nacional	35,82	36,84	35,08	18,49	14,52	21,36	13,23	11,31	15,14	3,69	4,10	3,28	3,49	8,19	11,75	11,41	12,01
Región Atlántica																	
Atlántico	35,58	35,89	35,35	18,83	12,10	23,87	13,16	10,26	15,77	3,85	4,70	3,08	2,95	8,47	11,59	12,08	11,21
Bolívar	31,41	27,50	35,02	18,47	15,50	21,20	10,88	9,01	12,79	3,17	3,15	3,20	2,59	8,81	17,59	18,87	16,67
César	36,70	32,76	39,23	16,50	17,24	16,02	9,05	9,80	8,29	2,20	2,94	1,46	2,44	6,20	14,60	16,58	13,33
Córdoba	33,24	32,88	33,50	17,34	17,12	17,50	8,92	6,79	11,07	1,71	1,13	2,29	3,48	6,56	18,34	17,25	19,20
La Guajira	34,23	34,44	34,09	23,87	13,33	31,06	7,56	5,26	9,66	2,77	3,68	1,93	2,95	4,59	9,05	9,57	8,71
Magdalena	33,43	32,37	34,17	13,02	10,79	14,57	7,34	4,88	9,52	2,29	2,44	2,16	2,60	7,62	13,15	13,12	13,18
San Andrés	39,15	40,84	38,22	27,93	26,14	29,33	18,87	16,11	21,57	12,25	14,09	10,46	3,52	8,62	6,84	8,33	5,74
Sucre	33,42	34,88	32,27	14,80	12,79	16,36	8,97	5,93	11,92	1,90	1,19	3,08	3,28	6,93	16,15	14,71	17,25
Región Pacífica																	
Cauca	34,50	36,78	32,70	18,00	13,79	21,24	19,36	18,97	19,72	3,19	3,59	2,82	3,26	8,54	9,75	9,48	9,96
Chocó	33,88	29,79	36,42	23,67	17,02	27,81	10,60	6,97	14,02	1,45	1,49	1,40	3,66	9,72	6,43	6,31	6,52
Nariño	37,34	37,04	37,57	18,18	14,81	20,81	15,34	11,57	19,66	2,59	3,36	1,71	2,41	8,84	7,98	8,75	7,34
Valle del Cauca	34,12	35,34	33,28	20,19	11,85	25,64	14,89	13,14	16,71	4,09	4,68	3,48	4,22	8,9	17,66	17,80	17,56
Región Andina																	
Antioquia	35,16	35,31	35,05	15,77	11,39	18,78	12,80	11,52	14,08	4,33	4,24	4,43	2,70	9,09	9,13	7,69	10,29
Boyacá	34,54	35,48	33,97	14,46	12,90	15,38	12,81	12,26	13,40	2,22	1,42	3,09	6,44	8,46	13,83	10,40	16,42
Caldas	35,70	36,75	34,92	14,39	8,97	18,41	12,95	10,12	15,69	4,38	5,26	3,53	3,11	10,49	5,50	5,36	5,63
Cundinamarca	40,38	43,61	38,04	15,46	10,53	19,02	15,94	15,23	16,59	2,66	3,05	2,30	4,79	8,14	16,05	15,00	16,80
Huila	36,74	47,27	29,22	23,86	20,91	25,97	13,25	8,63	17,73	5,00	7,11	2,96	2,86	6,73	10,98	10,75	11,16
Norte de Santander	35,05	39,73	31,78	18,17	17,41	18,69	9,46	9,43	9,49	4,45	5,28	3,65	2,89	5,74	5,66	3,77	7,08
Quindío	37,07	39,34	35,76	17,04	12,30	19,76	12,10	12,34	11,84	3,89	3,40	4,39	4,74	9,92	12,01	13,62	10,78
Risaralda	37,63	38,06	37,36	16,20	13,72	17,82	14,37	12,45	16,21	3,85	6,64	1,19	3,57	11,19	11,97	13,43	10,90
Santander	36,04	33,94	37,50	19,81	16,97	21,79	13,64	9,33	17,73	5,45	6,34	4,61	4,46	6,48	8,61	10,32	7,12
Tolima	35,00	43,64	30,00	23,67	13,64	29,47	14,71	14,84	14,58	1,73	2,75	2,60	3,94	8,29	13,70	15,69	12,55
Bogotá DC																	
Bogotá DC	35,57	35,66	35,51	14,39	9,50	17,82	16,29	14,22	18,59	4,35	4,98	3,66	3,54	8,29	14,20	14,60	13,88
Orinoquía																	
Arauca	36,73	39,44	34,21	21,09	18,31	23,68	12,53	11,17	13,99	3,01	3,40	2,59	3,07	4,91	13,52	12,65	14,16
Casanare	38,20	38,94	37,66	21,35	19,47	22,73	12,63	12,90	12,38	3,61	4,30	2,97	1,86	6,79	19,95	19,32	20,43
Meta	37,83	43,08	33,91	25,99	22,31	28,74	18,23	17,49	18,95	5,36	7,65	3,16	3,99	6,85	23,67	20,77	25,65
Vichada	37,10	29,00	46,51	18,82	16,00	22,09	15,00	11,80	17,88	4,71	4,35	5,03	2,36	6,52	5,92	5,07	6,50
Amazonas																	
Amazonas	39,01	40,91	37,23	23,08	20,45	25,53	11,40	10,37	12,42	2,48	3,01	1,96	3,57	8,27	6,04	5,54	6,49
Caquetá	37,04	37,78	36,42	23,57	19,26	27,16	15,38	15,49	15,25	4,96	5,31	4,52	4,20	6,96	10,07	9,89	10,19
Guainía	38,35	45,83	31,82	19,42	18,75	20,00	16,05	14,46	17,72	5,25	2,41	8,23	3,41	6,00	6,34	5,00	7,33
Guaviare	37,43	38,81	36,61	31,84	31,34	32,14	14,42	12,58	16,25	5,64	4,40	6,88	5,78	6,73	21,67	20,25	22,73
Putumayo	38,22	42,15	34,78	13,51	9,92	16,67	13,24	8,60	17,93	2,70	2,69	2,72	2,36	8,12	7,35	4,40	9,58
Vaupés	34,93	37,14	32,89	16,44	15,71	17,11	16,73	10,74	22,44	1,41	2,48	0,39	3,11	5,65	1,47	0,81	2,01

INDICADORES DE PREVALENCIA

	Uso de tabaco	Consumo de alcohol
	Prevalencia (%) de los fumadores actuales de tabaco. Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2008	Prevalencia (%) de consumo de riesgo o perjudicial de alcohol entre adultos. Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2008
	Total	Total
Nacional	17,06	12,15
Región Atlántica		
Atlántico	8,53	10,42
Bolívar	10,63	12,38
César	10,46	10,38
Córdoba	8,71	17,55
La Guajira	9,54	14,76
Magdalena	7,98	13,83
San Andrés y Providencia	13,38	20,66
Sucre	7,97	14,97
Región Pacífica		
Cauca	15,71	11,54
Cali y Yumbo	17,05	8,28
Chocó	9,79	18,90
Nariño	22,92	13,40
Resto del Valle	11,09	13,68
Región Andina		
Boyacá	17,59	14,34
Caldas	22,90	11,29
Cundinamarca	22,60	13,16
Huila	9,06	5,05
Medellín y área metropolitana	20,86	18,74
Norte de Santander	12,60	10,60
Quindio	22,56	9,41
Resto de Antioquia	10,60	11,88
Risaralda	15,97	8,78
Santander	10,18	7,78
Tolima	18,98	11,38
Bogotá DC		
Bogotá DC	22,68	11,37
Orinoquía y Amazonía		
Orinoquía y Amazonía	13,78	13,06

	Actividad física			Actividad física		
	Prevalencia (%) de los adultos (18 a 64 años) que son físicamente activos (caminó al menos diez minutos los últimos 7 días para ir de un lugar a otro) ENSIN 2010			Prevalencia (%) de los adultos (18 a 64 años) que son físicamente activos (montan en bicicleta al menos 10 minutos diarios para transportarse) ENSIN 2010		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Nacional						
Región Atlántica						
Atlántico	70,70	72,32	69,38	10,7	21,80	1,69
Bolívar	71,33	70,48	72,17	10,89	19,09	3,04
César	66,13	60,63	69,89	22,04	33,86	13,98
Córdoba	65,73	68,21	63,90	23,60	46,36	6,83
La Guajira	65,00	68,57	62,22	20,00	35,24	8,15
Magdalena	63,19	60,13	65,53	24,18	41,14	11,17
San Andrés	67,32	63,48	70,31	3,93	7,30	1,31
Sucre	62,28	64,44	60,54	18,11	28,89	9,42
Región Pacífica						
Cauca	69,16	66,67	71,19	14,95	25,00	6,78
Chocó	72,40	77,89	69,03	5,20	8,42	3,23
Nariño	78,70	77,35	81,32	6,79	14,79	0,55
Valle del Cauca	76,77	73,73	78,94	17,77	32,55	7,25
Región Andina						
Antioquia	68,94	67,93	69,65	7,01	12,03	3,54
Boyacá	81,52	80,18	82,42	16,30	28,83	7,88
Caldas	80,92	83,09	79,09	7,24	11,50	3,64
Cundinamarca	84,97	81,99	87,32	18,85	27,95	11,71
Huila	75,09	73,28	76,40	10,11	17,24	4,97
Norte de Santander	74,83	70,49	78,01	8,85	17,62	2,41
Quindío	86,86	89,40	85,27	7,45	15,90	2,20
Risaralda	78,99	84,25	75,28	6,35	12,99	1,67
Santander	70,76	66,23	73,99	6,14	12,12	1,86
Tolima	78,31	81,82	76,00	17,17	34,85	5,50
Bogotá DC						
Bogotá DC	81,93	83,18	81,03	10,35	18,48	4,51
Orinoquía						
Arauca	55,74	53,15	58,17	33,78	45,45	22,88
Casanare	63,76	66,67	61,99	35,89	47,29	26,58
Meta	72,19	65,07	77,60	15,68	26,03	7,81
Vichada	57,14	62,28	50,56	19,70	27,19	10,11
Amazonas						
Amazonas	68,60	68,63	68,57	8,21	12,75	3,81
Caquetá	71,994	78,10	67,05	6,13	8,03	4,62
Guainía	56,26	59,82	54,92	9,83	18,75	1,64
Guaviare	69,48	76,14	64,80	24,88	28,41	22,40
Putumayo	72,26	67,97	76,03	6,57	11,72	2,05
Vaupés	65,34	69,23	61,18	7,95	13,19	2,35

INDICADORES DE MORTALIDAD PREMATURA

	Cáncer de colon y recto (C180-20X)	Cáncer de pulmón, tráquea y bronquios (C340-349)	Cáncer de mama (C500-509)	Cáncer de cuello uterino (C530-539)
	Tasa cruda de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población	Tasa cruda de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población	Tasa cruda de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población	Tasa cruda de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población
Nacional	5,62	9,01	9,70	7,68
Región Atlántica				
Atlántico	5,68	9,47	13,46	9,89
Bolívar	2,74	7,15	8,41	6,04
César	2,19	8,88	7,44	7,44
Córdoba	1,90	4,34	3,95	7,90
La Guajira	0,95	3,65	3,22	4,56
Magdalena	2,81	9,75	4,08	7,28
San Andrés	0,00	8,57	5,70	0,00
Sucre	3,67	6,69	7,46	5,86
Región Pacífica				
Cauca	2,74	3,87	4,92	8,86
Chocó	0,66	3,09	1,32	2,64
Nariño	2,82	3,41	5,28	9,89
Valle del Cauca	7,43	12,25	14,47	8,41
Región Andina				
Antioquia	7,27	16,41	10,95	6,64
Boyacá	4,96	4,20	4,73	5,58
Caldas	8,68	14,87	14,74	10,47
Cundinamarca	3,50	5,65	5,18	5,18
Huila	3,56	7,71	11,15	6,77
Norte de Santander	4,82	8,74	8,30	7,32
Quindío	10,09	15,32	14,53	13,77
Risaralda	8,74	15,75	13,07	10,82
Santander	6,23	8,34	10,49	7,76
Tolima	6,90	8,74	10,83	10,05
Bogotá DC				
Bogotá DC	8,70	7,82	12,56	7,26
Orinoquía				
Arauca	1,70	2,98	4,31	12,92
Casanare	1,31	3,27	4,68	7,36
Meta	4,83	6,82	9,48	14,46
Vichada	1,69	1,69	-----	0,00
Amazonas				
Amazonas	-----	4,34	-----	5,88
Caquetá	1,18	2,13	5,26	7,17
Guainía	-----	0,00	----	0,00
Guaviare	1,02	1,02	-----	2,15
Putumayo	0,97	0,97	1,31	4,60
Vaupés	2,52	0,00	0,00	0,00

INDICADORES DE MORTALIDAD PREMATURA				
	Enfermedad isquémica del corazón (I200-259)	Enfermedad cerebrovascular (I600-690)	Diabetes mellitus (E100-149)	Enfermedades respiratorias crónicas (J400-47X)
	Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población	Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población	Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población	Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población
Nacional	67,50	31,10	17,30	26,90
Región Atlántica				
Atlántico	62,40	41,10	18,19	20,20
Bolívar	39,80	26,40	14,67	12,10
César	47,70	26,00	16,66	23,30
Córdoba	42,20	29,50	12,67	12,40
La Guajira	22,60	7,30	4,46	8,00
Magdalena	57,90	31,50	12,83	18,50
San Andrés	41,40	31,40	15,71	14,30
Sucre	56,60	35,70	17,19	16,90
Región Pacífica				
Cauca	44,80	25,70	9,12	15,60
Chocó	24,30	29,10	8,16	9,00
Nariño	40,20	29,20	8,91	20,40
Valle del Cauca	78,20	38,40	25,50	30,10
Región Andina				
Antioquia	79,30	29,70	17,86	36,40
Boyacá	82,80	45,70	14,80	47,10
Caldas	126,40	38,30	25,28	41,90
Cundinamarca	75,50	20,20	11,56	30,20
Huila	79,10	27,40	17,40	24,70
Norte de Santander	62,80	31,90	26,31	23,60
Quindío	116,40	34,90	24,05	61,30
Risaralda	102,90	40,90	26,67	50,60
Santander	83,90	37,10	24,65	25,10
Tolima	123,80	33,70	21,53	32,20
Bogotá DC				
Bogotá DC	61,60	31,40	15,74	28,00
Orinoquía				
Arauca	42,60	13,60	13,21	12,40
Casanare	30,80	19,60	7,53	12,40
Meta	64,40	26,30	22,06	22,40
Vichada	22,00	5,10	3,39	6,80
Amazonas				
Amazonas	10,10	11,60	4,34	5,80
Caquetá	35,00	22,50	16,10	22,30
Guainía	11,00	2,70	5,49	2,70
Guaviare	18,30	10,20	3,05	14,20
Putumayo	20,00	6,10	4,19	7,40
Vaupés	5,00	7,60	0,00	12,60

Especificaciones Técnicas

Indicadores de prevalencia

Los datos de **sobrepeso y obesidad en adultos y sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 17 años, actividad física y Consumo de frutas y hortalizas** fueron procesados en la Dirección General de Salud Pública (DGSP) Ministerio de Salud y de la Protección Social a partir de la base de datos “ACTFISICA” y “CONSUMO” de la Encuesta de Situación Nutricional (ENSIN) 2010. Se respetaron los criterios para considerar sobrepeso y obesidad de la Encuesta. No fue posible extraer los datos de consumo de 5 porciones de frutas y verduras pues la ENSIN incluye la frecuencia de consumo de tres o más porciones al día. Para extraer la frecuencia de este consumo se procesaron los datos de consumo de frutas y verduras crudas o cocidas. La información de **Diabetes Mellitus** y de **Hipertensión** fue tomada de la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2007. La prevalencia de **Uso de tabaco y Consumo de alcohol** fue tomada del documento Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2008. Informe Final.

Indicadores de mortalidad prematura

Las tasas crudas de mortalidad de **Cáncer de colon y recto Cáncer de pulmón, tráquea y bronquios, Cáncer de mama, Cáncer de cuello uterino Enfermedad isquémica del corazón, Enfermedad Cerebrovascular** (tasa de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población), **Diabetes Mellitus** (tasa de mortalidad de menores de 70 por 100.000 población) y **Enfermedades Respiratorias Crónicas** fueron procesados en la Dirección General de Salud Pública (DGSP), Ministerio de la Protección Social a partir de la información de Estadísticas Vitales-Mortalidad- del año 2008 del DANE, y proyecciones de población 2005-2020 del DANE.

La información aquí presentada se basó en los indicadores para Enfermedades No Transmisibles 2011 de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).