

PÓNGALE PUNTO AL CHI KUN GU ÑA

¿Qué es?



Es una enfermedad viral que se propaga por la picadura de los mismos mosquitos que transmiten el dengue y que viven en regiones por debajo de los 2.200 metros sobre el nivel del mar. Estos mosquitos adquieren el virus al

alimentarse de la sangre de personas infectadas y al picar a otra, le transmiten el virus.

El chikunguña no se transmite por contacto físico, abrazos, besos, ni por alimentos o por el aire que se respira.

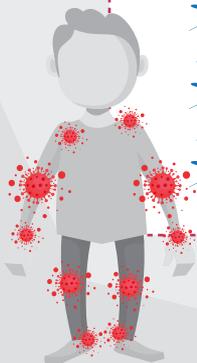


¿Cómo prevenirlo?



Evite la exposición a los mosquitos:

-  Use ropa que cubra la máxima superficie posible de la piel
-  Utilice toldillo o mosquitero impregnados con insecticida
-  Aplique repelente en la piel expuesta y en la ropa



Elimine los criaderos de mosquitos:

-  Lave cada ocho días tanques y albercas que almacenen agua
-  Mantenga tapados los elementos que almacenen agua
-  Recoja las basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos
-  Ponga las botellas boca abajo
-  Cambie diariamente el agua de los bebederos de animales
-  Cambie diariamente el agua de floreros
-  Recoja las hojas que acumulen agua
-  Tape los hoyos en los árboles para evitar el alojamiento de mosquitos



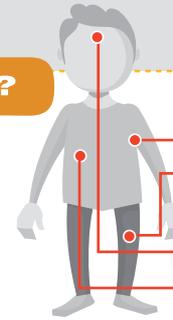
Criaderos son todos aquellos recipientes artificiales (floreros, tanques, llantas) que acumulan agua limpia y en los cuales una hembra puede depositar miles de huevos casi invisibles a simple vista que se convierten en larvas (gusarapos) y finalmente en insectos.





¿Qué hacer si piensa que tiene Chikunguña?

- * Manténgase hidratado
- * Acuda al centro de salud más cercano
- * Recuerde que en el 98% de los casos el tratamiento es en casa



Síntomas

- * Fiebre mayor de 38 grados C°.
- * Dolor o inflamación de las articulaciones.
- * Dolor de cabeza.
- * Erupción en la piel, salpullido o rash.



Los síntomas pueden durar entre 3 y 5 días.

Acuda de inmediato al médico si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- * Fiebre que persiste por más de cinco días
- * Dolor abdominal intenso y continuo
- * Alteración del estado de conciencia
- * Dolor articular intenso, incapacitante por más de cinco días
- * Disminución en la producción de la orina
- * Convulsiones
- * Piel amarilla

O si:

- * Está embarazada
- * Es mayor de 65 años
- * O se trata de un menor de un año



Para mayor información consulte:
www.minsalud.gov.co
www.ins.gov.co



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social

PROSPERIDAD
PARA TODOS