

CHIKUNGUÑA



¿Qué es la fiebre chikunguña?



Es una enfermedad transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, se adquiere una sola vez en la vida y puede tener tres etapas de evolución con síntomas diferentes:



Aguda: Inicio repentino de fiebre superior a 38.5 grados centígrados, aparición de un brote o salpullido en la piel y dolor en las articulaciones. Duración entre 3 y 10 días.



Subaguda: Después de 10 a 15 días reaparecen los síntomas, se presenta hinchazón, dolor y rigidez en las articulaciones. Duración entre 21 y 90 días.



Crónica: Después de 90 días persisten los dolores y la inflamación en las articulaciones.



En cualquiera de los casos consulte inmediatamente al médico o institución prestadora de servicios de salud, especialmente si son niños, niñas adultos mayores o embarazadas.

¿Cuál es el tratamiento?

La persona al inicio de los síntomas debe guardar reposo en cama, consumir gran cantidad de líquidos como jugos, agua, suero de rehidratación oral, agua de coco y sopas.



Aunque puede consumir analgésicos de venta libre para el dolor, lo mejor es que consulte al médico o institución prestadora de servicios de salud, quien hará la valoración y descartará otro tipo de enfermedad con síntomas similares y le indicará los medicamentos que debe tomar.



En el 98 por ciento de los casos, la fiebre chikunguña no requiere de hospitalización para su tratamiento; sin embargo, embarazadas, recién nacidos, niños y niñas, adultos mayores o personas con enfermedades de base como diabetes, siempre requerirán ser hospitalizados.





¿Cómo prevenirlo en el hogar?

El mosquito *Aedes aegypti* que transmite el virus del chikunguña, se reproduce en aguas limpias. Cuando adulta, la hembra pica a una persona que ya está infectada y después pica a otras sanas expandiendo el virus muy rápidamente.

Para evitar que este mosquito esté en su casa o cerca de ella, tenga en cuenta:

- Eliminar los criaderos que se forman donde hay agua limpia como: floreros, materas, bebederos de agua de animales.

- Lavar cada ocho días tanques y albercas que almacenen agua limpia, aplicando jabón y cloro con una esponja por encima del nivel hasta donde llega el agua y luego con un cepillo de cerdas duras restregar las paredes del interior.

- Mantener bien tapados los recipientes donde se guarde agua limpia para el consumo.

- Limpiar los patios y zonas cercanas a su casa de llantas, botellas, chatarras o charcos donde se acumula agua limpia.

- Participar en las jornadas comunitarias de recolección de inservibles o promocionar estas con sus vecinos.

¿Cómo prevenir que lo pique?

- Use ropa que cubra la mayor parte del cuerpo.

- Use repelente en la piel descubierta y en la ropa siguiendo las instrucciones de uso.

- Use matazancudos, mosquiteros o toldillos.



TENGA EN CUENTA QUE:

• Aunque usted puede encontrar medicamentos de venta libre que le ayudarán a aliviar el dolor y la fiebre, es necesario que siempre lea en la etiqueta o consulte sobre contraindicaciones y advertencias.

• La combinación de medicamentos conocidos como “matrimonios” “triplecombo” y “bomba” no son garantía de que sean beneficiosos para su salud o lo mejoren.

• Los medicamentos formulados por un médico o los de venta libre siempre deben ser adquiridos en establecimientos autorizados.

• La administración de medicamentos que contienen corticoides como Dexametasona, Hidrocortisona o Betametasona requieren formulación y supervisión del médico. Antiinflamatorios como Ibuprofeno, Ketoprofeno, Naproxeno o Diclofenaco consumidos por más de 10 días, requieren de supervisión del médico por riesgo de efectos adversos.

• **Importante:** Por ningún motivo consuma medicamentos que contengan ácido acetil salicílico como por ejemplo Aspirina, Asawin, Aspirub, Violdol, Corazpina, sin haber consultado a un médico o institución prestadora de servicios de salud para que se descarte la presencia de dengue, ya que los síntomas de esta enfermedad y los de la fiebre por chikunguña son parecidos y se corre el riesgo de incrementos de sangrados.

